



Полюбить спорт с первого урока

Юрию Морозу 82 года, и он по-прежнему знает, как увлечь детей. Интервью ко Дню учителя и празднику старшего поколения

7

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ:

400 000 РУБ.

федеральная выплата при заключении контракта на срок от одного года и более

600 000 РУБ.

региональная выплата

В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ СВО

ВЫПЛАТЫ ОТ 1 МЛН РУБ.

200 000 РУБ.

выплата Администрации городского округа "Город Архангельск"

СПИСАНИЕ КРЕДИТОВ СУДЕБНЫМИ ПРИСТАВАМИ

до 10 000 000 РУБ.

(Федеральный закон от 23.11.2024 № 391-ФЗ)

ПО ВОПРОСАМ ПОСТУПЛЕНИЯ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ ОБРАЩАТЬСЯ:

- в военный комиссариат городов Архангельск и Новодвинск, Приморского и Соловецкого районов Архангельской области: г. Архангельск, пр. Троицкий, 161
- в пункт отбора на военную службу по контракту: г. Архангельск, ул. Федота Шубина, 17

☎ **8 (8182) 27-63-87**

☎ **8 (8182) 24-79-59**



vk.com/agvs29



agvs.rf



архангельск-450.рф



Налоговая направила уведомлення за 2025 год

С 21 сентября россияне получают единые налоговые уведомления – по транспортному, земельному налогам, налогу на имущество и НДФЛ.

Большинству граждан (более 90%) они придут в личный кабинет на сайте ФНС или через «Госуслуги», остальным – по почте заказными письмами.

Налогоплательщикам необходимо оплатить НДФЛ, если налоговый агент его не удержал: например, доходы по вкладам сверх необлагаемого минимума, выигрыши в лотерею, доходы от букмекеров свыше 15 тысяч рублей и др.

По словам заместителя главы Архангельска по вопросам экономического развития и финансам **Даниила Шапошникова**, в городской бюджет направляется 80% транспортного налога, 100% налога на имущество и 100% земельного налога с физлиц. Эти средства идут на финансирование социально значимых дел.

Срок уплаты налогов – до 1 декабря 2026 года.

На Бревеннике завершается ремонт дорог

В этом году на острове приводят в порядок улицы Проезжую, Колхозную и Соловецкую. На двух объектах работы уже полностью завершены.

Так, на улице Колхозной подрядчик обустроил новую песчаную подушку, частично заменил железобетонные плиты. На Проезжей дорогу отсыпали твердым материалом, после чего уложили выравнивающий слой из песка, геотекстиль и слой ЩПГС.

На данный момент работы продолжают только на улице Соловецкой – их планируется закончить в первой декаде октября.

Кроме того, полностью завершён ремонт на 1-й и 4-й линиях в поселке Черная Курья.

Параллельно работы ведут на нескольких объектах в левобережной части Архангельска. До 20 октября покрытие будет обновлено на улицах Динамо, Тяговой, Двинской поселок и Закрытой.

Изменились условия семейной ипотеки

Утверждены изменения в программе льготного ипотечного кредитования «Семейная ипотека». Об этом информирует министерство строительства Архангельской области.

Процентная ставка и максимальная сумма кредита теперь будут зависеть от количества детей в семье и региона проживания.

Для Архангельской области с 1 октября 2026 года будут действовать следующие ставки:

- 2%, до 10 млн рублей – для семей с пятью и более детьми;
- 4%, до 10 млн рублей – для семей с четырьмя детьми;
- 6%, до 10 млн рублей – для семей с тремя детьми;
- 8%, до 8 млн рублей – для семей с двумя детьми;
- 10%, до 6 млн рублей – для семей с одним ребенком.

Обязательное условие для всех категорий – хотя бы один ребенок не достиг семи лет на момент заключения договора.

Ставка по льготному кредиту на строительство частного дома, его завершение или покупку земли с последующим возведением жилья составит 6% вне зависимости от количества детей и региона проживания. Кроме того, вводится максимальный срок субсидирования – до 15 лет.

Программа продлена до 31 декабря 2030 года.

За истязание ребенка – уголовная ответственность

Прокуратура Архангельска информирует об утверждении обвинительного заключения по уголовному делу в отношении 39-летнего жителя областного центра. Он обвиняется по п. «г» ч. 2 ст. 117 УК РФ (истязание, совершенное в отношении заведомо несовершеннолетнего).

По версии следствия, обвиняемый в ноябре – декабре 2025 года, находясь по месту жительства семьи, используя малозначительный повод, применяя незаконные методы воспитания, систематически наносил побои и иные насильственные действия 8-летнему сыну своей супруги.

Обвиняемый воспользовался ст. 51 Конституции РФ, отказавшись высказываться по поводу обвинения. Ему грозит наказание в виде лишения свободы на срок от трех до семи лет.

В интересах несовершеннолетнего потерпевшего прокурором заявлен иск о возмещении морального вреда на сумму 200 тысяч рублей.

Сейчас ребенок проживает с родным отцом. Уголовное дело направлено в Октябрьский районный суд Архангельска.

Новая точка притяжения

В округе Варавино-Фактория откроется крупный досуговый центр



Наталья ЗАХАРОВА,
фото: Иван МАЛЫГИН

Южная часть Архангельска продолжает активно развиваться и прирастать современной инфраструктурой. На Ленинградском проспекте завершено строительство двухэтажного здания центра «Петромост-2». Уже 1 декабря объект распахнет свои двери.

Глава Архангельска **Дмитрий Морев** провел на новой площадке рабочую встречу с руководителем предприятия-инвестора **Владимиром Петровским**.

Новое здание площадью почти восемь тысяч квадратных метров уже введено в эксплуатацию. Осталась внутренняя работа: арендаторы обустраивают помещения под свой фирменный стиль.

Концепция центра ориентирована на предоставление востребованных услуг, которых в этой части города исторически не хватало.

На первом этаже планируется разместить предприятие общественного питания, а второй этаж займет современный фитнес-клуб. Кроме того, сейчас ведутся переговоры с компаниями, которые организуют детский досуг и торговлю.

– В центре города насыщенность торговли и различными развлечениями достаточная, а вот ближе к окраинам таких предложений меньше, поэтому мы заполняем этот пробел, – отмечает учредитель предприятия – собственника здания **Владимир Петровский**. – Чем больше услуг мы здесь предлагаем, тем сильнее становится этот центр притяжения. Тем более что в данном районе все это очень востребовано.

Проезжающие по Краснофлотскому мосту арханге-

логородцы успели оценить изменения: новое здание, выполненное из современных конструкций, выглядит ярко и заметно. Особое внимание инвестор уделил благоустройству прилегающей территории. В частности, возле центра оборудовано 160 парковочных мест, что в 2,5 раза превышает действующие нормативы. Местные власти подчеркивают: создание вместительного паркинга – это дополнительное добровольное обязательство, которое взял на себя бизнес ради комфорта горожан.

– Думаю, все жители Архангельска заинтересованы в том, чтобы наши местные товаропроизводители открывали новые локалии, – прокомментировал директор департамента экономического развития городской администрации **Сергей Быков**. – Здесь будет не просто торговля, а целый комплекс: услуги общепита, физической культуры, досу-

вое учреждение. И, конечно, нужно сказать спасибо инвесторам за работу по благоустройству территории.

Дмитрий Морев отметил высокую значимость нового объекта для инфраструктуры округа Варавино-Фактория.

– Южная часть города активно застраивается, сюда переезжает все больше молодых семей, поэтому фитнес-центр, общепит и детский центр здесь действительно нужны. Уже в этом году на Варавино откроются большой фитнес-центр, предприятие общественного питания и другие точки востребованных услуг, – подчеркнул градоначальник.

Глава Архангельска также добавил, что инвестором выступает местное предприятие. Оно продолжает развиваться в родном регионе, создает новые рабочие места, платит налоги в городской бюджет и участвует в важных социальных проектах.



Спасибо за горячее сердце

Студенты второго курса техникума строительства и экономики отмечены знаками отличия

Михаил Кустышев и Иван Роговский приняли участие в задержании напавшего на учебное заведение 29 сентября 2025 года.

Тогда вооруженный холодным оружием злоумышленник проник в здание техникума на проспекте Чумбарова-Лучинского и попытался совершить нападение на преподавателей. Благодаря решительным действиям студентов его удалось задержать и избежать жертв.

Знак отличия «Горячее сердце» присуждается детям и молодым людям до 23 лет за проявленное мужество, бескорыстную помощь ближним и активную гражданскую позицию в рамках всероссийской общественно-государственной инициативы.

Решение о присуждении награды принимается экспертным советом, в который входят представители общественных организаций, Герои России, деятели культуры и спорта.



Награды вручил министр образования Архангельской области **Евгений Мелехин**.

Он подчеркнул, что министерство ведет непрерывную работу по созданию безопасных условий для всех учащихся, однако достигнуть максимального результата можно лишь сплоченными действиями всех заинтересованных лиц: начиная от органов исполнительной власти и заканчивая непосредственно студентами.

– Злоумышленники не оставляют попыток завладеть умами молодых людей,

толкая их к совершению правонарушений. В этих условиях очень важно сохранять критическое мышление, отсекай деструктивную информацию, прислушиваться к родителям и педагогам, не бояться делиться своими переживаниями с друзьями, старшими товарищами, чтобы избежать вовлечения в преступление, – подчеркнул министр. – Очень важно, что год назад благодаря действиям четырех храбрых ребят удалось избежать страшной трагедии. Юноши показали пример равнодушия

и мужества. Но для нас всех гораздо важнее научиться предотвращать подобные ситуации на раннем этапе, и решение этой задачи зависит от равнодушия каждого.

Сами молодые люди не считали свой поступок выдающимся. По их словам, так же в подобной ситуации поступил бы каждый. Однако общественная поддержка и вручение награды «Горячее сердце» показали им, насколько ситуация была нестандартной и опасной.

– В момент нападения я сидел за первой партой, но не испугался, когда человек в маске начал избивать преподавателя. Когда он побежал, мы с Михаилом сразу же бросились следом за ним. Только потом я узнал, что у нападавшего был нож, – поделился **Иван Роговский**.

Ранее, в июле 2026 года, награды были вручены двум выпускникам Архангельского техникума строительства и экономики – **Виталию Гандюку** и **Артему Корепанову**.



Чтобы свет горел без перебоев

Городские депутаты обсудили работу энергетиков

Михаил СОКОЛОВ,
фото: Иван МАЛЫГИН

На сессии Архангельской городской Думы представители Архангельского филиала ПАО «Россети Северо-Запад» рассказали о ходе модернизации электросетей и планах по повышению надежности энергоснабжения столицы Поморья.

По словам директора филиала Игоря Кайсина, в рамках программы повышения надежности в Архангельске реконструируют 34 километра кабельных линий. Работы ведутся в Ломоносовском, Октябрьском, Соломбальском округах и Варавино-Фактории.

На реализацию программы предусмотрено 389 миллионов рублей. Сейчас выполнено 77% от запланированного объема, остаются два объекта. Завершить основные мероприятия энергетiki планируют к ноябрю, включая восстановление благоустройства на участках, где проводились земляные работы.

Кроме того, от подстанции «Привокзальная» построены две новые линии. Они должны повысить устойчивость электроснабжения центральной части города, где расположены густонаселенные жилые кварталы, больницы, школы и детские сады.

Инвестиционная программа компании на следующий период – до 2033 года – сейчас находится на рассмотрении в Министерстве энергетики РФ.

Депутаты Архангельской городской Думы задали вопросы, которые поступают от жителей. Алексей Бельков и Илья Жердев обратили внимание на необходимость усиления аварийных бригад, особенно для работы на островных и отдаленных территориях, а также на проблему замены опор уличного освещения.

– Много обращений поступает от жителей поселка

29-го Лесозавода и острова Бревенник. В штормовой период там происходят аварии, а их устранение затягивается, потому что специалистам сложно добраться до объектов. Прошу учесть эти замечания в дальнейшей работе, – отметил Илья Жердев.

Отдельно депутаты обсудили состояние трансформаторных подстанций. Председатель Архангельской городской Думы Иван Воронцов предложил активнее использовать опыт городского фестиваля уличного искусства «ПоморСтиль». В прошлые годы в рамках проекта фасады подстанций в разных округах украшали работы уличных художников.

– Это хорошая практика: собственник приводит объект в порядок, а участие в фестивале позволяет сделать фасады подстанций яркими и аккуратными, – отметил Иван Воронцов.

Депутат Аркадий Пороховник предложил развить это направление в Соломбале и привлечь к созданию граффити студентов колледжа искусств, обеспечив их необходимыми материалами.

Депутаты Ксения Корюкина и Наталья Братина обратили внимание на тему информирования горожан. Сейчас кол-центр компании расположен в Москве, что влияет на скорость реагирования на обращения. По мнению депутатов, оперативные сообщения об отключениях, сроках восстановления электроснабжения и аварийных ситуациях можно дополнительно публиковать в социальных сетях.

Председатель комиссии Архангельской городской Думы по вопросам экономики и инвестиционной политики Александр Гурьев подчеркнул, что статус ПАО «Россети Северо-Запад» как системообразующей территории дает компании серьезные полномочия, но одновременно накладывает большую ответственность.

По закону «Россети» обслуживают в том числе бес-

хозяйное имущество и при необходимости участвуют в ликвидации аварий на сетях, которые не находятся на балансе компании.

– Главное, что компания своей репутацией и ответственностью гарантирует качественное и надежное энергоснабжение жителей Архангельска. В последние годы, в том числе в Ломоносовском округе, увеличилось количество отключений жилых домов и аварий на сетях. Одна из причин – недостаточное финансирование ремонтной и инвестиционной программ. Выделение Правительством РФ почти 400 миллионов рублей на повышение надежности распределительных сетей позволит заменить более 30 километров линий среднего напряжения. Это должно значительно снизить число отключений и аварийных ситуаций, – отметил Александр Гурьев.

Он также подчеркнул, что подрядчикам важно завершить работы в установленные сроки – до наступления холодов – и качественно вос-

становить благоустройство в соответствии с выданными ордерами.

Председатель комиссии городской Думы по вопросам городского хозяйства и экологии Архангельской Ксения Корюкина отдельно остановилась на проблеме повреждения сетей сторонними организациями.

– В Архангельске до 30% аварий происходят по вине подрядчиков, которые повреждают сети при земляных работах. Это недопустимо, когда из-за небрежности без света остаются тысячи горожан. Необходимо повышать дисциплину подрядных организаций и усиливать контроль за работами на городских объектах, – подчеркнула Ксения Корюкина.

По итогам обсуждения депутаты отметили, что модернизация электросетей должна сопровождаться не только техническим обновлением, но и более оперативным взаимодействием с жителями, качественным восстановлением городских территорий после раскопок.

■ Прямая речь

Дмитрий МОРЕВ, глава Архангельска:

– Программа повышения надежности электроснабжения в Архангельске выполнена уже на 77%. Построены и введены в эксплуатацию 26 из 34 километров линий электропередачи.

Директор Архангельского филиала ПАО «Россети Северо-Запад» Игорь Кайсин сообщил, что сейчас специалисты продолжают работать на двух объектах. Завершение – к 30 октября, включая восстановление благоустройства.

Реконструкция затронула кабельные линии в Октябрьском и Ломоносовском округах, в Соломбале и округе Варавино-Фактория. Прежнее оборудование отслужило более 50 лет, а после модернизации надежность электроснабжения существенно повысится.

Две новые линии построены от подстанции «Привокзальная» для бесперебойного электроснабжения центра города, где находятся густонаселенные жилые кварталы и много соцобъектов – больницы, школы и детские сады.

Модернизация такого масштаба для Архангельска – это не просто замена изношенного оборудования: город получает инфраструктуру, рассчитанную на десятилетия вперед.

Меры поддержки для детей расширяются

Законопроект, направленный на расширение возможностей для отдыха и оздоровления детей участников СВО, рассмотрели на очередной сессии Архангельского областного Собрания депутатов сразу в двух чтениях.

Изменения позволят предоставлять льготные путевки более широкому кругу семей. В частности, поддержку смогут получить дети принимающих или принимавших участие в специальной военной операции, выполнявших задачи по отражению вооруженного вторжения, участвовавших в боевых действиях, а также дети, родившиеся после гибели участника СВО и находившиеся на его иждивении на момент гибели.

Отдельно законопроектом определяются сроки предоставления этой меры поддержки. Для детей погибших участников СВО и детей участников, получивших инвалидность вследствие участия в СВО, будет сохранено право на льготный отдых без ограничения по срокам.

Дополнительные средства – на развитие спорта

На сессии гордумы перераспределено более 128 миллионов рублей бюджета.

Основная часть суммы пойдет на обеспечение работы городских автобусных маршрутов.

Также более 5,5 миллиона рублей направлено на развитие спортивной инфраструктуры Архангельска. Эти средства удалось получить благодаря экономии от оптимизации расходов на деятельность городской Думы.

За их счет закупят новое оборудование для семи спортшкол. В центре «Архангел» появится пневмокаркасная конструкция, в скейт-парке ФСК имени А. Ф. Личутина – новая звуковая система, а в ряде залов проведут ремонтные работы

За счет экономии гордума поддержит семь инициативных проектов, предложенных жителями города.

– По доброй традиции мы направляем сэкономленные от деятельности городской Думы средства на социальные нужды. В этот раз единогласным решением всех фракций мы решили сделать акцент на спорте: обновить инвентарь и привести в порядок помещения муниципальных спортивных школ, где занимаются наши дети, – отметил председатель Архангельской городской Думы Иван Воронцов.

У МРВ – новые остановочные павильоны

На площади Профсоюзов приступили к обустройству инфраструктуры для общественного транспорта.



На остановке у МРВ рядом со зданием отделения Социального фонда монтируют четыре павильона ожидания с остеклением. Как сообщил в соцсетях глава Архангельска Дмитрий Морев, решение продиктовано большим пассажиропотоком.

– Здесь пересекаются 16 автобусных маршрутов, на которых задействовано 126 единиц транспорта. Площадь работает как ключевой хаб – удобная пересадка и близость к деловому центру требуют соответствующей инфраструктуры, – прокомментировал градоначальник.

Параллельно подрядчик держит темп на дорожных работах. На трех полосах движения уже уложен средний слой асфальта, выполнены примыкания. На текущей неделе техника вышла на асфальтирование полос по направлению из центра города.

Завершающим этапом дорожной части будет устройство верхнего слоя из щебеночно-мастичного асфальтобетона.

Проект по модернизации площади Профсоюзов в Архангельске реализуется благодаря привлечению федеральных средств арктической «Единой субсидии». Инициатива отвечает целям и задачам федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» и нацпроекта «Инфраструктура для жизни», которые связаны с комплексным развитием населенных пунктов и повышением качества жизни.

На Московском высадили рябины

34 молодых саженца рябины посадили вдоль Московского проспекта в округе Майская Горка. Основными участниками акции стали девятиклассники школы № 35 и сотрудники компании «Газпром».

Мероприятие стало одним из событий масштабной лесовосстановительной кампании, развернувшейся по всему региону.

– Каждое высаженное дерево – это реальный вклад в климатический баланс и здоровье северян, – отметила министр природных ресурсов и лесопромышленного комплекса Архангельской области **Анна Шевелева**. – Рябиновая аллея станет частью защитного экокаркаса, снижая антропогенную нагрузку от оживленной магистрали.

Всероссийскую акцию «Сохраним лес» проводят АНО «Сад Памяти» и Всероссийское экологическое движение «Экосистема» при поддержке Минприроды России и Федерального агентства лесного хозяйства в рамках нацпроекта «Экологическое благополучие».

Экоактивисты очистили берег Северной Двины

Жители Архангельска приняли участие во Всероссийском экологическом субботнике «Зеленая Россия».



ФОТО: МИНИСТЕРСТВО ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ И ЛЕСНОЙ ОБЛАСТИ

Организаторами мероприятия выступили фонд «Биармия» и Экологический консалтинговый центр при поддержке Молодежного центра Архангельской области и министерства природных ресурсов и ЛПК региона.

Уборка прошла в округе Варавино-Фактория – участники акции очистили от бытовых отходов территорию пляжа и прибрежную зону.

Мероприятие состоялось в соревновательном формате: участники разделились на команды и боролись за лучший результат по количеству собранных отходов. Кроме того, активисты проверили знания в викторине. Команды состязались не только в объеме собранного мусора, но и в конкурсе на лучший найденный артефакт, а также в номинации на лучшее командное фото.

Помимо организаторов в акции приняли участие представители ГБУ Архангельской области «Экоцентр», медиапроекта «Экология Поморья», Северного межрегионального управления Росприроднадзора, региональных УФСИН, МЧС, ЦЛАТИ, УФССП, РЖД, Архангельского филиала ПАО «Россети Северо-Запад», а также школьники и неравнодушные жители города.

Общими усилиями собрано почти 10 кубометров мусора. Вывоз и утилизацию отходов обеспечит администрация округа.

Жителю областного центра вынесли приговор за мошенничество

Прокуратура Архангельска информирует о вынесении приговора по уголовному делу.

Октябрьский районный суд Архангельска согласился с позицией гособвинения и признал 34-летнего жителя виновным в совершении мошенничества, краж, а также неправомерного доступа к банковским приложениям (ч. 1, 2, 3 и 4 ст. 159 УК РФ, п. «в, г» ч. 3 ст. 158 УК РФ, ч. 2 ст. 272 УК РФ).

Установлено, что с 2020 по 2024 год подсудимый под предлогом инвестирования денежных средств в его предпринимательскую деятельность, связанную в том числе с приобретением полисов автострахования и их последующей перепродажей, обещал выплачивать потерпевшим вознаграждение. Имея доступ к банковским сведениям, оформлял от имени потерпевших кредиты в банках, чем совершил хищения на сумму более 30 миллионов рублей.

Вину обвиняемый признал частично. Приговором суда осужденному назначено наказание в виде шести лет лишения свободы с отбыванием в колонии общего режима.



Баланс в работе и жизни

Централизованная бухгалтерия Архангельска отметила первый юбилей

Анна НЕЧАЙ,
фото: Татьяна ЛЕОНТЬЕВА

В Архангельском городском культурном центре состоялось торжественное мероприятие, посвященное 10-летию Центра бухгалтерского и экономического обслуживания (МКУ «ЦБиЭО»).

Центр ведет бухгалтерский учет учреждений и составляет бюджетную (бухгалтерскую) отчетность. Благодаря централизации заметно повысилась финансовая дисциплина организаций – это школы, детские сады, учреждения культуры и спорта.

Заместитель главы Архангельска по вопросам экономического развития и финансам **Даниил Шапошников**, который стоял у истоков создания центра, вспомнил, как все начиналось:

– Больше 10 лет назад мы сидели в кабинете с коллегами и обсуждали проект по созданию центра бухгалтерского и экономического обслуживания. Тогда мы даже не представляли, во что превратится наша идея. Теперь центр является лидером среди учреждений такого типа в стране.

За 10 лет модель доказала свою эффективность. Несколько лет назад экономическая и финансовая политика администрации Архангельска, центральным ядром которой стала централизованная бухгалтерия, попала в перечень лучших практик Министерства финансов Российской Федерации. Их рекомендовали к применению на всей территории страны.

– Мы прошли непростой путь, – подчеркнул Даниил Шапошников. – Централизованная бухгалтерия создавалась, по сути, с нуля. Сегодня такие структуры появляются повсеместно. А нам важно не останавливаться на достигнутом.

Заместитель председателя комитета Архангельского областного Собрания депутатов по вопросам бюджета,



экономики, финансовой и налоговой политике **Надежда Виноградова** поздравила коллектив с 10-летием:

– Предприятие сумело объединить настоящих профессионалов – финансистов, бухгалтеров, экономистов. Школы, детские сады, социально-культурные учреждения – их руководители могут быть уверенными в том, что бюджетные средства расходуются в соответствии с законом. Я искренне благодарю за ваш рутинный, тяжелый труд. Может быть, для кого-то он невидимый, но мы с вами точно знаем, насколько он огромен!

Директор департамента финансов городской администрации **Вера Лычева** отметила, что все 10 лет они идут рука об руку с подведомственным учреждением. Последние пять лет центр занимается введением электронного документооборота. Это непростой процесс, но таково требование времени!

Депутат Архангельской городской Думы **Елена**

Ануфриева отметила, что сотрудники централизованной бухгалтерии – это профессионалы своего дела:

– Каждый день вместе с нами они создают финансовую стабильность муниципальных учреждений, оказывают консультативную помощь, всегда сочувствуют и сопереживают, если случаются нештатные ситуации. А когда есть сильная и сплоченная команда, то любая задача решается гораздо легче и эффективнее.

Директор Центра бухгалтерского и экономического обслуживания **Ольга Берегой** призналась, что юбилей – значимое событие:

– Мы прошли действительно серьезный и местами сложный путь. И я счастлива, что нам удалось добиться многого. Мы выросли и стали важной структурой для нашего города. Одним из главных наших достижений я, конечно, назвала бы переход на электронный документооборот.

Еще один важный момент – стабильность коллектива.

Большая часть сотрудников трудится здесь не менее шести лет.

Заместитель директора Центра бухгалтерского и экономического обслуживания **Юлия Танковская** работает в центре с 2018 года. По ее мнению, учреждением многое сделано в системе упорядочивания бухгалтерии, перехода на единую стандартизацию и общие правила составления отчетности.

– Я считаю, что это большой плюс для города, – отметила Юлия Евгеньевна. – Очень ценно, что за последние годы в коллективе сложился костяк профессионалов. Все мои коллеги, безусловно, достойны уважения и признания!

Лучшим работникам вручили почетные грамоты администрации Архангельска, областного Собрания депутатов, городской Думы, департамента финансов и Центра бухгалтерского и экономического обслуживания.

Начальник отдела учета **Юлия Палкина** получила благодарность администрации Архангельска. Команда, состоящая из 15 человек, ведет бухгалтерию 20 учреждений культуры и спорта.

– Благодаря нашему предприятию мы смогли внедрить в городе единые стандарты, – говорит Юлия Павловна. – Это серьезно облегчает работу. Эффективность такого подхода бесспорна!

Благодарность администрации Архангельска получила и начальник отдела дополнительного образования и прочих сфер **Марина Сибирцева**. Она работает в центре почти с основания. Пришла бухгалтером первой категории, а сейчас уже занимает руководящую должность.

– Для меня наша организация – уже как вторая семья, – признается Марина Александровна. – Все мы проводим на работе много времени. И мне приятно, что я всегда могу положиться на коллег. У нас сложились теплые, доверительные отношения. Мы всегда готовы поддержать друг друга и прийти на помощь. Когда к нам приходят новые специалисты, мы с радостью обучаем их и делимся опытом.

Бухгалтер первой категории **Ирина Ремхер** удостоена почетной грамоты департамента финансов администрации Архангельска. Она работает в центре с 2017 года и ведет бухгалтерию Информационно-издательского центра, «Чистого города» и Ломоносовского Дома детского творчества.

– Важно, что все сосредоточено у нас, – говорит Ирина Оттовна. – Мы можем отслеживать поступления и выплаты, что-то скорректировать, помочь организациям, чтобы им никуда не обращаться.

Она отметила, что коллектив предприятия состоит в основном из представительниц прекрасной половины человечества. Вот и получается, что вся бухгалтерия города держится на хрупких женских плечах. Коллективу адресовали немало теплых слов: чтобы каждый отчет закрывался легко, проверки проходили с улыбкой, а день начинался с ощущения «все сходится»!

Из ветхого жилья – в новостройку

На сессии городской Думы депутаты согласовали передачу новых квартир для расселения аварийных домов

Жилые помещения расположены в доме на улице Нагорной, 1/1. Их планируют предоставить горожанам по судебным решениям о внеочередном предоставлении жилья взамен помещений, признанных непригодными для проживания.

Квартиры передаются городу в рамках инвестиционно-го контракта, заключенного между Архангельской областью и ООО «СЗ «Гавань» (входит в Группу Аквилон). Документ предусматривает реализацию масштабного инвестиционного проекта в сфере жилищного строительства. По условиям соглашения инвестор безвозмездно передает часть жилых помещений в государственную собственность Архангельской области, после чего они переходят с собственностью муниципалитета, а затем распределяются между конкретными семьями.

Группа Аквилон стала первым застройщиком в Архангельске, который передал квартиры в госсобственность региона по масштабному инвестпроекту.

Летом четыре двухкомнатные квартиры площадью 47–48 квадратных метров осмотрела специальная комиссия и признала их соответствующими требованиям инвестконтракта.

Еще 21 квартира находится во второй очереди жилого комплекса, которую ввели в эксплуатацию в августе. Это двух- и трехкомнатные квартиры площадью от 59 до 87 квадратных метров.

– Квартиры передаются с полной чистовой отделкой, включая установку качественной сантехники в ванной комнате и санузле, монтаж внутриквартирных дверей, покрытия пола и потолка, розеток и выключателей. Мы стремимся сделать все качественно, чтобы новоселы могли сразу переехать в новое жилье. Всего в двух очередях ЖК «Аквилон Роса» в собственность региона будет передано 25 квартир, – рассказал председатель правления Группы Аквилон Александр Фролов.

В столице Поморья помимо квартир ЖК «Аквилон Роса» Группой Аквилон будет передано в собственность региона порядка 3,3 тысячи квадратных метров в ЖК «Аквартал» на проспекте Ленинградском и около 1,6 тысячи квадратных метров в ЖК «Аквилон Ультра» на проспекте Троицком.

Руководитель фракции «Единая Россия» в городской Думе Сергей Чанчиков отметил, что расселение аварийного жилья остается одной из самых острых проблем Архангельска.



■ В этом доме жители «авариек» получат квартиры

– Первые четыре квартиры на улице Нагорной – пока небольшая часть жилья, планируемая к передаче. Но для конкретных семей это возможность переехать из ветхих домов в комфортные условия. Наша задача как депутатов – контролировать, чтобы обязательства инвесторов выполнялись качественно и в срок, а люди получали ключи без лишних задержек, – подчеркнул Сергей Чанчиков.

На сессии также обсудили ситуацию с аварийным жилищным фондом. С докладом выступил директор департамента городского хозяйства администрации Архангельска Михаил Генин.

По данным администрации, в Архангельске аварийными признаны 1714 многоквартирных домов. Расселения ждут почти 40 тысяч человек – это 17,2 тысячи семей. Только за последние два года в перечень аварийных включили еще 180 домов. Общая площадь жилья, подлежащего расселению, составляет около 800 тысяч квадратных метров.

Остро стоит и вопрос временного размещения жителей. В маневренном фонде города сейчас 559 квартир, свободны только 19. При этом 18 из них требуют ремонта. Значительная часть такого жилья находится в домах коридорного типа или оборудована печным отоплением.

Для решения проблемы администрация использует несколько механизмов. Город исполняет судебное решение о создании не менее 370 новых мест в маневренном фонде: освобождающиеся муниципальные квартиры ремонтируют и передают нуждающимся. Кроме того, Архангельск приобретает новые квартиры, однако этих темпов пока недостаточно, чтобы закрыть существующую потребность.

Также действует федеральная и региональная программа переселения граж-

дан из аварийного жилья на 2025–2028 годы. Основной упор сделан на покупку квартир с чистовой отделкой у застройщиков, в том числе по договорам долевого участия. Однако процесс идет не просто: из 423 объявленных аукционов состоялись только 152 – на остальные не нашлось желающих среди строительных компаний.

На сегодняшний день заключены 152 контракта на общую сумму 991,85 миллиона рублей. Город приобрел 186 квартир общей площадью 8,4 тысячи квадратных метров.

Новые квартиры горожанам предоставляют в жилых комплексах «На Ильича», «На Партизанской», «СТЕЛС», «На Рейдовой», «Журавли».

Расселение идет и другими путями. Без привлечения средств в свободный фонд уже расселено 25 муниципальных помещений, где проживали 73 человека. Кроме того, при участии Фонда развития территорий собственникам по судебным решениям выплачено 28,8 миллиона рублей возмещения.

На втором этапе программы, в 2026–2027 годах, планируется расселить 321 помещение общей площадью 16,2 тысячи квадратных метров. Основной объем переселения будет связан с новыми домами в переулке Конечгорском. Третий этап рассчитан на 2027–2028 годы. Сейчас уже готовятся предложения по расселению еще 15 тысяч квадратных метров аварийного жилья.

– Работа по ликвидации аварийного фонда продолжается ежедневно. Мы понимаем остроту проблемы и делаем все возможное для ускорения темпов переселения архангелогородцев, – отметил Михаил Генин.

Потребность в финансировании для обеспечения граждан жильем оценивается в 31,4 миллиарда рублей. Сей-

час таких средств нет, поэтому темпы приобретения новых квартир заметно отстают от реальной потребности.

Город продолжает искать возможности для ускорения расселения и пополнения маневренного фонда. В том числе ремонтируется каждая освобождающаяся муниципальная квартира, которую можно использовать для временного размещения граждан.

Депутат Архангельской городской Думы от округа Варавино-Фактория Михаил Орлов отметил, что масштабы проблемы требуют более действенных мер:

– Цифры озвучены: почти один миллион квадратных метров аварийного жилья. Причины понятны, администрация работает, но темпы переселения слишком медленные. Нужны более действенные решения. Ведь время, когда к деревянному фонду присоединятся хрущевки, ближе, чем кажется.

Председатель Архангельской городской Думы Иван Воронцов отметил, что решение проблемы потребует значительных ресурсов и времени:

– Потребность в финансировании оценивается в 31,4 миллиарда рублей. Это примерно полтора годовых бюджета Архангельска. На расселение направляются городские, областные и федеральные средства, привлекаются инвестиции застройщиков. Но самое тревожное в том, что аварийного жилья с каждым годом становится больше. Эта проблема останется с городом еще надолго, пока из деревянных домов не расселят всех, кто в этом нуждается. Город продолжает искать способы ускорить расселение и пополнить маневренный фонд, однако быстро решить вопрос по объективным причинам не получится.

Семьи бесплатно получают пожарные извещатели

Безвозмездная выдача пожарных извещателей – дополнительная мера поддержки многодетных семей. Работа организована Городским центром гражданской защиты населения по региональной программе по защите населения от чрезвычайных ситуаций.



– В 2025 году мы закупили за счет бюджета и выдали многодетным семьям и семьям в трудной жизненной ситуации более тысячи автономных пожарных извещателей. Устройства реагируют на дым на ранней стадии возгорания, когда есть возможность быстро потушить огонь и успеть вывести из опасной зоны детей и взрослых, – сообщил глава города Дмитрий Морев.

При обнаружении задымления извещатель включает оптический индикатор и производит громкие звуковые сигналы. Прибор не требует подключения к электросети, работает от батарейки и легко монтируется.

МКУ «Городской центр гражданской защиты»: г. Архангельск, ул. Нагорная, 56, тел. 8 (8182) 42-00-85.

В Майской Горке планируется новая поликлиника

Уже заключен госконтракт на ее проектирование. Сейчас ведутся инженерные изыскания и разработка проектно-сметной документации. Объект включен в нацпроект «Продолжительная и активная жизнь». Основную часть финансирования обеспечит федеральный бюджет, также предусмотрено софинансирование из областной казны.

Поликлиника будет пятиэтажной, включая подземный этаж. Рассчитана на 600 посещений в смену и обслуживания почти 43 тысяч жителей Майской Горки, в том числе более 11 тысяч детей. Документацию планируют утвердить в декабре 2027 года, строительство – с 2028 по 2030 год.

Майская Горка – самый динамично развивающийся округ Архангельска. За последние годы здесь построили школу № 7 на 1600 мест и новый корпус школы № 95 на 860 мест, продлили Московский проспект. Рядом возводится крупный жилой квартал. Поэтому развитию микрорайону крайне необходимо современное медицинское учреждение.

Бесплатные стрижки в учебной студии «Палема»

В рамках программы «Северная забота+» держателям одноименной карты предоставляется возможность воспользоваться услугой бесплатной стрижки. Для этого необходимо обратиться в учебную студию «Палема» (г. Архангельск, пр. Обводный канал, 14).



Обращаем внимание на важные организационные детали, которые позволят избежать недоразумений.

Учебная студия «Палема» находится с правой стороны при входе. С левой стороны от входа расположена обычная парикмахерская. Данное заведение не участвует в программе, и скидка по карте «Северная забота+» в нем не действует. Во избежание путаницы рекомендуем сразу проследовать в правую часть помещения.

Бесплатная стрижка в учебной студии «Палема» предоставляется только по предварительной записи по телефону 69-61-61. Необходимо заранее позвонить по указанному номеру, согласовать дату и время визита.

Программа «Северная забота+» направлена на поддержку жителей города в возрасте 60+.

Самая большая награда – простое спасибо

Студент из Архангельска стал единственным юношей региона, которому удалось войти в постоянный состав гуманитарной миссии Молодежки Народного фронта

Наталья ЕРЁМИНА

Больше полугода Савелий Радомский помогает в госпиталях и на складах, участвует в эвакуации раненых, восстанавливает дома после обстрелов и стихийных бедствий. Но для чего молодой парень рискует собой и как к такому выбору относятся его близкие?



ОТ АКТИВИСТА – К СОТРУДНИКУ МИССИИ

– Савелий, где именно работаешь и как перебрался из «разовых» волонтеров в постоянные сотрудники?

– В качестве сотрудника гуманитарной миссии Молодежки Народного фронта сейчас работаю на Курское направление, но бываю и на Ростовском.

А началось все с того, что еще в бытность обычным активистом Молодежки Народного фронта мне понравилось трудиться в составе гуммиссии. В июле 2025 года попал на две недели в Курскую область. Потом была осенняя поездка. В феврале 2026-го отправился уже на Ростовское направление. Там на меня обратили внимание руководители и старшие менеджеры. И, честно говоря, я и сам начал узнавать, можно ли устроиться на постоянную работу.

В марте этого года отправил в Москву резюме, а через некоторое время мне позвонили: «Приезжай 22 марта». Так я и стал сотрудником миссии.

– То есть теперь постоянно в разъездах, но учебу в университете не бросаешь, верно?

– Да, учусь на третьем курсе САФУ имени М. В. Ломоносова по направлению «Государственное и муниципальное управление». Совмещать работу с учебой тяжело, но помогают однокурсники, да и сам я стараюсь не отставать.

Мой график можно назвать вахтовым: две недели работаешь, затем около десяти дней находишься дома, если не считать дорогу. Потом снова уезжаешь.

ГОСПИТАЛИ, СКЛАДЫ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДОМОВ

– Напомни читателям, чем именно вы занимаетесь во время миссии?

– В Ростове работаем в госпиталях, на складах и других объектах.



Там круг задач шире, а в смене участвуют до 30 человек. Все они – активисты Молодежки Народного фронта, которые приезжают из разных субъектов РФ.

В госпиталях убираем территорию и помогаем с эвакуацией раненых. Это не тренировки, а реальность: бойцов переносим на носилках с третьего или четвертого этажа в машины, помогаем доставлять их в другие госпитали. На складах занимаемся фасовкой и инвентаризацией, работаем в столовых: накладываем еду для госпиталей, кормим военнослужащих.

– И, естественно, бывают нестандартные вещи, продиктованные обстановкой на месте?

– Разумеется, иногда помощь нужна мирным жителям. Например, летом после урагана в Ростовской области мы помогали устранять последствия стихии. Поэтому работа миссии связана и с военнослужащими, и с гражданским населением, в том числе после обстрелов и ЧС.

– Кстати, а есть принципиальные отличия в направлениях?

– Конечно! Ростов – город-миллионник, и для сотрудников гуммиссии это направление включает выезды в новые регионы, а Курск в основном связан с приграничной территорией. Увы, но сегодня нельзя сказать, что какой-то регион полностью безопасен. Дроны летают везде.

В приграничных районах наши бойцы противовоздушной обороны и мобильные огневые группы уже хорошо адаптировались к таким атакам, а вот в тыловых территориях эти подразделения только набираются опыта.

САМОЕ СТРАШНОЕ – ПРИЛЕТЫ

– Вспомнишь какой-нибудь случай, когда реально было страшно?

– Во время моей первой стажировки в качестве сотрудника, в марте 2026 года, мы восстанавливали крышу частного дома в поселке Центральном Луганской Народной Республики. В феврале там был прилет, взрывной волной повредило почти 300 строений.



Я верю, что все, что мы несем в мир, возвращается бумерангом и, если мне станет плохо, найдется тот, кто окажет поддержку. Любые поступки, слова и мысли человека определяют его будущее и судьбу

В тот день мы закончили работу и вернулись на место дислокации. Перед отбоем кто-то пошел в санузел, кто-то – закурить, и вдруг по радиосообщают, что что-то летит. Мы услышали звук, похожий на реактивный самолет. И буквально через несколько секунд на высоте 30–50 метров над нами пролетела ракета. Всех трясло, хотя до этого мы уже слышали пролеты дронов и взрывы.

Бросились обратно в здание. Сначала сильно испугались, а потом у нас начался истерический смех. Мы поняли, что живы, и стали радоваться – почти как люди, сбежавшие из психиатрической больницы.

Еще один случай произошел в июле. Мы встречали ребят из Казани, Смоленска и Твери. Старший менеджер произносил приветствие: «Добро пожаловать на Курскую землю». И в этот момент прямо над вокзалом раздался хлопок – сбили беспилотник. Мы сказали новым участникам: «Это был салют в вашу честь». К счастью, они не растерялись: многие уже бывали в новых регионах и понимали, что происходит.

КОМАНДА СТАНОВИТСЯ СЕМЬЕЙ

По словам Савелия, в каждую двухнедельную смену в Курскую или Ростовскую область приезжает по 40–45 человек. И хотя часть юных волонтеров отправляются сюда повторно, в месяц набирается около 70–80 участников со всей страны.

Четкого графика, какой регион и когда отправляется на миссию, нет. Но если не набирается нужное число людей, подключаются страхующие территории. В общем чате появляется сообщение о том, сколько человек требуется, и активисты быстро откликаются. Многие постоянно следят за уведомлениями, чтобы успеть попасть в команду.

На Курском направлении работают старший менеджер и сотрудник

по логистике. На Ростовском есть менеджеры, которые следят за эмоциональным состоянием волонтеров, контролируют объекты, организуют доставку продуктов и отвечают за транспорт.

– Но должности ведь не главное. Важнее, как люди взаимодействуют друг с другом...

– Для нас самым большим стимулом становятся повторные приезды ребят. Когда называется возвращаются второй, третий, пятый и даже десятый раз, это очень ценно. Сначала активисты приезжают из разных регионов небольшими группами и держатся отдельно. Но уже через день сплочаются и становятся одной командой – настоящей семьей.

У нас это называется семья «Боевых снегирей». Мы не гонимся за деньгами или наградами: нам важно сделать как можно больше. И самая большая награда для каждого из нас – это простое человеческое спасибо.

ОТ «СНЕГИРЕЙ» ДО «СНЕГИРЯТ»

– Иногда в таких поездках возникают не только дружеские, но и любовные истории...

– Бывает, что между людьми появляется особая связь. Это обязательно любовь, иногда просто крепкая дружба. Но случается, что ребята приезжают вместе снова, потом становятся мужем и женой, а через несколько лет воспитывают маленьких «снегирят».

– И «снегири» со стажем опять же помогают новичкам?

– Да, большую роль играет преемственность. Опытные участники помогают новичкам освоиться, объясняют, что и как делать. Бывает, что человек после одной поездки привозит двух-трех друзей. Так работает сарафанное радио: команда растет. И особенно подчеркну: в миссии

участвуют сотрудники, координаторы и кураторы из разных регионов, но несовершеннолетние активисты в такие поездки не ездят, ведь речь идет о территории контртеррористической операции и зоне СВО.

РАДИ ЛЮДЕЙ

– Не могу не спросить: а жители разных регионов по-разному воспринимают помощь?

– В новых регионах люди очень гостеприимные, встречают с распростертыми объятиями. Когда мы работали в поселке Центральном, жители были готовы отдать нам последнее: угощали, что-то дарили, приносили памятные вещи. Но к происходящему они, к сожалению, привыкли: к звукам обстрелов, к технике на улицах и постоянной опасности. Война стала частью их повседневной жизни еще с 2014 года.

В Курской области ситуация иная. Некоторые жители, напрямую не пострадавшие, могут сказать: «До нас это не дошло – зачем вы приехали?» Им сложнее понять, почему помощь нужна именно здесь.

– За работу на миссии в условиях постоянной угрозы жизни вам доплачивают за вредность или материальная сторона не обсуждается?

– Мы едем не за наградами, а чтобы помогать людям, которые нуждаются в помощи, и, когда они не знают, где ее получить, мы оказываемся рядом.

ГУММИССИЯ КАК СПОСОБ ВЗРОСЛЕНИЯ

Все эти месяцы родные Савелия, конечно же, очень переживают. Родители, брат, бабушки и друзья даже пытались отговорить его от поездок. Но со временем стали относиться спокойнее.

– Нет давления со стороны взрослых по типу «бросай это дело»?

– Отголоски еще проскакивают, но, когда начинается такой разговор, я говорю: «Съездите со мной, увидите, что там происходит, насколько это безопасно и насколько важно». Поэтому свое дело я люблю и останавливаться не собираюсь.

– И как долго планируешь продолжать ездить?

– Пока не уволят (смеется). Мне кажется, для каждого из нас множество гуммиссий объединяется в одну большую личную миссию. Я бы сказал, это миссия служения людям и обществу.

– Значит, можно сказать, что эта работа стала не только способом помочь другим, но и частью некоего взросления?

– Однозначно. Там мы встречаем новых людей, узнаем что-то новое и, конечно же, перенимаем опыт. Иногда это помогает найти ответы на вопросы, которые ты задавал себе очень давно. Поэтому стать частью «Боевых снегирей» можно по разным причинам. Для меня это прежде всего помощь нуждающимся.

Анна СКРОБАНСКАЯ,
фото: Иван МАЛЫГИН,
из архива Юрия МОРОЗА

Юрию Морозу 82 года. Педагог, прививший любовь к спорту и здоровому образу жизни не одному поколению детей, 35 лет отработал в Архангельском государственном лицее имени М. В. Ломоносова.

В образовательном учреждении он трудился с момента открытия. И его воспитанники не просто занимались спортом, а быстро начали побеждать в различных соревнованиях. Играли в волейбол, баскетбол, выигрывали спартакиады, бегали эстафеты.

– **Юрий Иванович, в чем секрет такого успеха?**

– Мне было интересно не просто приходить в школу и отрабатывать положенное время, а выигрывать. Ну а ребята уже чувствовали мой интерес и тоже начинали стремиться к большему.

Да, поначалу у нас многое было не обустроено, но это не мешало. Главное – желание и интерес. А это у нас было!

Мы очень быстро вошли в десятку лидеров Майской эстафеты и стали подниматься все выше и выше. Неоднократно брали золото. Я никогда не надеялся на случай. Понимал, что могут вмешаться обстоятельства, и готовил для эстафеты команду-дублера. Так вот, когда они выходили на старт, то тоже брали призовые места. Последние 11 лет мы вообще занимали исключительно призовые места.

– **Что дают уроки физкультуры в школе?**

– Если ребята идут на урок с удовольствием, занимаются с горящими глазами, значит, физкультура дает им то, что им хочется. И это важно. Если все задания школьник выполняет и радуется, то это идет ему на пользу. Он становится сильнее, здоровее, увереннее в себе.

А если ученик не заинтересован, то начинает отлынивать, найдет способы и возможности. И тут никакого прока не будет.

– **Есть секрет, как удавалось заинтересовать ребят?**

– Важно разнообразить уроки, какие-нибудь новшества придумать. И тут никакой учебник не поможет. Это понимание приходит с опытом. Нужно как минимум десять лет отработать учителем, чтобы четко знать, как и что делать.

– **Вы вырастили много спортсменов, которые достигли хороших результатов?**



«Ни одной пропущенной тренировки»

Учитель физкультуры Юрий Мороз – о верности профессии, силе личного примера и о том, почему важно гореть самому

– Да, у меня занималось много ребят, которые достигли серьезных высот. Но я не могу говорить, что это только моя заслуга. Помимо школы они еще ходили в различные секции.

– **А как вы решили связать жизнь со спортом и стать учителем?**

– Начал тренироваться с восьмого класса – занимался борьбой и параллельно боксом. А еще я всегда любил бегать. Моя страсть – короткие дистанции. Принимал участие в Майской эстафете и в школе, и в институте.

Но у меня была мечта заниматься историей. Я поступил в институт на историко-филологический факультет. Но обстоятельства сложились так, что перешел на физвоспитание. И не жалею ни одной секунды.

После института по распределению был направлен в Приморский район, в Вознесенскую среднюю школу. Проработал там четыре года и вернулся в Архангельск. Тут меня пригласили в только что открывшуюся школу № 8. Далее не-

много покочевал по школам, работал и на стадионе «Динамо».

И вот в Архангельске открылся лицей. Тогда он назывался Архангельский городской лицей имени М. В. Ломоносова. Меня пригласили туда, и я начал в нем трудиться с первого дня.

– **Как сейчас поддерживаете себя в форме?**

– Делаю разминку. Все по мере сил и возможностей. Человеку, особенно в возрасте, очень важно чувствовать себя, не перегружать. Чрезмерные физические нагрузки могут вместо пользы принести непоправимый вред. Таких примеров я видел достаточно. Но при этом всегда нужно помнить, что движение – это жизнь. Поэтому двигаться надо, но умеренно, особенно если есть какие-то ограничения по здоровью.

Я всегда говорю: если уже не можешь заниматься спортом, то просто ходи! Прогулка – это прекрасная активность и возможность провести время на свежем воздухе, порадоваться жизни. Но если человек с юности в спорте, то, конечно, не нужно бросать. При этом важно соотносить нагрузку и возможности.

Ну и конечно – здоровый образ жизни! Я не пью и не курю. За такое организм обязательно вам будет благодарен.

– **В чем, на ваш взгляд, секрет активного долголетия?**

– Надо любить жизнь, окружающих и своих родных. Это основное. Поймите, если ты любишь близкого и любит тебя, то это уже дает тебе двойную порцию силы.

Я очень люблю всех своих учеников, и они это всегда чувствовали.

ли. Много выпускников, с которыми мы продолжили общаться. Они мне помогают, мы с ними разговариваем, ходим в кафе...

И с женой у нас полное взаимопонимание и поддержка. Мы так давно женаты, а нам всегда есть о чем поговорить. Не знаю, где бы я был, если бы не ее любовь и забота!

– **В вас столько энергии. Откуда только берется?**

– Честно скажу, я по натуре такой человек, что если мне чего-то не хочется, то я и не буду делать. Но если уж я чем-то увлекся, то пойду до конца! За все годы работы с ребятами я не пропустил ни одной тренировки, даже ни разу не опоздал. Это для меня закон!

– **Что бы вы сказали учителям физкультуры, которые только приходят в школу?**

– Все очень индивидуально, и невозможно дать один совет для всех и для каждого. Если учитель любит ребят, дорожит своей репутацией, то он наверняка уже знает, что ему нужно делать.

Учитель должен быть примером. Нельзя показываться в каком-то неприглядном виде перед учениками. Важно, чтобы тебя уважали, тогда все получится! И ты должен уважать тех, кто рядом с тобой.

Если дал обещание, то важно его сдержать. И от учеников требуй того же самого, чтобы они понимали свою ответственность и отвечали за свои слова.

Чтобы добиваться результатов, одерживать победы, важны система и дисциплина. Нужно вместе трудиться и идти к поставленной цели. Путь может быть непростым, но результат того стоит!

– **Начался первый учебный год без работы. Скучаете?**

– Конечно, где-то в душе что-то такое есть. Но я принял решение, и оно осознанное. Мне 82 года. Я понял, что уже пора. И я по натуре такой, что если что-то задумал, то обязательно сделаю.

А вообще, мне некогда скучать. У меня много дел и интересов. Например, я играю в шахматы. А еще я сочиняю стишки, читаю книги, смотрю футбол, гуляю с женой.

– **У вас такой опыт и багаж знаний. Что самое главное в жизни?**

– Важно, чтобы душа твоя радовалась и радовала других, не мешала. Люди должны стараться помогать друг другу. Сегодня поможешь ты, а завтра помогут тебе. И когда говорят, что человек человеку волк, для меня это дико и непонятно. Для меня всегда будет так: человек человеку друг, товарищ и брат!



Анна СКРОБАНСКАЯ,
фото: Иван МАЛЫГИН

Почти двадцать лет архангельская студия дизайна «Карандаш» превращает идеи в яркие и запоминающиеся проекты. Это десятки уникальных книжных изданий, масштабные корпоративные проекты, сотрудничество с известными деятелями культуры и многочисленные награды.

Здесь не работают по шаблонам: каждая книга, каждый календарь и каждый новый проект – это отдельная история, в которой соединяются творчество, профессионализм и внимание к деталям. Но главное богатство «Карандаша» – люди, которые уже три десятилетия работают вместе и по-прежнему находят вдохновение в любимом деле.

С НЕГО НАЧИНАЕТСЯ ПРОЕКТ

Студия «Карандаш» появилась в Архангельске в 2007 году, но творческий союз ее основателей сложился гораздо раньше. Александр Васендин и Владимир Ермолин работают вместе около трех десятилетий. За это время были типографии, журналы, газеты, верстка, издательские и рекламные проекты. Они участвовали и в создании одного из первых глянцевого журналов Архангельска.

– Наш творческий тандем начался лет тридцать назад. Мы работали вместе над самыми разными проектами и постепенно прошли практически все этапы издательского дела, – говорит Александр Васендин (на снимке слева).

К середине 2000-х накопленного опыта оказалось достаточно, чтобы начать самостоятельное дело. Так в 2007 году появился «Карандаш». Название выбрали без сложной философии: карандаш – самый простой и при этом самый честный инструмент, с которого начинается почти любая идея.

– У нас уже был достаточный опыт и хорошая клиентская база, чтобы пуститься в свободное плавание. А название возникло естественно. Для нас карандаш – инструмент, с которого все начинается. Любая мысль сначала превращается в эскиз. Технологии меняются, но я и сегодня нередко сначала делаю набросок рукой, а потом уже сажусь за компьютер, – объясняет Владимир Ермолин.

ОТ ИДЕИ ДО ИЗДАНИЯ

Работа в типографиях дала основателям студии то, что особенно важно в книжном дизайне, – понимание технологии производства. Здесь мало придумать красивую обложку или эффектный разворот: нужно заранее представлять, как бумага, цвет, переплет, печать и отделка будут работать вместе в готовом издании.

В студии выпустили около 50 изданий. Именно книги Александр и Владимир называют одним из самых любимых направлений.

– Нам нравится заниматься книгами. Для нас это вершина полиграфии. Особенно ценно видеть, как твой труд превращается в вещь, которая останется: ее будут держать в руках, читать, хранить в семье или в библиотеке. Но только книгами мы, конечно, не ограничиваемся. Занимаемся графическим



«Карандаш» пишет историю

Два друга, одно дело и тысячи страниц: история архангельской студии, для которой каждая книга – больше, чем просто работа

дизайном, фирменным стилем, оформлением пространств, работам с предприятиями, институтами, колледжами и школами, – рассказывает Владимир Ермолин.

Особое место в портфолио студии занимают корпоративные книги. Их создание – сложный и кропотливый процесс. Он требует работы с большими массивами архивных материалов, сотнями фотографий, историческими документами и воспоминаниями людей. При этом важно не просто собрать все воедино, а создать уникальный художественный образ, отражающий историю, характер и традиции конкретного предприятия. Профессионализм и творческий подход «Карандаша» неоднократно получали высокую оценку: многие проекты студии становились победителями областного конкурса «Книга года», а два книжных издания были удостоены престижной Ломоносовской премии.

ЧЕТЫРЕ ВЕКА В ОДНОЙ КНИГЕ

Одной из заметных работ последних лет стала книга «Четыре века архангельского самоуправления». Ее авторами выступили Григорий Дитятев, Дмитрий Коржев и председатель Архангельской городской Думы Иван Воронцов. Издание охватывает историю местной власти в Архангельске с XVII века до наших дней и в шести главах прослеживает развитие управленческих традиций города и Поморья.

Проект требовал особенно точной работы с историческим материалом: в книге много карт, архивных изображений и иллюстраций, причем значительная часть визуального ряда была жестко связана с конкретными фрагментами текста.

– Задача была не в том, чтобы просто красиво сверстать материал. Нужно было собрать большой объем текста, карт и изображений в единую систему, не перегрузить развороты и сохранить удобство чтения. Мы постоянно советовались с авторами и искали решение для каждого сложного места, – поясняет Владимир Ермолин.

Отдельной частью работы стали иллюстрации. Для исторического издания важно не просто создать эффектную картинку, а не нарушить достоверность деталей. Поэтому отдельные изображения требовали нескольких дней кропотливой работы.

Получилась книга, в которой историческая основа соединена с современным визуальным языком. Это тот случай, когда дизайнер не перетягивает внимание на себя, а помогает читателю воспринять материал и почувствовать эпоху.

В ТАНДЕМЕ С АВТОРОМ

Издатели особо гордятся сотрудничеством с актером и режиссером Николаем Бурляевым.

Началось оно с книги сказок, иллюстрации для которой создавал известный архангельский художник Сергей Слютин. «Карандаш» занимался дизайном и версткой издания.

– Когда книга была готова и Николай Петрович увидел ее, он предложил нам поработать над следующим произведением. Иллюстраций к нему практически не было – только короткий мультфильм. Нужно было придумать сам принцип оформления. В итоге сделали книгу как старый семейный фотоальбом. Работа была непростая, но именно такие задачи и интересны, – говорят издатели.

В дальнейшем Николай Бурляев доверил архангельским специалистам оформление и других книг, в том числе изданий, посвященных выдающемуся режиссеру Андрею Тарковскому и своему другу Никите Михалкову. Книги представляли в Москве, в том числе в ТАСС и Центральном доме кино.

Сотрудничество продолжается: в работе у студии находятся еще три книги Николая Петровича. Для «Карандаша» такие проекты особенно ценны не только возможностью работать с известным автором, но и высоким уровнем доверия. Когда автор возвращается с новой рукописью, это означает, что удалось найти общий творческий язык и воплотить его замысел в жизнь.

НЕ ТОЛЬКО РАДИ ПРИБЫЛИ

Несмотря на плотный коммерческий график, в студии стараются не отказываться от проектов, которые считают полезными для Архангельска и его культурной жизни. Иногда это афиши для знакомых музыкантов, иногда – помощь образовательным учреждениям или оформление общественного пространства.

– Мы всегда готовы откликнуться, если понимаем, что речь идет о чем-то полезном и интересном. Не каждый хороший проект измеряется прибылью. Иногда важнее понимать, что твоя работа нужна людям и останется в городе, – говорит Александр Васендин.

КАЛЕНДАРЬ КАК ИСТОРИЯ

Отдельное направление работы «Карандаша» – корпоративные календари. Ежегодно с такими заказами в студию обращаются около двадцати компаний. И хотя календарь кажется привычным и повторяющимся продуктом, здесь как раз особенно трудно не повторяться.

Для каждого заказчика разрабатывается собственная концепция: с учетом истории предприятия, его отрасли, фирменного стиля. Готовых шаблонов стараются избегать. Один проект может превратить историю предприятия в серию коллекционных марок, где каждый выпуск посвящен определенному периоду. В другом случае центральным образом становится найденный компанией крупный алмаз – но поданный не буквально, а через яркую визуальную историю.

Так календарь перестает быть просто сеткой с датами и становится полноценным корпоративным объектом – вещью, которую хочется оставить даже после окончания года.

ГДЕ ИСКАТЬ ИДЕИ

Постоянная работа с книгами, календарями и визуальными концепциями требует насмотренности. Сегодня дизайнеру доступны тысячи сайтов, приложений и цифровых архивов. Но Владимир вспоминает время, когда источники вдохновения приходилось искать совсем иначе.

– Когда мы только начинали, Интернета в привычном смысле не было. Мы ходили в библиотеку, сидели в читальном зале и листали зарубежные глянцевые журналы. Рассматривали, изучали, анализировали, – рассказывает Владимир Ермолин.

Сегодня к этому добавились путешествия, музеи, выставки, архитектура, книги и просто привычка внимательно смотреть по сторонам. По мнению создателей «Карандаша», дизайнеру важно постоянно замечать новое – не для того, чтобы копировать чужие решения, а чтобы расширить собственный визуальный язык.

За годы работы у студии появилось немало проектов за пределами региона. Но переезжать в столицу Александр Васендин и Владимир Ермолин не собираются. Архангельск для них – не просто место работы, а часть профессиональной биографии и источник многих тем.

Именно здесь появились первые серьезные проекты, здесь находят клиентов, живут коллеги, друзья и семьи. И особенно символично, что значительная часть работы «Карандаша» связана с книгами об Архангельске, Поморье, северных предприятиях и людях, которые формировали историю края.

– Мы много где бываем, смотрим, как устроены другие города, ходим в музеи, привозим идеи. Но Архангельск – наш дом. И когда делаешь книгу о своем городе или о людях, которые здесь жили и работали, отношение совсем другое. Понимаешь, что через годы кто-то откроет эту книгу, а в ней – частичка твоей работы. Наверное, в этом и есть главный смысл, – считает Александр Васендин.

Бюст появится у Спасо-Преображенского храма – на месте, где ранее располагался разрушенный в XX веке Морской собор. Здесь же создадут открытое историческое пространство, посвященное морской славе России.

Обустройство новой локации – часть масштабного проекта по сохранению исторической памяти и популяризации образа святого праведного воина **Федора Ушакова**, реализуемого с 2022 года инициативной группой прославления имени выдающегося флотоводца. За четыре года к проекту присоединились более трех десятков регионов, включая Поморье.

Накануне бюст Федора Ушакова установили в Северодвинске на территории парка «Патриот» у Дома офицеров Беломорской военно-морской базы.

Выбор места в Соломбале неслучаен: жизнь и профессиональный путь великого адмирала были неразрывно связаны с этим местом – колыбелью отечественного кораблестроения. К слову, в этом году исторический округ отпраздновал 555-летие.

Начало морской биографии Ушакова напрямую связано с Архангельской областью: в 1766–1767 годах молодой мичман совершил переход из Кронштадта вокруг Скандинавии в Архангельск и обратно.

Федор Ушаков стал одним из самых известных русских флотоводцев. За годы службы он не потерпел ни одного поражения в морских сражениях и не потерял ни одного корабля. В 2001 году адмирал был прославлен Русской православной церковью в лике святых как праведный воин Федор Ушаков.

У храма откроют сквер. Там установят стенды, рассказывающие о жизни и подвигах знаменитого адмирала. В памятном месте будут проводиться экскурсии, церемонии посвящения в кадеты и встречи с ветеранами флота. Все расходы возьмут на себя благотворители.

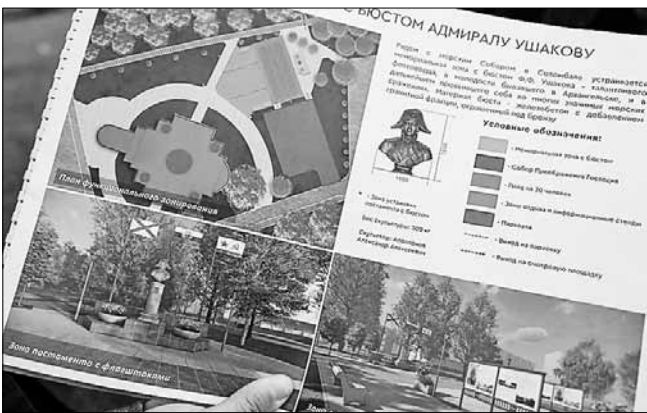
Как пояснил руководитель инициативной группы **Дмитрий Шлопак**, памятник великому адмиралу, выполненный скульптором, заслуженным художником России **Александром Аполлоновым**, уже доставлен в Архангельск, на него оформлены соответствующие документы. Он будет установлен после проведения необходимых работ по благоустройству территории.

– Поморская земля внесла большой вклад в развитие и



Не проигрывал и не отступал

В Соломбале установят бюст великого флотоводца Федора Ушакова



укрепление морской мощи государства, поэтому здесь такой памятник будет восприниматься особенно органично, – отметил **Дмитрий Шлопак**.

– Нам посчастливилось родиться, жить и работать на этой исторической земле. Место выбрано неслучайно, здесь раньше располагался Морской собор, который, как и сам адмирал, охранял веру наших моряков. Это будет еще одна точка притяжения соломбальцев, всех горожан, тем более она расположена в уютном, обустроенном месте Соломбальского округа под благославлением отца **Андрея**, – отметил генеральный директор компании «НК-Флот», депутат городской Думы **Аркадий Пороховник**.

Настоятель Спасо-Преображенского храма отец **Андрей Слиянков** подчеркнул, что новое историческое пространство будет способствовать просветительской деятельности прихода.

– Наш храм находится на территории, где ранее стоял Морской собор. Мы считаем себя его правопреемниками. Стараемся поддерживать его традиции. Работаем с моряками, гидрографическим сообществом, молимся за них, когда они ходят в поход, – сказал священник. – Для нас это значимое событие.

■ Точно сказано

Иван ВОРОНЦОВ,
председатель
Архангельской
городской Думы:

– Установка бюста Федора Ушакова – дань глубокого уважения человеку, который не проиграл ни одного сражения и всегда ставил интересы Отечества выше собственных. Для Соломбалы, где каждый уголок пропитан морской историей, это событие имеет особое значение. Я уверен, что сюда будут приходить и дети, и взрослые, чтобы прикоснуться к истории. Это место станет объединяющим центром, духовной опорой для всех нас, напоминанием о силе духа и верности присяге.

К 110-летию Александра Заозерского

Участник Великой Отечественной войны, орденносец, военный врач из Архангельска спас жизни бойцов на фронте.



Александр Георгиевич Заозерский родился 29 сентября 1916 года в Архангельске. Его родители происходили из деревни Большая Слудка близ Котласа, где занимались сельским хозяйством. В начале 1930-х отец **Георгий Гаврилович Заозерский** перевез семью в архангельскую Маймаксу, где стал работать в водном цехе лесозавода № 29 – одного из старейших предприятий северного лесопромышленного края.

В 1934 году Александр окончил школу в Маймаксе и пошел работать рубщиком древесины на тот же лесозавод № 29, где трудился отец. Комсомолец Александр Заозерский был ударником труда. Заводская ячейка ВЛКСМ, отметив способности и идейную подготовку молодого рабочего, направила его учиться на рабочий факультет (рабфак) при Архангельском государственном медицинском институте (АГМИ). Рабфак в те годы преимущественно служил мостом в высшее образование для детей рабочих и крестьян. Александр стал секретарем профкома на рабфаке АГМИ, отличился организаторскими способностями.

В 1935 году он поступил на лечебный факультет АГМИ – самого северного медицинского вуза, открытого в 1932 году. Окончил институт в июне 1941-го, когда началась Великая Отечественная война. Многие выпускники следом за дипломом получили повестки в военкомат. Врач Александр Заозерский был призван Октябрьским райвоенкоматом Архангельска 8 июля 1941 года. Начав военный путь младшим лейтенантом, вскоре он стал военврачом третьего ранга, что соответствовало званию капитана.

В сентябре 1941 года А. Г. Заозерский был направлен из эвакуогоспиталя № 447 в 994-й стрелковый полк 286-й стрелковой дивизии. В дальнейшем прошел путь через 1057-й стрелковый полк, 8-ю армию, 80-ю стрелковую дивизию (позднее – 80-ю гвардейскую) и другие воинские подразделения.

Основным местом его военной службы был Волховский фронт – одно из самых тяжелых направлений Великой Отечественной войны. Хирург Александр Заозерский принимал решения и оперировал в условиях массового поступления раненых, часто при острой нехватке медикаментов и перевязочных средств. 16 сентября 1942 года он был награжден медалью «За отвагу». В дальнейшем получил медаль «За оборону Ленинграда», так как служил непосредственно в зоне блокадных боев.

С декабря 1944-го А. Г. Заозерский – врач-ординатор перевязочного взвода 32-го отдельного медико-санитарного батальона 80-й стрелковой дивизии, которая участвовала в наступательных операциях на заключительном этапе войны. С января по март 1945 года А. Г. Заозерский оказал помощь 313 раненым бойцам и офицерам. В периоды массового поступления раненых он не покидал операционную по трое суток, имея не более двух часов на отдых. Кроме хирургической помощи он выполнял обязанности судмедэксперта, выявляя случаи самострелов (самоповреждений с целью уклонения от службы), что было тяжелой, но необходимой частью работы военного медика.

31 мая 1945 года капитан медицинской службы А. Г. Заозерский был награжден орденом Красной Звезды (приказ подписан от имени Военного совета 59-й армии 1-го Украинского фронта). Среди других его наград – медали «За взятие Кенигсберга» и «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

После войны майор медслужбы А. Г. Заозерский продолжил службу, в 1953 году он был награжден медалью «За боевые заслуги».

Александр Георгиевич демобилизовался в 1970 году в звании подполковника медицинской службы. Всего за время службы был награжден орденом Красной Звезды и 16 медалями.

Важная часть жизни военного хирурга Заозерского – преподавательская деятельность в Башкирском государственном медицинском институте. Передача фронтового хирургического опыта молодым врачам была важнейшей задачей: поколение, прошедшее войну, закладывало основы послевоенного здравоохранения.

Александр Георгиевич удостоен званий ветерана труда и ветерана Вооруженных сил СССР. Он скончался в 2010 году, прожив 93 года – почти век, вместивший царскую Россию и всю историю советского государства.

Сведения о выпускнике АГМИ, военном враче А. Г. Заозерском представлены в проекте «Лица Победы», на порталах «Бессмертный полк» и «Память народа» благодаря архивным документам и результатам исследования, которое продолжается в отделе истории медицины СГМУ.



Главное призвание – оставаться человеком

Почетный гражданин Архангельска Олег Коноплев и его супруга Ирина Валентиновна впервые публично рассказали о вековой педагогической династии, жизненных секретах и золотом юбилее любви

Наталья ЗАХАРОВА,
фото: Иван МАЛЫГИН,
из архива семьи КОНОПЛЕВЫХ

Нас встретили с истинно северным гостеприимством – за накрытым столом и душевными разговорами. А сам хозяин дома без лишних церемоний сел за фортепиано и мгновенно растопил лед, исполнив несколько любимых композиций, – это привет из студенческой юности, когда ансамбль будущего педагога выступал на разных площадках столицы Поморья.

Ко Дню учителя мы заглянули в гости к чете Коноплевых, в дом, где уже целый век пишется история большой учительской семьи.

У истоков рода

История большой учительской семьи началась ровно век назад в Шенкурском районе. Именно там в 1925 году Николай Коноплев, только что окончивший девятилетку, впервые переступил порог класса в качестве учителя начальной школы. Как рассказывает Олег Николаевич, время было лихое, грамотных людей не хватало, а само просвещение порой давалось ценой риска.

– Отец вспоминал, что работать тогда было невероятно трудно, – делится наш собеседник. – Нашлись люди, которые всячески мешали учить детей. Иногда отцу, который сам был еще 19-летним пацаном, приходилось буквально баррикадироваться в школе, чтобы вести уроки.

Философия руководителя: уважай того, с кем работаешь

В 2025 году Олегу Коноплеву было присвоено звание «Почетный гражданин Архангельска». Этот статус символизирует: Олег Николаевич – выпускник гимназии № 6. Примечательно, что бывший директор шестой Владислав Иванов тоже обладатель этого звания.

– Что для меня лично значит этот статус? – рассуждает Олег Николаевич. – Что в любой ситуации нужно оставаться человеком, не выпендриваться и всегда думать о людях, которые живут рядом с тобой. Я простой человек и никогда не думал, что стану почетным гражданином. Просто всю жизнь старался делать все, что в моих силах, для других.

Из этой простой человеческой позиции и родилась его уникальная философия руководителя, которой он щедро делится с новым поколением управленцев. Олег Николаевич не скрывает: сегодня, когда в школы приходят молодые кадры, у них есть огромное желание работать, но некоторые совершают опасную ошибку – начинают считать себя выше остальных.

– Этого быть не должно, – убежден Олег Коноплев. – Ты такой же человек, как и все. Сегодня ты директор, а завтра – нет. Когда я руководил школой, всегда радовал за абсолютно свободное общение с детьми. Каждую пятницу вечером у нас была волейбольная секция, и я выходил на поле вместе с ребятами. В этот момент я не был для них директором, я был рядовым игроком!

Каждое утро руководителя Коноплева начиналось в 7:30 – за полчаса до первого звонка. Директор лично встречал на входе учеников и педагогов.



■ Почетный гражданин Архангельска, заслуженный учитель РФ, бывший руководитель РОНО и директор школы, а еще – майор запаса ФСБ Олег Коноплев играет для любимой супруги те самые мелодии, что и полвека назад

Перспективного и горящего своим делом учителя быстро заметили и перевели в Архангельск. Здесь ему поручили строить новую систему образования на Русском Севере.

Но, пожалуй, одним из главных достижений Николая Михайловича стало создание в Архангельске музыкального техникума (сейчас музыкальный колледж). В конце 1934 года молодому управленцу поставили задачу: открыть в городе музыкальное учебное заведение. С нуля.

– Папа сам отлично играл на гармошке, музыку любил, но задача перед ним встала колоссальная, – рас-

сказывает Олег Николаевич. – Ни преподавателей, ни инструментов, ни базы – все нужно было создавать заново. На заседании правительства Северного края его утвердили первым директором. Чтобы собрать сильный коллектив, отец поехал в Вологду, которая тогда входила в состав Северного края. Там он нашел талантливого виолончелиста Бориса Князева и переманил его в Архангельск, сделав своим заместителем.

Правда, руководить техникумом Николаю Коноплеву пришлось недолго. Время было предвоенное, и в 1935 году его призвали в армию.

Свое детище он оставил на Князева, а сам в 1939-м уже воевал в Польше.

– Сегодня на здании музыкального колледжа висит табличка, где основателем и первым директором значится Князев. Но это историческая несправедливость! – объясняет Олег Коноплев. – Первым директором, человеком, который все это поднял и собрал коллектив, был мой отец. Я очень не люблю, когда историю извращают, и моя большая мечта – восстановить правду, добиться изменений на этой памятной доске.

После Великой Отечественной войны Николай Михайлович остался в армии и отдал службе родине 27 с половиной лет. Прошел путь до полковника, был награжден орденом Красного Знамени, двумя орденами Красной Звезды и множеством других наград.

Только после выхода на заслуженный отдых он вместе с женой и детьми смог перебраться обратно в Архангельск, который когда-то был для него родным. Семья жила в деревянной двухэтажке в военном городке на улице Логинова.

Как вспоминает Олег Николаевич, город тогда выглядел совсем иначе.

– По сути, место, где стоял наш дом, было окраиной, дальше Архангельск заканчивался, – говорит наш собеседник. – Молодежь сейчас не поверит, но Обводный канал в те годы был самым настоящим каналом! На каждой улице через него был мостик. Я сам в шестидесятых годах мальчишкой плавал по Обводному на лодке. А чуть дальше, где сейчас улица Суфтина, стояли склады. За ними домов уже не было – начинались мхи, а проще говоря, болото, где мы собирали ягоды. А сейчас там привокзальный район.

В семье Коноплевых росло трое братьев. Старший, Вадим, выбрал профессию строителя – к слову, именно он был участником возведения первой очереди Архан-

Общий педагогический стаж династии Коноплевых – порядка

200 лет!

гельской ТЭЦ. А средний и младший решили продолжить учительскую линию. Средний брат, Юрий Николаевич, окончил университет в Томске и более 20 лет преподавал физику: в архангельских школах № 6 и № 9, в 29-м профессиональном училище, работал в Институте усовершенствования учителей. Младший, Олег Николаевич, тоже выбрал путь созидания и воспитания – поступил в пед.

Судьбоносный урок

После института молодого дипломированного специалиста распределили в Виноградовский район – год он отработал в Конецгорье, затем честно отдал долг Родине. Когда Олег Коноплев вернулся из армии, он был назначен учителем физики в архангельскую школу № 1. Именно в 1973 году и случилась встреча, которая определила всю его дальнейшую жизнь.

История знакомства супругов по-своему уникальна: Ирина Валентиновна тогда была... ученицей своего будущего мужа. Она как раз окончила восьмилетку № 10 и перешла в девятый класс первой школы.

– Я увидел ее в сентябре 1973-го, – с особой теплотой вспоминает Олег Николаевич. – Случайно заметил ее в коридоре, а чуть позже она зашла ко мне на урок. Вот и все... А дальше я просто наблюдал.

К слову, незамеченным со стороны старшеклассников учитель физики точно не остался. Вокруг него сразу закипела бурная школьная жизнь.

– Молодой, интересный! – улыбается Ирина Валентиновна. – Все ребята к нему бегали после уроков: помогли оформить кабинет, готовили лабораторные практикумы, много общались между собой. Так, можно сказать, и дообщались... Конечно, когда я впервые увидела его у доски, даже представить не могла, что когда-то стану его женой, – маленькая ведь еще была. Но скрывать не буду: всем девчонкам в школе он очень нравился. Высокий, красивый! Ну и я вздыхала за компанию.

Олег Николаевич преданно ждал, пока его ученица повзрослеет и окончит школу. Поженились они в 1977 году, когда Ирина уже училась в институте.

– Школа нас и связала, – признается Ирина Валентиновна. – Это судьба.



■ **Олег Николаевич** прошел в образовании все возможные ступени, а начинал путь учителем физики

ПО СТОПАМ РОДИТЕЛЕЙ

После школы по совету будущего мужа Ирина Валентиновна поступила в пединститут. 43 года она преподавала математику архангельским школьникам, стала не только отличником просвещения, но и заслуженным учителем РФ, учителем-наставником. Была победителем городских конкурсов «Учитель года», «Лучший классный руководитель», а также «Лучшие учителя Архангельской области» и дважды победителем конкурса «Лучшие учителя РФ».

Учительскую эстафету подхватило и третье поколение семьи – сын и дочь супругов Коноплевых. – Педагогика – это их собственный выбор, – делится Ирина Валентиновна. – Они просто росли в этой атмосфере. Мы ведь с утра до вечера пропадали на работе, и дети всегда были с нами. Беру я свой класс в поход или в поездку – и своих с собой. Где мы только не побывали: Москва, Санкт-Петербург, Волгоград, Самара, Ярославль, Вологда, ездили даже в Польшу, Швецию, Финляндию. Дочь Коноплевых Татьяна Олеговна связала свою жизнь с высшей школой – она старший преподаватель в САФУ, признанный специалист по шведскому языку и

единственный в России автор учебников по шведскому языку. В педагогике уже 25 лет. А вот путь в профессию сына, Андрея Олеговича, оказался неожиданным. Он успел шесть лет отслужить в армии, поработать ведущим на радио, но в какой-то момент решил круто изменить жизнь и ушел работать в школу № 10, где сегодня преподает технологию и ОБЗР (основы безопасности и защиты Родины). Его надежной опорой стала супруга Юлия Николаевна – она работает здесь же педагогом-организатором. Андрей Олегович активно занимается патриотическим воспитанием. Мальчишки и девочки выступают в почетном карауле у Вечного огня в Архангельске и делают это блестяще – сказывается армейская школа, выступали даже на Красной площади и на Соборной площади Кремля!

ПО ЗАКОНАМ ФИЗИКИ И СОВЕСТИ

Олег Николаевич прошел в образовании все возможные ступени: был учителем физики, завучем, а затем директором первой школы. Позже руководил Институтом усовершенствования учителей, пять лет возглавлял Октябрьский РОНО и заведовал отделом в департаменте образования мэрии. Но чинов-

ничьи кабинеты не смогли заменить ему живого общения с учениками. – Где бы я ни работал – в РОНО или в мэрии, – я все эти годы параллельно продолжал вести уроки, – подчеркивает Олег Коноплев. – А потом и вовсе ушел обратно в школу. Просился сам, хотя в зарплате тогда потерял значительно. В 1993 году Олега Николаевича назначили директором школы № 10. До получения новой должности он вел уроки в первой школе, откуда ему и пришлось уволиться. Вспоминая эти события, наш собеседник рассказывает курьезный случай. – Проходит неделя сентября, мне звонит завуч первой школы: «Приходи помогать вести уроки!» – улыбается Олег Николаевич. – Я удивляюсь: «Как? Я директор в другой школе, у меня там своих два старших класса». Она объясняет: взяли нового физика, а ребята его «вынесли» – не смог работать. Через неделю еще звонок: взяли второго учителя, и его класс «вынес». И вот сижу я в своем директорском кабинете, и вдруг ко мне заваливается весь этот класс. Хором просят: «Приходите к нам обратно!» Мне их просто жалко стало – выпускники ведь, экзамены на носу. Не смог отказать. Договорились так: в субботу я приходил к ним и вел уроки, а в четверг они всем классом после своих занятий шли ко мне в десятую школу, и мы до самого вечера занимались физикой и астрономией. Так весь год и отработали!

Школе № 10 Олег Николаевич отдал 31 год своей жизни, превратил ее в одного из лидеров нацпроекта «Образование» и обладателя титула «Школа года», сделал школой – центром развития и позитивной социализации личности – единственной в регионе федеральной экспериментальной площадкой. Его общий педагогический стаж – 54 года. – Я решил оставить свой пост в 75 лет, потому что уходить надо вовремя – уступать дорогу молодым, – говорит Олег Николаевич. – Хотя для коллектива и детей это стало полной неожиданностью. 28 августа я собрал всех на педсовет и объявил о своем решении. В зале стояла гробовая тишина... За родную школу Олег Николаевич переживает и сегодня, а потому всегда на связи с новым директором. А на вопрос, что он считает своим главным достижением за три десятилетия у руля, отвечает не задумываясь: – Спортивный зал построил – и хватит. Эта история тянулась больше 20 лет, я добивался этого зала еще с 2003 года! В школе был всего один зал, физруков несколько, детям приходилось заниматься в коридорах или на улице в любую погоду. В 2021 году я решил: все, начну строительство сам, за внебюджетные средства. Заключил договор с коммерческой проектной структурой – мы проверили грунт на месте старой теплицы, обследовали сваи, получили положительное заключение. Я отправил эти документы в мэрию и правительство региона – и дело наконец-то двинулось с мертвой точки. Подключились городские власти, область... И зал на 300 квадратных метров наконец построили! Выйдя на заслуженный отдых, Олег Коноплев возглавляет недавно созданный в Архангельске совет ветеранов педагогического труда.

СТРАТЕГИЯ ТИШИНЫ

Еще один удивительный факт биографии Олега Коноплева: заслуженный учитель и почетный гражданин Архангельска еще и майор ФСБ в отставке! Особо распространяться о своей негубличной стороне жизни Олег Николаевич не любит – сказывается многолетняя привычка. В советские годы молодого лейтенанта после армии перевели в КГБ. С тех пор его жизнь разделилась надвое: школьные будни прерывались суровыми военными сборами, когда

приходилось по месяцу жить в лесу. Учебу проходил в Минске, в полевом учебном центре спецслужб. Чему именно там учили, наш собеседник рассказывать не стал, зато поделился: этот уникальный опыт очень помог ему и у школьной доски, и в директорском кресле. – В работе и в жизни это колоссально помогает, дисциплинирует, – признается Олег Коноплев. – Может быть, оттуда и пошла моя главная стратегия – меньше говорить, а больше молчать, слушать и анализировать. Обычно я в компаниях или на совещаниях молчу, и все думают: «Ну, Коноплев, какой серьезный и сердитый...» А я не сердитый, просто внимательно слушаю и просчитываю ситуацию.

ХРАНИТЕЛЬ ИСТОРИИ

Олег Николаевич страстно увлечен историей родного края, и это не просто хобби, а глубокая личная связь с городом. В общем-то и сам он – часть новейшей истории Архангельска.

Трижды земляки избирали Олега Коноплева депутатом городского Совета, он стоял у истоков создания Устава Архангельска и ключевых городских документов. Но мало кто знает, что именно Коноплев приложил руку к преобращению Чумбаровки. – Часто, прогуливаясь по проспекту, я вспоминаю, как все начиналось, – рассказывает Олег Николаевич. – В 2005 году наш легендарный мэр Павел Балакшин учредил благотворительный фонд «Чумбаровка», чтобы отремонтировать и благоустроить проспект. Он видел меня в деле на депутатской работе и предложил войти в состав попечительского совета фонда, где было всего пять человек. Попечители собирали пожертвования на восстановление старинной улицы, привлекая предприятия и неравнодушных горожан. И народные деньги пошли в дело. – Нам удалось полностью преобразить первую часть проспекта – от улицы Карла Либкнехта до улицы Поморской, – вспоминает Олег Коноплев. – Позже мы обратились к новому мэру Александру Донскому с предложением продолжить работы и восстановить оставшийся участок – от Поморской до Центрального рынка, но уже за счет бюджетных средств. Нас услышали. Очень приятно осознавать, что мне посчастливилось участвовать в этой большой работе.



ПОЛВЕКА В ОДНОЙ ЛОДКЕ

В следующем году Олег Николаевич и Ирина Валентиновна отметят грандиозный юбилей – 50 лет совместной жизни. Позади полвека. В чем секрет семейного долголетия?

Ответ Олега Николаевича удивительно простой и одновременно глубокий. И в нем снова слышится философия человека, который привык отдавать себя другим без остатка. – Во всех взаимоотношениях стоит думать не о себе, а в первую очередь о том, с кем ты живешь, – улыбается глава семьи. – Когда вы искренне думаете друг о друге и не ставите собственное «я» на первое место, все обязательно получается. Знаете, ведь точно так же и в педагогике. Учитель всегда обязан думать в первую очередь о том, как сделать лучше детям. Иначе в нашей профессии просто ничего не получится. Ирина Валентиновна смотрит на мужа с той же теплотой, что и тогда, за школьной партой, и подтверждает сказанное. – Мы всю жизнь так и жили: всегда старались друг для друга, для наших детей, а теперь – для внуков. Самое главное – это беречь своих близких и искренне стараться помочь им во всех делах. Оглядываясь на вековой путь своей большой учительской семьи, супруги делятся, что ни о чем не жалеют. Они выбрали правильный маршрут. Главная задача жизни выполнена: сотни и тысячи их учеников сегодня приносят реальную пользу стране. Многие из тех, кого они когда-то вели за руку в мир знаний, добились больших высот – в образовании, медицине, структурах власти... И сегодня, когда в архангельских школах звенят звонки, а их дети-педагоги заходят в классы к новому поколению юных горожан, Коноплевы знают наверняка: их семейное призвание продолжается. А значит, история пишется дальше.

реклама

КУПИМ ДОРОГО

8 (953) 263-45-74

ЧАСЫ
наручные, карманные, настенные, СССР

ИГРУШКИ
блочные на прищепках

ПРЯЛКИ, РУШНИКИ

ФИГУРКИ
фарфоровые, бронзовые, чугунные

БИНОКЛИ
календари перекидные, другой антиквариат

САМОВАРЫ
чугунные

Пр. Ч. Лучинского, 4
ТЦ «Контин», 2-й этаж
с 11.00 до 17.00



■ Главной сенсацией турнира стала Галина Кулакова из Шенкурска



ОТКРЫТЫЙ ГОРОДСКОЙ ТУРНИР
ПО ГОРОДОШНОМУ СПОРТУ,
ПОСВЯЩЕННЫЙ
ПОЧЕТНОМУ МАСТЕРУ СПОРТА
Ф.И. ЖУРАВЛЕВУ



■ В личном первенстве среди мужчин победу одержал архангелогородец Николай Третьяков

Городки возвращаются?

82-летний спортсмен из Архангельска выиграл турнир памяти своего учителя Федора Журавлева

Наталья ЗАХАРОВА,
фото предоставлены
Еленой ТРЕТЬЯКОВОЙ

В Архангельске прошел областной турнир по городошному спорту. Соревнования приурочили к знаковой дате – в этом году исполняется 110 лет со дня рождения нашего земляка, настоящей легенды советского спорта 1950-х годов Федора Журавлева.

Турнир собрал игроков из Архангельска, Северодвинска, Шенкурска и поселка Вычегодский Котласского округа.

Для состязаний выбрали историческое место – площадку на территории завода «Красная Кузница». Это одно из старейших спортивных сооружений города, построенное еще в середине прошлого века. Стук биты о деревянные чушки здесь звучит уже больше 70 лет.

УНИКУМ ИЗ ТРАЛФЛОТА

Главная сенсация турнира – Галина Кулакова из Шенкурска. Она стала сильнейшей среди женщин, а в общем зачете обошла даже самых опытных мужчин всего на один городок. Победительнице вручили ленту абсолютно-го чемпиона соревнований.

В командном зачете первое место также занял Шенкурск – золото взяли отец и сын Юрий и Андрей Поповы.

В личном первенстве среди мужчин победу одержал архангелогородец Николай Третьяков. Николай Григорьевич – мастер спорта СССР и опытный ветеран северных городков, сейчас ему 82 года!

Большую часть жизни он отдал работе в траловом флоте, но своей главной страсти не изменял никогда. До сих пор на соревнованиях он уверенно выбивает норматив мастера спорта. К слову, Николай Григорьевич – левша и по жизни, и на спортивной площадке. Но на кортах он демонстрирует невероятный талант: при необходимости может мощно и точно ударить и с правой руки. Среди профессиональных городошников он считается уникальным, штучным игроком!

Николай Третьяков – ученик Федора Журавлева. Оба они когда-то представляли наш регион на чемпионатах РСФСР.

– В городки я играю с 12 лет, – вспоминает ветеран спорта. – Мы жили в одном дворе с местными игроками, так я этим спортом и заразился. Сначала просто гоняли чушки прямо на мостовой. Там меня Федор Иванович Журавлев и приметил – взял буквально за ши-



ворот и привел на стадион «Динамо». Выдал свои личные биты. Они тогда были фибровые, внутрь заливали воду для тяжести. Вот так я и начал тренироваться профессионально, вырос потихонечку. В 1967 году выполнил норматив мастера спорта, став вторым в Архангельской области после своего учителя.

ЛИЧНОСТЬ В ИСТОРИИ

Федор Журавлев – человек удивительной судьбы. Родом из Шенкурского уезда, перед войной он освоил профессию шофера, прошел фронт за рулем автомобиля, а после демобилизации выбрал творческую профессию – стал преподавать в музыкальном училище в Архангельске, которое сам же и окончил, выступал на различных площадках города.

– Люди старшего поколения хорошо помнят, как на рубеже 1950–1960-х годов в кинотеатрах перед сеансами играли духовые оркестры, – рассказывает популяризатор архангельского спорта Михаил Пинегин. – Горожане специально приходили пораньше, чтобы послушать популярные мелодии. В одном из таких оркестров в кинотеатре «Мир» играл и Федор Журавлев. Он виртуозно владел многими инструментами, но его любимцем всегда оставался саксофон.

В городки Федор Журавлев начал играть еще в 1930-е за «Красную Кузницу», а после войны фактически возродил этот вид спорта на Севере. Выступая за легендарное общество «Водник», он упорно шел к вершинам. В 1955 году на чемпионате РСФСР Журавлев первым в нашей области выполнил норматив мастера спорта СССР. Уже через год в составе сборной РСФСР взял золото всесоюзного первенства и бронзу в личном зачете.

Главный триумф пришел к нему в 1958 году, когда Журавлев выиграл индивидуальный чемпионат СССР. Своей победой скромный ар-

хангелогородец развеял миф о непобедимости столичных спортсменов. Его фирменный мягкий, эластичный удар, основанный на тончайшем расчете броска, позволил показать феноменальный результат: 144 биты на 90 фигур.

В начале 1960-х годов за стабильно высокие результаты Федору Журавлеву присвоили звание «Почетный мастер спорта СССР». Он возглавил областную федерацию, и именно по его инициативе на стадионе «Динамо» в 1958 году оборудовали современную площадку, ставшую на 30 лет главным городошным стадионом города.

НАДЕЖДА НА ВОЗРОЖДЕНИЕ

Трудно поверить, но в 1960–1970-х годах в одном только Архангельске насчитывалось около 30 сильнейших команд! За честь своих заво-

дов, спортобществ и трудовых коллективов сражались сотни северян.

– Городки были по-настоящему народным, массовым спортом, – рассказывает председатель федерации городошного спорта Архангельской области Евгений Филиппских. – Представьте картину прошлых лет: на стадионе «Динамо» идет матч по футболу или волейболу, но все зрители собираются именно вокруг нашей площадки – яблоку некуда упасть!

К сожалению, сегодня от бывшего масштаба почти ничего не осталось. В инфополе о городках практически не говорят, а среди молодежи это направление в нашем регионе почти не развивается. В настоящее время верность старинной русской игре хранит лишь небольшая группа ветеранов в возрасте 60 лет и старше.

– Я сам был свидетелем того золотого нашего спорта, – делит-

ся победитель турнира Николай Третьяков. – Конечно, обидно, что молодые ребята сейчас мало интересуются городками. Но пока живы мы, энтузиасты, игра будет жить. Наша главная мечта – чтобы этот спорт снова начал развиваться на Севере, и мы до последнего будем прикладывать к этому все свои силы.

Как считают игроки, сегодня Архангельску нужна городошная школа для привлечения молодежи и, конечно, современная специализированная площадка.

Ветераны убеждены: городки – не просто увлечение, это национальное достояние, уникальная народная традиция, которую столица Поморья просто не имеет права потерять. И прошедший турнир памяти Федора Журавлева доказал: ставить крест на северных городках еще рано – игра продолжает жить. Главное, чтобы звонкий стук разлетающихся деревянных чушек наконец-то услышало и новое поколение.

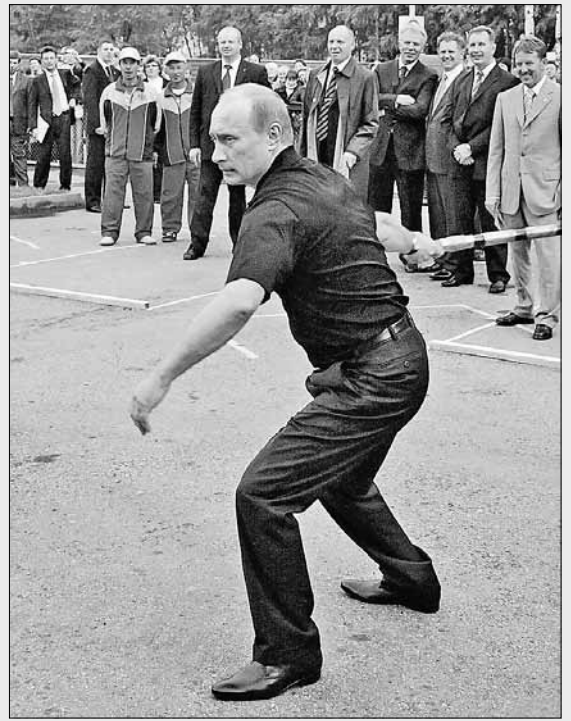
«Я бы на вашем месте отошел»

На соревнованиях ветераны спорта вспоминали, что среди преданных поклонников городков всегда было немало великих имен.

В Сети до сих пор популярно фото 2006 года, на котором с городошной битой в руках запечатлен Владимир Путин. После открытия VI Всероссийских летних сельских спортивных игр глава государства решил лично опробовать площадку.

– Президент приехал нас поздравить, и ему дали биты, – вспоминает ветеран городошного спорта Сергей Дидоводюк. – Один из спортсменов объяснил Владимиру Владимировичу правила и показал, как правильно держать биту. Когда тот прицелился, фотографы и телеоператоры в погоне за лучшим ракурсом выстроились прямо вдоль поля, совсем близко к фигуре. «Я бы на вашем месте отошел», – с улыбкой предупредил их глава государства и сделал бросок.

С первого раза новичку удалось сбить лишь половину фигуры «Часовые», что, по словам профессиональных спортсменов, уже отличный результат для дебюта. Но президент не остановился и вторым точным броском полностью выбил оставшиеся элементы.



Подготовила Наталья ЕРЁМИНА



■ Участница выставки Вера Заварина любит изображать раду, лошадей, цветы



■ Вячеслав Сухоруков рассказал, что ему нравится брать в руки карандаши, фломастеры и краски

Когда рисунки громче слов

Подопечные центра «Радужный» почувствовали себя настоящими художниками – их работы выставили в самом центре города

Анна НЕЧАЙ,
фото автора

В Художественном салоне-галерее на улице Воскресенской появилась экспозиция «Громче слов» (0+). Это картины взрослых людей с ментальными особенностями.

Здесь можно увидеть работы в жанрах пейзажа, натюрморта, портрета, а также изображения цветов и символические образы ангелов. В них нет стремления к академической точности, но есть главное – живое чувство. Каждый рисунок – личная история, рассказанная своим неповторимым языком.

Событие это уникальное – подопечные Центра помощи совершеннолетним гражданам с ментальными особенностями (в обиходе – «Радужный») впервые демонстрируют свои творения широкой публике. Да и для Художественного салона это первый подобный опыт.

– Честно скажу, что о существовании центра для людей с особенностями развития я узнал не так давно, – рассказал директор Художественного салона **Валентин Шестаков**. – Они рисуют, с ними занимаются профессиональные художники. Например, состоялась встреча с членом Союза художников России **Виктором Воробьевым**. Мы тоже запланировали мастер-класс. На фоне экспозиции это будет особенно здорово.

Директор галереи признался, что потрясен работами: под некоторыми не постыдился бы поставить свою подпись иной художник-модернист!

– Я сам отбирал картины для выставки. Среди них есть очень интересные, – сказал он.

Всего представлено 30 работ. Их можно увидеть в Художественном салоне-галерее до конца октября.

ВЗГЛЯД ПРОФЕССИОНАЛОВ

Иконописец, член Союза художников России **Игорь Лапин** уверен, что такие мероприятия важны прежде всего для самих авторов.

– Возможно, нам, простым зрителям, это будет немного напоминать детское творчество. Но нужно понимать, что



оно очень искреннее, честное. Человек хочет рисовать и желает выразить свои чувства и красоту мира. А это всегда очень ценно.

Художник отметил, что искусство помогает гармонизировать человека. А для посетителей такие работы привлекают своей чистотой.

– В мире, где очень многое делается исключительно ради зарабатывания денег, подобные произведения становятся глотком свежего воздуха. Это настоящее творчество, – считает **Игорь Лапин**.

Член Союза художников России **Всеволод Видякин** поприветствовал гостей и авторов выставки:

– Все начинается с маленького рисунка. Даже в основе великих открытий лежала какая-то схема, набросок. Я рад, что вы окунулись в этот мир творчества и сделали в нем свои первые шаги.

ОКНА ДУШИ

Исполняющая обязанности директора Центра помощи совершеннолетним гражданам с ментальными особенностями Ирина Поромова рассказала, как родилась идея проекта:

– Для особенных людей свойственно то, что они не могут раскрыть свой внутренний мир, рассказать словами о том, что с ними происходит, что делается в душе. Они не могут выразить свои чувства вербально, но это помогают сделать различные виды арт-



Всего на выставке представлено 30 работ. Их можно увидеть в Художественном салоне-галерее до конца октября

недавно попробовала создать портрет.

– В 2021 году к нам в центр пришла психолог **Наталья Юрьевна Гольчикова**, – рассказала Вера. – Работая с нами, она использует различные методы, в том числе арт-терапию. На занятиях мы пробовали творить карандашами, фломастерами, кисточками, ватными палочками, долька-ми чеснока и лимона и многим другим. Но больше всего нам нравится рисовать гуашью пальчиками, очень интересно. Есть где разгуляться нашей фантазии. А еще мы используем не только бумагу. Мы создаем картины, например, на обратной стороне обоев. Занятия проходят в теплой и душевной обстановке, поэтому мы очень любим их. Некоторые наши работы участвуют в конкурсах и выставках для людей с ограниченными возможностями здоровья. Для нас это важно!

Другой участник, **Вячеслав Сухоруков**, рассказал, что ему нравится брать в руки карандаши, фломастеры и краски. Он любит изображать природу и машины.

– Я рисую, чтобы развивать ум, – сказал Вячеслав. – Хорошо себя чувствую, когда занимаюсь творчеством. Когда что-то получается, я горжусь собой. Я хороший, сильный, спортивный, трудолюбивый!

– Я рисую, чтобы развивать ум, – сказал Вячеслав. – Хорошо себя чувствую, когда занимаюсь творчеством. Когда что-то получается, я горжусь собой. Я хороший, сильный, спортивный, трудолюбивый!

– Я рисую, чтобы развивать ум, – сказал Вячеслав. – Хорошо себя чувствую, когда занимаюсь творчеством. Когда что-то получается, я горжусь собой. Я хороший, сильный, спортивный, трудолюбивый!

– Я рисую, чтобы развивать ум, – сказал Вячеслав. – Хорошо себя чувствую, когда занимаюсь творчеством. Когда что-то получается, я горжусь собой. Я хороший, сильный, спортивный, трудолюбивый!

– Я рисую, чтобы развивать ум, – сказал Вячеслав. – Хорошо себя чувствую, когда занимаюсь творчеством. Когда что-то получается, я горжусь собой. Я хороший, сильный, спортивный, трудолюбивый!

– Я рисую, чтобы развивать ум, – сказал Вячеслав. – Хорошо себя чувствую, когда занимаюсь творчеством. Когда что-то получается, я горжусь собой. Я хороший, сильный, спортивный, трудолюбивый!

– Я рисую, чтобы развивать ум, – сказал Вячеслав. – Хорошо себя чувствую, когда занимаюсь творчеством. Когда что-то получается, я горжусь собой. Я хороший, сильный, спортивный, трудолюбивый!

– Я рисую, чтобы развивать ум, – сказал Вячеслав. – Хорошо себя чувствую, когда занимаюсь творчеством. Когда что-то получается, я горжусь собой. Я хороший, сильный, спортивный, трудолюбивый!

– Я рисую, чтобы развивать ум, – сказал Вячеслав. – Хорошо себя чувствую, когда занимаюсь творчеством. Когда что-то получается, я горжусь собой. Я хороший, сильный, спортивный, трудолюбивый!

– Я рисую, чтобы развивать ум, – сказал Вячеслав. – Хорошо себя чувствую, когда занимаюсь творчеством. Когда что-то получается, я горжусь собой. Я хороший, сильный, спортивный, трудолюбивый!

– Я рисую, чтобы развивать ум, – сказал Вячеслав. – Хорошо себя чувствую, когда занимаюсь творчеством. Когда что-то получается, я горжусь собой. Я хороший, сильный, спортивный, трудолюбивый!

– Я рисую, чтобы развивать ум, – сказал Вячеслав. – Хорошо себя чувствую, когда занимаюсь творчеством. Когда что-то получается, я горжусь собой. Я хороший, сильный, спортивный, трудолюбивый!

Учебная «птица» для будущих героев

В современной войне умение управлять беспилотниками – такой же жизненно важный навык, как, например, меткая стрельба. И начинается этот путь не в окопе, а на учебном полигоне.



Народный фронт Архангельской области передал военным квадрокоптер, которому бросок «за ленту» закрыт: из-за технических особенностей его невозможно перепрошить под боевые задачи подразделений северян, поэтому на СВО он непригоден.

– Мы не ищем легких путей, ищем полезные. Этот беспилотник не сможет нести боевой заряд, но он сможет научить наших ребят тому, что в дальнейшем спасет их жизни. И пусть его нельзя командировать на передовую, зато можно применить здесь, на родной земле, для подготовки тех земляков, которые туда отправятся. Это и есть главная миссия такого непрошиваемого дрона, – заметил руководитель движения **Юрий Шалауров**.

Опытный инструктор, боец с позывным Казак взял квадрокоптер в работу и поблагодарил общественников.

– Знаете, в чем разница между этим и боевым дроном? Никакой. Для новичка это первый шаг: ошибется здесь – не погибнет, а научится здесь – выживет там. Я таких «птиц» за свою службу видел немало и скажу так: лучший пилот – тот, кто сотни раз упал на полигоне, а не один раз на передовой. Спасибо Народному фронту за то, что понимают: война войной, а учиться надо всегда. Этот «непрошиваемый» – на самом деле самый ценный, ведь он – учитель для новобранцев, – подчеркнул Казак.

Инструктор добавил, что с помощью переданного БПЛА будущие контрактники проходят первую школу пилотов: учатся взлетать без падений, филигранно маневрировать и точно бить по целям.

Заряд тепла и света

Коллектив управления по конвоированию УФСИН Поморья вновь привез в Народный фронт региона помощь землякам на СВО.

– Для поддержки бойцов мы передаем два бензиновых генератора, ведь в полевых условиях автономное электричество – не просто комфорт, а жизненная необходимость, – отметил руководитель ФКУ «УК УФСИН России по Архангельской области» **Алексей Смыковский**.

Зарядить квадрокоптеры, ради и приборы ночного видения, подключить инструменты, дать свет и тепло в блиндажи – без генератора на фронте как без рук. Эта техника – настоящий оплот надежности «за лентой», оттого и востребована во всех воинских частях.

– С заявками на генераторы к нам постоянно обращаются не только представители 61-й бригады морской пехоты, но и ребята из других подразделений. Поэтому каждый такой прибор мы стараемся как можно быстрее доставить адресатам, тем более сейчас, когда наступают холода и обогрев становится одной из первоочередных задач, – пояснили в Народном фронте.

На этой неделе энергоустановки отправятся на Донецкое и Луганское направления, чтобы круглосуточно дарить свет и тепло нашим защитникам. Благодарим коллектив УК УФСИН региона за поддержку и неравнодушие.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 ОКТЯБРЯ

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 «ЧУДО» 16+
0.10 «Вызов». Первые в космосе. К 5-летию старта первого кинокиллажа 12+

1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.15, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

■ НТВ

6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня 16+
6.25 Утро. Самое лучшее 16+
8.25, 10.35 «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 16+
22.15 «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
0.40 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+
1.10 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
3.50 «БИГЛЬ» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+
8.10 Смех, дрожь и видео 16+
8.45 «КОТЕЙКА» 12+
10.45, 0.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50, 3.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ» 12+
13.45, 5.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА» 16+
16.55 Прощание 16+
18.15 «УЧАСТОК № 13» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.10 Знак качества 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.45 Русские тайны. Гипноз особого назначения 16+
1.30 Звездные хоромы 16+
2.10 Свадьба и развод 16+
4.40 Короли эпизода 16+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+
7.15 Легенды мирового кино 16+
7.45 Черные дыры. Белые пятна 16+
8.25 Первые в мире 16+
8.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 0.05 XX век 16+
12.00, 2.30 Роман в камне 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт 16+
13.00, 20.05 Атланты. Великие директоры Эрмитажа 16+

13.40 «РЕСПУБЛИКА ШКИД» 16+

15.25 Агора 16+

16.30 Невский ковчег.

Теория невозможного 16+

17.35, 1.45 «90 лет Госоркестру».

Евгений Светланов

и Государственный академический симфонический оркестр СССР 16+

Факультет истории 16+

18.15 Главная роль 16+

20.45 Спокойной ночи, малыши! 0+

21.00 Кино Алексея Габриловича 16+

21.50 Сати. Нескучная классика... 16+

22.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+

23.20 Жизнь до нашей эры 16+

0.55 Ступени цивилизации 16+

ВТОРНИК, 6 ОКТЯБРЯ

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.45 Футбол. Сборная России – сборная Нигерии. Прямой эфир из Нижнего Новгорода 16+

21.00 Время 16+

22.00 «ЧУДО» 16+

0.10 «Вызов». Первые в космосе 12+

1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.15, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

■ НТВ

6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня 16+
6.25 Утро. Самое лучшее 16+
8.25, 10.35 «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 16+
22.15 «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
0.40 Захар Прилепин. Уроки русского 16+
1.15 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+
3.50 «БИГЛЬ» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+
8.10 Доктор И... 16+
8.40 «КОТЕЙКА» 12+
10.40, 4.40 Актерские драмы. Дерусь, потому что дерусь 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50, 3.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ» 12+
13.45, 5.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 «ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА» 16+
16.55, 0.45 Прощание 16+
18.15 «УЧАСТОК № 13. ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 Развод и девичья фамилия 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.30 Петровка, 38 16+
1.30 Хроники московского быта 16+
2.15 Знак качества 16+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+
7.15 Легенды мирового кино 16+
7.45, 1.05 Ступени цивилизации 16+
8.45 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 0.05 XX век 16+
12.45 Ности. Подробно. Книги 16+
13.00, 20.05 Атланты. Великие директоры Эрмитажа 16+
13.45, 22.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+
14.35 Николай Дупак. Судьба длиною в век 16+
15.20 Роман в камне 16+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15, 23.20 Жизнь до нашей эры 16+
17.45 «Осоркестру – 90!» Филипп Чичевский и Государственный академический симфонический оркестр России имени Е. Ф. Светланова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.00 Искусственный отбор 16+
21.45 Белая студия 16+
2.00 Исторические концерты 16+

СРЕДА, 7 ОКТЯБРЯ

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 «ЧУДО» 16+
0.10 «Вызов». Первые в космосе 12+
1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.15, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

■ НТВ

6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня 16+
6.25 Утро. Самое лучшее 16+
8.25, 10.35 «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+

20.00 «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 16+

22.15 «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+

0.40 Мы и наука. Наука и мы 12+

1.45 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 16+

3.50 «БИГЛЬ» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+

8.15 Доктор И... 16+

8.45 «КОТЕЙКА-2» 16+

10.40, 4.45 Актерские драмы. Общага 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+

11.50, 3.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ» 12+

13.45 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05 «ОРЛИНСКАЯ. НИТИ МОЙРЫ» 16+

16.55, 2.10 Прощание 16+

18.15 «УЧАСТОК № 13. ЛЮБОВЬ ВОПРОКИ» 16+

22.35 Хватит слухов! 16+

23.05 Хроники московского быта 16+

0.00 События. 25-й час 16+

0.30 Петровка, 38 16+

0.45 Дело союзного значения. Орден смерти 16+

1.30 Русские тайны. Жизнь после смерти 16+

5.30 Смех, дрожь и видео 16+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+

7.15 Легенды мирового кино 16+

7.45, 1.05 Ступени цивилизации 16+

8.50 «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ» 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+

10.15 Наблюдатель 16+

11.15, 0.05 XX век 16+

12.45 Новости. Подробно. Кино 16+

13.00, 20.05 Атланты. Великие директоры Эрмитажа 16+

13.45, 22.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+

14.35 Виктор Шкловский и Роман Якобсон. Жизнь как роман 16+

15.15 Роман в камне 16+

15.45 Белая студия 16+

16.30 Библийский сюжет 16+

17.15, 23.20 Жизнь до нашей эры 16+

18.30 Забытое ремесло 16+

18.45 Семинар 16+

19.45 Главная роль 16+

20.45 Спокойной ночи, малыши! 0+

21.00 Абсолютный слух 16+

21.45 Власть факта 16+

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+

9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+

9.25 Модный приговор 0+

10.15 Жить здорово! 16+

11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+

14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+

15.15 Давай поженимся! 16+

16.05 Мужское/Женское 16+

18.00 Вечерние новости 16+

18.45 Футбол. Сборная России – сборная Нигерии. Прямой эфир из Нижнего Новгорода 16+

21.00 Время 16+

22.00 «ЧУДО» 16+

0.10 «Вызов». Первые в космосе 12+

1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

22.35 10 самых... 16+

23.10 Актерские драмы. Игра в детектив 16+

0.00 События. 25-й час 16+

0.30 Петровка, 38 16+

0.45 90-е. Артист меняет профессию 16+

1.30 Настоящий детектив. Мертвая зона 16+

2.15 Дорогие товарищи. Девочки для министра 16+

4.40 Тайна песни 16+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+

7.15 Отгепель. В добрый час 16+

7.30, 1.10 Ступени цивилизации 16+

8.25 «Я – ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА» 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+

10.15 Наблюдатель 16+

11.15, 0.05 XX век 16+

12.45 Новости. Подробно. Театр 16+

13.00, 20.05 Атланты. Великие директоры Эрмитажа 16+

13.45, 22.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+

14.35 Виктор Шкловский и Роман Якобсон. Жизнь как роман 16+

15.35 Наблюдатель 16+

16.30 Моя любовь – Россия! 16+

17.15, 23.20 Жизнь до нашей эры 16+

17.45 Исторические концерты 16+

18.30 Забытое ремесло 16+

18.45 Семинар 16+

19.45 Главная роль 16+

20.45 Спокойной ночи, малыши! 0+

21.00 «Золотой теленок». С таким счастьем – и на экране 16+

21.45 Энигма 16+

2.00 Николай Дупак. Судьба длиною в век 16+

ПЯТНИЦА, 9 ОКТЯБРЯ

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
9.25 Модный приговор 0+
10.15 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 18.40 Время покажет 16+
14.00, 17.00 Большая игра 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 16+
21.45 Голос. Дети. Новый сезон 0+
23.25 «ВЕРНЫЙ ДРУГ» 16+
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести 16+
9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории большой страны 12+
0.55 «РОКИРОВКА» 12+

■ НТВ

6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
6.25 Утро. Самое лучшее 16+
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
9.25 Человек в праве с Андреем Куничным 16+
10.35 Первая передача 16+
11.10 «ЛЕСНИК» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 16+
20.00 «НЕВСКИЙ. НАСЛЕДСТВО АРХИТЕКТОРА» 16+
22.15 «ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 16+
0.20 Своя правда с Романом Бабаюном 16+
2.10 Квартирный вопрос 0+
3.05 «ПОДОЗРЕНИЕ» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+
8.05, 11.50 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЧТЫ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
12.30, 15.05 «ШЕПОТ ТРАВЫ» 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Кумиры. Ушла жена 16+
18.15 «УЧАСТОК № 13. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО» 16+
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
23.05 Русские тайны. Кремлевские жены 16+
0.00 90-е. Авантюристки 16+
0.40 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» 12+
2.10 Петровка, 38 16+
2.25 «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА» 16+
5.55 Борис Андреев. Я хотел играть любовь 16+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+
7.15 Легенды мирового кино 16+
7.45 Ступени цивилизации 16+
8.45 «ЛЮБОЧКА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры 16+
10.20 «ИВАН НИКУЛИН – РУССКИЙ МАТРОС» 16+
11.45 Власть факта 16+
13.00, 19.45 Атланты. Великие директоры Эрмитажа 16+

13.45 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 16+

14.35 Алексей Ляпунов. Лицо дворянского происхождения 16+

15.15 Роман в камне 16+

15.45 Энигма 16+

16.30 Письма из провинции 16+

17.15 Жизнь до нашей эры 16+

17.45 Царская ложа 16+

18.30 Забытое ремесло 16+

18.45 Семинар 16+

20.25 Евгений Евстигнеев. Великий и смешной



Беременная-уже мама!

Торговая линия по вопросам кризисной беременности 8 800 100 48 77



RENAУ

ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
любой сложности
ОКНА

СКИДКИ ДО 40%

Тел. 8 (902) 285-50-70
Талажское шоссе, 23, стр. 3

ЗАПИШИТЕСЬ
НА БЕСПЛАТНЫЙ
ЗАМЕР

Обследование может спасти жизнь

По материалам Архангельского центра медицинской профилактики

Что нового в диспансеризации в 2026 году и зачем ее проходить

«Ничего не болит – значит, все хорошо». Сколько из нас живут с этой установкой годами, откладывая визит к врачу до момента, когда организм уже не оставит выбора? А ведь существует обследование, способное выявить проблему задолго до того, как она заявит о себе в полную силу. И в 2026 году диспансеризация стала еще информативнее.

Заведующая отделением медицинской профилактики Архангельской городской клинической поликлиники № 1, врач-терапевт Елена Рогалева рассказала, что изменилось в программе, какие риски помогают выявить новые анализы и почему не стоит бояться осмотров.

ИЗМЕНЕНИЯ В 2026 ГОДУ

Разговор начинается с главного: программа стала точнее и глубже. Первое, на что врач обращает внимание, – изменения в анкетировании. Индивидуальные факторы риска и скрытые угрозы для организма теперь фиксируют более детально, чтобы вовремя заметить опасные заболевания.

В опросник добавили вопросы о дополнительных факторах риска: падениях, переломах, когнитивных нарушениях. Это особенно важно для пожилых пациентов. Второе существенное изменение касается лабораторных показателей. Появился полный липидный профиль: липопротеиды низкой и высокой плотности, триглицериды, липопротеиды очень низкой плотности. Для пациентов до 40 лет предусмотрено однократное в жизни определение липопротеида А. – Липопротеид А – это генетический маркер, который не зависит от нашего питания и образа жизни, – подчеркивает Елена Васильевна. – Он позволяет оценить риск сердечно-сосудистых патологий на самом раннем этапе, когда еще ничего не беспокоит. И это принципиально важно: мы можем увидеть предрасположенность задолго до того, как разовьется заболевание. Еще одно новшество – скрининг на гепатит С, который с 2026 года



Елена РОГАЛЕВА: Лучше знать о проблеме на той стадии, когда ее можно решить, чем жить в неведении. Диспансеризация – это не поиск болезней, а способ сохранить здоровье

проводится всем пациентам с 25 лет раз в 10 лет. – Гепатит С – вирусное заболевание с гемоконтактным механизмом передачи, то есть заражение происходит через кровь. Его неслучайно называют «ласковым убийцей»: пациенты очень долго живут с этим заболеванием и не знают о нем, потому что оно не дает клинической картины. Человек чувствует себя абсолютно нормально, а в это время вирус разрушает печень. Последствия могут быть самыми серьезными – вплоть до цирроза и злокачественных новообразований. Но сейчас есть все возможности для лечения, поэтому так важно заподозрить болезнь на ранних стадиях, – объясняет Елена Рогалева. Среди других нововведений – оценка коронарного кальция (если ранее пациенту уже проводилась КТ), предтестовая вероятность ишемической болезни сердца, которая рассчитывается с помощью специальных калькуляторов с учетом возраста, пола и загрудинных болей, а также определение гликированного гемоглобина. Он показывает среднее содержание сахара за три месяца и помогает выявить латентные формы сахарного диабета. На втором этапе появились осмотр дерматолога для выявления злокачественных новообразований

кожи и УЗИ брюшного отдела аорты – по показаниям. – УЗИ брюшного отдела аорты позволяет оценить состояние самого крупного сосуда и своевременно обнаружить аневризмы, – отмечает Елена Васильевна. – Это особенно важно для пациентов с факторами риска, потому что аневризма может долго не давать о себе знать, а последствия бывают катастрофическими. Для пациентов 65 лет и старше на втором этапе ввели индивидуальное углубленное консультирование для профилактики старческой астении и своевременной коррекции факторов риска. Также в рамках диспансеризации определенных групп взрослого населения проводится скрининг колоректальных новообразований. При подозрении на опухоль снимки направляют в онкодиспансер, а пациента берут под индивидуальное сопровождение. ЧТО ВЫЯВЛЯЕТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ Диспансеризация – это государственная система раннего обнаружения проблем. Ее главная цель – не поставить диагноз, а «просеять» большое количество людей и

найти тех, у кого есть риски или первые, еще незаметные признаки серьезных заболеваний: сердечно-сосудистых, онкологических, диабета.

Проходить ее могут граждане с 18 лет. С 18 до 39 лет – раз в три года, а тем, кто не попал в год по возрасту, положен профилактический медицинский осмотр. После 40 лет – ежегодно. Верхней возрастной границы практически нет: по приказам – до 99 лет. Годом прохождения диспансеризации считается год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста. Отдельно стоит сказать о репродуктивном чек-апе, который ввели для людей 18–49 лет. Для женщин: гинекологический осмотр (18–49 лет); ПЦР на ВПЧ высокого риска (21–49 лет, раз в 5 лет); ПЦР на четыре инфекции, передаваемые половым путем (18–29 лет). По показаниям на втором этапе – ПЦР на те же инфекции для женщин 30–49 лет. Для мужчин: осмотр урологом или хирургом (18–49 лет). По показаниям на втором этапе – микроскопическое исследование отделяемого мочеполовых органов, ПЦР-диагностика возбудителей инфекций органов малого таза и консультация уролога.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ

Записаться на диспансеризацию можно через портал «Госуслуги», через мессенджер МАХ, врача-терапевта или самостоятельно обратиться в кабинет регистрации пациентов. Работодатель обязан предоставить оплачиваемый день для прохождения диспансеризации, а для людей пенсионного и предпенсионного возраста – два рабочих дня, это закреплено в Трудовом кодексе. Если на диспансеризации нашли отклонения, пациента могут направить на второй этап – он включает консультации невролога, офтальмолога, дерматолога, онколога, а также дополнительные диагностические исследования: спирографию, ПЦР, гликированный гемоглобин и другие. Если же требуется более глубокое обследование, оно проводится уже вне рамок диспансеризации – по назначению врача, с учетом конкретной ситуации.

Один анализ, который изменил все

Сергею 42 года. Он живет в Архангельске, работает водителем. О диспансеризации никогда особо не задумывался – проходил ее за компанию с коллегами, без жалоб и без тревог.

В прошлом году на очередном осмотре врач обратил внимание на результаты анализа на скрытую кровь. Сергей чувствовал себя нормально, ничего не беспокоило. Но врач настоял на дополнительном обследовании. – Я тогда подумал: ну что они там найдут? Мне 42 года, я не жалуюсь, работаю, живу обычной жизнью, – вспоминает Сергей. Обследование показало злокачественное новообразование сигмовидной кишки на первой стадии. Опухоль обнаружили вовремя – на той стадии, когда еще не потребовалось ни химиотерапии, ни лучевого лечения, было достаточно одной операции. – Врач сказал, что мне повезло. Если бы я не пришел тогда, все могло закончиться совсем иначе. Я даже не думал, что диспансеризация может так повернуть жизнь, – говорит Сергей. Сегодня он продолжает работать, вернулся к обычной жизни и советует всем не откладывать профилактические осмотры. – Я теперь всем говорю: не ждите, пока что-то заболит. Сходите и проверьтесь. Это не страшно. Страшно – не успеть, – делится мужчина. История Сергея – не исключение, а скорее правило. Диспансеризация действительно спасает жизни. Не потому, что она всевидящая, а потому, что позволяет вовремя остановить то, что можно остановить. И если вы давно откладывали визит к врачу, пусть этот текст станет тем самым поводом, которого не хватало.



24 сентября
отпраздновали

50-летний юбилей свадьбы

**Владимир Григорьевич
и Галина Дмитриевна
ПОМАЗОВЫ**



Дорогие юбиляры!

От всей души поздравляем вас с золотой свадьбой! Пятьдесят лет – это не просто цифра, это целая жизнь, прожитая рука об руку. Вы прошли через многое, но сумели сохранить самое ценное – любовь, уважение и взаимопонимание. Ваш союз – настоящий пример того, какой бывает крепкая семья. Желаем, чтобы впереди у вас было еще много счастливых дней, наполненных заботой и вниманием друг к другу. Пусть годы только укрепляют ваш семейный союз, а дом всегда будет согрет радостью и теплом сердец!

С уважением и самыми добрыми пожеланиями, **Архангельский региональный совет ветеранов СЖД**

30 сентября

празднует день рождения

Людмила ШКАРУБСКАЯ

От всей души поздравляем прекрасную женщину с днем рождения! Желаем здоровья и вдохновения, любви и внимания, тепла и солнечного настроения, успехов во всем, ярких впечатлений и радуги эмоций! Пусть в вашей жизни всегда будут цветы и сюрпризы, улыбки и хорошие события, счастье и радость, удача и везение!

С уважением,
серебряные добровольцы
«Группы милосердия»

30 сентября
отмечает юбилейный
день рождения

**Сергей
Григорьевич
ПОЗДЕЕВ,**

ветеран труда,
почетный работник
Морского флота



Дорогой Сергей Григорьевич!

С удовольствием и уважением поздравляем вас с днем рождения! Желаем, чтобы ваша морская душа всегда была наполнена радостью, бодростью, верой в будущее, а в доме царили счастье, любовь и благополучие. Спасибо вам за чуткость, мудрость, служение и преданность Северу в морской профессии. 70 – это круто!

Родные, друзья, коллеги

30 сентября отмечает

80-летний юбилей

**Нина Степановна
КУРОПТЕВА,**

ветеран труда

Уважаемая Нина Степановна!

Примите наши самые сердечные поздравления с этим важным событием в вашей жизни. Желаем вам здоровья, бодрости духа, оптимизма и веры в себя и свои силы. Пусть вас всегда окружают ваши самые любимые и родные вам люди, а каждый новый день дарит больше положительных эмоций и впечатлений. Благодарим вас за добросовестный труд в аппарате администрации Соломбальского округа города и желаем, чтобы все ваши желания и надежды исполнились!

С уважением,
совет ветеранов
администрации городского округа
«Город Архангельск»

■ 1 октября – Международный день пожилых людей

Уважаемые представители старшего поколения! Дорогие ветераны!

Примите самые искренние поздравления с Международным днем пожилых людей!

Этот праздник стал символом глубокого уважения и благодарности людям высокого возраста, душевного тепла и неразрывной связи между поколениями. Вы всегда рядом с нами, окружаете заботой и любовью, поддерживаете мудрым советом, помогаете в трудную минуту и вдохновляете своим примером.

За вашими плечами – большой жизненный и профессиональный путь. Но и сегодня вы остаетесь в строю: щедро делитесь знаниями и опытом с молодежью, участвуете в работе общественных и ветеранских организаций, занимаетесь спортом и благотворительностью, поддерживаете

наших защитников, реализуете культурные, экологические, научные и социальные проекты.

Именно вы бережно храните семейные традиции и нравственные ценности, передаете их детям и внукам, помогаете в их воспитании. Для нас особенно важно иметь возможность перенимать накопленные вами знания, опыт и мудрость.

В Архангельской области мы стремимся создавать больше возможностей для активной, насыщенной и интересной жизни людей старшего возраста. Одной из таких инициатив стал региональный проект «Поморское долголетие», стартовавший в прошлом году и отвечающий задачам национального проекта «Семья». За первый год его реализации во всех муни-

ципалитетах области прошло более тысячи мероприятий. Проект подтвердил свою востребованность и продолжает развиваться.

Еще одно важное направление – создание центров общения «Поморское долголетие». Это уютные пространства, где можно интересно проводить время, заниматься творчеством и спортом, осваивать новые навыки, находить друзей и единомышленников. Первый такой центр открылся в Коряжме, затем новое пространство появилось в Котласе. До конца года аналогичные центры планируется открыть в Архангельске, Вельске, Няндоме и Коноше.

Дорогие ветераны, уважаемые представители старшего поколения!

Спасибо вам за отзывчивость и активную жизненную позицию, за верность традициям, любовь к родной земле и равнодушие к ее будущему. От всей души желаю вам крепкого здоровья, бодрости и душевных сил, благополучия, мира и добра! Пусть рядом всегда будут родные и близкие, а каждый день приносит внимание, заботу и радость общения!

Александр ЦЫБУЛЬСКИЙ,
губернатор
Архангельской области

1 октября отпразднует
день рождения

**Светлана Алексеевна
СОЗОНОВА**

От всего сердца поздравляем Светлану Алексеевну с днем рождения! Желаем, чтобы каждый новый день начинался с бодрости, продолжался приятными делами и завершился спокойным вечером в домашнем уюте. Пусть здоровье будет надежным, пенсия стабильной, а рядом останутся искренние и заботливые люди. Пусть жизнь чаще радует хорошими известиями, душевными встречами и исполнением желаний!

С уважением,
серебряные добровольцы
«Группы милосердия»

2 октября

отметит день рождения

**Юрий Олегович
ЛОДЫГИН**

Дорогой сынуля, поздравляю тебя с днем рождения! Желаю здоровья, уверенности в своих силах и верных людей рядом. Пусть твой собственный сын всегда будет твоей главной радостью, поддержкой и гордостью, а твой новый дом будет надежной крепостью, где царят уют, любовь и взаимопонимание! Юра, мы все тебя очень любим и гордимся тобой!

Мама, семьи Клестовых
и Лодыгиных

2 октября отпразднуют
золотую свадьбу

**Владимир Александрович
и Любовь Геннадьевна
МОШНИКОВЫ**

Поздравляем супругов с золотой свадьбой! Ровно 50 лет назад родилась эта семья, и идут они по жизни вместе рука об руку, деля все радости и преодолевая все трудности. Желаем замечательной паре долгих лет счастливой семейной жизни, крепкого здоровья, неиссякаемого жизнелюбия и всяческого благополучия!

Совет ветеранов
Соломбальского округа

2 октября

отметит юбилей

**Галина
Анатольевна
ГАЛИНКО,**

ветеран Архангельской
станции
электроснабжения



Уважаемая Галина Анатольевна!

Семьдесят лет – это не просто дата, это целая вселенная прожитых мгновений, мудрых решений и искренней любви. Пусть каждый новый день дарит вам тепло, внимание близких и ощущение, что впереди еще столько прекрасного. Вы – пример силы, доброты и настоящей женской красоты. От всей души поздравляем вас с этим удивительным юбилеем! Пусть жизнь продолжает радовать вас тихими счастливыми моментами!

С уважением,
региональный совет ветеранов СЖД,
совет ветеранов ЭЧ-5

**СОВЕТ ВETERANОВ
ИСАКОГОРСКОГО ОКРУГА**
поздравляет с юбилеем:

♦ Валентину Анатольевну ГРИНЧУК
♦ Татьяну Аркадьевну МОХИНУ
♦ Виталия Николаевича ЮЖАКОВА
♦ Ольгу Николаевну БУРЫХ

Желаем здоровья крепкого, счастья бесконечного, удачи, любви и достатка! Желаем свершения всех желаний, реализации всех планов и новых перспективных идей! Желаем сверкать всеми гранями таланта!

2 октября

отпразднует юбилей

**Елена Петровна
МАКАРЕНКО**

Юбилей – всегда роскошный возраст: есть что рассказать, о чем взгрустнуть. Этот возраст, яркий и прекрасный, открывает новый в жизни путь! Женщины всегда мила, чудесна, и любая дата ей идет. Крепкого здоровья, много счастья в наступивший юбилейный год! Будь такой же молодой и яркой, пусть твоя исполнится мечта. В жизни будут пусть тебе подарком молодость, любовь и красота!

С уважением,
Валентина Анатольевна Попова

4 октября

отметит

**Карл Иванович
ОРИК,**

ветеран войны и труда

Уважаемый

Карл Иванович!

От всей души поздравляем вас с замечательным юбилеем! 95 лет – это не просто цифра, это целая эпоха, которую вы прожили достойно. Восхищаемся вашей силой духа и тем, сколько важного и доброго вы успели сделать. 44 года посвятили железнодорожной отрасли, пройдя трудовой путь от осмотра вагона до заместителя начальника депо по вагонному хозяйству. Всегда принимали участие в общественной работе. Прожили с женой в согласии 58 лет, воспитали пятерых детей. Спасибо за ваш труд, за вашу доброту, за то, что остаетесь примером для всех нас. Желаем, чтобы и в этом почтенном возрасте вы чувствовали вкус к жизни, радовались мелочам и ощущали неиссякаемую любовь близких. Пусть бодрость духа не покидает вас и не подводит здоровье!

С глубоким уважением и теплыми пожеланиями, **Архангельский региональный совет ветеранов СЖД**

**СОВЕТ СТАРШИН АОО
«ВETERANЫ СЕВЕРНОГО ФЛОТА»**
поздравляет с юбилеем:

♦ Александра Ивановича БОГДАНОВА
♦ Александра Владимировича
КАПУШИНА

с днем рождения:

♦ Игоря Васильевича СКУБЕНКО
♦ Николая Павловича ДЕКТЕРЕВА
♦ Елену Владимировну ПОСТНИКОВУ
♦ Аркадия Борисовича
ПОРОХОВНИКА

В день рождения мы искренне желаем вам крепкого здоровья и бодрости духа, добра и благополучия на многие и многие годы! Пусть ваша жизнь всегда будет наполнена радостью и счастьем, теплом и заботой о вас любящих родных и близких!

6 октября отпразднует 90-летний юбилей **Валентина Сергеевна СУХОРИКОВА**

Уважаемая Валентина Сергеевна!
Поздравляем вас с таким большим юбилеем! 90 лет – это повод для гордости. Продолжайте радоваться каждому мгновению своей жизни, продолжайте дарить близким улыбку, а они пусть дарят вам заботу, тепло и любовь. Пусть у вас и вашей семьи все будет благополучно. Здоровья вам, здоровья и еще раз здоровья!

Совет ветеранов Исакогорского округа

ОРГАНИЗАЦИЯ СЕМЕЙ ПОГИБШИХ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА сердечно поздравляет с юбилеем:

- Надежду Альбертовну БОБРОВУ
- Ирину Владимировну СУХОРИКОВУ

с днем рождения:

- Сергея Владимировича ЧАЩИНА
- Юлию Николаевну СЫСОЕВУ
- Галину Анатольевну ОГАРКОВУ
- Ольгу Владимировну КРЮКОВУ
- Светлану Леонидовну БОНДАРЕВУ
- Анну Аркадьевну ЩЕННИКОВУ
- Людмилу Ануфриевну ШНЮКОВУ
- Марину Леонидовну ПАВЛОВЕЦ
- Ирину Ивановну ЮРИКОВУ
- Ирину Федоровну КОГУТ
- Ксению Геннадьевну КАЗНИНУ
- Андрея Леонидовича ТИТОВА

Пусть день рождения подарит тепло, заботу и уют, и каждый миг вас вдохновляет, и радость принесет вам тут. Желаем счастья и здоровья, улыбок, мира и добра, пусть жизнь наполнится любовью и будет светлой, как заря!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ДЕТИ ВОЙНЫ» СОЛОМБАЛЬСКОГО ОКРУГА поздравляет с днем рождения:

- Валентину Дмитриевну ДУБРОВИНУ
- Светлану Александровну ДЕТКОВУ
- Людмилу Петровну ДАВИДОВИЧ
- Тамару Павловну АМОСОВУ
- Петра Васильевича МАЛЬШЕВА
- Галину Артемьевну МОИСЕЕВУ
- Нину Ивановну ТЕТЕРИНУ
- Валентину Федоровну КОРЕПИНУ

Желаем крепкого здоровья, благополучия, долгих и счастливых лет жизни!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ДЕТИ ВОЙНЫ» ИСАКОГОРСКОГО ОКРУГА поздравляет с юбилеем:

- Валентину Сергеевну СУХОРИКОВУ
- с днем рождения:
- Викторию Васильевну НЕПОГОДЬЕВУ
- Любовь Васильевну ПЕЧАТНИКОВУ

Пусть ваши глаза блестят лишь от прекрасных известий, сердце всегда будет открыто для любимых и родных людей. Пусть вокруг вас будет мир, в котором царствуют любовь, свет и добро. Желаем, чтобы каждый новый рассвет приносил в ваш дом радость, счастье, тепло и достаток!

СОВЕТ ВETERANОВ СОЛОМБАЛЬСКОГО ОКРУГА поздравляет с днем рождения:

- Тамару Ивановну ЯНГЛАЕВУ
- Нину Ивановну ТЕТЕРИНУ

Желаем всего хорошего, а главное – здоровья! Пусть каждый день будет наполнен радостью и теплом. Счастья вам и благополучия!

СОВЕТ ВETERANОВ ОКТЯБРЬСКОГО ОКРУГА поздравляет с юбилеем:

- Софию Андреевну ТРОПНИКОВУ
- Владимира Викторовича ПЕТРОВА
- Надежду Иосифовну ШТИННИКОВУ
- Веру Федоровну ЖИГАЛОВУ
- Евгения Вячеславовича ПАРФЕНТЬЕВА
- Виктора Дмитриевича БЫКОВА
- Лидию Александровну БАРАБАНОВУ

Желаем юбилярам крепкого здоровья на долгие годы, благополучия, семейного тепла, много светлых и радостных дней!

ОБЩЕСТВЕННАЯ (МЕСТНАЯ) ОРГАНИЗАЦИЯ ВETERANОВ ОАО «АМТП» поздравляет юбиляров октября:

- Зинаиду Васильевну САМСОНОВУ
- Татьяну Васильевну ГРОШЕВУ
- Надежду Александровну ГУЛЯЕВУ
- Владимира Сергеевича КОЗЛОВА
- Юрия Николаевича ВОЛЫНСКОГО
- Сергея Михайловича ТРЕТЬЯКОВА
- Николай Витальевича РЯБОВА

От всей души желаем в юбилей вам радости, удачи и здоровья и много светлых, благодатных дней, добром согретых, нежностью, любовью. И рядом с вами будут пусть всегда лишь близкие, приятные вам люди. И станет ярче этот мир тогда, и ваша жизнь счастливей будет!

1 ОКТЯБРЯ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

С Днем мудрости и уважения!

В этот день мы говорим вам, людям старшего поколения, самые теплые слова благодарности, признательности и поддержки. Именно вы строили и приумножали богатства нашей страны. Вы добросовестно работали, воспитывали детей и внуков. Несмотря на возраст, многие из вас и сейчас ведут активную жизнь.

Благодарю членов советов ветеранов, общественных движений за социально значимую деятельность, работу с молодежью. Вы по-прежнему кипите энергией и идеями, направляете и нас на реализацию важных и полезных инициатив.

Я всегда очень ценю ваше мнение и советы, которые вы даете нам, городской администрации, ведь за ними стоят опыт, мудрость и важные дела.

От всего сердца желаю вам оставаться такими же активными, неравнодушными. Крепкого здоровья, тепла и любви близких людей!

Дмитрий МОРЕВ,
глава Архангельска

Уважаемые архангелогородцы!

Дорогие представители золотого возраста, сердечно поздравляем вас с Международным днем пожилых людей! Ваша жизнь – это целая книга удивительных историй, полезных советов и драгоценного опыта. Поздравляем всех тех, чьи виски украшены сединой, но сердца и характер по-прежнему прочнее любого алмаза. Вы наше прошлое, настоящее и будущее. Пусть ваши дни будут солнечными и наполнятся радостью и счастьем. И пусть не иссякают уважение, забота и внимание самых близких вам людей!

Желаем, чтобы здоровье еще долго позволяло вам жить активной и разносторонней жизнью. Чтобы вы всегда имели силы и возможности осуществить все то, о чем мечталось в молодости. Пусть не прерывается связь между зрелостью и юностью, пусть ваша мудрость и бесценный жизненный опыт помогают молодежи жить в мире и согласии, воспитывать чувства отзывчивости и человеколюбия. С праздником!

Архангельский городской совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов

Уважаемые ветераны Архангельского региона Северной железной дороги!

От всей души поздравляем вас с Международным днем пожилых людей – праздником добра, мудрости и уважения. Этот осенний день всегда полон светлой радости, большого тепла и добрых воспоминаний. В ваш адрес произносится много благодарных слов и сердечных пожеланий. И это неслучайно. За плечами каждого из вас большая трудовая жизнь, неразрывно связанная с железной дорогой, активная общественная работа, воспитание детей. Низкий поклон вам за это!

Желаем вам бодрости духа, хорошего самочувствия, тепла от общения с близкими, друзьями, коллегами и неиссякаемого оптимизма. Пусть невзгоды обходят вас стороной, а каждый новый день дарит поводы для радости и улыбок. Помните, что ваши года – ваше богатство!

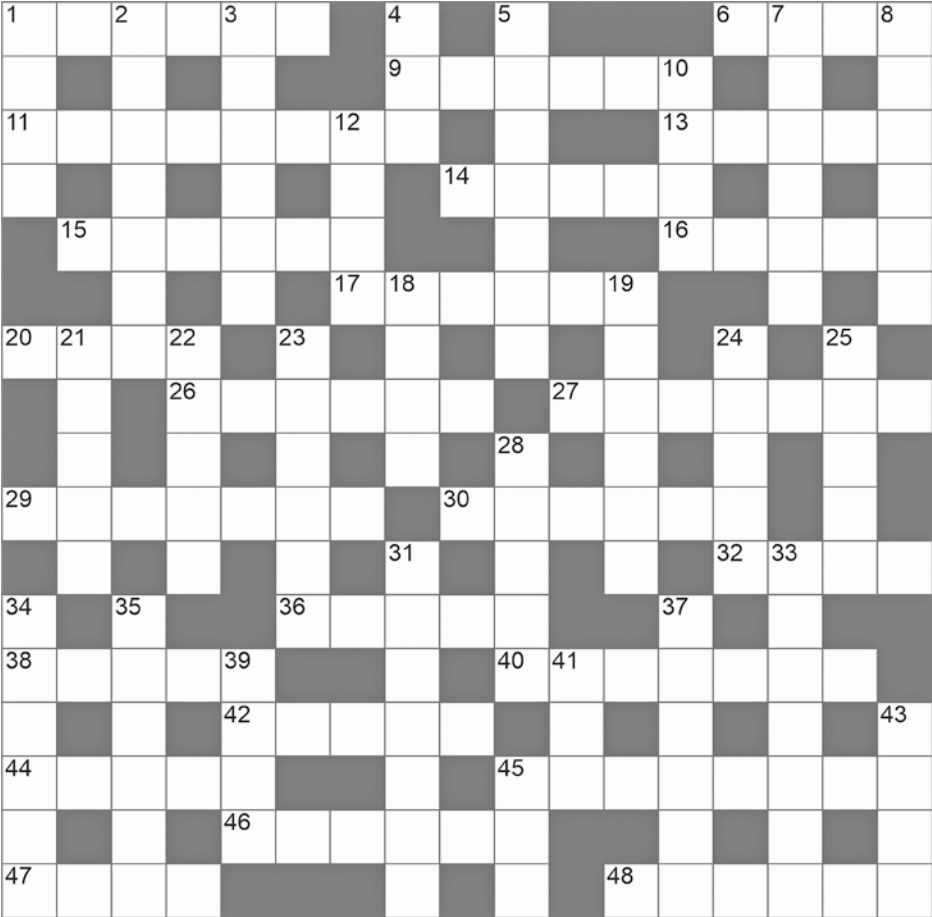
С уважением, Архангельский региональный совет ветеранов СЖД

Уважаемые архангелогородцы, имеющие за плечами богатый жизненный опыт, вышедшие на заслуженный отдых либо вынужденные, несмотря на преклонный возраст, до сих пор работать.

Искренне поздравляем всех вас с нашим праздником! Благодаря вашему поколению как Архангельск, так и Архангельская область в настоящее время имеют возможность быть особенно успешно успешными в пределах Российской Федерации. Низкий поклон всем вам за это!

А. В. Новиков,
председатель Архангельской городской общественной организации «Дети войны»

Шевели извилинами



По горизонтали:

1. Егоза с точностью до наоборот. 6. Республика, приютившая беспризорников в романе Пантелеева. 9. Положение «вне игры». 11. Предмет кухонной утвари. 13. Африканец с непревзойденной шеей. 14. Верхняя одежда для нижней половины тела. 15. Залпом выпитая жидкость. 16. Сформировавшаяся из личинки молодая рыбка. 17. Стих, «вбивающий» рекламу в голову своей навязчивостью. 20. Нефтяная столица западного побережья Каспийского моря. 26. «Допинг» для теста. 27. Лопатка для снятия слоев старой шпаклевки. 29. Катушка для намотки ниток в швейных машинах. 30. Напряженная летняя работа в период косовбы, жатвы и уборки хлеба. 32. Один фрагмент жизни, запечатленный на фотоплёнке. 36. Количество молока, отнятого у коровы. 38. То, что проходит 9 мая на Красной площади. 40. Английские «Жуки» по количеству музыкантов. 42. Так американцы называют то, что мы зовем фазендой. 44. «Дыхание» печки. 45. Углубление в лицевой части черепа. 46. «Точка, точка, запятая, вышла ... кривая». 47. Киану, побывавший «на гребне волны». 48. Хризантема, роза, ромашка.

По вертикали:

1. Плохой удар в бильярде. 2. Населенный пункт за пределами города. 3. «Стройматериал» для вязаных изделий. 4. Из плодов этого бобового растения готовят «мясные» блюда. 5. Вилка, которой прокалывают рыбу до ее приготовления. 7. Наследственный глава государства. 8. Изъян, недостаток, недочет. 10. Чернокожий, путешествовавший вместе с Гекльберри Финном. 12. Высшая категория номеров гостиниц, кают. 18. Чем она грандиознее, тем легче готовы ей поверить. 19. Основная пища колибри. 21. Горы, через которые перешел Суворов. 22. «Закусочная» часть сбури. 23. Солдат, придуманный Владимиром Войновичем. 24. Какие «нары» приготовлены для пляжника? 25. Не тетка, пирожка не поднесет. 28. Жаренный на гриле плоский кусок мяса. 31. Какой покой переполняет обычно пастораль? 33. Знаток человеческих душ с криминальными наклонностями. 34. Пятая планета Солнечной системы. 35. «Заедающее» место в песне. 37. Среднее между лозунгом и просьбой. 39. Приставка к беспородному «терьеру» (шутл.). 41. Длинная земляная насыпь. 43. Александрийское чудо света. 45. Стальной крюк для подъема тяжестей.

Ответы на кроссворд:

1. Кинг. 2. Посеток. 3. Шверст. 4. Сов. 5. Острога. 6. Король. 7. Держим. 8. Дюфект. 9. Держим. 10. Держим. 11. Держим. 12. Держим. 13. Держим. 14. Держим. 15. Держим. 16. Держим. 17. Держим. 18. Держим. 19. Держим. 20. Держим. 21. Держим. 22. Держим. 23. Держим. 24. Держим. 25. Держим. 26. Держим. 27. Держим. 28. Держим. 29. Держим. 30. Держим. 31. Держим. 32. Держим. 33. Держим. 34. Держим. 35. Держим. 36. Держим. 37. Держим. 38. Держим. 39. Держим. 40. Держим. 41. Держим. 42. Держим. 43. Держим. 44. Держим. 45. Держим. 46. Держим. 47. Держим. 48. Держим.

Спасибо вам, учителя!

5 октября – День учителя. К этому празднику публикуем поздравления благодарных учеников и их родителей, которые прислали в редакцию свои слова признательности за труд педагогов



Любовь Викторовна Храмова – учитель математики гимназии № 3 имени К. П. Гемп.

Дорогая Любовь Викторовна!

От нашего класса хотим поздравить вас с Днем учителя! Быть классным руководителем – это большой труд, требующий огромного сердца, терпения и мудрости. Вы для нас не просто педагог, а настоящий наставник и друг, который всегда выслушает, поддержит и направит в нужную сторону.

Спасибо за ваше тепло, заботу и веру в нас. Мы обещаем стараться, радовать вас успехами и помнить каждый урок, который вы нам преподавали.

Желаем крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, счастья и благополучия. Пусть каждый день приносит радость, а глаза учеников светятся благодарностью!

Ваш 9 «В» класс



Снежана Александровна Бережная – учитель русского языка и литературы гимназии № 3 имени К. П. Гемп.

Дорогая Снежана Александровна!

Сегодня мы хотим сказать вам огромное спасибо. Спасибо за то, что каждый ваш урок – это маленькое путешествие в мир

великой литературы и могучего русского языка.

Мы знаем, как иногда бывает сложно с нами, но вы всегда находите нужные слова, поддерживаете и направляете нас. Вы научили нас любить читать и понимать силу слова.

Желаем вам, чтобы ваша жизнь была похожа на добрую и красивую книгу, где на каждой странице – счастье, удача и благополучие. С праздником!

Ученики и родители 9 «В» класса



Поздравление адресовано учителям и классным руководителям школы № 28 Дарье Владимировне Худяковой, Егору Сергеевичу Богданову и Наталье Олеговне Шалагиновой.

Дорогие наши Дарья Владимировна, Егор Сергеевич и Наталья Олеговна!

Мы, ваши бывшие 11 «А», 11 «Б» и 11 «В», уже второй

год грызем гранит науки в вузах, но до сих пор вспоминаем школу с легкой иронией и теплой ностальгией.

В День учителя хотим поздравить ваше трио – нашу золотую тройку – одним большим приветом!

Дарья Владимировна, спасибо, что научили нас не просто писать без ошибок, но и думать, рассуждать и видеть красоту в словах. Теперь даже список литературы для рефератов читаем

с интересом! Вспоминаем вас с трепетом и восхищением!

Егор Сергеевич, вы наш проводник в историю и обществознание! С вами мы разбирали устройство государства и одновременно учились жизни на понятном нам сленге. Спасибо за юмор, который спасал нас на скучных темах, и за умение общаться на равных. Уверены, что вы так же легко продолжаете общаться с новыми учениками.

Наталья Олеговна, вы всегда знаете, как выглядеть стильно, как преподнести сторис, чтобы у выпускников была легкая зависть. Спасибо за ваш английский, который сейчас помогает нам «выжить» в Интернете и читать статьи, которые нам задают в вузах. С приятной грустью вспоминаем о ваших вкусняшках, которыми вы делились с нами на переменах и праздниках. Их нам очень не хватает, и поняли мы это, лишь став студентами! Мы с удовольствием следим за вашими историями в ВК и видим, что школьная жизнь кипит!

Дорогие наши классные, мы благодарны вам за то, что вы были не просто учителями, а той командой, которая провела нас через дебри ЕГЭ и наши подростковые драмы! Спасибо, что были с нами на одной волне и стали настоящими старшими друзьями! Сейчас мы уже второкурсники, но ваши «нравоучения» до сих пор с нами.

С Днем учителя! Счастья, вдохновения, терпения, любви! И пусть у вас будет столько энергии, сколько мы у вас ее забирали.

Ваши неповторимые выпускники 2025 года

Елена Павловна Резвая – учитель биологии гимназии № 3 имени К. П. Гемп и классный руководитель 6 «А» класса.



Дорогая Елена Павловна!

С Днем учителя вас поздравляем! Вам лучшего в жизни всего мы желаем. Пусть яркими красками жизнь озаряется И утро с улыбки всегда начинается!

Личного счастья, любви, понимания, Шикарного отдыха, а в классе – внимания. Позитивных открытий и светлых идей, Побольше доходов и значимых дней.

Отдельно спасибо за особый подход, За искренность, теплоту и понимание! За отзывчивость, заботу и любовь К каждому вашему ученику!

Ваш 6 «А» класс, дети и родители



Ирина Вадимовна Штаничева – учитель изобразительного искусства, черчения и музыки школы № 43, классный руководитель 11 «А» класса (выпуск 2026 года).

Ирина Вадимовна, вы – лучшая! Добрая, понимающая, отзывчивая, всегда готова прийти на помощь!

Мы очень рады, что именно вы были нашим классным руководителем в старших классах.

Безмерно признательны за вашу поддержку, которую получали все годы учебы!

С вами учиться было интересно и весело!

И самое главное – мы запомним годы учебы в школе как самые-самые!

В преддверии Дня учителя мы хотим пожелать вам здоровья, сил и терпения, профессиональных успехов и много-много радости!

Пусть каждый ваш урок будет интересным и познавательным для учащихся, а те в свою очередь всегда будут радовать вас своими достижениями!

Пусть каждый ваш день будет наполнен только положительными эмоциями!

Ирина Вадимовна, от всех выпускников (11 «А» класс, выпуск 2026 года) и наших родителей мы поздравляем вас с профессиональным праздником!

Татьяна Геннадьевна Кузнецова – учитель начальных классов гимназии № 3 имени К. П. Гемп.

Уважаемая Татьяна Геннадьевна!

Поздравляем вас с Днем учителя! Для наших детей вы самый первый учитель, особенный человек, которого они будут помнить всю жизнь.

Именно рядом с вами начинается их школьная жизнь: первые уроки, успехи, переживания и первые настоящие открытия.

Спасибо за внимание к детям, за заботу, терпение и доброту. За то, что умеете заинтересовать, поддержать и сделать обычный школьный день ярче. Очень ценим творческий подход и то тепло, с которым вы относитесь к детям.

Желаем сил, вдохновения, хорошего настроения и больше радостных дней. Пусть дети чаще радуют своими успехами, родители поддерживают, а профессия по-прежнему приносит удовольствие и чувство, что все это не зря.

Спасибо за наших первоклассников и за тот старт, который вы им даете!

С теплом, родители учащихся 1 «Б» класса



Лариса Анатольевна Абрамовская – учитель иностранного языка школы № 43, классный руководитель 9 «Б» класса (выпуск 2022 года).

У нас было столько интересного в классе! Походы, поездки, экскурсии, соревнования, мастер-классы...

Мы узнали много нового и подружались. Спасибо, Лариса Анатольевна, за ваш труд, поддержку, огромное терпение и ответственность!

Вы давали нам знания, делились своим опытом и дарили нам частичку своего сердца! От 9 «Б» класса говорим вам спасибо!

Желаем крепкого здоровья, успехов, процветания и всего самого доброго. Мы с теплотой и любовью вспоминаем наши школьные годы. Постараемся вас не огорчать, чтобы вы нами гордились!

С уважением, 9 «Б» класс, выпуск 2022 года



Наши дорогие, уважаемые педагоги!

Поздравляем вас с профессиональным праздником – Днем учителя! Ваша работа всегда будет ценной и значимой. Вы не просто учитите наших детей, вы дарите им любовь и заботу. Спасибо вам за искренность, честность и открытость.

Благодарим за то, что вы всегда подсказываете верный путь в страну знаний, за вашу доброту, за умение утешить и стремление помочь. В этот праздничный день мы хотим пожелать вам крепкого здоровья, благополучия, мира и добра. Пусть каждый ваш день будет наполнен радостью, вдохновением и новыми достижениями. Спасибо вам за ваш труд, терпение и самоотверженность!

Архангельский городской совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов



Лидия Николаевна Титова – учитель начальных классов гимназии № 3 имени К. П. Гемп.



Дорогая Лидия Николаевна!

От имени всех родителей учеников 3 «А» класса поздравляем вас с Днем учителя!

Быть первым учителем – это особая ответственность. Вы требовательны, и это правильно: благодаря этому в классе есть порядок и ясность. Дети знают правила, понимают, чего от них ждут, и не боятся задавать вопросы, потому что вы умеете объяснить так, чтобы было понятно.

Вы учитите их не только считать и писать, но и думать, дружить, отвечать за свои слова. Это важнее любых оценок.

Спасибо за ваш труд и за ту атмосферу, в которой наши дети растут и взрослеют. Мы видим, как они меняются, как тянутся к знаниям, и это во многом ваша заслуга.

Счастья, здоровья и вдохновения! Пусть каждый день приносит радость, а ученики – поводы для гордости.

Родители учащихся 3 «А» класса гимназии № 3 г. Архангельска

Светлана Николаевна Ладкина – учитель математики школы № 43, классный руководитель 11 «Б» класса (выпуск 2020 года).

Вместе мы были с 5-го по 11-й класс – это целая жизнь!

В 2020 году мы окончили школу, поступили в университеты... Но школьные годы нами никогда не забудутся!

Сколько было радостного, интересного. Мы многому научились!

Светлана Николаевна, мы от всей души благодарим вас за все, что вы в нас вложили, за ваш труд и терпение, за заботу и доброту, за бесценные советы! За веру в нас и искреннюю любовь к каждому! Вы научили нас идти к поставленным целям и добиваться их.

С вами мы обрели уверенность! Вы всегда будете в нашем сердце!

Желаем крепкого здоровья, сил и терпения, бодрости и оптимизма, всего самого-самого!

С уважением, 11 «Б» класс («Ковчег»), выпуск 2020 года



Быть учителем – это не просто профессия, это настоящее призвание, требующее мудрости, огромного терпения и большого сердца.

Дорогая Лариса Ивановна!

От всего нашего дружного класса примите самые искренние поздравления с Днем учителя!

Спасибо за то, что вкладываете в детей не только знания, но и важные жизненные ценности: доброту, справедливость и умение никогда не сдаваться. Вы верите в них даже тогда, когда они сами сомневаются в своих силах, и помогаете раскрыть лучшие качества. Благодарим вас за каждый мудрый совет, за вашу чуткость и заботу.

Желаем крепкого здоровья, бесконечного счастья и такого же яркого света в жизни, какой вы ежедневно дарите нам и нашим детям. Мы гордимся тем, что наш классный руководитель – именно вы!

С уважением, ученики и родители 8 «А» класса школы № 37

Анна Васильевна Войт – учитель математики школы № 11 имени Виктора Цыганова.



Анна Васильевна, поздравляю вас с Днем учителя!

Желаю огромного счастья, душевного тепла, вдохновения и благодарных учеников. Пусть каждый день напоминает о том, сколько добра вы оставляете в сердцах своих учеников.

Хочется сказать огромное спасибо за то тепло, доброту, которые вы когда-то подарили своим ученикам. Спасибо за каждый урок, за терпение, за добрые слова и за знания!

Некоторые учителя остаются в памяти просто как учителя, а некоторых хочется вспоминать спустя годы!

Елизавета Огарева

Оксана Александровна Чийпеш – учитель русского языка и литературы школы № 43.



Оксана Александровна была нашим классным руководителем с 5-го по 9-й класс.

Требовательная, но справедливая, добрая, всегда поддержит, поможет в трудную минуту. Веселая, с чувством юмора.

Мы рады, что вы были нашим учителем!

Спасибо, Оксана Александровна, за терпение, за ваши старания, за поддержку! За знания, за любовь к предметам, которую нам привили. За чуткое отношение и индивидуальный подход к каждому, за теплоту и понимание!

Желаем вам крепкого здоровья, сил и терпения в нелегком учительском труде, личного счастья и успехов в работе!

Светлых и счастливых дней, чтобы радость постоянно сопровождала вас и вдохновляла!

Любови и уважения от детей и родителей!

Пусть все перемены в жизни будут только к лучшему!

Ученики 9 «В» класса, выпуск 2024 года

ЛЕКЦИЯ 16+

Библиотека имени
Н. А. Добролюбова,
ул. Урицкого, 1

1 октября (ЧТ)
18:30

Лекция дирижера в День музыки

В Добролюбовке состоится творческая встреча с дирижером, культурологом, преподавателем дирижирования Московских православных регентских курсов Ильей Крошкиным.



Тема встречи – творчество одного из самых глубокомыслящих и духовных авторов нашего времени, композитора **Арво Пярта**. Он стоит в одном ряду с такими выдающимися композиторами современности, как **Альфред Шнитке**, **София Губайдулина**, **Гия Канчели**, **Эдисон Денисов**.

Вход свободный.

Рекомендуем побывать!

ВЫСТАВКА 6+

Музей ИЗО,
пл. Ленина, 2

До 10 декабря

Новый проект «Северное солнце»

В Музее ИЗО представлено золотошвейное искусство из коллекций музея-заповедника «Царское Село» и Каргопольского музея.

Придворные платья и мундиры представителей императорского двора, а также головные уборы жительниц Русского Севера стали иллюстрацией трансформации народного художественного промысла – золотошвейного ремесла – от крестьянского быта до императорских мастерских.

Автор художественной концепции выставки – петербургский театральный художник **Юрий Сучков**.

В числе раритетов – платья, которые принадлежали великой княгине Ксении Александровне, сестре Николая II, и Александре Федоровне, супруге императора. Также на выставке представлен костюм сокольничего, который принадлежал Николаю II.

Из коллекции Каргопольского музея в экспозицию включены платки, сороки, перчатки и кокошники с золотым шитьем. Все предметы датируются второй половиной XIX века и происходят из Каргопольского уезда, а также Вологодской губернии.



12+

3 октября 14:00

ГОРДОСТЬ СОЛОМБАЛЫ

- Торжественное чествование ветеранов Соломбальского округа ко Дню пожилых людей
- Концертная программа

СОЛОМБАЛЫ

ВХОД СВОБОДНЫЙ

18+

Диско-вечер

Танцуют все

3.17 октября 18:30

Исакогорско-Цигломенский культурный центр

18+

КОНЦЕРТЫ 6+

С Днем мудрости!

Исакогорско-Цигломенский культурный центр приглашает на праздничные концерты, посвященные Дню пожилых людей. Вход свободный.

Приходите сами и приводите близких, чтобы вместе подарить друг другу тепло, музыку и хорошее настроение!

Пусть года – не беда, а богатство,
В них и мудрость, и тепло, и свет.
Для души открыты двери зала,
И для вас сегодня песня льется вслед.

Исакогорско-Цигломенский культурный центр,
ул. Севстрой, 2

1 октября (ЧТ)
13:00

«Мои года – мое богатство»

Филиал «Исакогорский»,
ул. Клепача, 9

1 октября (ЧТ)
15:00

«А в сердце молодость поет»

Филиал «Бакарица»,
ул. Нахимова, 15

2 октября (ПТ)
12:00

«Золотые хиты»



ЛОМОНОСОВСКИЙ
ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ

ОТКРЫТИЕ ТВОРЧЕСКОГО СЕЗОНА

4 ОКТЯБРЯ 12:00

В ПРОГРАММЕ:

- ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ
- ИНТЕРАКТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ
- ЗАПИСЬ В КЛУБНЫЕ ФОРМИРОВАНИЯ

Билеты онлайн

Тел. 81-00-92 г. Архангельск, ул. Никитова, 1 vk.com/lomdvorac lomdvorac.ru

Реклама. 2026 год

реклама

КУПЛЮ ДОРОГО

- ЧАСЫ НАРУЧНЫЕ (сломанные и на ходу)
- БИЖУТЕРИЮ, БУСЫ



8-921-483-02-28

Продажа слуховых аппаратов

СЛЫШАТЬ ВАЖНОЕ – В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

10 октября
с 12.00 до 17.00 час

НОВЫЙ ЦЕНТР СЛУХА АУДИОМАГ

г. Архангельск, пр-т Обводный канал, д. 13/3 (каб. 102)

ЗАПИСЬ: 8-922-942-35-05

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ