

## Не просто весна – время женских побед!

Они с удивительным изяществом достигают профессиональных высот, оставаясь любящими мамами, нежными женами, чуткими коллегами. В наших зарисовках к 8 Марта – женщины, с которых хочется брать пример



ФОТО: ТАТЬЯНА ТРЕТЬЯКОВА

### Самое интересное в этом номере



Елена Казакевич побывала на Международном детском форуме в Китае, где были изданы две ее книги



Долгожительницы Майской Горки Александра Белькова и Валентина Порохина идут по жизни с творчеством



В Архангельске прошел трогательный праздник «Женщина-весна» для мам, чьи дети борются с тяжелыми недугами



[vk.com/agvs29](https://vk.com/agvs29)



agvs.rф



архангельск-450.рф





### Дорогие жительницы Архангельской области!

Сердечно поздравляю вас с Международным женским днем!

Дорогие женщины, мы восхищаемся вашей способностью преобразовать мир, вашей красотой, мудростью и душевной щедростью, умением оберегать семейный очаг, заботиться о близких. Вы наполняете жизнь любовью, обладаете величайшим даром, которым наградила вас природа, – рождением детей.

Укрепление института семьи, народосбережение, сохранение духовно-нравственных ценностей – приоритеты государства, которые не могли бы быть полноценными без вас. Мы стараемся делать все возможное, чтобы ваши семьи чувствовали заботу. Ежегодно расширяется комплекс мер по поддержке материнства и детства. В 2026 году на выплаты семьям с детьми в Поморье из разных бюджетов направлено 12,9 миллиарда рублей.

Милые дамы, вы успеваете реализовать себя и в карьере – сегодня практически нет сфер деятельности, где бы не могла работать и добиваться успеха женщина. Вы решаете порой очень непростые задачи, умеете делать все с душой, добросовестно и тщательно. Даже в череде домашних хлопот и служебных задач вы остаетесь обворожительными и прекрасными!

Слова признательности сегодня – и женщинам, посвятившим свою жизнь защите Отечества, а также тем, кто своим призванием, добрым делом, чутким словом и сердечным теплом поддерживает наших воинов и воспитывает настоящих мужчин-героев. Низкий поклон многодетным матерям и женщинам, взявшим на воспитание детей, оставшихся без родительского попечения!

Дорогие женщины! Пусть каждое ваше утро начинается с улыбки, а день наполняется множеством добрых событий и ярких достижений! Крепкого здоровья, неиссякаемого оптимизма, любви, взаимопонимания! Счастья в кругу родных и близких!

**Александр ЦЫБУЛЬСКИЙ,**  
губернатор Архангельской области

### Дорогие женщины!

#### Мамы, бабушки, юные архангелогородки!

Примите самые искренние поздравления с Международным женским днем!

8 Марта символизирует весну, нежность, красоту и неиссякаемую силу женского дара – умения вдохновлять, поддерживать и создавать уют. Вы – сердца наших семей, хранительницы традиций и душа нашего города. Пусть в ваших домах всегда царят любовь и взаимопонимание, а в жизни – радость и благополучие!

Сегодня женщины Архангельска успешно работают во всех сферах. Благодаря таким истинно женским качествам, как мудрость, интуиция, пунктуальность и умение сопереживать, воплощаются в жизнь социальные значимые проекты, направленные на развитие нашего города. Вы не только демонстрируете талант содействия на работе и в общественной жизни, но и берете на себя большинство домашних забот и при этом радуете окружающих своей красотой, обаянием, доброжелательностью!

Желаю вам семейного благополучия, улыбок, весеннего настроения, новых впечатлений и безграничного счастья! Слова особой признательности и пожелания крепкого здоровья – женщинам-ветеранам: вы наша гордость и надежная опора!

**Дмитрий МОРЕВ,**  
глава Архангельска

### Дорогие архангелогородки!

От всего сердца поздравляю вас с прекрасным весенним праздником – Международным женским днем!

Вы – источник вдохновения, хранительницы домашнего очага, заботливые матери и любящие жены. Ваша мудрость, доброта и красота делают наш мир лучше, наполняют его светом и теплом.

Мы ценим ваш вклад в развитие города. Вы успешно трудитесь на самых разных поприщах – в медицине и образовании, в культуре и науке, в производстве и управлении. Ваш профессионализм и преданность делу служат примером для всех нас.

В этот праздничный день желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, счастья и благополучия. Пусть ваши сердца будут наполнены любовью и радостью! Пусть в ваших домах всегда царят мир и согласие, а близкие окружают вас заботой и вниманием.

С праздником весны, дорогие женщины!

**Иван ВОРОНЦОВ,**  
председатель Архангельской городской Думы

# Энергия инноваций

Дмитрий Чернышенко встретился с представителями системы образования Поморья



**Заместитель председателя Правительства России вместе с губернатором Александром Цыбульским посетил школу № 7 и изучил возможности открывшегося в ней в начале февраля фиджитал-центра.**

– В Архангельской области по нацпроекту «Молодежь и дети» создается межвузовский кампус, реализуется программа «Земский учитель», улучшается образовательная инфраструктура. В преддверии Дня наставника, установленного указом президента Владимира Путина, мы встретились с руководством системы обра-

зования и школы, где открыты ИТ-куб и фиджитал-центр. Есть чем гордиться и есть куда развиваться, – сказал вице-премьер.

Напомним, фиджитал-центр создан по поручению главы региона в рамках федерального проекта «Бизнес-спринт (Я выбираю спорт)» для развития в Поморье спорта нового формата и стимулирования регулярных занятий физкультурой у школьников через фиджитал-движение, объединяющее физические упражнения и цифровые технологии.

– Основная задача фиджитал-движения в том, чтобы через компьютерные игры увлечь ребенка реальным спортом. С марта этого года

наш фиджитал-центр также начнут посещать ребята из трех близлежащих школ, – рассказал директор школы № 7 **Илья Иванкин**.

В спортивном кластере оборудованы функциональные помещения с пространствами для киберспорта и классических дисциплин. Комплекс оснащен современным компьютерным залом с мощными игровыми компьютерами, специальной зоной для игр на консолях и виртуальной реальности. Также смонтированы VR-симулятор и установлены игровые приставки.

– Получилось привлекательное пространство, где наша молодежь сможет раскрыть таланты и, самое

главное, укрепить свое здоровье. Открытие центра точно увеличит число заинтересованных в фиджитал-направлении ребят, – отметил **Александр Цыбульский**.

В школе № 7 также оборудованы три спортивных зала и бассейн, а осенью прошлого года появилось новое футбольное поле, созданное по всем стандартам Российского футбольного союза.

В сочетании с современным фиджитал-центром школьная инфраструктура позволяет развивать такие фиджитал-дисциплины, как киберспорт, лазертаг, гонки дронов, единоборства, спортивное программирование, а также баскетбольное и футбольное двоеборье.

Кроме того, в школе № 7 работает ИТ-куб, который в отличие от компьютерных является именно центром цифрового образования. Акцент здесь сделан на информационной специализации. Ребята могут самостоятельно разрабатывать приложения, изучать виртуальную и дополненную реальность. Для этого приобретено современное компьютерное оборудование, которое позволяет работать с большими базами данных и проводить эффективное обучение языкам программирования.

Пресс-служба губернатора  
и правительства  
Архангельской области

## В одном русле с передовыми практиками

В Архангельске завершилась масштабная реконструкция системы обеззараживания воды на Центральных очистных сооружениях



**Глава Архангельска Дмитрий Морев, побывав на объекте, детально ознакомился с работой обновленного комплекса.**

По его словам, это один из ключевых объектов городской коммунальной инфраструктуры, от стабильной работы которого напрямую зависит качество воды в кранах архангелогородцев.

Проект реализован по инвестиционной программе компании «РВК-Архангельск», объем вложений превысил 60 миллионов рублей.

– Все строительно-монтажные работы выполнили

местные подрядные организации, что позволило дополнительно поддержать региональный бизнес и занятость, – отметил **Дмитрий Морев**. – Если раньше на станции применялся жидкий гипохлорит натрия, то теперь для обеззараживания используется более эффективный реагент, получаемый методом мембранного электролиза. При этом исходное сырье осталось прежним – обычная поваренная соль, что делает технологию устойчивой и предсказуемой по затратам.

Он добавил, что новая система полностью автоматизирована: она в постоянном режиме контролирует и поддерживает необходимый



уровень реагентов при обеззараживании воды. Это позволяет сохранять стабильно высокое качество и неизменные вкусовые характеристики воды, поступающей в городскую сеть.

– Отдельно отмечу экономический эффект. По оценкам компании, затраты на поддержание производства уже сейчас сокращаются на 25–30%. Высвобождающиеся финансовые ресурсы будут направлены на дальнейшую модернизацию системы водоснабжения и водоотведения Архангельска, в том числе на обновление сетей и повышение надежности водоподдачи, – сказал **Дмитрий Морев**.

Напомним, оценить результаты реконструкции в Архангельске призвал операционный директор ГК «Росводоканал» **Андрей Бродман**. Руководство холдинга рассматривает Архангельск как одну из пилотных площадок и планирует масштабировать примененные здесь технологические решения на другие города страны. Столица Поморья стала третьим городом в России, где «Росводоканал» реализовал мембранный метод очистки воды. Это подтверждает, что Архангельск движется в одном русле с передовыми федеральными практиками в сфере модернизации коммунальной инфраструктуры.



## Новая среда для знаний

В маймаксанской школе № 55 – пора капитального ремонта

Наталья ЗАХАРОВА,  
фото: Иван МАЛЫГИН

**Школа № 55 имени А. И. Анощенкова в Маймаксанском округе – первое образовательное учреждение, где в этом году начался капитальный ремонт по президентской программе. Масштабное обновление планируется завершить в сжатые сроки – 1 сентября учащиеся и педагоги уже вернутся в родные стены.**

Пока учебный процесс для детей организован в школах № 59 и № 68.

Накануне объект капремонта посетили глава Архангельска Дмитрий Морев, председатель городской Думы Иван Воронцов и депутат Илья Жердев.

Сейчас в здании 1972 года постройки – этап демонтажа: рабочие вскрывают полы, убирают старые двери, снимают светильники и расчищают потолки. Как рассказал главный инженер компании-подрядчика – ООО «Стройтехгарант» – Алексей Иойлев, далее в рамках муниципального контракта планируется устройство перегородок, оштукатуривание стен и потолков, выравнивание полов, устройство цоколя и отмостки, замена светильников. После этого специалисты приступят к ремонту кровли, системы вентиляции, внутренней отделке помещений.



– Объект в целом типовой – в такого рода школах мы уже делали капитальный ремонт, поэтому ничего нового для нас здесь нет. Все идет в плановом режиме – справимся, – заверил Алексей Иойлев.

Общее финансирование строительных работ составило более 70 миллионов рублей. Еще почти 9 миллионов будет направлено на современное оснащение учебных классов и рекреаций – от новой мебели до интерактивных досок.

Как подчеркнул глава Архангельска Дмитрий Морев, сжатые сроки капитального ремонта в маймаксанской школе требуют особой концентрации внимания властей к этому объекту.

– Контроль за объектом будет регулярным. С подрядчиком мы уже сотрудничали на других проектах капремонта: он успешно справлялся с подобными масштабами и подтвердил свою надежность. Рассчитываем, что и этот контракт будет исполнен качественно. Совместно

с руководством школы и родительским активом мы обеспечим строгий надзор за ходом и сроками работ, – отметил градоначальник.

По словам председателя гордумы Ивана Воронцова, благодаря федеральной поддержке в Архангельске идет активная модернизация образовательной среды. Теперь программа охватывает и детские сады, позволяя создавать комфортные условия, мотивирующие ребят к учебе и творчеству.

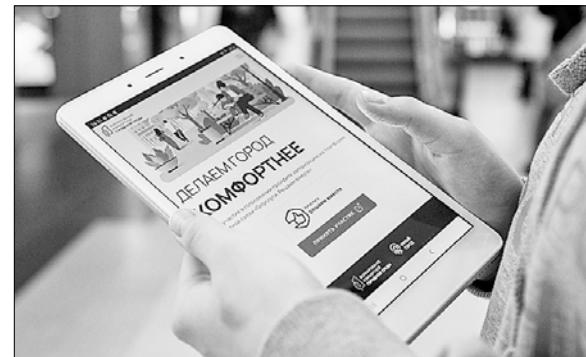
– Наша главная цель – создать среду, в которую дети захотят возвращаться за знаниями. Мы ждем от подрядчика качественного исполнения всех обязательств, чтобы к 1 сентября ученики и родители увидели результат общих усилий федеральных, областных и городских властей. Ведь это долгосрочные вложения в будущее наших детей, – прокомментировал Иван Воронцов.

Добавим, что в программу капремонта на 2026 год вошли 10 объектов образования в Архангельске – это школы и детские сады. Помимо школы № 55 комплексный капитальный ремонт предусмотрен в школах № 37 и № 55, детских садах № 10 «Родничок» и № 151 «Рыбачок».

Летом еще в шести школах города – №№ 1, 4, 43, 59, 68 и 70 – проведут отдельные виды капитального ремонта. Основная задача этих мероприятий – обеспечить безопасность учебного процесса и создать современные условия как для школьников, так и для педагогических коллективов.

## Время выбирать комфорт

**Старт всероссийского онлайн-голосования за объекты благоустройства намечен на 21 апреля.**



Отбор общественных пространств, дизайн-проектов обновления территорий продлится до 12 июня. Поддержать объекты сможет любой желающий в возрасте от 14 лет.

Пространства-победители будут обновлены в приоритетном порядке по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» президентского нацпроекта «Инфраструктура для жизни» в 2027 году.

Как напомнили в министерстве ТЭК и ЖКХ Архангельской области, в Поморье свои территории представят 13 городов, а также Плесецкий, Приморский и Устьянский округа.

В настоящее время муниципалитеты ведут подготовку к голосованию: администрации формируют перечень своих территорий для голосования, учитывая предложения жителей и востребованность благоустройства конкретных объектов. По итогам этой работы уже в марте будет известно общее количество пространств, претендующих на победу.

В начале апреля начнется размещение предложенных регионами объектов на федеральной платформе для голосования. Ожидается, что нюансы проведения отбора этого года Минстрой России детально обсудит с субъектами РФ уже в ближайшее время.

В 2025 году во Всероссийском отборе объектов для благоустройства приняли участие почти 138 тысяч жителей Архангельской области, а всего по стране – свыше 16,5 миллиона человек. По итогам голосования в Поморье определились 16 общественных пространств. Их обновлением займутся, как только позволят погодные условия, – в мае-июне. Напомним, в Архангельске победителем рейтингового голосования стал парк имени М. В. Ломоносова.

## Перечень формируется

**В Архангельске готовятся продолжить реализацию городской программы по ремонту дворовых проездов.**



Напомним, планомерная работа по восстановлению асфальтового покрытия проездов в жилых кварталах началась в 2021 году. Только в прошлом году на эти цели было выделено 56 миллионов рублей. Финансирование данного направления на предстоящий летний сезон увеличено до 63 миллионов рублей.

– Обновление проездов во дворах и кварталах – одна из наиболее актуальных задач. Для ее решения мы используем все механизмы: выделяем средства из городского бюджета, поддерживаем заявки активных горожан, которые готовы участвовать в проекте инициативного бюджетирования. Финансирование на эти цели выделяют и депутаты Архангельской городской Думы из своих резервных фондов. В этом году программа будет продолжена, – сообщил глава Архангельска Дмитрий Морев.

Специалисты департамента транспорта проведут обследование проездов в жилых кварталах сразу после таяния снега, чтобы определить перечень наиболее изношенных участков. На этом этапе будут учитываться обращения жителей и информация о состоянии проездов от глав округов.

## Безопасность – в приоритете

Темы дня – профилактика пожаров и борьба с наледью на крышах

**В Архангельске состоялось заседание областной комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности.**

В ходе обсуждения была отмечена негативная динамика по количеству пожаров в

регионе в начале года. Рост составляет около 25%.

Профилактика, информирование и расширение практики по установке автономных пожарных извещателей – этим направлениям будет уделено особое внимание во всех муниципалитетах. А тем временем в Архангельске в прошлом году извещателями уже были бесплатно оборудованы более 170 квар-

тир, где проживают многодетные семьи.

На заседании подняли и сезонный вопрос – об организации мероприятий по уборке наледи с крыш. С начала года в России зафиксировано более 120 случаев падения снежной массы с кровель. В столице Поморья в связи с предстоящей оттепелью этот вопрос особенно актуален. На это уже обращал

внимание глава Архангельска Дмитрий Морев.

По итогам областной КЧС в Архангельске была проведена городская КЧС. На ней исполняющий обязанности заместителя главы по городскому хозяйству Николай Худяков еще раз напомнил об алгоритме действий для обеспечения безопасного содержания крыш, который используется в отношении УК и собственников зданий.



## Голос женщин звучит громче!

**Прияшви Сингх живет в Архангельске уже третий год. В наш город она приехала в 2023-м из родного индийского города Чхаттисгарха.**



Мы решили узнать, насколько девушке стали близки наши традиции и праздники, в том числе и 8 Марта. – Да, я знала, что 8 Марта – это Международный женский день, – поделилась Прияшви. – Но в моей родной Индии это не считается праздником. В наших школах в этот день мы устраивали дебаты и обсуждали права женщин, а также дарили цветы учительницам. Кроме того, организации или движения, занимающиеся повышением осведомленности о правах женщин, рассказывают о трудностях, с которыми женщины сталкиваются в повседневной жизни – будь то вопросы безопасности, домогательства на работе или неравной оплаты труда.

Переехав в Россию, Прияшви по-прежнему не празднует этот день так, как принято в нашей стране.

– Думаю, в этом и заключается культурная разница между нашими странами, потому что я всегда воспринимала этот день как время, когда говорят о достижениях женщин и нашем вкладе в развитие человечества, а также обращают внимание на преступления против женщин и системное угнетение, – объясняет она. – Но мне всегда интересно изучать что-то новое. В этом году 8 Марта я планирую встретиться с друзьями за обедом, пройтись по магазинам и, возможно, узнать больше о том, как в России отмечают этот праздник. Могу сказать, что мне нравится этот праздник по всем причинам, которые я назвала выше. В мире происходит столько событий, что иногда проблемы, с которыми мы сталкиваемся в обществе, кажутся незначительными, хотя это не так. Мне нравится, что именно в этот день мы можем открыто говорить о наших трудностях! Поскольку этот день посвящен женщинам, новости и социальные сети освещают важные темы и помогают нашим голосам, которые мы поднимаем уже давно в защиту своих прав, звучать громче.

## «Профессия выбрала меня сама»



**Оксана Попова – заведующая Исакогорской детской библиотекой № 13. Выбор профессии девушка сделала абсолютно непреднамеренно.**

Изначально у нее даже не было мысли связать свою жизнь с библиотечным делом. Однако обстоятельства сложились так, что именно эта профессия оказалась ее жизненным путем.

– В период поступления передо мной стояла задача выбрать учебную программу, которая бы позволила получить образование быстро и качественно, и я выбрала специальность «социально-культурная деятельность», – вспоминает Оксана. – Окончив университет, год проработала в школе педагогом-организатором. И вот неожиданно мне предложили стать заведующей библиотекой. Обязанности включают управле-

ние библиотечным фондом, организацию работы сотрудников и обслуживание читателей в соответствии с правилами. Приступив к работе, я открыла для себя мир книг, информации и читателей, о котором ранее имела лишь поверхностные представления. Со временем пришло осознание того, насколько значима роль библиотекаря в обществе. Я начала понимать ценность своей работы, когда видела заинтересованные глаза посетителей библиотеки, ощущала ответственность за организацию информационного пространства и чувствовала удовлетворение от выполнения профессиональных задач.

Прошло более десяти лет с момента ее первого рабочего дня в библиотеке. И сегодня девушка может уверенно сказать, что выбранная профессия является достойной и важной частью ее жизни.

– В детские годы у каждого из нас есть мечты о буду-

щей профессии, однако нередко выбор взрослого человека отличается от детских фантазий, – говорит библиотекарь. – Моя история – не исключение: не я сама сделала этот выбор, он был сделан за меня обстоятельствами, и теперь ясно одно: иначе быть просто не могло. Именно работа позволила раскрыть творческий потенциал, научила активности и самостоятельности. Сегодня библиотека – это пространство моего профессионального роста и личного удовлетворения. Постоянное взаимодействие с читателями способствует формированию новых идей и развитию коммуникативных умений. Литература и библиотечные ресурсы помогают мне быть активной, уверенной и успешной личностью.

Оксана Попова уверена: профессия библиотекаря универсальна и подходит всем, кто любит книги, умеет находить информацию и готов

стать проводником по бескрайним мирам литературных произведений. Главное здесь – страсть к знаниям и умение делиться ими с другими людьми. Кроме того, Оксана уверена, что работа библиотекаря способствует формированию информационной культуры общества, что делает эту профессию востребованной. Библиотекарь – хранитель знаний и проводник в мире информации.

– Дорогие наши читательницы и все прекрасные северянки! В преддверии 8 Марта хочу пожелать вам красоты и вдохновения – пусть каждый день приносит радость и гармонию, а ваша красота сияет ярче северного сияния! Здоровья и благополучия, исполнения желаний – пусть все ваши мечты и планы сбываются и каждый день приносит что-то новое и радостное. Тепла и уюта – даже в самые холодные дни пусть в вашем доме будет тепло от любви и заботы близких!

## Покорила северные моря

**Веронику Окулову выделяет обаятельная улыбка и цепкий взгляд. Девушка отвечает за материально-техническое снабжение судоремонтного предприятия. Характер и выдержка чувствуются сразу.**

На ее хрупких плечах огромная ответственность за сохранность и своевременную доставку сотен тонн металла и десятков тысяч единиц комплектующих. Справляться со складским хозяйством помогает морская закалка. Шесть лет Вероника отходила по северным морям третьим, а затем и вторым помощником капитана. Родилась и выросла в Мезени. В школе мечтала о военной карьере, но служить по контракту женщины могут только с 19 лет. Ждать не хотелось, поэтому после 9-го класса поступила в АМИ имени В. И. Воронина на судоводителя. Учеба давалась легко, а желание ходить в море с годами только росло. Трудности начались с практикой, когда капитаны отказывались брать 17-летнюю девчонку на судно.

– Помог случай. На морской буксир искали помощника капитана,



■ Вероника Окулова, заместитель начальника участка материально-технического снабжения Архангельской РЭБ флота. ФОТО: ТАТЬЯНА ТРЕТЬЯКОВА

а мне на тот момент отказали уже не в одном месте: «Женщин не берем». Но я не сдавалась и пришла в местную судоходную компанию. Капитан посмотрел на меня и строго так сказал: «Я без предрассудков, но послаблений не будет». Прошла

практику, а потом и работать осталась, – рассказывает Вероника.

Белое, Баренцево, Карское – девушка покорила северные моря и набиралась опыта. Сперва доверяли только работу с картами, а после нескольких рейсов уже полно-

ценно несла вахту. Качку Вероника переносила хорошо. Не пугали и штормы – что такое волны 5–6 метров в высоту, Вероника знает не понаслышке. За время работы девушка не раз бывала в Харасавэе, Сабетте, Дудинке и Диксоне.

На судне Вероника не всегда была единственной девушкой в составе экипажа. Женщины нередко ходили в море на должности кока. Правда, испытание качкой и суровым бытом в замкнутом пространстве выдерживали не все.

– В один из рейсов наш повар сошла в ближайшем порту – не смогла работать из-за морской болезни. Мы остались без обеда и ужина. Команда – 14 человек, все – мужчины. Естественно, забота о питании экипажа легла на меня, потому что я осталась единственной женщиной на корабле. Наготовь, посуду помой, а кастрюли огромные, тяжелые... Вообще, в море многим приходится заниматься – одних только полов сколько вымыть! С этого все матросы начинают, неважно, девушка ты или юноша – будущее драить палубы. Предрасудки тоже уже в прошлом. Женщин на судах становится все больше, и с работой они справляются не хуже мужчин, – говорит Вероника.

Море – школа суровой жизни. Даже собственные дни рождения приходилось отмечать в рейсах. Родилась девушка в августе – самый разгар навигации. Один раз, вспоминает, повезло – поваром была женщина с большим опытом работы в ресторанах. Праздничный ужин запомнился не только вкусными блюдами, но и настоящим тортом, а еще одним подарком стала фотосессия в красивой платье на палубе, которая украсила соцсети и оставила воспоминания на долгие годы.

– Конечно, хочется чувствовать себя девушкой, даже на работе в море, особенно в день рождения. И быть, что называется, на высоте. Когда большую часть навигации на ветру, в холоде, с замершими канатами в руках – не думаешь постоянно о прическе и макияже. Безусловно, море характер воспитывает, но были дни, когда и сил почти не оставалось, и слезы накачивали, – говорит Вероника.

На берег Вероника привлекла любовь и желание создать семью. Но профессиональная жизнь все равно сложилась во флоте. Море, признается, снится и навсегда остается в сердце.



## Все дефекты – на учете

**На мониторе компьютера – чертежи, а на стене – детский рисунок сына. Дарья Смоленская – инженер-технолог. На судоремонтном предприятии трудится 10 лет.**



■ **Дарья Смоленская, инженер-технолог Архангельской РЭБ флота.** ФОТО: ТАТЬЯНА ТРЕТЬЯКОВА

Окончила Северный (Арктический) федеральный университет по специальности «инженер по обработке материалов», за время учебы освоила разные станки. Когда пришла устраиваться на завод, сперва пошла работать токарем. Интерес к станочному парку, говорит, надо искать в детстве.

– У меня мама педагог, а папа на железной дороге всю жизнь. Я, честно говоря, о судоремонтной сфере не задумывалась, но к технике тянуло с детства. С папой ремонтировала мотоцикл, машину. Мама спокойно относилась к тому, что мы все время что-то мастерили и чинили. Папа хотел мальчика, а родилась я. И, наверное, свои мечты о сыне он воплощал со мной. Мы то кормушки колотили, то поделки из дерева. Папа научил обращаться с инструментом, не боялся его мне доверить. И потом, когда в старших классах стала думать о профессии, будущем месте работы, почему-то представлялся завод, – рассказывает Дарья.

Первое рабочее место Дарьи – механический цех. В мужском коллективе приняли тепло. Работала на токарном станке, повышала квалификацию, получала разряды. Способности девушки быстро оценили и предложили попробовать себя на должности дефектоскописта – вести диагностику и технический контроль флота, выявлять явные и скрытые повреждения, которые суда могут получить в море.

– Мы – специалисты, которые определяют объем и сложность повреждений на судне. Прежде чем приступить к ремонту, надо выявить все проблемы. Дефектуем буксиры, баржи, понтоны, находим дефекты наружной обшивки, палубы, оборудования, производим толщинометрию. Все параметры собираем в отчет, с помощью которого уже определяется объем работ по ремонту. Важно найти и учесть все явные и скрытые дефекты, чтобы судно полноценно смогло подготовить к навигации, – поясняет Дарья.

За время работы она научилась читать техдокументацию и схемы, познакомилась с правилами Российских морского и речного регистров, изучила различные типы и классы судов. Профессия дефектоскописта интересная, но достаточно сложная, все работы выполняются непосредственно на судне, поэтому девушку чаще всего можно увидеть на палубе или в машинном отделении.

– Сегодня очень быстро меняются технологии, качество материалов, оборудование становится сложнее. Приходится все время тренировать техническую эрудицию, совершенствоваться и развиваться – это позволяет поддерживать высокий профессиональный уровень. Иногда слышу, что работа сложная, не для девушки. Но мне кажется, что именно эта специальность помогла мне раскрыть свои способности, она отлично подходит для женщин технического склада ума. Меня восхищают большие суда, нравится взаимодействовать с металлом. Вокруг постоянно кипит работа, летят искры сварки. Без грамотного дефектоскописта невозможно построить или отремонтировать судно – это дает ощущение востребованности и важности той работы, которую выполняю. В какой-то мере она помогает мне в воспитании сына. У нас с ним общие интересы, он очень любит машины и бывать на заводе, – улыбаясь, говорит Дарья.

## Девушка, которая просчитывает ходы

**Юлия Саврасова умеет просчитывать ходы наперед. И не только на игровой доске.**

Тренер шахматно-шашечной школы № 5 имени Я. Г. Карбасникова, четырехкратная чемпионка мира по рэндзю среди женщин, мастер спорта – за этими титулами стоят годы тренировок, возвращение в спорт после десятилетнего перерыва и работа тренером, которая приносит не меньше радости, чем собственные победы.

В истории Юлии Саврасовой есть удивительное совпадение, которое определило всю ее жизнь. В 10 лет, живя в поселке Подюга Коношского района, она услышала о наборе в секцию рэндзю. Девочка решила, что это, наверное, борьба, и отправилась записываться.

Каково же было ее удивление, когда вместо спортивного зала с борцовским ковром она оказалась в месте, где играли в шашки.

– Я очень удивилась, – вспоминает Юлия. – Но раз уж пришла, решила попробовать. Вдруг получится? С первых занятий я поняла, что это мое.

Выбор оказался судьбоносным. Уже через два года, в 12 лет, Юлия стала чемпионкой мира.



Спортом, требующий умения просчитывать ситуацию на много ходов вперед, анализировать и прогнозировать, захватил ее целиком. Тренировки занимали семь дней в неделю по несколько часов.

На пике своей спортивной карьеры Юлия Саврасова четыре раза становилась чемпионкой мира среди женщин.

Создание семьи, рождение ребенка – эти важные события отодвинули спорт на второй план.

– Я из спорта выпала на 10 лет, – вспоминает спортсменка. – Но потом благодаря моему мужу и тренеру я смогла вернуться.

Возвращение оказалось непростым. Чтобы выступать на высоком уровне, нужно

тренироваться по многу часов ежедневно, а времени у женщины с семьей и работой катастрофически не хватает. А пять лет назад Юлия Саврасова пришла в тренерскую работу. Первой группой стали дети в садике, куда ходил ее сын Всеволод. Сейчас, спустя четыре года, те малыши уже выросли до серьезных результатов.

Родителям, которые сомневаются, отдавать ли ребенка в рэндзю, Юлия Саврасова советует одно: прийти на пробное занятие.

– Обычно ребенок уже с первого раза понимает, его это или нет, – уверена девушка.

– Детям, которым нужна постоянная активность, может быть сложно. А тем, кто готов анализировать, просчитывать, интересно. Этот вид спорта прекрасно тренирует память и усидчивость.

В преддверии 8 Марта четырехкратная чемпионка мира желает женщинам верить в себя и не бояться пробовать новое.

– Я сама пришла в спорт по ошибке, а обрела дело всей жизни, – говорит она. – Главное – не бояться делать первый ход. В рэндзю, как и в жизни, один ход может изменить все!

## 32 тонны в руках

**Восемь часов утра. Несколько десятков ступеней вверх по крутой лестнице – и Галина Герасимова заступает на смену. С высоты птичьего полета слип, где ведется ремонт флота, как на ладони.**

Кран, на котором работает Галина, центральный на площадке – обслуживает буксиры, танкеры и сухогрузы. Легкое касание рычага – и баллоны с кислородом за считанные минуты оказываются у ремонтной бригады. Железной машиной грузоподъемностью двадцать тонн женская рука с красивым маникюром управляет словно игрушечной.

– У меня бабушка с дедушкой были крановщиками. Дедушка в порту Бакарица работал на порталном кране, а бабушка – на железнодорожном – разводила мост. Подумала, почему бы и нет, и пошла учиться, – рассказывает Галина Герасимова. – Сначала мужчины побаивались работать со мной, но девочки-крановщицы подбадривали. Меня стажировала наша самая опытная крановщица. В это время в цехе пятитонную аппарель строили. Вот там-то я понервничала, аж ладошки все мокрые были! А с годами все становится проще, опыт нарабатывается.

В советское время женщин-крановщиц было много. Трудились в разных сферах – на стройках, производствах, железной дороге – везде, где необходимо было поднимать и опускать грузы. В нулевых стал складываться стереотип



■ **Галина Герасимова, оператор мостового крана.** ФОТО: ТАТЬЯНА ТРЕТЬЯКОВА

о том, что производство, особенно судоремонт и судостроение, – не место для представительниц прекрасного пола. Галина и ее коллеги своим примером доказывают обратное. На предприятии сложилась целая команда женщин – операторов кранов. Поднимать приходится грузы от нескольких килограммов до десятков тонн.

– В прошлом году собирала металлоконструкции для

плавдока «Сухона». Непростой объект. Я на кране обеспечивала сборку. Нараскивали блок высотой восемь метров и массой 93 тонны. Представляете: кран 32 тонны в руках и груз в несколько десятков тонн, а внизу – сварщики. И поставить блок ты должна так точно, чтобы ребята сразу смогли его «прихватить». Концентрация внимания была на пределе. Справилась (улыбается). Вообще,

профессия хорошая. У меня двое сыновей. Предлагаю и им присмотреться к этой работе. Пока, правда, никто не решил. Мне нравится моя профессия благодаря ее динамике: новые и сложные объекты спасают от выгорания. А оставаться на профессиональной высоте, не растративая женственность, помогает, наверное, любовь родных, ну и к себе тоже, – считает Галина.



Галина ДОЛГОБОРОДОВА

**Не зря в известной песне говорится, что «песня строить и жить помогает»! И на вопрос, помогала ли им песня в жизни, 97-летняя Александра Степановна Белькова и недавно отметившая 90-летний юбилей Валентина Петровна Порохина отвечают утвердительно. Песня, говорят они, это как лекарство: устала – пой, загрустила – пой, ну а уж если весело и радостно – бери гармонь в руки и пой от всей души!**

Вот с такой музыкальной поддержкой идут по жизни эти долгожительницы округа Майская Горка уже долгие годы и петь не перестают. Каждая еще с детства увлеклась пением, песнями, пела в деревенском клубе, участвовала в самодеятельности. У Александры Степановны и Валентины Петровны кроме песен, выступлений и почтенного возраста еще очень много общего в биографии: обе родились в северной глубинке, росли в деревне, испытали все лишения военной поры и трудных послевоенных лет, очень рано начали работать, имеют большой трудовой стаж. А еще обе до сих пор выходят на сцену и выступают, зажигая зрителей своим оптимизмом и творчеством. До сих пор для каждой песня – как яркий свет, вспыхивающий среди обыденного тумана и дающий силы для жизни.

### ЗВЕЗДА МАЙСКОЙ ГОРКИ

Валентина Петровна Порохина уже много лет считает жизненным девизом строчку из песни «Пока живешь на белом свете – радуйся!», а одной из любимых называет песню «Я люблю тебя, жизнь!». И это действительно так.



Она любит жизнь, не грустит и не жалуется, с улыбкой и песней встречает каждый день.

В своем округе она человек известный: общественница – это про нее. На субботник ли выйти, с депутатом ли встретиться, поучаствовать ли в акции – она готова всегда. Уже много лет Валентина Петровна является бессменным членом совета ветеранов округа Майская Горка. А за большой вклад в его работу Валентине Петровне присвоено звание «Социальная звезда – 2010».

### КОГДА НАЧАЛАСЬ ВОЙНА...

Летом 1941 года Вале не исполнилось и шести лет, но



## С песней дружить – долго жить!

Долгожительницы Майской Горки Александра Белькова и Валентина Порохина идут по жизни с творчеством

она хорошо запомнила, как мимо их дома в Карпогорах тянулись подводы с мобилизованными, на одной из них уезжал на войну ее отец.

В положенный срок Валю в школу не отпустили, надо было помогать маме-колхознице, и в первый класс девочка пошла позднее на год. Трудно было в то время не только учиться, но и жить. Хлебных карточек колхозникам не выдавали, и зачастую вместо хлеба мама пекла лепешки из картофельной кожуры вперемешку с высушенным и размолотым белым мхом. Летом и осенью собирали грибы и ягоды и радовались, если год оказывался урожайным на эти лесные богатства.

Нравне со взрослыми подростки бороили поля, возили сено, помогали на сенокосе. Рабочий день продолжался с раннего утра и до позднего вечера. Трудодни детям не записывали, а добавляли сколько-то «палочек» к материнским. Всю войну жители села собирали и отправляли на фронт посылки: валенки, теплую одежду, табак. Женщины и девушки шили кисеты, вязали носки и рукавицы из овечьей шерсти, а у Вали лучше всего получалось вязать теплые шарфы.

Четыре военных года дети вместе со взрослыми ковали Победу в тылу. Их матери взвалили на свои женские плечи всю тяжелую мужскую работу, и дети во всем им помогали. Но Валентина Петровна с улыбкой вспоминает, что находилось время и для детских забав, главными из которых были уличные игры.

– Только-только снег сойдет, а мы уж на улице, босиком бегали, прыгали, играли в прятки, гоняли мяч из тряпья, перевязанного веревками. Больше всего любили игру в городки, или в рюхи, где проиграв-

ший должен был с зажатой между ног рюхой – короткой деревянной болванкой – прыгать по дороге под свист и улюлюканье сверстников, – рассказывает Валентина Петровна.

Война, однако, наложила отпечаток и на детские игры. Занесенные снегом окраины колхозных полей были изрыты «окопами», и «бои» шли нешуточные, правда, никто не хотел быть «фрицем». А вот настоящего фрица – немецкого летчика – жителям Карпогор удалось однажды увидеть. Он, заблудившись среди необъятных северных просторов, приземлился аккурат на колхозное поле около Карпогор. Конечно, тут же был арестован и обезврежен.

### КИНОМЕХАНИК- ПЕРЕДОВИК

Выступать со сцены Валя начала еще в 1950-х. Родом с Пинежья, она после окончания курсов киномехаников в Советске получила направление в родной район и стала работать в селе Сура – на родине Иоанна Кронштадтского. В сельском клубе она и пела, выступая в художественной самодеятельности, и работала киномехаником.

Вчерашняя выпускница училища добилась таких успехов, что уже на второй год работы получила звание «Лучший киномеханик Архангельской области». Кроме показа фильмов в Сурском клубе молодой специалист вместе со своим напарником объездила все соседние деревни и поселки, показывая фильмы рабочим и колхозникам. Ездили на лошадях, загрузив на одни сани аппаратуру и коробки с фильмами, а на другие – дви-

жок, без которого было не обойтись, ведь электричества в ту пору в тех краях не было. Приедут, быстренько разостлут белую простыню то в столовой лесопункта, то в красном уголке фермы и начинают показ. Аппарат был один, после каждой части фильм прерывался, необходимо было заправить следующую часть, чтобы продолжить показ картины. Но зрителей всегда было много!

В начале 1960-х годов – а к этому времени Валя уже вышла замуж, они вместе с мужем Александром Михайловичем и четырехлетней дочкой Тоней переехали в Архангельск. Валентина Петровна почти сразу устроилась в кинотеатр «Север», где и работала вплоть до его закрытия, затем трудилась в архангельских кинотеатрах «Искра» и «Луч». Сейчас уже все эти культурные учреждения, собиравшие в советские годы полные залы зрителей, стали историей кинематографа. Боевая и ответственная сотрудница всюду была на хорошем счету. За достигнутые успехи в кинообслуживании населения и долголетней безупречную работу Валентине Порохиной присвоено звание «Отличник кинематографии СССР».

### НА ПЕНСИИ ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ

Когда передового киномеханика уволили с работы по сокращению штатов, она, конечно, переживала. Но вскоре полностью погрузилась в художественную самодеятельность и творчество, и грусть растаяла, да и времени на переживания не оставалось.

В марте 1995 года Валентина Петровна, как только услышала по областному радио объявление о наборе, пришла в хор ветеранов войны и труда «Славянка» при АГКЦ, и теперь она – старейшая его участница. Одновременно архангельская активистка-пенсионерка пела несколько лет в хоре «Зореньки» при культурном центре «Луч», была и одним из инициаторов создания хора. Недавно этот коллектив отметил 25-летие. Несколько лет энергичная северянка выступала в составе вокальной группы «Содружество».

Где только не побывала Валентина Петровна с выступлениями за эти годы! Причем у артистки несколько концертных амплуа – она и исполнительница песен, и частушечница, и стихи и рассказы со сцены читает! В прошедший год 80-летия Победы у нее была особенная и очень ответственная миссия: помимо концертов она, дитя войны, откликнулась на приглашения многих школ и различных клубов и делилась воспоминаниями о своем военном детстве, читала стихи, даже военные частушки исполняла.

Есть в арсенале наград Валентины Порохиной грамоты за победу в городском конкурсе «Доброта. Доверие. Достоинство», участие в фестивале творчества «Ладушки» и благотворительной акции «Тепло бабушкиных рук». Ежегодно не один десяток шерстяных носков и варежек, связанных мастерицей, отправлялись в областные детские дома. Сейчас Валентина Петровна со своими коллегами активно включилась в оказание помощи землякам – участникам спецоперации.

### «ПО ЖИЗНИ Я – ОПТИМИСТ»

Как раз на юбилей Валентины Петровны я и познакомилась со второй героиней моего повествования – Александрой Степановной Бельковой. Появившись в зале, она тут же стремительно прошагала в центр и прежде всего стала искать место для своего инструмента – гармони, которую принесла с собой.

«Мне надо, чтобы гармонь рядом со мной можно было ставить», – пояснила гостья. Практически весь юбилейный вечер Александра Степановна не выпускала гармонь из рук, подхватывала любую мелодию, и за все время праздника не оказалось ни одной песни, которую бы она не смогла подыграть. Как это у нее получается, она и сама объяснить не может. Оказалось, музыкального образования у северянки нет, играть на гармонии выучилась сама. Впервые попробовала развести меха на гармонии после войны: брат вернулся с фронта с Победой и с... гармонью. Попробовала несколько раз – и зазвучала мелодия! С этой минуты Александра без гармони уже жизни не представляла!

– Я и замуж-то до тридцати лет не выходила – боялась, что семейная жизнь разлучит меня с гармошкой, да и в деревне поговаривали: «Не берите Шурку замуж, она только на гармошке и умеет играть», – смеется Александра Степановна.

Но зря злословили! У Шурки в руках все крепко держалось, не только гармонь. Когда уже на Кегострове ей встретился скромный и тихий паренек и позвал замуж, она сразу выяснила, не будет ли запрета на гармонь и песни. А когда жених пообещал даже отпустить жену на все концерты-выступления, дала свое согласие.



## ДЕТСТВО ОБОРВАЛА ВОЙНА

Родилась Александра Степановна в маленькой деревеньке Бодухино нынешнего Плесецкого (тогда Приозерного) района Архангельской области. В семье уже росли трое детей, Шура стала четвертым ребенком, а потом еще двое детей появились. Родители трудились с утра до ночи, рук не покладая, семья-то немаленькая – восемь человек! Шурочке уже с восьми лет пришлось свой кусок хлеба самой зарабатывать – ее отдали в няньки.



Когда началась Великая Отечественная война, нашей героине исполнилось тринадцать лет. Тут уж и вовсе пришлось забыть все детские игры и забавы: ушедших на фронт мужчин заменили старики, женщины и дети. В семье Александры на фронт ушли два брата. К счастью, хоть и иррегулярные, но оба возвратились домой.

В деревне работа начинается с раннего утра. Еще и рассвет не забрезжит в оконце, а надо вставать, топить печь, управляться с домашними животными, доить корову. С домашней работы бегом на другую – колхозную. Выходных в колхозе тоже не было, всегда находилась работа то в поле, то на лугу, то в лесу: пахать, сеять, боронить, косить, жать, молотить. Разве что когда дождь надолго зарядил, работы перемещались под крышу, а зимой успевали еще ткать да вязать. Ловкая и проворная Шура умела делать все, была хорошей помощницей матери.

– Мы не считали, что плохо живем, – говорит моя собеседница, – и праздники отмечали, собирались, пели песни. В деревню иногда немое кино привозили, но денег на билет у нас не было, так мы около гумна, где фильмы «катили», бежали и слушали.

В войну всю молодежь из деревни отправляли зимой заготавливать лес, летом – на сплавы. Там же оказалась и пятнадцатилетняя Александра.

– По сравнению с лесом работа в колхозе – просто рай. В лесу жили в холодных бараках по 40 человек: по одну сторону – мужики да ребята, по другую – женский пол. Сырую одежду у единственной печки всем не высушить, так и уходили наутро в лес в непромокаемой робе. Спасало то, что от работы разогреешься так, что пар валит от одежды. Колхоз нам продукты привозил всего лишь два раза в месяц, так что бывало, голодными спать ложились. Но молодые были, старались работать ударно, знали, что план выполнить надо обязательно. Иногда нас все же отпускали домой в деревню – в баню помыться да белье сменить. А на завтра – снова в лес.

Шесть долгих лет трудилась в лесу Александра Степановна, уж и война закончилась, а повестки на работу то в лес, то на сплав все приходили и приходили.

## ЖИЗНЕННЫЙ ПОВОРОТ

И решила колхозница закончить с деревней, а заодно и с этим лесным фронтом – так работу в лесу тогда называли.

Однажды вернулась со сплава домой, а там уже лежит очередная повестка – в лес! Она даже ночевать дома не осталась, в чем была, без документов уехала к родственникам в Архангельск, на Кегостров. Устроилась на лесозавод да так и проработала там 34 года. Там и замуж вышла, двоих детей родила. Построили вместе с мужем свой дом, завод квартиру предлагал – отказались. Все в доме делали сами, Александра Степановна наравне с мужем и топор, и молоток, и пилу в руки брала.

Про гармонию, конечно, не забывала! Да и люди постоянно просили: кто на свадьбу звал, кто на именины, кто на проводины.

– Смена на заводе да смена с гармонью, я никогда не отказывала, если ко мне обращались. И люди были довольны и меня благодарили. 25 лет играла в заводском клубе ветеранов!

Муж Сергей Николаевич пришел с войны инвалидом и рано ушел из жизни – уже 43 года его нет рядом. Александра Степановна, как вдова участника Великой Отечественной войны, в 2010 году получила квартиру в поселке Талаги и переехала туда жить. В гарнизоне гармонистка заскучала:

– Семь лет впустую прошли, негде играть было, никто никуда не приглашал.

Внучка даже бабушке тогда синтезатор подарила, чтобы подбирать мелодии на клавишах.

В 2017 году Александра Степановна переехала на жительство в округ Майская Горка, и вот тут-то она снова стала востребованной, ее и в клуб ветеранов ЛДК № 3 приглашать стали, и в санаторий «Родник». А еще несколько лет подряд она становилась участницей областного конкурса «Играй, гармонь» в Ломоносовском Дворце культуры и завоевывала дипломы первой степени! Александра Степановна отлично декламирует стихи, в канун 80-летия Великой Победы была участницей многих торжественных встреч и читала проникновенные стихи о войне.

Александра Степановна вот-вот исполнит 98 лет! Пребывая в таком солидном возрасте, в каком-то полухае от столетия, она с молодежкам задором играет на любимой гармонии и поет и песни, и частушки! Соперничать с артисткой в объеме репертуара очень трудно – Александра Степановна знает и русские народные, и советские эстрадные песни, и песни современных исполнителей.

– По жизни я – оптимист! Не люблю унывать, жалеть о чем-то, песня и юмор – мои друзья! – говорит она.

И тут же исполняет несколько духоподъемных частушек. Вот одна из них:

*Как гармошка заиграла,  
Защумел зеленый лес,  
В пляс пошли пенсионеры,  
Закачался райсобес!*

Вот такие ветераны – оптимисты, мастерицы и песенницы – живут в Майской Горке. Кстати, Александра Степановна и Валентина Петровна именно на почве пения и познакомились – одна на гармонию заиграла, другая тут же частушку запела. С тех пор и дружат.

■ ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО КЛУБОМ «#ВЯЖУСОЛДАТУ»



## Тепло рук и сердца

Архангельский клуб «#ВяжуСолдату» получил собственное помещение и продолжает помогать армии, объединяя жителей

С 2022 года участницы архангельского клуба «#ВяжуСолдату» изготавливают теплые вещи, маскировочные сети и собирают гуманитарные грузы для бойцов, находящихся в зоне специальной военной операции.

Клуб «#ВяжуСолдату» объединяет десятки неравнодушных жительниц Архангельска, которые посвящают свободное время созданию теплых и востребованных изделий для бойцов.

А на днях клуб отметил новоселье: по поручению губернатора Архангельской области Александра Цыбульского объединению горожанок выделили помещение в мультиформатном пространстве «СО.Здание». Теперь добровольцам будет удобнее выстраивать работу и объединять людей вокруг главной задачи – поддержки наших защитников.

– Для нас это действительно важный и значимый шаг. Появление собственного пространства позволяет выстроить работу более организованно, объединить участников в одном месте и сосредоточиться на главной задаче – помощи нашим бойцам, – отметила руководитель клуба «#ВяжуСолдату» Галина Мартынова. – Мы чувствуем поддержку со стороны региона и понимаем, что наша деятельность востребована. Уверены, что в новом помещении сможем сохранить темп и продолжить



работу с тем же уровнем ответственности и самоотдачи.

За три года существования клуба участницы изготовили тысячи единиц продукции: более 3,5 тысячи пар носков, свыше 7 тысяч подшлемников зимнего и летнего образца, сотни манишек, согревающих поясов, краг, снудов и универсальных подушек-сидушек. Также добровольцы создают мягкие игрушки, обереги и вязаных ангелов, шьют нательное белье.

Параллельно ведется изготовление продукции с региональным колоритом – архангельских козулей, домашнего варенья, квашеной капусты и сухарей. С апреля 2023 года клуб плетет маскировочные сети, а с октября 2024-го – шьет нашлемники для разведчиков и снайперов. Кроме того, регулярно формируются

и отправляются гуманитарные грузы с продуктами, средствами гигиены, одеждой и предметами первой необходимости.

К работе активно подключаются школьники и воспитанники детских садов Архангельска, которые передают письма и рисунки со словами поддержки. Кроме того, клуб взаимодействует с Губернаторским центром «Вместе мы сильнее», волонтерской группой «ЗаМир» из Новодвинска и образовательными организациями города, что позволяет выстраивать устойчивую систему помощи.

Создание современных условий для добровольческой работы соответствует целям национального проекта «Молодежь и дети» и направлено на поддержку гражданских инициатив и развитие волонтерского движения в регионе.



# Рассказ о том, как Змей Горыныч прошелся по Шелковому пути

В декабре 2025 года наша землячка Елена Казакевич побывала на Международном детском форуме в Китае, и в это же время в Поднебесной были изданы две ее книги

Марина АЛЕКСАНДРОВА,  
фото из личного архива  
Елены КАЗАКЕВИЧ

**Елена Владимировна Казакевич – человек в нашем городе известный. Ее врачебный стаж составляет 42 года, из которых более 20 лет она руководит федеральным медицинским центром (ФГБУЗ «СМКЦ имени Н. А. Семашко ФМБА России»). Как доктор медицинских наук, профессор, заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации стала писателем? Ответа на этот вопрос нет даже у нее самой.**

– Да вот как-то так получилось... – пожимает плечами Елена Казакевич и немного загадочно улыбается. – Зато я точно знаю, почему после издания трех поэтических сборников для взрослых я стала писать для детей. Мама мне так велела: «Стихи у тебя замечательные, вот только век нынче – не Серебряный. Писала бы ты лучше для детей!» А еще внуки родились и стали моими главными вдохновителями. Вот поэтому из 22 моих книг 17 – детские.

Распросить Елену Владимировну хочется о многом, но в конце 2025 года в ее творческой жизни произошли поистине знаковые события, а потому и вопросы прежде всего о них.

**– Почему вас единственную из России пригласили на Международный форум детской литературы в Китае?**

– Приглашение Ассоциации писателей Китая на меня свалилось как снег на голову. И я действительно была единственным детским писателем из России. Книги в Китае тогда еще не были изданы... Я думаю, что это все мой Змей Горыныч устроил.

**– Да, Змея Горыныча у нас хорошо знают! Сколько уже книг о нем вы написали?**

– Горыныч залетел ко мне в окошко в 2018 году. Сел на подоконник и начал петь и разговаривать. За два года на шесть книжек напелнаговорил. Правда, жить я его отправила в семью Поляковых, он и сам Поляковым стал, паспорт получил, прижился. В старших-то сказках скучно ему было. А потом уже дети стали просить о продолжении. Да так просили – невозможно было отказать. В седьмой книге я отправила Змея Горыныча Полякова и его друзей в Китай. Почему? Ребята на встречах легко отвечают на этот вопрос. Там, в Китае, у Горыныча родня – двоюродный брат Дракон. И сразу же была задумана восьмая книга – о путешествии Горыныча и Дракона по России. У нас книги вышли в 2021 и 2022 годах.

**– Как так случилось, что книгами заинтересовались китайские издатели?**

– Это довольно интересная история. Я отправила книгу в посольство КНР в Москве. Атташе по культуре



госпоже Гун Цзяцзя книга так понравилась, что она сразу же связала меня с самым большим издательством детской литературы в Китае – China Children's Press & Publication Group. Мне было предложено издать и вторую книгу – о путешествии по России.

**– Издательство согласилось путешествовать по России по вашему маршруту?**

– В итоге – да. Но обсуждение было непростым. Москву, Санкт-Петербург, озеро Байкал и Сочи согласовали без проблем, а вот Архангельск... По китайским меркам очень небольшой у нас город. Рассказала о том, что Архангельск – первый порт России, перечислила знаменитых земляков... Но, знаете, какой аргумент стал решающим? Горыныч обязательно должен побывать на родине своей литературной мамы! Посмеялись и согласились.

**– Кто делал перевод книг?**

– Переводчиком стала госпожа Гун Цзяцзя. Она великолепно перевела – специалисты, а теперь и читатели очень высоко оценили, как она это сделала.

**– Сколько времени ушло на реализацию проекта?**

– Столько, что я порой уже теряла надежду на выход книг в Китае, – больше трех лет. Правда, сейчас, окупившись в атмосферу издания книг, я понимаю, что это не так

уж и долго. Когда пришло приглашение на форум, я сообщила об этом издательству. Там обещали поторопиться. Но до самого вылета в Шанхай было неясно, успеют ли выйти книги. По пять авторских экземпляров обеих книг прибыли посылкой из Пекина, где находится издательство, в город Уи провинции Чжэцзян, где проходил форум, в день приезда. В общем, вопреки всем законам логики параллельные линии строго сошлись (почти точная цитата из моего стихотворения).

**– Елена Владимировна, расскажите о вашей поездке. Что больше всего запомнилось? Что понравилось?**



– Дети чудесные! Такие же эмоциональные и любознательные, как наши, но более дисциплинированные. Общаться с ними – одно удовольствие! Встреча была вечером в день приезда, а наутро по телевидению вышел такой же душевный, как и сама встреча, сюжет о ней. Нам видео сразу прислали – это так приятно!

**– Какие вопросы обсуждались на форуме?**

– Название форума – «Шелковый путь для всех детей», он был юбилейным, десятым. Собрались известные писатели из 25 стран мира. Говорили о том, как писать книги для детей, какими должны быть детские книги, о чем они должны быть... В своем выступлении я тоже поделилась мыслями об этом. Все мы сошлись в одном: детские книги должны делать наш мир добрее.

**– Ожидаете ли вы продолжения сотрудничества с Китаем?**

– Я на это очень надеюсь! У нас с дочкой появилось много друзей, с которыми мы поддерживаем контакт, переписываемся. Недавно поздравляли всех с китайским Новым годом.

**– Елена Владимировна, и в завершение традиционный вопрос: какие у вас творческие планы?**

– Планов, как говорится, громадь! И все они связаны прежде всего с моим родным Архангельском. Приглашаю всех на премьеру детского музыкального спектакля «Сказка о Вай-о-Лет» в наш театр драмы 2 июня (продажа билетов начнется в середине марта), а 24 июня в кирхе состоится литературно-музыкальный вечер «Без суеты...» с моим участием. В работе две детские книги, третья пока просто задумана... Времени вот только катастрофически не хватает! Центр имени Н. А. Семашко – моя основная работа, и творческая профессия не может быть в ущерб основной.

**– Китайские дети – какие они? Отличаются от наших ребят?**



**Его возводит Группа Аквилон на берегу Северной Двины между улицами Октябрят и Касаткиной. Новый корпус станет первым в Поморье домом с собственной газовой котельной.**

На участке площадью 3,5 гектара, за пределами тополиного сквера у ТРК «Макси» и зоны санитарной охраны ЦВОС, спроектирован разновысотный жилой комплекс жилой площадью порядка 50 тысяч квадратных метров, а также зарезервирован участок для физкультурно-оздоровительного комплекса.

Проект жилого комплекса разработало архитектурно-градостроительное бюро MLA+. Квартал с приватным двором сформирован двумя блоками. Секция, смотрящая на Ленинградский проспект, поддерживает высотность окружающей застройки. Строгая регулярная сетка фасадов из кирпича лаконично вписывается в городскую улицу. Все фасады максимально раскрыты в сторону Северной Двины.

Архитекторы учли и особенное отношение жителей Архангельска к зеленому насаждению: предусмотрено максимальное озеленение и сохранение естественного ландшафта вдоль реки.

Проект реализуется по всем стандартам Группы Аквилон, которые уже стали привычными для горожан: двор без машин, «разумные метры», детские площадки, зона для воркаута, места для отдыха, подземный и гостевой паркинги. По сути, проект Группы Аквилон вдохнет жизнь в уголок между Северной Двиной и Ленинградским проспектом. Новый жилой квартал включает и помещения общественно-делового назначения на первых этажах зданий. Локация предусматривает выход к реке и хорошую транспортную развязку.

Строительство первой очереди началось в 2023 году. Сейчас на первом корпусе завершаются отделочные работы и монтаж лифтов. Его сдача в эксплуатацию состоится в этом году. На втором корпусе завершаются работы на кровле. На третьем корпусе, продажи квартир в котором стартуют 3 марта, выполнено устройство фундамента.

Реклама. Застройщик ООО СЗ «ГАЛАКТИКА». Проектная декларация – на сайте наш.дом.рф



## С собственной котельной и ФОКом

В ЖК «Аквартал» началось строительство третьего корпуса



ЖК «Аквартал» получил современную автоматизированную газовую котельную мощностью 6,4 мВт. Для подключения котельной по соглашению с ООО «Газпром газораспределение Архангельск»

выполнено строительство сетей газоснабжения протяженностью порядка 750 метров от проспекта Московского вдоль улицы Октябрят до участка жилого комплекса. Здание котельной уже построено, выполнен монтаж оборудования.

Переход на газ позволит на 45% снизить затраты на теплоснабжение и не зависеть от централизованной системы подачи теплоносителя во внутримдомовые системы отопления. Таким образом, горячее водоснабжение в доме не будет отключаться во время общегородских гидравлических испытаний, а начало отопительного сезона зависит от решения собственников.

На участке вдоль проспекта Ленинградского зарезервировано место для размещения ФОКа, также разработана его архитектурная концепция, чтобы спортивный объект вписывался в облик нового квартала. Кроме этого, Группа Аквилон подготовит для него все необходимые инженерные коммуникации.

Общий объем инвестиций составит более 2,35 миллиарда рублей, в связи с экономическими изменениями эта цифра может увеличиться, но это никак не повлияет на работы и сроки реализации проекта. Сдача первых двух корпусов комплекса намечена на 2026 год, третьего – на 2028 год.

Также отметим, что решением комиссии по инвестиционной деятельности при губернаторе Архангельской области проект получил статус приоритетного. В соответствии с областным законом, принятым по инициативе губернатора Александра Цыбульского, 7% от общего объема жилых квадратных метров – примерно 100 квартир – девелопер передаст в государственную собственность Архангельской области для предоставления нуждающимся.

### ■ Контакты

Центральный офис в Архангельске:  
торгово-деловой центр «Аквилон», ул. Попова, 14, 6-й этаж,  
телефон/факс: 8 (8182) 65-00-08,  
электронная почта: [akvilon@group-akvilon.ru](mailto:akvilon@group-akvilon.ru)

Офис в Северодвинске:  
ул. Ломоносова, 85, корп. 1, 1-й этаж,  
телефон: 8 (8184) 52-00-00

## РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ

АРХАНГЕЛЬСК ГОРОД ВОИНСКОЙ СЛАВЫ

- Прямая линия
- Интервью с руководителем
- Репортаж
- Поздравление
- Модульная реклама
- Афиша



+7 911 591-60-00 [AGVS29@MAIL.RU](mailto:AGVS29@MAIL.RU)

## Первенство города на новом полигоне

**В Соломбале провели первенство Архангельска по спортивному туризму в дисциплинах «дистанция – лыжная» и «дистанция – лыжная – связка».**

Специализированная площадка для тренировок и стартов по спортивному туризму открылась в конце прошлого года в Соломбале при поддержке администрации города и стала подарком к пятилетию туристического клуба парусного центра «Норд».

По словам тренера-преподавателя по спортивному туризму Александра Перепелкина, первенство на лыжных дистанциях проводится уже в шестой раз, однако впервые – на специальном полигоне. Новая инфраструктура сделала соревнования более динамичными и зрелищными, упростила работу судей. В этот раз участие в соревнованиях приняли около 90 человек в трех возрастных группах. За один день было дано порядка 120 стартов, а благодаря освещению на полигоне заезды продолжались и в вечернее время.

На старт вышли не только постоянные участники соревнований – спортсмены парусного центра «Норд» и турклуба «Звездный» Ломоносовского Дома детского творчества, но и впервые – ребята из городских школ №№ 28, 69 и 73, а также центра «Радуга». Гостями «Норда» стали воспитанники клуба спортивного туризма «Скиталец 29» Северодвинска.

## В Архангельске состоялся Арктический забег

**Снова – сотни участников на дистанциях от километра до полумарафона, довольные улыбающиеся лица, разные конкурсы, чай из самовара и настоящая арктическая погода!**



В последний день зимы Архангельск вновь стал центром притяжения для любителей бега со всего региона. Третий по счету Арктический забег состоялся на набережной Северной Двины и собрал как профессиональных легкоатлетов, так и тех, кто только открывает для себя радость бега. Участникам были предложены дистанции от одного километра до полумарафона – 21,1 километра. Самым массовым стал семейный забег «Снежинка» на один километр: многие вышли на старт вместе с детьми.

Организаторами соревнований выступили «Единая Россия», министерство спорта Архангельской области, администрация Архангельска, ГАУ АО «Водник» и региональная федерация легкой атлетики.

– Арктический забег становится все более узнаваемой визитной карточкой региона, ведь участие в нем принимают уже не только любители бега и здорового образа жизни из других регионов России, но и гости из дружественных стран. Благодаря всех участников, организаторов и спонсоров за этот замечательный праздник спорта – было очень ярко и душевно. В планах – масштабировать проект и замахнуть на тысячи участников. Уверен, у нас все получится, ведь вместе мы сильнее! – заявил советник губернатора Сергей Пивков.

## «Водник» вышел в полуфинал

**Третий матч четвертьфинальной серии плей-офф чемпионата России по хоккею с мячом «Водник» проводил на выезде в Первоуральске. Игра завершилась со счетом 2:4 в пользу архангельских хоккеистов.**

– И это далеко не будничная победа, а историческая – она стала 900-й в истории нашего хоккейного клуба в чемпионатах страны! В полуфинале «Водник» сыграет с хабаровским «СКА-Нефтяником». Первые матчи пройдут на льду соперника 8 и 9 марта, – сообщил в своих аккаунтах в социальных сетях губернатор Александр Цыбульский.

За плечами желто-зеленых были две победы в домашних матчах, а успех в гостях выводил северян в следующую стадию соревнований. В свою очередь хоккеистам команды «СКА – Уральский трубник» нужна была только победа в домашнем матче.

– Все три матча серии прошли в напряженном противостоянии, – отметил главный тренер «Водника» Юрий Погребной. – Команды примерно равны по классу, поэтому на поле шла настоящая мужская борьба, в которой мы были удачливее. Теперь будем готовиться к матчам со следующим соперником.

# Наши «Надежды Севера»

**За звание сильнейших на межрегиональном турнире по волейболу боролись 33 команды**



**В Архангельск приехали команды девушек из Москвы, Санкт-Петербурга, Московской и Ленинградской областей, Шуи, Кинешмы, Ярославля, Череповца, Сыктывкара, Нарьян-Мара, Мичуринска, Калязина.**

«Надежды Севера» были задуманы в 2010 году тренером ДЮСШ № 1 Михаилом Боасом. Основная цель – привести в Архангельск сильные команды для поднятия уровня детского волейбола в Поморье через борьбу с более опытными соперниками. Идея быстро нашла поддержку у других детских тренеров.

Так турнир стал традиционным и прошел уже в 16-й



раз. Это были четыре дня борьбы, эмоций и настоящего детского спорта! Соревнования в рамках турнира состоялись в зале спортивной школы № 1, «Норд Арена» и ФОК «Победа» в трех воз-

растных группах – старшей, средней и младшей.

Торжественное открытие состоялось в культурном центре «Соломбала-Арт»: гости погрузились в праздничную атмосферу в танце-

вальном фойе. Для них организовали мастер-класс по росписи традиционных северных козуль и мастерскую по изготовлению поморских птиц из дерева. Особый интерес вызвал видеоспиннер – устройство, позволяющее создать динамичный видеоролик с эффектом замедленной съемки и панорамным охватом 360 градусов. Желание могли буквально остановить мгновение.

Торжественную церемонию открыл заместитель министра спорта Архангельской области и начальник управления физической культуры и спорта Андрей Гибадуллин. Он поприветствовал участников турнира, подчеркнул, что они не просто надежды, а будущее отечественного женского волейбола.

Благодарственные письма партнерам турнира «Надежды Севера» вручил заместитель начальника управления по физической культуре и спорту администрации Архангельска Олег Новоселов.

Кульминацией церемонии стало чествование тренеров-наставников молодых спортсменов. На сцену поднялись представители 23 команд, каждый из которых внес свой вклад в развитие волейбола. Особое внимание было уделено награждению победителей конкурса видеовизиток: команды ярко представили свои города и спортивные школы. Победителем конкурса стала команда «Архангельск 10» спортшколы № 1, на втором месте – команда «Приморская 10» из Санкт-Петербурга, третье место завоевал ролик команды «Москва 98».

## Чемпионы «КЭС-БАСКЕТ»

**В спортивном зале ФОК «Феникс» завершились финальные игры регионального этапа школьной баскетбольной лиги**

**Победители получили путевки в финал чемпионата Северо-Западного федерального округа.**

В матче за первое место среди команд девушек встречались баскетболистки ШСК «Факел» средней школы № 14 имени Я. И. Лейцингера Архангельска и ШСК «Спортивные надежды» Павловской средней школы поселка Пригородный.

Коллектив ШСК «Факел», являясь самой титулованной командой региона, не собирался отдавать золотые награды соперницам. С первых минут спортсменки захватили лидерство в матче и уверенно довели его до победы – 69:18. Виктория Семкова из школы № 14 завоевала титул MVP (20 очков, 9 перехватов, 7 подборов).

В соревнованиях юношей в финале архангельская команда «Факел» школы № 14 встретилась с ШСК «Олимп» школы № 7 Котласа. На протяжении встречи лидер ме-



нялся 11 раз, а счет был равным 12 раз. К середине решающей четверти игроки ШСК «Олимп» оставили соперников позади на 12 очков. Но на этом борьба не закончилась.

Парни из Архангельска смогли вернуться в игру – догнали оппонентов и вышли вперед на одно очко. Однако за пять секунд до конца встречи баскетболи-

сты ШСК «Факел» не забили два штрафных броска, а юноши из Котласа с сиреной набрали два решающих очка и вырвали победу. Итоговый счет встречи – 75:74.



## Архангельский марафон «Гандвик» ждет тысячи бегунов

Для участников готовятся дистанции на любой вкус – от километра для малышей до классической марафонской для опытных спортсменов

Анна СКРОБАНСКАЯ,  
фото: Иван МАЛЫГИН,  
архив марафона «Гандвик»

**Новая стартовая площадка, современная регистрация и судьи мирового уровня. Начальник управления по физической культуре и спорту администрации Архангельска Артем Фомин рассказал о том, каким будет знаменитый «Гандвик» в этом году.**



– Артем Сергеевич, расскажите об истории марафона «Гандвик». С чего все начиналось?

– Марафон «Гандвик» взял старт в 1984 году, когда Архангельск отмечал свое 400-летие. Кроме архангельских бегунов в нем приняли участие многочисленные гости со всего Советского Союза. В первом марафоне бежали 226 спортсменов из 30 городов СССР.

Трасса проходила по набережной Северной Двины, улицам Карла Маркса, Петра Норицына, Северных Конвоев, проспекту Троицкому. Первым победителем марафона стал 36-летний рабочий из Архангельска Николай Ибатулов с результатом 2 часа 36 минут 45 секунд. Серебро выиграл гость из Тбилиси Вано Гедеванишвили, бронзу – Владимир Котенков из Свердловска.

Среди женщин победительницей стала крановщица из Северодвинска Галина Беляева со временем 3 часа 11 минут 5 секунд. Тогда же было принято решение сделать марафон «Гандвик» традиционным и проводить ежегодно. Самым многочисленным стал старт 1990 года, в нем приняли участие 667 человек. Всего с 1984 года было проведено 40 забегов на марафонскую дистанцию.

### ВОЗВРАЩЕНИЕ И ОБНОВЛЕНИЕ

– С какими трудностями сталкивались организаторы



**ры за время существования марафона? Были ли случаи, когда его не могли провести? Почему?**

– До 2023 года проблем с проведением марафона в городе не было. Да, забег далеко не всегда был масштабным, но клуб любителей бега «Гандвик» проводил его регулярно. К сожалению, в 2024 году в силу ряда причин нам пришлось отменить мероприятие, так как мы понимали, что провести его достойным образом у нас просто не получится. В 2025 году марафон вернулся, но уже в несколько обновленном виде.

Конечно, администрация города всегда отвечала за данный забег. Но мы решили изменить подход к организации и попытались вложить душу в это мероприятие. Считаю, у нас есть очень хороший задел, и верю: в этом году у нас все получится самым лучшим образом.

– Как изменился «Гандвик» и чем он отличается от того марафона, который на протяжении многих лет проходил в Архангельске?

– Во-первых, с прошлого года поменялась стартовая площадка. Теперь это стадион «Динамо», на котором пройдет самый настоящий спортивный праздник. На территории стадиона состоятся забеги для самых юных бегунов. Здесь ребята из детских садов и младшие школьники побегут дистанцию длиной в километр. Таким образом мы стараемся прививать любовь к бегу, чтобы в дальнейшем эти же ребята, уже по-

взрослевшие, участвовали в более длительных забегах. Самые протяженные из них – 21 и 42 километра.

Кроме того, у «Гандвика» изменился логотип. В этом году мы еще немного доработаем его. Регистрация на марафон теперь проводится на сайте Russia Running. Это очень удобно. Да, участие платное, но это необходимо для улучшения качества проведения мероприятия. Каждый участник получает стартовый комплект, в который входит номерок с чипом. Благодаря этому можно отследить движение каждого участника.

Важно отметить и то, что у нас на соревнованиях работают судьи очень высокого уровня.

### МОЖНО ВСЕМ!

– Участники марафона – это кто? Или бегут все, кто хочет? Имеют ли значение возраст и уровень подготовки?

– Конечно же, любой человек, который хочет пробежать и имеет допуск врача, может участвовать в забеге. И здесь очень важно распределение по трассам. Есть дистанции 5, 10, 21 и 42 километра. Каждый может выбрать забег, который ему по силам, если уровень подготовки позволяет, то можно заявиться и на самую длинную дистанцию.

– Интересно, а новички часто бегают? Или в основном это опытные спортсмены?

– Каждый год мы видим, что появляется все больше и больше новичков. Если обратить внимание, то по-

набережной Северной Двины бегают все больше людей. Это и отдельные спортсмены, и группы. Кто-то занимается самостоятельно, а кто-то выбирает работу с тренером, который мотивирует их на то, чтобы бегать.

– Участники – это только жители Архангельска или присоединяются и спортсмены из других городов?

– Наша задача в том, чтобы «Гандвик» превратился во всероссий-

ский марафон. В 2025 году в марафоне участвовали легкоатлеты более чем из 20 городов. Бежал тогда и один иностранец.

Думаю, что в этом году география нашего забега расширится в связи с тем, что мы регистрируемся на Russia Running. Это значит, что спортсмены со всей России и ближнего зарубежья могут увидеть регистрацию и заявиться на участие в забеге. При этом мы рассчитали время проведения нашего марафона так, чтобы он не пересекся с другими крупными забегами. Это позволяет большему количеству людей принять участие в архангельском «Гандвике».

### НЕ ТОЛЬКО ЗАБЕГ

– Маршрут всегда одинаковый или отличается? Где он пройдет в этом году?

– Как я уже говорил, старт всех забегов располагается на стадионе «Динамо». Далее трасса проходит по набережной Северной Двины до Красной пристани. Здесь бегуны разворачиваются и бегут в обратном направлении.

Ну и кроме того, всех северян и гостей города в день марафона ждет настоящий праздник. В рамках программы будут работать демонстрационные и интерактивные площадки. Будет и выступление творческих коллективов, в том числе на торжественной церемонии награждения победителей.

### Комментарий

Дмитрий МОРЕВ,  
глава Архангельска:



– Марафон «Гандвик» – это не только спортивное мероприятие. Это часть истории Архангельска, символ преемственности поколений и живой традиции, начавшейся еще в год 400-летия города. За 40 забегов марафон стал важной культурной ценностью Поморья: он объединял людей во все времена, вдохновлял на новые рекорды и прививал любовь к здоровому образу жизни.

Как глава Архангельска, я особенно ценю, что этот марафон отражает дух нашего города: его стойкость, устремленность к развитию и уважение к традициям. Наблюдая, как все больше горожан выходят на пробежки по набережной, я уверен, что спорт становится частью повседневной жизни.

Приглашаю каждого испытать свои силы: будь вы опытным бегуном или начинающим. Почувствуйте себя частью большого сообщества, ведь команда марафона – это все мы: жители и гости Поморья. И сегодня мы не просто возрождаем «Гандвик» – мы дарим ему новую жизнь и энергию, делаем все для того, чтобы участие в нем приняли легкоатлеты из других регионов России – приехали познакомиться со столицей Поморья и открыли для себя Архангельск как город динамичный, открытый и гостеприимный. Мы хотим, чтобы марафон стал своеобразным «спортивным паспортом» Поморья – событием, которое не только проверяет выносливость бегунов, но и знакомит их с красотой нашей набережной, историей улиц и неповторимым характером Севера.



**Дорогие женщины!  
Милые мамы, бабушки, дочки и внучки!  
Уважаемые жительницы Архангельской области!  
От имени мужской части коллектива ООО ПКП «Титан»  
и от себя лично сердечно поздравляю вас  
с Международным женским днём — 8 Марта!**

*Этот праздник приходит вместе с весной — временем расцвета и обновления. Он посвящен вам, ведь именно вы наполняете нашу жизнь смыслом, теплом и светом. Каждый день вы привносите в этот мир особый шарм, создаёте атмосферу добра и умиротворения, вдохновляете нас, мужчин, на смелые поступки и широкие жесты. И всё ради вас!*

*Современные женщины удивительно многогранны! Вы с лёгкостью сочетаете в себе характер и красоту, внутреннюю силу и бесконечную нежность. Вы уверенно достигаете профессиональных высот, принимаете ответственные решения, проявляете выдержку и лидерские качества. И при этом остаётесь источником любви, заботы и тепла не только для своих семей, но и для всех людей в своем окружении, ведь ваши энергия и мудрость, врождённые материнские качества формируют настоящее и закладывают основу для будущих поколений.*

*В этот светлый весенний праздник от всей души желаю вам, милые дамы, бесконечной красоты, здоровья, созидательной энергии и вдохновения во всех делах. Пусть рядом всегда будут любимые люди, а каждый день приносит счастье и возможности для воплощения самых сокровенных желаний! С праздником!*

*С наилучшими пожеланиями,  
Генеральный директор ООО ПКП «Титан»  
Алексей Крупцов*



**Милые женщины!  
Дорогие наши мамы и бабушки,  
любимые супруги, сестры и дочери, коллеги!  
От всего сердца поздравляем вас с первым весенним праздником –  
Международным женским днём!**

*Сегодня представительницы прекрасного пола участвуют во всех сферах жизни. Женщины занимают посты секретарей первичных отделений партии, становятся волонтерами и депутатами разного уровня, занимают ключевые посты во власти и политике.*

*В эти непростые времена женщины взяли на себя огромную работу по организации помощи нашим воинам в зоне специальной военной операции. Северянки-волонтеры не только возглавили эту масштабную деятельность, координируя ее в регионе, но и успевают заниматься детьми и семьями в отсутствие мужей. Все в этом мире поистине держится на ваших хрупких женских плечах! А свою душевную заботу, мудрость и умение сопереживать вы, не скупясь, щедро дарите, делая нашу жизнь счастливой.*

*Спасибо за все, что вы делаете для нас, для наших семей, для детей. Мы восхищаемся вашим умением сочетать профессиональные успехи и достижения с женственностью, обаянием, оптимизмом и энергией.*

*Пусть будет много поводов для улыбок и радости, а весеннее настроение останется с вами как можно дольше. Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!*

**Архангельское региональное отделение партии «Единая Россия»**



## Мамам подарили весну

В Архангельске прошел трогательный праздник «Женщина-весна» для мам, чьи дети борются с тяжелыми недугами

Анна НЕЧАЙ,  
фото: Нина ПИГАРЕВА

**Дважды в год в столице Поморья случается маленькое чудо. Организаторы, партнеры и просто неравнодушные люди собираются вместе, чтобы подарить несколько часов радости женщинам, чьи дети проходят лечение в отделениях паллиативной помощи и химиотерапии Архангельской областной детской клинической больницы имени П. Г. Выжлецова.**



В преддверии 8 Марта праздник «Женщина-весна» стал для многих мам настоящим лучом света в череде тяжелых будней. Здесь нет места болезням и тревогам – только весна, красота и внимание.

### ОБЪЕДИНИТЬСЯ РАДИ ДОБРА

Организатор праздника депутат областного Собрания Елена Доценко уже несколько лет занимается проведением этих встреч.

– Два раза в год мы проводим эти праздники – весной и осенью – ко Дню матери, – рассказывает Елена Юрьевна. – Сейчас мы хотим, чтобы весенние лучи солнца дали мамам необходимые силы и энергию для того, чтобы дальше бороться за жизнь детей. Наша идея заключается в том, что люди помогают не деньгами, а делятся ресурсом – тем, что умеют делать и чем могут поделиться.

В этот раз около 20 мам смогли принять участие в празднике. Пока у детей был тихий час, женщин ждала насыщенная программа. К своим малышам они возвращаются уже с новыми силами и в совершенно другом настроении.

Людей, готовых делиться добром, уже не нужно искать, они приходят сами. Стилисты, визажисты, парикмахеры, фотографы, депутаты, владельцы кейтеринга и многие другие объединяются, чтобы сотворить настоящее чудо. Все это для того, чтобы мама получила подпитку и почувствовала, что она не одна в этом мире.

Вот, например, в уютном уголке мастерица Надежда

Доценко раскладывает на столе шерстяных ангелочков. Каждого она создавала с особой теплотой.

– Ангел – это добрый вестник, защитник, хранитель, – рассказывает Надежда. – Ситуация у мам очень сложная, и мне хочется их поддержать. На создание фигурок ушло полтора месяца кропотливой работы. Но для мастерицы важно видеть счастливые лица женщин.

– На этих мероприятиях мамы отстраняются от навалившихся на них проблем, – говорит мастерица. – Они отдыхают, за ними ухаживают. И это очень ценно. А мне очень приятно быть частью столь значимого события.

### ПРЕОБРАЖЕНИЕ КАК ПОДАРОК

Стилист Елена Резицкая участвует в проекте не впервые. Несколько лет назад она откликнулась на просьбу о помощи и с тех пор не может оставаться в стороне.

– Первый раз я принимала участие в мероприятии дистанционно, – вспоминает Елена. – Ко мне обратились, и я помогла чем могла. Идея показалась мне очень человечной и важной. Я сама мать двоих детей и всегда на стороне женщин! Поэтому, когда речь идет о том, чтобы сделать мамочкам настоящий праздник, которого так не хватает в определенных жизненных ситуациях, я всегда за. Стилист помогает женщинам подобрать одежду и создать для каждой неповторимый образ.

Парикмахер и визажист Татьяна Маковецкая с радостью присоединилась к

### Комментарий

**Ольга ТЮРИКОВА,**  
главный врач Архангельской областной детской клинической больницы имени П. Г. Выжлецова:

– Это мероприятие проводится уже много лет, и для нас оно очень ценно. К сожалению, не все дети в этом мире здоровы. И наша задача – насколько это возможно, облегчить их жизнь, повысить ее качество. А значит, повысить качество жизни и окружающих их людей: любимых мам, пап, бабушек.

Конечно, я хочу поздравить всех наших мам с наступающим праздником 8 Марта. Очень хочется, чтобы в этот день были цветы, улыбки, чтобы исполнялись все желания. А самое главное – наши дети: пусть они будут счастливы! С праздником, дорогие мамы!

проекту. Для нее это возможность не только помочь, но и получить вдохновение.

– Мне давно хотелось заняться благотворительностью. И когда коллега сказала, что есть такая возможность, сразу согласилась. Положительные эмоции от таких событий настолько сильные, что их хватает надолго! – делится Татьяна.

### ДОВЕРИЕ И ПОДДЕРЖКА

Татьяна Косых, заведующая отделением выездной патронажной паллиативной помощи детям и главный внештатный специалист по паллиативной помощи детям минздрава Архангельской области, наблюдает за праздником с особой теплотой.

По словам Татьяны Сергеевны, мамы сами просятся на праздник, и сотрудники отделения стараются по очереди дать возможность каждой поучаствовать.

– Такие праздники не только радуют женщин, но еще и

Людмила Кочешкова участвует в празднике уже второй раз. Впервые она пришла в прошлом году на 8 Марта.

– Хочется сказать слова благодарности организаторам, – говорит Людмила. – Когда ты постоянно находишься с тяжелобольным ребенком дома или в больнице, такие мероприятия дарят чувство праздника и уверенность в том, что весна наступает.

История Людмилы – история борьбы за здоровье ребенка. В сентябре 2023 года у ее четырехлетней дочки обнаружили онкологию.

– Сейчас мы вышли в ремиссию, прошли лечение, были в Центре детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачева на операции, – рассказывает она. – Мы учимся жить по-другому, ведь наша жизнь разделена на до и после. Но мы на-

деемся, что все будет хорошо и мы справимся!

Для Людмилы, как и для других женщин, праздник стал возможностью сменить обстановку и отдохнуть душой.

– Я практически все время дома, – объясняет она. – С ребенком особо никуда не сходишь, потому что это опасно, ведь ей нельзя болеть. Поэтому для меня очень важно то, что я смогла оказаться здесь.

Ирина Сачко – мама сына, которому врачи поставили диагноз ДЦП. Она сама работает реаниматологом. После работы – сразу домой, где все внимание – семье. Времени на себя практически не остается. На празднике Ирина оказалась впервые. Она призналась, что не ожидала подобного масштаба.

– Думала, придем, какой-нибудь небольшой мастер-класс будет – и разойдемся по домам, – признается она. – А тут стилисты, визажисты, профессиональные фотографы, разные мастер-классы. Нам устроили такой шикарный праздник! Это настоящая отдушина, и можно хоть немножечко выдохнуть. Я очень рада, что вырвалась.

Праздник «Женщина-весна» длится всего несколько часов. Но эти часы дарят женщинам то, что невозможно измерить никакими деньгами, – ощущение заботы, красоты и внимания. Здесь каждая мама становится королевой, окруженной любовью и поддержкой. Ведь даже в самые трудные времена важно помнить: ты не одна. И весна обязательно наступит.

**Дорогие женщины!**

От всей души поздравляю вас с Международным женским днем – 8 Марта! Этот прекрасный праздник олицетворяет собой начало весны, пробуждение природы и новые надежды. Вы наполняете жизнь светом, теплом и гармонией, вдохновляете на добрые поступки и новые свершения.

Спасибо вам за вашу мудрость, красоту и безграничную доброту.

Желаю вам крепкого здоровья, семейного благополучия, взаимопонимания и любви.

Пусть каждый ваш день будет согрет улыбками близких, а в доме всегда царят уют и радость! С праздником!

**Елена Анатольевна ШЕПЕЛЕВА,**  
председатель Совета Архангельского облпотребсоюза



# Керамика с уличным характером

Юных художников граффити научили прикладному творчеству

Александр ГАВЗОВ,  
 фото: Елизавета ЧЕРНОВА

**На площадке пространства «Тишина» завершился первый сезон творческой лаборатории для подростков «Стрит-арт и керамика». Проект стал ответом на запрос самих ребят.**

Идея организации лаборатории появилась у основателя «Тишины» Юлии Поповой после проведения выставок и встреч, посвященных стрит-арту. Так, только за первый день работы экспозиции стикер-арта «Держись» ее посетили 314 человек, большая часть из которых – подростки.

В ходе общения с молодежью Юлия заметила одну закономерность – многие ребята говорили, что практически нет мест, где они могли бы безопасно и легально реализовывать себя в уличном искусстве.

– Юные художники отмечали, что часто ограничены одной техникой рисования. При этом они не хотят идти в художественные школы, где акцент делается преимущественно на классике, а темы современного искусства почти не затрагиваются, – подчеркнула Юлия Попова. – Тогда и возникла идея объединить классическое искусство с уличным, чтобы дать подросткам возможность развиваться шире.

В качестве основного направления выбрали керамику. Проект получил поддержку на пятом конкурсе грантов губернатора Архангельской области. На привлеченные средства приобрели муфельную печь для обжига и необходимые расходные материалы.

## СВОБОДА ТВОРЧЕСТВА

Лаборатория длилась четыре месяца. Подростки знакомились с историей искусства и узнавали о знаковых местах Архангельска. А в ходе практических занятий они постигали основы стрит-арта и лепки из глины.

Первый сезон стал пробным, поэтому группа была небольшой. Из нескольких десятков заявок отобрали десять участников в возрасте от восьми до 16 лет. Среди них были как ученики художественных школ, так и самоучки. Интересно, что примерно поровну разделились сторонники классической живописи и уличного искусства.

– Выбирать было очень сложно. Каждый ребенок талантлив по-своему, и определить лучшего невозможно. Мы ориентировались прежде всего на творческое мышление и богатство воображения, – отметила Юлия Попова.

В ходе теоретической части участникам рассказали об истории керамики – от утилитарных предметов быта до самостоятельного художественного направления. Обсудили народные виды росписи и современные формы авторской керамики. Отдельное внимание уделили локальному контексту.

– Во время общения я с удивлением узнала, что многие ребята не могут назвать ни одного символа Архангельска. Поэтому на одной из лекций мы подробно говорили о Гостиных дворах, Новодвинской крепости, высоте и прочих знаковых объектах, – отметила Юлия Попова.



На занятиях обсуждали и наивное искусство – стиль, близкий по восприятию к детскому рисунку. В нем работают как начинающие, так и профессиональные художники, сознательно упрощая формы ради идеи.

– Нам важно было показать, что необязательно стремиться к фотографической точности. Даже самые простые работы имеют право на существование, – подчеркнула Юлия Попова. – Искусство может и должно быть неочевидным, чтобы будоражить воображение и побуждать зрителя к размышлениям и поиску смыслов.

Отдельный блок посвятили уличному искусству. Подросткам рассказали об основных его направлениях и о развитии граффити-культуры в Архангельске, а также показали основные места, где различные граффити сосредоточены в едином пространстве.

– Самая младшая участница, восьмилетняя Маруся, на этом занятии впервые открыла для себя граффити. После этого она просила маму специально гулять по городу, чтобы искать такие работы, – рассказала Юлия Попова.

Наиболее долгожданными для участников лаборатории стали практические занятия. Их проводил Артем Хазанов – профессиональный художник, известный в граффити-среде. В 2023 году он вошел в число победителей гранд-финала Международной конкурспремии уличной культуры и спорта «КАРДО».

Занятия по рисунку и скетчингу строились без жестких рамок. Участникам не предлагали копировать заданный объект – наоборот, поощряли создавать собственного персонажа и придумывать для него историю.

Особое внимание уделяли развитию воображения. Например, ребятам предлагали увидеть в пятиконечной звезде новый образ: кто-то разглядел птицу, кто-то – дракона, собаку или кота.

– Артем мог нарисовать произвольную линию и предложить продолжить ее так, чтобы получился рисунок. Из таких линий «вырастали» пингвины, самолеты, фантастические существа. Это очень ув-

лекало детей и отлично развивало творческое мышление, – отметила Юлия Попова.

## МАРУСЯ ЛЕПИЛА ПОРТ-КУТО, А ИЛЬЯ – СОЧНИ С ТВОРОГОМ

Кульминацией проекта стала работа с глиной. Подростки создавали персонажей, предметы быта и воплощали собственные идеи в керамике.

Изначально участников никак не ограничивали: наставники лишь помогали раскрывать замысел. Если возникал творческий ступор, ребят мягко направляли: обсуждали идеи, предлагали посмотреть референсы, вместе искали вдохновение.

– Мы Марусей однажды искали керамические изделия в Интернете и наткнулись на порт-куто – подставки для ножей и столовых приборов, которые раньше использовали на званых ужинах. Ей так понравилась идея, что она слепила несколько таких подставок для себя и мамы, – рассказала Юлия Попова.

Илья, напротив, выбрал гастрономическую тему. Помимо тарелок и чашек из самозатвердевающей глины он создал элементы еды – например, сочни с творогом.

Многие участники лепили собственных персонажей: причудливых снеговиков, котов, лис, подсвечники с характером. Узнаваемый образ становился лишь отправной точкой – в каждой работе чувствуется индивидуальный стиль и влияние стрит-арта.

Наставник Артем Хазанов также создавал прикладные предметы – стаканы, молочник, ароматифузур. Все они выполнены в наивной манере, с использованием простых форм и линий. Порой его работы сложно отличить от детских – и в этом, по словам организаторов, особая ценность проекта: искусство здесь существует на равных.

Для росписи изделий применялась пищевая глазурь, безопасная при контакте с продуктами. Это значит, что созданные предметы можно использовать в быту.

По завершении работы лаборатории в пространстве «Тишина» была представлена отчетная выставка. Экспозиция включает в себя художественные работы и прикладные изделия, выполненные ребятами в рамках курса.

– Самое важное, что дети открыли для себя новый способ самовыражения. Они увидели, что могут воплощать свои идеи в керамике, – отметила Юлия Попова. – Несмотря на завершение программы, у многих есть желание продолжать. Мы уже решили, что будем развивать это направление дальше.

Интерес к занятиям проявили и регулярные посетители «Тишины» – они предлагают организовать отдельные мастер-классы для взрослых. Не исключено, что в ближайшее время здесь появится постоянный кружок по керамике под руководством профессионального художника.

Первый сезон лаборатории завершен. Но, судя по откликам детей и взрослых, это только начало большого творческого пути.





# Слово, приближающее победу

Газета «Архангельск – город воинской славы» отмечена на всероссийском уровне

Наталья ЕРЁМИНА,  
фото: ОНФ

**В Москве состоялось событие, ставшее важной вехой для медийного сообщества Поморья. Коллектив газеты «Архангельск – город воинской славы» был удостоен высокой награды – знака Народного фронта «Все для Победы».**

Редакция стала единственной в регионе, получившей признание федеральной организации в такой форме. Пожалуй, это символ того, что в нынешние непростые времена перо журналиста – тоже оружие, а газета – мост, соединяющий надежный тыл и героический фронт.

Церемония награждения прошла 26 февраля в историческом здании исполкома Народного фронта. Наше издание, носящее имя города-воина, на этой почетной трибуне представила главный редактор Ирина Колесникова. Коллектив поощрили за искренний профессионализм, объективность и ту особую душевность, с которой на страницах газеты оживают не только истории героев специальной военной операции, но и будни тех, кто здесь, на Севере, делает все возможное для поддержки наших защитников Донбасса.

– В зале царил атмосфера невероятного единства. Знаки «Все для Победы» вручили представителям СМИ из 35 регионов России, – делится впечатлениями Ирина Колесникова. – Было огромной честью представлять Архангельск. В такие моменты осознаешь: мы не просто фиксируем события, мы пишем летопись мужества нашего народа и, конечно же, наших героических земляков. На церемонии лично для меня особым сюрпризом стала встреча с коллегой, хорошо известным архангельским зрителем, – тележурналистом Евгением Ноней. И хотя сейчас он работает в Ярославле, общие задачи по поддержке фронта объединили нас и в Москве.

## РОССИЙСКИЕ КУЛИБИНЫ ПОДДЕРЖИВАЮТ БОЙЦОВ СМЕКАЛКОЙ

Перед тем как прозвучали торжественные фанфары, для гостей провели экскурсию, которая никого не оставила равнодушным. Журналисты посетили выставку «Кулибин-клуба», созданного Народным фронтом в 2023 году.

Это не просто выставочная площадка, а уникальная экосистема,



где дерзкая инженерная мысль превращается в реальное технологическое преимущество на поле боя. Название выбрано неслучайно: оно символизирует легендарную русскую смекалку, которая во все времена помогала нашему народу выстоять. Здесь аккумулируются идеи со всей страны – от маститых конструкторов до простых умельцев-самоучек, чьи разработки сегодня жизненно необходимы на передовой.

Путь каждой инновации в «Кулибин-клубе» короток, но невероятно строг. Процесс отбора, тестирования и запуска в серийное производство проводится под пристальным контролем Министерства обороны РФ. Каждое изделие, прежде чем попасть к нашим ребятам «за ленту», проходит суровые экзамены на специальных военных полигонах. Там, в условиях, максимально приближенных к боевым, проверяется все: надежность электроники под воздействием вражеских помех, прочность материалов и простота устройства в эксплуатации. При этом путьевку в жизнь получают лишь те разработки, которые доказали свою безупречность не в виртуальном пространстве, а в реальных грязи, пыли и под огнем.

На выставке журналистам показали образцы отечественной робототехники. Внимание приковали маневренные квадрокоптеры различных модификаций – «глаза» нашей разведки и артиллерии. Рядом – сложнейшие системы радиоэлектронной борьбы, создающие над позициями российских солдат невидимый купол, о который разбиваются вражеские дроны.

Но, пожалуй, самыми трогательными экспонатами стали самоходные роботизированные тележки. Эти железные помощники способны бесшумно доставлять боекомплект на самые опасные участки фронта, а в случае необходимости – эвакуировать раненых бойцов из-под плотного огня. Каждый такой робот – не просто металл и провода, а спасенные жизни наших сыновей, мужей, отцов и братьев. И эта работа «Кулибин-клуба» еще раз до-



казывает: в борьбе за правду наш тыл изобретает, строит и мыслит на опережение.

## НАРОДНЫЕ ПОЛКИ ПОМОГАЮТ РУКАМИ И СЕРДЦЕМ

Но техника – лишь часть силы. Вторая, не менее важная составляющая – человеческое тепло. Гостям подробно рассказали о деятельности народных полков – движении, объединившем

миллионы сердец по всей стране.

Народные полки – это история про любовь к Родине без лишних слов. Это женщины, которые после работы садятся шить форму и плести маскировочные сети. Это ветераны и педагоги, делающие окопные свечи. Это дети, чьи письма бойцы хранят у самого сердца.

– В нашем регионе сегодня работают около сотни таких сообществ. Мы видим удивительную сплоченность: от крохотных групп активистов в далеких северных деревнях, где бабушки вяжут носки и пекут

козули для внуков-защитников, до крупных региональных движений, которые отправляют на фронт целые фуры с оборудованием и техникой, – говорит Ирина Петровна. – География народных полков охватывает всю Архангельскую область: от берегов Белого моря до самых южных районов региона. Все эти люди – наш второй фронт, и рассказывать о них – большая гордость для нашей редакции.

## ЕДИНСТВО СЛОВА И ДЕЛА

Кульминация вечера была торжественной и трогательной. С приветственными словами к журналистам обратились заместитель руководителя исполкома Народного фронта Сергей Горбунов и телеведущий канала «Россия 1», член центрального штаба движения Денис Полунчуков.

Вместе с памятным знаком сотрудникам СМИ вручили почетные грамоты и сувениры. Но главным подарком, по признанию участников, стало ощущение того, что работа муниципальных печатных изданий заметна, важна и нужна.

– Для нашей газеты эта награда – высокая оценка работы всей редакции: коллеги всегда поддерживают мероприятия движения, участвуют сами и освещают сборы Народного фронта, ведут репортажи с отправок гуманитарных миссий и с удовольствием пишут о ребятах, которые служат или делятся рассказами о зоне СВО, возвращаясь домой, – добавила Ирина Колесникова. – Поэтому полученный знак «Все для Победы» мы рассматриваем не как какой-то конечный результат, а как новый стимул работать еще лучше. Мы продолжаем наш путь вместе с читателями, вместе с Народным фронтом, с нашими бесстрашными бойцами. Ведь только в единстве слова и дела рождается общая победа.

# «Под белыми халатами у нас защитные фартуки»

Ангиохирург Первой городской клинической больницы имени Е. Е. Волоевич Александра Попова рассказала об особенностях рентгенхирургической диагностики и лечения

Наталья НИКОЛАЕВА,  
фото: Иван МАЛЫГИН

**– Самая точная диагностика при сосудистых патологиях – ангиографическая. Через венозный или артериальный доступ мы можем посмотреть любую систему организма изнутри, это называется коронарография, – рассказывает врач-ангиохирург отделения рентгенхирургических методов диагностики и лечения Первой городской больницы Александра Попова.**

Именно с ней мы решили пойти в операционную, чтобы своими глазами увидеть работу ангиографической службы. Ведь впереди праздник 8 Марта, а Александра Анатольевна – единственная в больнице женщина-рентгенхирург.

## ОПЕРИРУЕМ НА СЕРДЦЕ И НЕ ТОЛЬКО

Сегодня в операционной Александра Анатольевна работает с пациентом, которого «скорая помощь» привезла с впервые возникшей аритмией. Учащенное сердцебиение, головокружение, одышка – в результате мужчина потерял сознание. На «скорой» определили фибрилляцию предсердий. Коронарография должна показать, в каком состоянии сосуды и требуется ли операция.

Отделение рентгенхирургических методов диагностики и лечения Первой горбольницы работает в режиме 24/7. Его особенность в том, что здесь нет палат, только операционные – пациентов привозят из других отделений, когда им требуется именно такая технология оперативного вмешательства. Врачи занимаются всеми сосудистыми бассейнами – от сосудов нижней конечности до сосудов головного мозга, но основная часть работы – это кардиология, коронарные артерии и болезни, связанные с ними. Ангиохирургии оперируют на сердце в тех случаях, когда большая кардиохирургия не показана, на периферических сосудах – когда они сосудистым хирургам недоступны: это артерии ниже колена и берцовая артерия.

Больных с инфарктами и инсультами «скорая помощь» доставляет прямо сюда. Минута приемный покой, их сразу поднимают в кардиореанимацию. Сначала делают диагностическое исследование – коронарографию, ищут причину сосудистой катастрофы. С помощью специального катетера врачи смотрят сосуды с контрастным веществом, причем используют современные препараты на основе йода. Они дают очень четкую визуализацию, и при этом на них практически не возникает аллергии.

Если есть необходимость, сразу переходят на лечебную манипуля-



цию: диагностический катетер меняют на лечебный, с помощью которого выполняют полноценную высокотехнологичную операцию. Через небольшой прокол, как правило, в лучевой или бедренной артерии вводят специальный катетер диаметром два – два с половиной миллиметра и с его помощью транспортируют к зоне поражения сосуда баллон либо стент (в зависимости от профиля операции).

– Экстренные пациенты очень быстро оказываются на операционном столе, в этом плане в нашей больнице все отрегулировано и отработано. Но сегодня у нас другой случай, операция не требуется, – отмечает Александра Анатольевна, завершая манипуляции.

Коронарография показала, что артерии у пациента без поражения атеросклерозом, в нормальном состоянии. В больнице он продолжит консервативное лечение.

Мужчину увозят в кардиореанимацию, а операционная бригада тем временем снимает экипировку. Под белыми халатами – защитные фартуки. В рентгенооперационной без них работать нельзя из-за высокой лучевой нагрузки. По этой же причине у каждого есть индивидуальный дозиметр.

– Про лучевую нагрузку всем понятно, но мало кто знает, что мы стоим у операционного стола и держим на себе дополнительные семь-восемь килограммов. Эти свинцовые фартуки очень тяжелые. Сейчас, конечно, появляются современные варианты, они легче и с поясом, поддерживающим поясницу. Но в любом случае это ощутимая нагрузка на позвоночник, – делится Александра Попова, когда выходим из операционной.

Диагностическая манипуляция сегодня заняла буквально 20 минут. Но, как отмечает наша героиня, так бывает редко. Идешь на работу и никогда не знаешь, как сложится день.

– Вчера, например, был сложный случай: экстренная пациентка – 80-летняя женщина с опухолью матки, у нее из-за распада опухоли развилось сильное кровотечение. Мы работали больше полутора часов, – говорит Александра Анатольевна. – У пожилых пациентов измененная анатомия. В данном случае была сильная извитость подвздошных

артерий. Чтобы закрыть кровотечение, честно говоря, пришлось помучиться. Но в итоге все получилось. К нам попадают пациенты не только кардиологического профиля. Нашим высокотехнологичным лечением мы в принципе любому отделению больницы можем чем-то помочь.

## МИНИМУМ ТРАВМ, МАКСИМУМ РЕЗУЛЬТАТА

За 37 лет, которые прошли с момента открытия отделения, самые сложные высокотехнологичные операции превратились в повседневную работу. Когда-то же они стали настоящим прорывом для архангельской медицины и спасением для тысяч семей.

Очень часто патологию коронарного русла можно вылечить путем установки в артерию специального устройства – стента. То же самое с периферическими сосудами: брахиоцефальными, сонной артерией, сосудах нижних конечностей – можно сделать баллонную ангиопластику, то есть с помощью баллона расширить просвет сосуда до нормального или установить туда стент.

Ангиографическая служба была создана в Первой городской боль-

нице в 1988 году. Ее наличием в те годы могли похвастаться немногие региональные медучреждения. Архангельская область входила в десятку регионов, где она была. Сначала пациентов направляли на диагностику: определить локализацию и выраженность поражения в сосудистом русле, дать исходную информацию для кардио- и сосудистых хирургов. Чуть позже стали заниматься и лечебными эндovasкулярными вмешательствами. В Первой городской первой в регионе коронарография была сделана в конце 1980-х, коронарная баллонная ангиопластика и установка коронарного стента – в середине 1990-х.

Александра Попова работает в отделении рентгенхирургических методов диагностики и лечения 16 лет. До этого была оперирующим урологом. Когда предложили освоить ангиохирургию – долго не раздумывала, хотя признается, что поначалу были опасения.

– Было страшно, потому что обычному «полостному» хирургу сердце казалось чем-то из области фантастики. Но, как говорится, глаза боятся, а руки делают. Съездила на стажировку в Центр имени А. Н. Бакулева, потом обучалась на рабочем месте. Работа интересная, ни секунды не жалела, что так круто изменила жизнь, – говорит Александра Анатольевна.

Ей нравится, что это малотравматичная хирургия с хорошей визуализацией, при которой результат виден сразу. А еще радует движение вперед – в отделении постоянно внедряется что-то новое.

– Некоторое время назад у нас была очень интересная операция. Наш коллега Сергей Валерьевич Гольшев закрывал коронарно-легочную фистулу, заклеивал ее специальным клеем через микрокатетер, чтобы не происходило сброса крови в легкое. Патология довольно редкая, и раньше эта методика в нашей больнице не применялась, – рассказывает Александра Попова. – Или вот ставили стент-графт, то есть протезировали грудной отдел аорты. Впервые в больнице делали это не открытым способом, а через небольшие разрезы, без вскрытия грудины.

Александра Попова подчеркивает, что работа в отделении – командная, с удовольствием рассказывает о достижениях коллег. Благодаря Александру Полисадову, например, в отделении выполняется внутрисосудистое УЗИ, когда внутрь сосуда вводится специальный датчик, – очень нужное исследование для определения стенозов. Вячеслав Савваитов и Игорь Визжачий занимаются радиочастотными абляциями и изоляциями устьев легочных вен – это методика лечения сложных нарушений проводимости сердца.

– Большую работу проводят медсестры, которые обеспечивают все процессы в операционной, – отмечает Александра Анатольевна. – Во время операции мы даже, бывает, не разговариваем. Медсестры без слов понимают, что врачу надо – какой инструмент подать, чем помочь. Мы много лет работаем вместе. У нас хорошее отделение, доброе, в коллективе есть взаимная поддержка.

Кстати, профессию Александра Попова выбрала благодаря своей бабушке – она жила в Тверской области и работала операционной медсестрой. В детстве маленькую Сашу часто отправляли к ней на все лето, а она брала внучку с собой на работу. И уже тогда девочка не сомневалась, что станет врачом. В восьмом классе начала работать санитаркой. А сейчас уже дочь Александры Анатольевны получает медицинское образование.

– Профессия врача, медицинского работника – это спасение людей, – говорит Александра Попова. – Ты о себе порой и не думаешь. Зачастую операция не отпускает, даже когда приходишь домой, все равно прокручиваешь ее в голове и думаешь, как там пациент. Нет такого, что ушел, отключился и забыл. Это сложная работа, потому что мы находимся рядом с пациентом, когда он на грани жизни и смерти. И от твоих быстрых действий зависит, по какую сторону он окажется. Но еще это и очень благодарная работа: когда пациенты выздоравливают, встают на ноги и возвращаются к жизни – ты понимаешь, ради чего все усилия и бессонные ночи.



■ Врачи отделения рентгенхирургических методов диагностики и лечения Первой городской больницы занимаются всеми сосудистыми бассейнами – от сосудов нижних конечностей до сосудов головного мозга, но основная часть работы – это кардиология, коронарные артерии и болезни, связанные с ними

В преддверии 8 Марта мы часто ищем примеры женщин, которые успевают везде: быть профессионалами в «не женских» профессиях, хранить домашний уют и оставлять место для мечты. О том, как найти баланс между профессиональным долгом, сценой и семьей, рассказала участница известной в регионе вокальной студии «Риальто», сотрудница УФСИН России по Архангельской области Татьяна Шенина.



## ДИНАСТИЯ И ПОГОНЫ

Путь Татьяны в уголовно-исполнительную систему Поморья начался в декабре 2015 года. Тогда молодая девушка пришла на гражданскую должность бухгалтера в ИК-1, находящуюся в поселке Пирсы.

Время для старта выдалось непростое – конец года, закрытие государственных контрактов, освоение лимитов. Времени на долгую адаптацию не было: Татьяна сразу погрузилась в работу с головой.

Однако работа с документами была лишь частью большой цели. В семье Татьяны всегда чттили службу – дед и старший брат носили погоны, и она с детства мечтала продолжить эту династию. Спустя год появилась вакансия в управлении по конвоированию, и девушка, успешно пройдя собеседование, наконец, надела долгожданную форму.

– Именно этот этап я считаю самым значимым, – вспоминает Татьяна Сергеевна. – Там я по-настоящему почувствовала свою принадлежность к службе. Утренние построения на плацу, строевая подготовка. Я осознала, что быть



# Не только служба

Татьяна Шенина – о том, как голос покоряет сердца

офицером – это огромная ответственность и готовность в любую минуту по учебной тревоге выдвигаться для решения сложных задач.

Сегодня майор внутренней службы Татьяна Шенина – заместитель начальника финансово-экономического отдела УФСИН России по Архангельской области. В ее ведении – анализ финансово-хозяйственной деятельности учреждений региона, поиск путей экономии и контроль цен на продукцию. Работа ответственная и кропотливая, требующая аналитического склада ума и железной дисциплины. Но даже в самом плотном графике всегда находится место для... музыки.

## ОТ ЦВЕТОЧНОЙ ФЕИ ДО БОЛЬШОЙ СЦЕНЫ

Творчество сопровождало Татьяну с самого детства. Еще в детском саду музыкальный руководитель разглядел в ней артистизм.

Девушка до сих пор с теплотой вспоминает, как мама ночами перешивала свои платья, создавая для дочки сказочные образы: то нежной цветочной феи, то загадочной восточной царицы. За плечами – музыкальная школа по классу фортепиано и уроки вокала в старших классах.

Но по-настоящему ее голос зазвучал, когда она уже носила по-

гоны. Впервые Татьяна выступила перед коллегами на концерте к 8 Марта в управлении по конвоированию. С тех пор ее музыкальные номера стали украшением торжественных мероприятий ведомства.

В 2016 году Татьяна решила выйти на новый уровень и прошла прослушивание в вокальную студию «Риальто» при Архангельском городском культурном центре. С этого момента ее жизнь наполнилась светом софитов и аплодисментами больших залов.

– Первые выходы на сцену АКЦ и драмтеатра имени М. В. Ломоносова запомнились навсегда. Огромное количество глаз, мощный звук – это завораживает и дает непередаваемую энергию, – делится майор Шенина.

## МУЗЫКА КАК ВДОХНОВЕНИЕ

Сегодня творческая жизнь Татьяны Сергеевны кипит не меньше, чем служебная. Выступления на площадках Архангельска, Северодвинска и

Новодвинска, камерные концерты в «Поморской АРТели» – Татьяна везде находит своего слушателя.

В ее репертуаре нет случайных произведений. Главный критерий – наличие смысла в каждой строчке. Но больше всего Татьяну вдохновляют не именитые звезды, а коллеги по студии – такие же увлеченные люди.

Особое место в ее жизни занимает семья – ее главная опора и честный критик. Мама, личность творческая и энергичная, всегда готова прийти на помощь с новыми инициативами. Папа поддерживает мудрым советом, а старшие братья помогают с идеями для зрелищных номеров. Но, пожалуй, самым трогательным вдохновением для Татьяны является ее дочь.

– Сейчас дочка учится в музыкальной школе, играет на флейте, – делится майор Шенина. – Иногда мы выступаем вместе, и я мечтаю, что однажды мы подготовим с ней большой совместный номер. Это была бы особенная страница в моем творчестве.

## ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Впереди у Татьяны насыщенный год. Студия «Риальто» готовится к большому концерту в честь своего 30-летия, который пройдет 21 марта в АКЦ. Кроме того, офицер продолжает повышать свой профессиональный уровень – она поступила в магистратуру, так что свободного времени станет еще меньше, но это девушку не пугает.

Накануне Международного женского дня, который для Татьяны остается праздником весны, цветов и традиционных выступлений, она делится своим видением современной женщины:

– Идеальный женский образ сегодня – это не шаблон. Раньше считалось, что нужно выбирать: либо карьера, либо дом. Сегодня же идеальная женщина – это та, кто находит синтез этих сфер. Это свобода быть разной, профессиональной и в то же время женственной.

А тем, кто еще сомневается, стоит ли искать себя в творчестве параллельно с основной работой, майор Шенина дает простой совет:

– Сомнения – это не слабость, а признак того, что выбор для вас важен. Не бойтесь начинать. Творчество не дает застояться, оно делает жизнь насыщеннее и ярче.

## СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВОЙСКАХ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ

ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ

400 000 руб.  
региональная

400 000 руб.  
федеральная

до 10 млн руб.  
прекращение  
исполнительных  
производств

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ

от 220 000 руб. (в зоне СВО)



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**ВЕРЮ В СЕБЯ,  
ДУМАЮ О БУДУЩЕМ,  
СЛУЖУ РОССИИ!**

Г. АРХАНГЕЛЬСК, УЛИЦА ФЕДОТА ШУБИНА, 17, КАБ. 17  
ИЛИ В ВОЕННЫЕ КОМИССАРИАТЫ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

8 (8182) 24-79-59

ГОРЯЧАЯ  
ЛИНИЯ 122

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 МАРТА

## ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости 16+  
 6.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» 0+  
 8.45 Золотая коллекция «Союзмультфильма» 0+  
 10.15 «И не надо зря портить нервы». К 100-летию Александра Зацепина 12+  
 11.10 Повара на колесах 12+  
 12.15 Видели видео? 0+  
 13.25 Эхо любви Роберта Рождественского 12+  
 15.20 Горячий лед. Фигурное катание. Финал Гран-при России. Трансляция из Челябинска 0+ Антон Хабаров.  
 18.00 Под маской Казанова 12+  
 18.20 Вечерние новости 16+  
 21.00 Сегодня вечером 16+  
 22.00 Время 16+  
 «КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+  
 23.00 «Лайза Миннелли: Невероятная, но правдивая история». К юбилею великой актрисы 16+ ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## ■ РОССИЯ

4.10 «ДЕВОЧКИ НЕ ПЛАЧУТ» 16+  
 7.35 Большой праздничный концерт «О чем поют 8 Марта» 16+  
 10.10 Сто к одному 16+  
 11.00, 17.00, 20.00 Вести 16+  
 11.50 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» 12+  
 14.45 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт 16+  
 17.50 Песни от всей души 12+  
 20.50 Вести Поморья 16+  
 21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» 12+  
 23.45 Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова 16+  
 1.45 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ» 12+

## ■ НТВ

4.45 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» 16+  
 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+  
 8.20, 10.20 Основано на реальных событиях 16+  
 12.50, 16.20, 19.35 «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+  
 20.30 «РОДНИНА» 12+  
 23.20 Все звезды для любимой 12+  
 1.35 «ПОЕЗД НА СЕВЕР» 16+

## ■ ТВ-ЦЕНТР

5.45 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД» 12+  
 7.15 «ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА» 16+  
 9.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» 12+  
 10.35 Короли моды. Путь самурая 16+  
 11.30, 14.30, 0.15 События 16+  
 11.50 Александр Зацепин. Счастье вдруг... 16+  
 12.35 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ» 12+  
 14.50 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА» 16+  
 16.45 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА» 12+  
 18.40 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ» 12+  
 20.40 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА» 12+  
 22.25 «ЗАГАДКА РИМАНА» 12+  
 0.30 «МЫШЕЛОВКА» 16+  
 2.05 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА» 16+  
 5.30 Большое кино 16+

## ■ КУЛЬТУРА

6.30 Легенды мирового кино 16+  
 7.00 Мультфильм 0+  
 8.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 16+  
 9.40 Тайны старого чердака 16+  
 10.10 «МЭРИ ПОПЛИНС, ДО СВИДАНИЯ!» 16+  
 12.30 Исторические курорты России 16+  
 13.00 Концерт «Первый день весеннего тепла» 16+  
 13.50 Иллюзион 16+  
 16.00 Пешком... 16+  
 16.30 Гала-концерт Медиакорпорации Китая по случаю Праздника весны 2026 г. 16+  
 17.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 16+  
 19.30 Новости культуры 16+  
 19.45 «Формула любви» 16+  
 Уно момент! 16+  
 20.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» 16+  
 22.00 Большая опера – 2025 Гала-концерт в БЭК 16+  
 23.30 «СОБАКА НА СЕНЕ» 16+  
 1.40 Страна птиц 16+  
 2.40 Мультфильмы для взрослых 16+

## ВТОРНИК, 10 МАРТА

## ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+  
 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+  
 9.25 Модный приговор 0+  
 10.15 Жить здорово! 16+  
 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+  
 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+  
 15.15 Давай поженимся! 16+  
 16.05 Мужское/Женское 16+  
 18.00 Вечерние новости 16+  
 19.50 Пусть говорят 16+  
 21.00 Время 16+  
 22.00 «КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+  
 0.10 Время героев 16+  
 1.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## ■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+  
 9.00, 11.00, 14.00, 16.15, 20.00 Вести 16+  
 9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+

9.55 О самом главном 12+  
 12.00, 18.00 60 минут 12+  
 14.45, 23.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» 6+  
 17.00 Малахов 16+  
 21.30 «Век Зацепина». Большой юбилейный вечер к столетию Александра Зацепина. Прямая трансляция из Большого театра 16+  
 1.20 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ» 12+  
 3.05 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 16+

## ■ НТВ

4.45, 8.25, 10.35 «ПЕС» 16+  
 6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня 16+  
 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
 14.00 Место встречи 16+  
 16.45 За гранью 16+  
 17.50 ДНК 16+  
 20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» 16+  
 22.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» 16+  
 0.40 Захар Прилепин. Уроки русского 12+  
 «ПОРТ» 16+

## ■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+  
 8.10 Доктор И... 16+  
 8.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. МЕРТВЫЕ ДУШИ» 16+  
 10.35, 4.20 Евгений Леонов. Зигзаги удачи 16+  
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
 11.50, 2.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+  
 13.45, 5.00 Мой герой 12+  
 14.50 Город новостей 16+  
 15.05 «ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА» 16+  
 16.55 Актерские драмы. Папины дочки 16+  
 18.10 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА» 16+  
 20.00 «ЗАГАДКА ФЕРМА» 16+  
 22.35 Закон и порядок 16+  
 23.05 Изнанка идеального брака 16+  
 0.00 События. 25-й час 16+  
 0.35 Петровка, 38 16+  
 0.50 Русские тайны. Последнее предсказание Ванги 16+  
 1.30 Хроники московского быта 16+  
 2.10 «РОДНИНА» 12+  
 5.30 Русские тайны. Чудо-дети 16+  
 Большое кино 16+

## ■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+  
 7.15 Кристальные истории 16+  
 7.35, 13.00, 21.55 Сокровища Московского Кремля 16+  
 8.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» 16+  
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 16+  
 10.15 Наблюдатель 16+  
 11.15, 1.50 ХХ век 16+  
 12.45 Новости. Подробно. Книги 16+  
 13.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» 16+  
 16.10 Забытое ремесло 16+  
 16.30 Эрмитаж 16+  
 17.15 Исторические концерты 16+  
 18.35, 20.05 Линия жизни 16+  
 19.45 Главная роль 16+  
 21.15 Белая студия 16+  
 22.50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+  
 0.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+

## СРЕДА, 11 МАРТА

## ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+  
 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+  
 9.25 Модный приговор 0+  
 10.15 Жить здорово! 16+  
 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+  
 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+  
 15.15 Давай поженимся! 16+  
 16.05 Мужское/Женское 16+  
 18.00 Вечерние новости 16+  
 19.50 Пусть говорят 16+  
 21.00 Время 16+  
 22.00 «КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+  
 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## ■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+  
 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+  
 9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+  
 9.55 О самом главном 12+  
 12.00, 18.00 60 минут 12+  
 14.30, 2.45, 3.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 16+  
 17.00 Малахов 16+  
 21.30 «МАМОНТЫ» 16+  
 23.55 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

## ■ НТВ

4.35, 8.25, 10.35 «ПЕС» 16+  
 6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня 16+  
 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
 14.00 Место встречи 16+  
 16.45 За гранью 16+  
 17.50 ДНК 16+  
 20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» 16+  
 22.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» 16+  
 0.40 Мы и наука. Наука и мы 12+  
 1.45 «ПОРТ» 16+

## ■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+  
 8.10 Доктор И... 16+  
 8.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. МЕРТВЫЕ ДУШИ» 16+

10.35, 4.25 Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе... 16+  
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+

11.50, 2.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+  
 13.45, 5.05 Мой герой 12+  
 14.50 Город новостей 16+  
 15.05 «ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ» 16+  
 16.55 Актерские драмы. Ваше благородие 16+  
 18.10 «ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА» 16+  
 20.00 «ЗАГАДКА САНГАКУ» 16+  
 22.35 Хватит слухов! 16+  
 23.05 Прошение 16+  
 0.00 События. 25-й час 16+  
 0.35 Петровка, 38 16+  
 0.50 Тайная комната. От трона до тюрьмы 16+  
 1.30 Знак качества 16+  
 2.10 Хозяйки Белого дома 16+

## ■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+  
 7.20 Легенды мирового кино 16+  
 7.45, 13.00, 21.55 Сокровища Московского Кремля 16+  
 8.50, 22.50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+  
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 16+  
 10.15 Наблюдатель 16+  
 11.15, 1.45 ХХ век 16+  
 12.00, 18.15, 2.30 Роман в камне 16+  
 12.45 Новости. Подробно. Кино 16+  
 13.55, 0.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+  
 15.35 Белая студия 16+  
 16.30 Библийский сюжет 16+  
 17.15 Исторические концерты 16+  
 18.45 Острова 16+  
 19.45 Главная роль 16+  
 20.05 Правила жизни 16+  
 20.35 Абсолютный слух 16+  
 21.15 Власть факта 16+

## ЧЕТВЕРГ, 12 МАРТА

## ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+  
 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+  
 9.25 Модный приговор 0+  
 10.15 Жить здорово! 16+  
 11.00, 12.15, 18.30 Время покажет 16+  
 14.00, 17.00, 23.00 Большая игра 16+  
 15.15 Давай поженимся! 16+  
 16.05 Мужское/Женское 16+  
 18.00 Вечерние новости 16+  
 19.50 Пусть говорят 16+  
 21.00 Время 16+  
 22.00 «КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 16+  
 0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## ■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+  
 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+  
 9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+  
 9.55 О самом главном 12+  
 12.00, 18.00 60 минут 12+  
 14.30, 2.35, 3.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 16+  
 17.00 Малахов 16+  
 21.30 «МАМОНТЫ» 16+  
 23.55 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

## ■ НТВ

4.55, 8.25, 10.35 «ПЕС» 16+  
 6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня 16+  
 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
 14.00 Место встречи 16+  
 16.45 За гранью 16+  
 17.50 ДНК 16+  
 20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» 16+  
 22.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» 16+  
 0.40 Поздняя ночь 16+  
 0.55 «ПОРТ» 16+

## ■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+  
 8.10 Доктор И... 16+  
 8.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. КУКУШКА» 16+

10.35, 4.20 Надежда Руманцева. Неподдающаяся 16+  
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+  
 11.50, 2.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+  
 13.45, 5.00 Мой герой 12+  
 14.50 Город новостей 16+  
 15.05 «ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА» 16+  
 16.55 Актерские драмы. Сильная женщина 16+  
 18.10 Малахов 16+  
 «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА» 16+  
 20.00 «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ» 16+  
 22.35 10 самых... 16+  
 23.05 Актерские драмы. Без комплексов 16+  
 0.00 События. 25-й час 16+  
 0.35 Петровка, 38 16+  
 0.50 Следствие ведет КГБ. Словарь шпиона 16+  
 1.30 Чужой муж 16+  
 2.10 Русские тайны. Вода живая и мертвая 16+  
 5.35 Большое кино 16+

## ■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+  
 7.20 Легенды мирового кино 16+  
 7.45, 13.00, 21.55 Сокровища Московского Кремля 16+  
 8.50, 22.50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+  
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры 16+  
 10.15 Наблюдатель 16+

11.15, 1.45 ХХ век 16+  
 12.45 Новости. Подробно. Театр 16+  
 13.55, 0.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+  
 15.20, 18.15 Роман в камне 16+  
 15.50 Сати. Нескучная классика... 16+  
 16.30 Моя любовь – Россия! 16+  
 17.15 Исторические концерты 16+  
 18.45 Острова 16+  
 19.45 Главная роль 16+  
 20.05 Открытая книга 16+  
 20.30 «Романс о влюбленных». Никто не виноват! 16+  
 21.15 Энигма 16+

## ПЯТНИЦА, 13 МАРТА

## ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+  
 9.00, 12.00, 15.00 Новости 16+  
 9.25 Модный приговор 0+  
 10.15 Жить здорово! 16+  
 11.00, 12.15 Время покажет 16+  
 14.00, 17.00 Большая игра 16+  
 15.15 Давай поженимся! 16+  
 16.05 Мужское/Женское 16+  
 18.00 Вечерние новости 16+  
 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+  
 19.45 Поле чудес 16+  
 21.00 Время 16+  
 21.45 Голос. Новый сезон 12+  
 23.55 «ПОЦЕЛУЙ» 16+  
 2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## ■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+  
 9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+  
 9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+  
 9.55 О самом главном 12+  
 12.00, 18.00 60 минут 12+  
 14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 16+  
 17.00 Прямой эфир 16+  
 21.30 «МАМОНТЫ» 16+  
 0.05 Истории большой страны 12+  
 1.55 «РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ» 12+

## ■ НТВ

4.40, 9.25, 10.35 «ПЕС» 16+  
 6.30 Утро. Самое лучшее 16+  
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+  
 8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+  
 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
 14.00 Место встречи 16+  
 16.45 ДНК 16+  
 17.55 Жди меня 12+  
 20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ» 16+  
 22.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА» 16+  
 0.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+  
 2.10 Квартирный вопрос 0+  
 3.00 «ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН. ВЕСНА» 16+

## ■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+  
 8.05 Смех, дрожь и видео 16+  
 8.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. КУКУШКА» 16+  
 10.35 Алексей Баталов. Человек без недостатков 16+  
 11.30, 14.30, 17.50 События 16+  
 11.50, 3.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» 12+  
 13.45, 5.15 Мой герой 12+  
 14.50 Город новостей 16+  
 15.05 «ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА» 16+  
 16.55 Актерские драмы. Короли эпизода 16+  
 18.10 «ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА» 16+  
 20.05 «ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО» 16+  
 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой 16+  
 23.05 90-е. Жены миллионеров 16+  
 0.00 Русские тайны. Привидения съели нас 16+  
 0.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» 12+  
 2.15 Петровка, 38 16+  
 2.30 Закон и порядок 16+  
 4.30 Дворжечкине. На роду написано... 16+  
 5.50 Людмила Целиковская. Муза трех королей 16+

## ■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+  
 7.20 Легенды мирового кино 16+  
 7.45, 13.00, 22.05 Сокровища Московского Кремля 16+  
 8.50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+  
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.05 Новости культуры 16+  
 10.20 «Спектакль «Ленкома» «Карманный театр» 16+  
 12.00 Открытая книга 16+  
 12.45 Первые в мире 16+  
 13.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+  
 15.30 Энигма 16+  
 16.15 Забытое ремесло 16+  
 16.30 Царская ложа 16+  
 17.15 Письма из провинции 16+  
 18.00 Роман в камне 16+  
 18.35 Линия жизни 16+  
 19.45, 1.55 Искатели 16+  
 20.35 «ОСЕНЬ» 16+  
 23.00 2 Верник 2 16+  
 0.20 «ДОРОГА НА БАЛИ» 16+  
 2.40 Мультфильмы «Пиф-паф, ой-ой-ой!» 12+

## ■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+  
 7.20 Легенды мирового кино 16+  
 7.45, 13.00, 22.05 Сокровища Московского Кремля 16+  
 8.50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ» 16+  
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.05 Новости культуры 16+  
 10.20 «Спектакль «Ленкома» «Карманный театр» 16+  
 12.00 Открытая книга 16+  
 12.45 Первые в мире 16+  
 13.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» 16+  
 15.30 Энигма 16+  
 16.15 Забытое ремесло 16+  
 16.30 Царская ложа 16+  
 17.15 Письма из провинции 16+  
 18.00 Роман в камне 16+  
 18.35 Линия жизни 16+  
 19.45, 1.55 Искатели 16+  
 20.35 «ОСЕНЬ» 16+  
 23.00 2 Верник 2 16+  
 0.20 «ДОРОГА НА БАЛИ» 16+  
 2.40 Мультфильмы «Пиф-паф, ой-ой-ой!» 12+

## СУББОТА, 14 МАРТА

## ■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Доброе утро 16+  
 9.00 Умники и умницы 12+  
 9.45 Слово пастыря 0+

10.00, 12.00 Новости 16+  
 10.15 Хочется праздника. «Время тихой радости» 12+  
 11.10 Вспомнить все 12+  
 12.15 Поехали! 12+  
 13.15 «Самая-самая». К юбилею Ирины Алферовой 12+  
 14.20 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ» 12+  
 15.50 Наше все. Сделано в России 12+  
 16.45 Кто хочет стать миллионером? 16+  
 18.00 Вечерние новости 16+  
 18.20 Ледниковый период 12+  
 21.00 Время 16+  
 21.35 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига 16+  
 23.55 «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА» 16+  
 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## ■ РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота 16+  
 8.00, 14.30, 20.50 Вести Поморья 16+  
 8.35 По секрету всему свету 16+  
 9.00 Формула еды 12+  
 9.25 Пятро на одного 16+  
 10.10 Сто к одному 16+  
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+  
 11.30 Наши. Военкоры 12+  
 12.00 Доктор Мясников 12+  
 13.00 Большие перемены 16+

Анна СКРОБАНСКАЯ,  
фото из личного архива  
Александра КОЛОМИЙЦЕВА

**Александр Коломийцев, педагог дополнительного образования центра «Контакт», уже два года ведет правовые лекции для подростков из Запорожской области. В феврале 2026 года он вернулся из второй командировки в Мелитополь.**



Мы побеседовали с ним о том, как говорить с детьми о Конституции, почему девочки активнее мальчиков интересуются правом и что изменилось в новых регионах за год.

**– Александр, напомните, с чего началась ваша работа со школьниками из новых регионов?**

– В 2023 году я узнал о федеральном проекте Министерства просвещения РФ «Лица дружбы» и решил в нем участвовать. Важный момент: Мелитополь – город-побратим Архангельска. Это город, с которым мы должны работать и помогать ему. Ну и конечно, есть установка президента: как можно быстрее интегрировать новые регионы в правовое и образовательное пространство России. В силу своих скромных возможностей я эту установку реализую. И очень благодарен за поддержку, которую мне оказывают департамент образования администрации Архангельска и руководство центра дополнительного образования детей «Контакт» в лице директора Ирины Чистяковой, активисты регионального отделения «Единой России». Меня поддерживают председатель Архангельской городской Думы Иван Воронцов, депутат облсобрания Михаил Авалиани и депутат гордумы Денис Лапин.

## СОБИРАЛИ ЗАЛЫ

**– Расскажите о вашей второй командировке. Чем она отличалась от прошлой?**

– В этот раз основная работа была сосредоточена именно в Мелитополе. В прошлом году я еще ездил в Бердянск и Энергодар. Сразу скажу, что и в Мелитополе работа была очень насыщенной: в день по три школы.

**– Серьезная нагрузка. Как строилась работа?**

– Это были не классные часы для одного класса, а встречи с параллелями 10–11-х классов, а там, кстати, детей учатся больше, чем у нас.



# «Конституция – это не страшно»

Архангельский педагог учит праву школьников из Мелитополя

Вообще, я монологи не признаю, всегда работаю в режиме диалога. Рассказываю о Конституции, о правах и обязанностях, привожу примеры. И обязательно задаю вопросы, чтобы ребята включались.

**– Интересно, а сами школьники отличаются от наших, архангельских?**

– В плане поведения – нет. Разве что наши, северные, чуть более сдержанные, эмоции проявляют спокойнее. Это региональная особенность. А так – обычные подростки.

**– О чем они спрашивают? Что им интересно?**

– Конечно, их интересуют нормы Конституции, права и обязанности, иные законы. А еще им очень интересно услышать про Архангельск. Спрашивают о городе, о его истории, климате, о том, какие учебные заведения у нас есть.

Конечно, сначала все немного стесняются. Но когда начинаешь приводить конкретные примеры из судебной практики, то сразу включаются. Дети вообще любят практические занятия. Поэтому я обязательно в своих поездках привожу «Час суда» – имитацию судебного процесса. Это не игра в театр, где важны актерские способности. Здесь важно понять правила, как вести себя на судебном заседании.

**– Какой главный посыл вы старались донести до ребят из Мелитополя?**

– Основа любого права – Конституция. Это база. Мне важно, чтобы ребята поняли, что Конституция – это не что-то большое и страшное где-то там, в Кремле. Это нормативный акт, с которым мы живем каждый день.

## БОЛЬШЕ СТАБИЛЬНОСТИ

**– Заметили разницу в восприятии между первой поездкой и второй?**

– Да, и она очень показательная. Стало больше стабильности, это чувствуется. Появилась уверенность. В прошлом году такой темы не было, а сейчас некоторые сотрудники министерств уже обсуждают переезд в Запорожье, когда его освободят. Ведь это областной центр, и туда переедут все ведомства. Люди уже думают на перспективу. Это очень ценно!

**– А каково вообще ощущение от пребывания в городе? Не страшно?**

– Очень запомнился момент. Во время моей командировки один раз полностью погас свет над городом. Я выглянул в окно – город темный, а в небе прожекторы, как в блокадном Ленинграде. Потом сказали: 30 дронов шло над Азовским морем. Страшно? Только дурак не боится. Но знаете, есть внутреннее чувство уверенности, что ты делаешь важную работу. И когда ты приходишь в школу, видишь эти глаза – испытываешь чувство сильнее страха.

**– Но вы же не только туда везете знания, но и оттуда привозите что-то?**

– Да, у нас очень теплая дружба, и назад я всегда возвращаюсь с трогательными подарками от школьников Мелитополя для школьников Архангельска. Например, они сделали плакат с аппликацией из бумажных ладоней. Такой символ дружбы! А еще они передавали через меня бумажные сердца. Все это правда трогает до глубины души.

## ДЛЯ ДЕТЕЙ И ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**– У вас здесь, в Архангельске, тоже большая работа. Вы ведете занятия в школе в Северном округе и школе № 11 со следственным классом. Расскажите об этом.**

– Со школой № 11 мы работаем с 2023 года. Там есть специальный класс, который формируется совместным приказом руководителя СУСК России по Архангельской области и директора школы. Ребята ориентированы на следственную работу. Не все, конечно, станут следователями, но профиль есть. С ними мы очень плотно сотрудничаем.

А вообще моя программа для школьников рассчитана на три года. Мы встречаемся раз в неделю по два урока.

**– С родителями тоже работаете?**

– Да, есть программа «Родительский щит». Раз в месяц на базе нашего центра «Контакт» я провожу встречи с родителями. Приходят не только родители моих учеников. Эти мероприятия – для всех желающих. В январе была тема «Как не стать жертвой мошенников». Собралось много народа, причем 80 процентов – женщины. Это тенденция: девочки и женщины активнее интересуются правом. В марте будет тема, посвященная административной ответственности взрослых и несовершеннолетних.

**– Возвращаясь к Мелитополю. Вы сказали, что хотите поехать и в другие города?**

– Обязательно. В следующий раз хочу изменить логику, не делать упор только на Мелитополь. Обязательно съезжу в Бердянск. Хочу посетить Энергодар, где был в прошлом году. И есть задумка посетить Васильевку. Это небольшой город, которому сейчас приходится нелегко. Там школу постоянно обстреливают. Хочу поддержать и детей, и педагогов, провести там лекции.

И конечно, нужно больше практических занятий. Теперь, когда я понимаю, как это работает, буду делать упор на «Час суда». Будем готовиться заранее, чтобы раскачиваться долго не приходилось. Увидел свои огрехи, буду над ними работать.

## Что подарить близким и друзьям на день рождения?

Особенно сложно угадать с нужным подарком. У нас есть отличная идея – поздравление в любимой газете, воспоминание о котором будет радовать ваших именинников еще долгие годы.



Это не просто поздравления, которые вы привыкли видеть в нашей газете, а расширенный рассказ о человеке, которым гордятся. Материал разместим на цветной полосе.

**Вы можете поздравить своего родного человека с праздником:**

☞ 19 марта – День моряка-подводника

☞ 25 марта – День работника культуры России

Об условиях узнавайте по телефону: **21-42-83**  
agvs29@mail.ru

СТОИМОСТЬ **4000** РУБЛЕЙ



ПРОКУРАТУРА  
АРХАНГЕЛЬСКА  
ИНФОРМИРУЕТ

## От штрафа до 12 лет колонии

**Прокурор Архангельска утвердил обвинительные заключения по четырем уголовным делам. За коммерческий подкуп два архангелогородца и два жителя области предстают перед судом.**

Одним из критериев участия в конкурсах по строительству, реконструкции и капитальному ремонту объектов строительства, в том числе в рамках национальных проектов, является наличие в штате юридических лиц и индивидуальных предпринимателей квалифицированных специалистов в области строительства, а также наличие членства в региональной саморегулируемой организации.

Так, следствием установлено, что обвиняемые, зная об указанных критериях и об отсутствии в возглавляемых ими коммерческих организациях при осуществлении предпринимательской деятельности таких специалистов, согласились на предложение руководства региональной саморегулируемой организации за коммерческий подкуп принять их в ее члены путем составления подложных документов о якобы имеющихся в штате специалистах, а в последующем ежегодно осуществлять пролонгацию такого членства.

За указанные незаконные действия три индивидуальных предпринимателя и руководитель общества перевели средства в общей сумме 523 000 рублей в безналичной форме. Вину в совершении преступлений обвиняемые признали в полном объеме.

Два уголовных дела возбуждены на основании материалов прокурора Архангельска, направленных в порядке п. 2 ч. 2 ст. 37 УПК РФ, одно уголовное дело возбуждено по материалам оперативно-разыскной деятельности РУФСБ России по Архангельской области, одно – УЭБиПК УМВД России по Архангельской области. Дела будут направлены в Ломоносовский районный суд Архангельска для рассмотрения по существу. Согласно ст. 204 УК РФ наказание за коммерческий подкуп – от штрафа до 12 лет колонии (при особо крупном размере).

Поздравляю  
именинников марта:

Надежду НЕМАЗАННИКОВУ  
Галину ПОЛУНИНУ  
Любовь ПОГОРЕЛОВУ  
Сонечку ПАВЛОВУ  
Елену ВОЛЫХИНУ  
Анатолия Федоровича  
ПАНКРАТОВА

*Здоровья, счастья и добра, и пусть плохого настроения у вас не будет никогда!*

Юля Кузнецова

3 марта отпраздновала  
день рождения  
Лариса Васильевна  
ПАНФИЛОВА

*Уважаемая Лариса Васильевна!*

Поздравляем вас с днем рождения! Мы желаем вам быть самой счастливой, обожаемой, всеми любимой, быть здоровой, желаем сердечно, позитива и юности вечной, дружбы верной, поддержки, внимания, уважения и понимания!

С уважением,  
серебряные добровольцы  
«Группы милосердия»

4 марта  
отмечает день рождения  
Татьяна Михайловна  
АГАФОНОВА

С днем рождения поздравляем, счастья, радости желаем! Живи на свете долгий век без грусти и печали. Живи ясно и светло – с тобой спокойно и тепло. Мы очень рады, что ты с нами!

С уважением, коллектив  
«Соломбальские сударушки»  
совета ветеранов  
Соломбальского округа

6 марта  
отметят день свадьбы  
Вечеслав Юрьевич  
и Мария Васильевна  
МАРАКУШИНЫ

От всей души поздравляем вас с очередной датой совместной жизни! Пусть в семье будет ладно, а в душе всегда отрадно. Пусть сопутствует всегда любовь, улыбка, доброта. Пусть небо будет чистое над вами, пусть будет жизнь по-доброму светла. Живите, окруженные друзьями, и всех вам благ, здоровья и тепла!

Мама Таня, сестры, братья,  
дети, внуки

СОВЕТ ВETERANОВ  
ЦИГЛОМЕНСКОГО ОКРУГА  
поздравляет юбиляров марта:

- ♦ Людмилу Тимофеевну ХУДЯКОВУ
- ♦ Николая Васильевича ШАЛАУРОВА
- ♦ Римму Ефимовну БОДУНОВУ
- ♦ Наталью Александровну РЫБИНУ

Вам хотим пожелать в день рождения море радости, счастья, добра и отлично-го лишь настроения, чтобы праздник прошел на ура! Пусть всегда будет крепким здоровье, и ничто пускай вас не тревожит! Наполняйте жизнь миром, любовью, ведь что может быть в жизни дороже!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ДЕТИ ВОЙНЫ»  
ИСАКОГОРСКОГО ОКРУГА  
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Бориса Павловича ЗУБКА
- ♦ Зинаиду Ильиничну КОРПУСОВУ
- ♦ Татьяну Никифоровну ХВИЮЗОВУ

Желаем, чтобы здоровье было крепким, благополучие – вечным, удача – неизменной, а успех – постоянным! Пусть ваш дом будет полон достатка, счастья, уюта, тепла, радости и смеха. Желаем, чтобы верные друзья всегда были рядом, а близкие люди наполняли вашу жизнь любовью, заботой и спокойствием!

6 марта  
отметит юбилей  
Вячеслав  
Ефимович  
ГАЛИНКО,

ветеран Архангельской  
дистанции  
электроснабжения,  
почетный  
железнодорожник,  
заслуженный  
энергетик РФ



*Уважаемый Вячеслав Ефимович!*

Поздравляем вас с этим замечательным юбилеем – 75 лет! Это возраст мудрости, жизненного опыта и заслуженного уважения. Ваша жизнь – это история о преодолении трудностей и достижении целей. Пусть каждый день будет наполнен радостью, здоровьем и счастьем! Желаем вам крепкого здоровья, бодрости духа и тепла в сердце. Пусть окружают вас любящие люди, а каждый новый день приносит только положительные эмоции и приятные сюрпризы!

С уважением и благодарностью,  
региональный совет ветеранов СЖД,  
совет ветеранов ЭЧ-5

6 марта  
исполнится 55 лет  
со дня свадьбы  
Николая и Веры  
ПОДГОРБУНСКИХ

*Желаем счастья и здоровья на долгие годы!*

С уважением, Юринские

9 марта  
отпразднует  
день рождения  
Любовь  
Валерьяновна  
СМОЛЬЧЕНКО

От всей души поздравляем вас с прекрасной датой! Наша удивительная, привлекательная, очаровательная леди, которая всегда в движении и полна энтузиазма, от всего сердца желаем тебе ярких путешествий, крепкого здоровья, верных друзей! Пусть твоя улыбка сияет ярче солнца, а жизнь дарит только радостные сюрпризы и моменты настоящего счастья. От тебя исходит свет, энергична – спору нет, будь такой же ты всегда – еще долгие года!

С уважением,  
актив совета ветеранов  
Цигломенского округа

9 марта  
отметит день рождения  
Наталья Васильевна  
ГРЕБНЕВА

*Уважаемая  
Наталья Васильевна!*

Поздравляем вас с днем рождения! Будь счастливее всех на земле, только радость, добро и везение каждый день пусть приносит тебе! Улыбайся всегда лучезарно и не знай в этой жизни тревог! Знай, что ты хороша и шикарна, словно самый прекрасный цветок!

С уважением,  
серебряные добровольцы  
«Группы милосердия»

ОРГАНИЗАЦИЯ СЕМЕЙ  
ПОГИБШИХ ЗАЩИТНИКОВ  
ОТЕЧЕСТВА

сердечно поздравляет  
с днем рождения:

- ♦ Арину Андреевну САВЧУК
- ♦ Светлану Владимировну ЛОПУСОВУ

Яркими красками пусть жизнь наполняется, любая мечта пусть всегда исполняется. Долгих лет жизни вам, невероятного счастья, пусть стороной всегда обходят ненастья!

СОВЕТ ВETERANОВ  
ИСАКОГОРСКОГО ОКРУГА  
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Людмилу Анатольевну СУХАНОВУ
- ♦ Александру Анатольевну ШУВАЛОВУ
- ♦ Ольгу Владимировну МОЧАЛОВУ
- ♦ Владимира Михайловича ЦИПАНОВИЧА
- ♦ Надежду Ивановну СУХОРУКОВУ
- ♦ Анну Васильевну КОЗЫРЕВУ

С юбилеем поздравляем и желаем только процветания, ярких встреч, незабываемых моментов, бодрости и крепкого здоровья! Пусть будет больше светлых дней, приятных встреч, любящих друзей, теплых объятий. Пусть близкие люди будут рядом, даря поддержку и наполняя вашу жизнь радостью!

СОВЕТ ВETERANОВ УПРАВЛЕНИЯ  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ  
АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

поздравляет с днем рождения  
в марте:

- ♦ Тамару Александровну ПАНОВУ
- ♦ Надежду Васильевну КУЗНЕЦОВУ
- ♦ Ольгу Николаевну ПУГАЧЕВУ
- ♦ Антонину Николаевну СИДОРОВУ
- ♦ Светлану Станиславовну ПОЛЯКОВУ
- ♦ Елену Викторовну ДРАЧКОВУ

и всех женщин – с Международным женским днем – 8 Марта!

Желаем вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, благополучия, мирного неба, весеннего настроения!

СОВЕТ СТАРШИН АОО  
«ВETERANЫ СЕВЕРНОГО ФЛОТА»  
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Алексея Николаевича ШЕМЯКИНА
- ♦ Вадима Геннадьевича ТРЕСКИНА
- ♦ Валерия Павловича ШЕСТАКОВА
- ♦ Ирину Александровну ЧИРКОВУ
- ♦ Николая Васильевича ВИНОГРАДОВА
- ♦ Ирину Алексеевну БЕДНАРЧИК
- ♦ Людмилу Евгеньевну КНЯЗЕВУ

Искренне желаем вам крепкого здоровья и бодрости духа, успехов и удачи во всех ваших делах и добрых начинаниях! Пусть в ваших домах властвуют радость и счастье, любовь и благополучие! Пусть любящие родные, верные друзья и заботливые коллеги остаются надежной опорой на всем вашем жизненном пути!

ИСАКОГОРСКИЙ УЗЛОВОЙ  
СОВЕТ ВETERANОВ  
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Евгения Евгеньевича ЕВТЕЕВА
- ♦ Сергея Александровича РОМАНОВА
- ♦ Надежду Александровну СТОРУБЛЕВУ
- ♦ Валерия Александровича ЦЫВАРЕВА
- ♦ Александра Михайловича ХАРЛАМОВА
- ♦ Зинаиду Ивановну ШИРОКУЮ
- ♦ Николая Михайловича ШИЯНА
- ♦ Людмилу Ивановну ТЮЛЮБАЕВУ
- ♦ Любовь Васильевну ШУЛЬГИНУ
- ♦ Светлану Петровну НЕКРАСОВУ
- ♦ Антонину Михайловну ЛИЧУТИНУ
- ♦ Василия Петровича СЫРОПОРШНЕВА
- ♦ Алексея Федоровича САМОЙЛОВА
- ♦ Сергея Николаевича КАРПОВСКОГО
- ♦ Альбину Александровну ХРАМОВУ
- ♦ Татьяну Ивановну ВОРОНИНУ
- ♦ Александра Сергеевича ПАВЛУНЬКИНА

От всей души поздравляем вас с юбилеем и выражаем благодарность за многолетний и добросовестный труд на Северной железной дороге. Желаем юбилярам доброго здоровья, счастья, бодрости духа, весеннего настроения! Пусть в ваших домах царят уют, достаток и благополучие! Всем мирного неба над головой!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ДЕТИ ВОЙНЫ»  
ЦИГЛОМЕНСКОГО ОКРУГА  
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Римму Ефимовну БОДУНОВУ
- ♦ Нину Петровну БЕГУНОВУ
- ♦ Евдокию Васильевну ГУСЕВУ
- ♦ Николая Степановича ИСТОМИНА
- ♦ Людмилу Павловну ИВАНОВУ
- ♦ Александру Алексеевну КРЫЛОВУ
- ♦ Галину Константиновну КОВАЛЕВУ
- ♦ Лидию Васильевну МОШКОВУ
- ♦ Елену Ивановну МИНЧУК
- ♦ Леонида Федоровича НЕКРАСОВА
- ♦ Анну Дмитриевну СИВЦЕВУ
- ♦ Валентину Петровну УСАЧЕВУ
- ♦ Зинаиду Глебовну УСАЧЕВУ
- ♦ Раису Алексеевну ХАБАРОВУ

Примите в день рождения сердечные слова! Пусть крепнет уважение и молвится молю. Желаем сил, терпения, здоровья на года. И пусть огонь горения не гаснет никогда. Пусть мудрость ваша ценится и слушает совет любой, кто к вам осмелится прийти за много лет. Пусть беды не случаются, не тронет вас печаль, а жизнь пусть продолжается – стремительно и вдале!

СОВЕТ ВETERANОВ  
СОЛОМБАЛЬСКОГО ОКРУГА  
поздравляет с 70-летним юбилеем:

- ♦ Людмилу Николаевну ПОПОВУ
- с днем рождения:

- ♦ Галину Клавдиевну ПОЛУШИНУ

От души желаем вам крепкого здоровья, благополучия, мира, добра и радости!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ДЕТИ ВОЙНЫ»  
ЛОМОНОСОВСКОГО ОКРУГА  
поздравляет с 95-летием:

- ♦ Фаину Ивановну ГУЖЕВУ
- с 90-летием:

- ♦ Тамару Михайловну ЕЖОВУ
- ♦ Виктора Борисовича КЕМОВА
- ♦ Людмилу Дмитриевну КОВРИГИНУ
- ♦ Лидию Ивановну МИГАЛКИНУ
- ♦ Лидию Михайловну ПОПОВУ
- ♦ Розу Феодосиевну ПОТАПОВУ
- ♦ Раису Павловну СТУЛЕНКОВУ
- ♦ Зинаиду Ивановну ЧЕРНИЦЫНУ

а также ветеранов, которым  
в марте исполнится 85 лет!

Пусть в жизни будут радость, счастье, сила, здоровье, теплота, добро, уют. Родные чтобы рядом всегда были, а неприятности пусть навсегда уйдут!

КОЛЛЕКТИВ ДЕТСКОГО САДА  
№ 77 «МОРОШКА»

поздравляет с днем рождения  
в марте:

- ♦ Евгению Викторовну МАТВЕЕВУ
- ♦ Тамару Александровну ИЛАТОВСКАЮ
- ♦ Елену Александровну САМОХВАЛОВУ

с юбилеем:

- ♦ Светлану Михайловну БЕЛЯЕВУ

Поздравляем с днем рождения наших очаровательных коллег! Хотим сказать, что работать с вами в одном коллективе приятно и надежно! Желаем, чтобы жизнь чаще преподносила вам удивительные сюрпризы в виде ярких встреч, интересных знакомств, красивых букетов, тонких знаков внимания, неожиданных подарков, незабываемых путешествий, чудесных прогулок с любимыми людьми, наполненных общением! Пусть ваше окружение никогда не подводит вас, а заряжает позитивом и верой в хорошее. Будьте счастливы!



6 марта  
отпразднует юбилей  
**Татьяна Алексеевна  
МОТОВИЧЕВА**

Поздравляем с красивой датой юбилея! Желаем крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, новых творческих идей и гармонии в личной жизни. Пусть каждый день приносит радость, а ваши профессионализм и мудрость продолжают служить людям и вдохновлять всех вокруг!

С уважением, администрация  
Соломбальского округа и окружающие  
общественные организации

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ДЕТИ ВОЙНЫ»  
ОКтябрьского округа**  
поздравляет юбиляров марта:

- ♦ Любовь Андреевну АКИМОВУ
- ♦ Эльзу Германовну АЛЕКСЕЕНКО
- ♦ Галину Петровну БАЛИЦКУЮ
- ♦ Ангелину Ивановну РУДНУЮ
- ♦ Любовь Андреевну АКИМОВУ
- ♦ Галину Брониславовну КОСТЮК
- ♦ Галину Николаевну КОНОНОВУ
- ♦ Елену Викторовну МАЛЬГИНУ
- ♦ Тамару Васильевну ПОНОМАРЕВУ
- ♦ Валентину Анатольевну ПРИЛУЦКУЮ
- ♦ Валентину Григорьевну ТОЛОКОННИКОВУ
- ♦ Альбину Александровну ХРОМОВУ
- ♦ Галину Алексеевну ЧИБИСОВУ

В день рождения мы искренне желаем вам крепкого здоровья и бодрости духа, добра, благополучия на многие годы! Пусть ваша жизнь всегда будет наполнена радостью и счастьем, теплом и заботой любящих вас родных и близких!

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ДЕТИ ВОЙНЫ»  
СОЛОМБальского округа**  
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Александру Макаровну МЕЛЬНИКОВУ
  - ♦ Нелли Егоровну КУЗНЕЦОВУ
  - ♦ Валентину Васильевну КОЛОМИНОВУ
- с днем рождения:
- ♦ Марию Павловну БОЛОТОВУ
  - ♦ Нинель Николаевну МАМАЕВУ
  - ♦ Михаила Николаевича БЕЛЬЧИКОВА
  - ♦ Валентину Николаевну МАКАРОВУ
  - ♦ Лидию Максимовну МЕДВЕДЕВУ
  - ♦ Нину Егоровну ПУШНИКОВУ
  - ♦ Лидию Александровну ОВODOVУ
  - ♦ Юрия Алексеевича ПОНОМАРЕВА
  - ♦ Валентину Ивановну ОСТАШЕВУ
  - ♦ Галину Владимировну БРОВИНУ
  - ♦ Музу Александровну НОВОХАЦКУЮ

Желаем здоровья, успехов, благополучия, мира, добра!

**СОВЕТ ВETERANОВ  
ОАО «ЛЕСОЗАВОД № 3»**  
поздравляет юбиляров марта:

- с 70-летием:
- ♦ Татьяну Николаевну ЛОБАНОВУ
- ♦ Надежду Егоровну СЕНЧУКОВУ
- с 75-летием:
- ♦ Елену Александровну ГЛАДКИХ
- ♦ Дмитрия Петровича ГОНЧАРА
- с 80-летием:
- ♦ Валерия Петровича ЕЛИЗАРОВА
- ♦ Аркадия Михайловича СУМАРОКОВА
- ♦ Нину Николаевну ШАДРИНУ
- с 85-летием:
- ♦ Альберта Филипповича ПОШЛЯКОВА
- с 90-летием:
- ♦ Валентина Александровича СМЕРНОВА

Дорогие ветераны! Сердечно поздравляем вас с юбилеем! Примите самые искренние пожелания крепкого здоровья, семейного благополучия, счастья, весеннего настроения, чтобы вас ценили, любили и уважали ваши родные и близкие. Счастливого долголетия! Мира и добра!

**ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ  
СОЛОМБальского округа**  
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Галину Клавдиевну ПАЛУШИНУ
- ♦ Нину Ивановну ГОГЛЕВУ

Поздравляем с днем рождения! Желаем всего наилучшего, а главное – здоровья! Пусть солнышко светит ярче, птички поют за окном, а на подоконнике расцветают тюльпаны и несут радость в дом!



**Уважаемые архангелогородки!**

От всей души поздравляем вас с Международным женским днем! Этот праздник – прекрасный повод выразить вам нашу благодарность и восхищение. Вы – воплощение красоты, мудрости и нежности. Пусть каждый день приносит вам радость, любовь и гармонию!

Желаем вам крепкого здоровья, исполнения заветных мечтаний и благополучия во всех начинаниях. Пусть в ваших глазах всегда сияет счастье, а сердца наполняются любовью и теплом. Будьте окружены заботой, вниманием и поддержкой близких людей. С праздником, дорогие наши!

Архангельский городской  
совет ветеранов (пенсионеров)  
войны, труда, Вооруженных сил  
и правоохранительных органов

**Всех жительниц**

поселков Цигломень, Зеленец, Кирпичного Завода  
поздравляем с прекрасным  
праздником – Международным женским днем!

Нежности вам, красоты, любви, добра, красивых комплиментов, мирного неба и много солнечных дней! Пусть тепло весны согревает сердца, пусть улыбкой озаряются лица! Семейного уюта, взаимности, благоденствия и жизнелюбия желаем вам в прекрасный праздник! Будьте всегда счастливы и молоды, успешны, очаровательны и неповторимы! Пусть расцветает весна молодая, юности вечной всем вам пожелаем! Пусть все проблемы мужчины решают! Женщины мир наш собой украшают!

С уважением, актив совета ветеранов  
Цигломенского округа

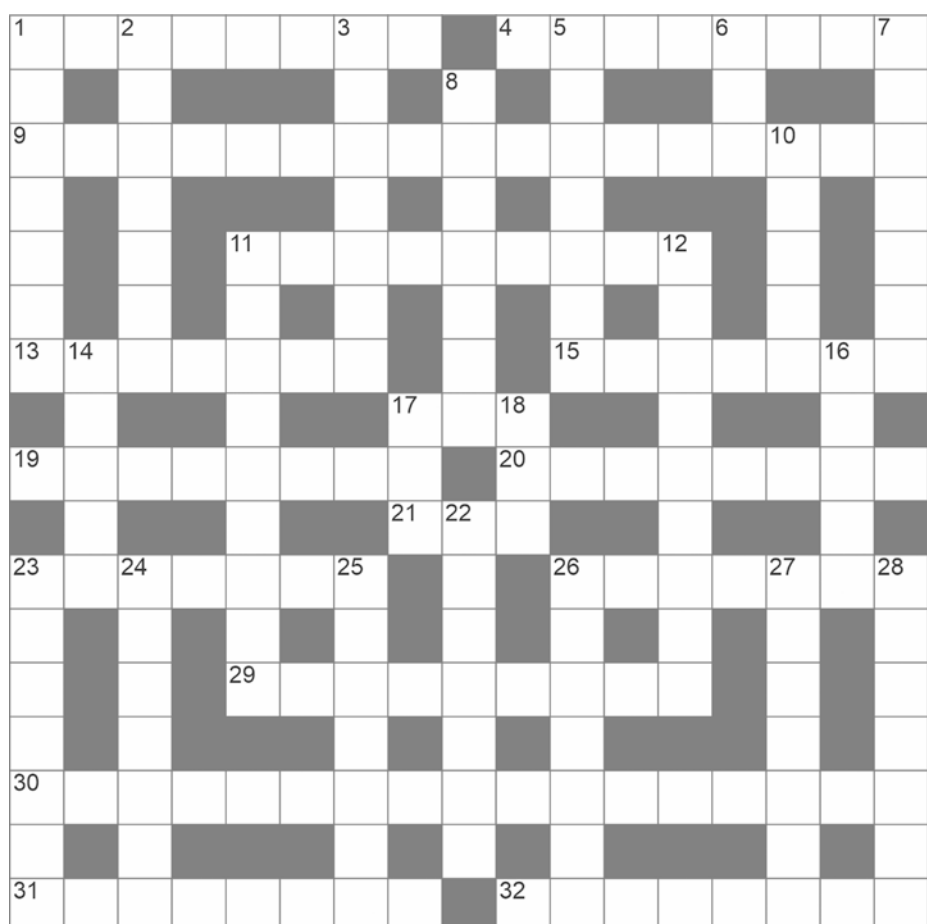
**Милые женщины-северянки!**

Примите сердечные поздравления с Международным женским днем – 8 Марта!

В этот весенний день желаем вам отличного настроения, здоровья, удачи, благополучия и в любом деле вдохновения. Желаем быть в гармонии с собой, любить себя, продолжать дарить свое тепло и лучезарность окружающим! Пусть у вас будет много поводов для улыбок, теплых слов, а в ваших семьях всегда будут мир и спокойствие! Пусть все, о чем вы мечтаете, непременно сбудется!

С уважением  
и самыми добрыми пожеланиями,  
Архангельский региональный совет ветеранов  
Северной железной дороги

**Шевели извилинами**



**По горизонтали:**

1. Человек, работающий на ярмарках красноречивой рекламой.
4. Помощник в преступных действиях.
9. Неумеренность в еде.
11. Субъект на ежегодном отдыхе.
13. Прибор для измерения атмосферного давления.
15. Морской съедобный моллюск со щупальцами.
17. «Бол» в слове футбол.
19. Место на отшибе.
20. Запятая, «подпрыгнувшая» над шеренгой слов.
21. Команда псу к кусанию.
23. Безголовый персонаж романа Майн Рида.
26. Баба с пустыми ведрами как поверье.
29. Колонна здания в виде женской фигуры.
30. Последний путь летчика горящего самолета к спасению.
31. Длинная яма с арматурой, залитая бетонной смесью в качестве фундамента будущего дома.
32. Место отсидки запаса (спорт).

**По вертикали:**

1. В нее студент собирает автографы преподавателей.
2. «Еда», которую требуют для души, удовлетворив потребности желудка.
3. Специалист по извлечению «каши» изо рта.
5. Разновидность лиственного леса.
6. Какой голос способен на самую большую низость?
7. Работник розничной торговли.
8. «Ехал грека через море» в изложении Гомера.
10. Жилое помещение в верхней части дома в Древней Руси.
11. Агроном на своих сотках.
12. С каким транспортным средством не смог справиться Фазтон?
14. Тонкое, но иногда весьма важное различие.
16. Название сорта яблок, на которое реагируют даже собаки.
17. Недостоверный рассказ, выдумка.
18. Временной интервал обеденного перерыва.
22. Умеренный музыкальный темп, соответствующий спокойному шагу.
23. Основная часть животной или растительной ткани.
24. Легкий одноместный самолет.
25. Слиток драгоценных металлов в виде шарика.
26. «Летучий голландец» как метафизическое явление.
27. Так звали персонажа пушкинского произведения, писавшего Татьяне Лариной.
28. Отлучение от церкви в христианстве.

**Ответы на кроссворд:**

По горизонтали: 1. Заплата, 2. Зрелище, 3. Логотип, 4. Осинник, 5. Осинник, 6. Бас, 7. Кисея, 8. Оливка, 9. Терем, 10. Терем, 11. Огородник, 12. Колосница, 14. Нюанс, 15. Апорт, 17. Миф, 18. Фас, 22. Андриан, 23. Волоконно, 24. Авиетка, 25. Корюшка, 26. Призрак, 27. Бывенки, 28. Анафема.  
По вертикали: 1. Завязка, 2. Зрелище, 3. Логотип, 4. Осинник, 5. Осинник, 6. Бас, 7. Кисея, 8. Оливка, 9. Терем, 10. Терем, 11. Огородник, 12. Колосница, 14. Нюанс, 15. Апорт, 17. Миф, 18. Фас, 22. Андриан, 23. Волоконно, 24. Авиетка, 25. Корюшка, 26. Призрак, 27. Бывенки, 28. Анафема.

## Депутаты внесут изменения в бюджет

**Председатель Архангельской городской Думы Иван Воронцов подписал постановление о созыве двадцать четвертой сессии Архангельской городской Думы 28-го созыва 18–19 марта 2026 года.**

Основным вопросом предстоящего сессионного заседания станет внесение изменений в городской бюджет на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов.

Также городские депутаты заслушают отчет об организации ремонта, содержания и уборки улично-дорожной сети за 2025 год. Запланирован доклад о работе ООО «РВК-Архангельск», в том числе о выполнении мероприятий инвестиционной программы предприятия.

Сессия начнет работу 18 марта в 10:00. Место проведения: г. Архангельск, пр. Троицкий, 60, зал заседаний городской Думы.

Муниципальное казенное учреждение «Чистый город» в связи с расширением территории обслуживания и увеличением штата



## ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ РАБОЧИХ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ



- Официальное оформление по трудовому договору в соответствии с ТК РФ.
- Отпуск 44 дня, оплата проезда к месту отдыха, оплата больничных.
- Спецодежда, инструмент, средства малой механизации предоставляются.
- Заработная плата от 40 000 рублей (на руки) + дополнительные выплаты по результатам работы.
- График работы: ПН – ПТ – с 8:00 до 17:15; СБ, ВС – выходные.

Интересующую вас дополнительную информацию вы можете получить, позвонив по контактному телефону, а также на собеседовании при личной встрече.

**Адрес: улица Нагорная, 7 (вход со двора).**

**Контактные телефоны:  
8-911-594-00-26 – приемная;  
8-960-001-39-59 – начальник МКУ  
Алексей Васильевич Бельков**

## Обращайтесь в ЕДДС

**Обо всех ЧП на коммунальных сетях архангелогородцы могут сообщать в любое время суток по единому многоканальному телефону 420-112.**



Задача ЕДДС – сбор и обработка информации о ЧП и авариях, анализ и оценка ее достоверности и доведение информации до экстренных оперативных служб и организаций, в компетенцию которых входит устранение чрезвычайных ситуаций.

Звонок бесплатный.



# ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ



## Для душевных разговоров и добрых дел

В Архангельске начал работу информационно-дискуссионный клуб «Говоря»



Анна СКРОБАНСКАЯ,  
фото: Иван МАЛЫГИН

**Проект, инициированный советом Октябрьского округа, Штабом общественной поддержки и женсоветом округа, призван вернуть людям радость живого общения, помочь раскрыть таланты и найти единомышленников.**

Первая встреча объединила активных горожан, готовых говорить по душам и менять жизнь вокруг себя к лучшему.

### РАЗГОВОР, КОТОРОГО НЕ ХВАТАЕТ

Идея создания клуба родилась из простого, но важного наблюдения: люди стали меньше общаться. Даже в семьях, с родными и друзьями.

Некогда, устаем, жизнь ускорилась – это правда. Но именно в разговоре, в возможности быть услышанным и понятым мы черпаем силы для новых свершений.

– Мы должны находить минутки для себя, для развития, для общения с детьми, родными, близкими. Это наша опора, – рассказывает автор проекта, председатель общественного совета Октябрьского округа Светлана Братына. – На нашей первой встрече мы говорили об опорах. В жизни опора – это семья, род.

Название клуба выбрано неслучайно. Во-первых, 2026 год объявлен губернатором

Александром Цыбульским Годом культуры Русского Севера. Говоря – это наша поморская речь, живое слово. Во-вторых, этим словом можно назвать разговор, общение с участием слушателей, обмен мнениями, спокойную и дружескую беседу.

### ДЛЯ ЛИДЕРОВ И ЭНТУЗИАСТОВ

Клуб «Говоря» задуман как сообщество близких по духу людей, увлеченных жизнью и неравнодушных к происходящему вокруг.

Это пространство, вдохновляющее узнавать новое, создавать собственное, обсуждать идеи и воплощать мечты.

– «Говоря» – это для лидеров и для энтузиастов, которые будут реализовывать наши общие общественные инициативы, – поясняет Светлана Братына.

Тематика встреч будет самой разнообразной: от жилищно-коммунальных проблем до творческих мастер-классов. Приглашенные специалисты помогут разобраться в сложных темах. Но главное – это не лекции, а именно разговор, живое общение.

Первая встреча клуба собрала председателей общественных советов, женсоветов и просто активных людей. И география проекта не ограничивается Октябрьским округом.

– Это проект для всего города, – подчеркивает Светлана Братына. – Любый желающий может прийти к нам, попробовать себя в роли организатора, ведущего, спикера

или специалиста по проведению мастер-класса. А может просто послушать, обсудить насущный вопрос, научиться новому, пообщаться.

Встречи планируется проводить в камерном формате. Это позволяет людям лучше раскрыться, не стесняться задавать вопросы.

### ТВОРЧЕСТВО И СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Первым гостем клуба стала скульптор, заслуженный художник России, член Союза художников России Надежда Шек.

Тема разговора – опоры: в жизни, семье, то, как человек может, пройдя сложный путь, не сломаться, научиться принимать серьезные решения.

– Я захотела поговорить о роли семьи в становлении художника, – объяснила Надежда Шек. – Семейные

связи – это самое прочное, на что может опереться человек. Я рассказала собравшимся о своих родителях, о том, что они мне дали.

Скульптор также поделилась своими мыслями о том, что каждый человек может открыть в себе какие-то способности.

– Творчество должно быть в жизни каждого, – говорит Надежда Капитоновна. – У меня есть студия, куда приходят люди, которые никогда ничем не занимались. А тут они раскрываются и получают огромное удовольствие от процесса. Уверена, что творчество обогащает жизнь и необходимо каждому. Люди часто не подозревают о своих талантах. А у некоторых просто не было возможности раскрыть свой потенциал.

Клуб «Говоря» как раз может стать тем самым местом, где люди раскрываются и пробуют что-то новое, интересное. Например, важной частью первой встречи стал мастер-класс по созданию куклы-оберега. Участницы под руководством мастерицы, депутата городской Думы Ксении Корюкиной учились делать традиционную народную куклу-оберег.

Первая встреча показала: формат является востребованным. Участники не хотели расходиться, обсуждали, обменивались впечатлениями и уже спрашивали, когда состоится следующее мероприятие.

– У нас есть наметки трех тем на будущее, – говорит инициатор проекта. – Мы соберемся, обсудим и выберем, какую представим следующей. А дальше будем ориентироваться на запросы горожан. Ведь это их клуб, их пространство для разговора!

### Комментарий

**Ольга ВЕДРОВА,**  
председатель совета женщин  
Солдатовского округа:

– Первая встреча дискуссионного клуба «Говоря» состоялась. Мы говорили о том, как настроение человека влияет на окружающих: оно может разрушать, а может объединять. В нашем случае, конечно, оно было объединяющим.

У нас появилась возможность познакомиться со скульптором Надеждой Шек – удивительной женщиной, которая превращает камень в послушный материал. Мы обсуждали важные темы: что служит для нас жизненной опорой, как часто мы находим время для живого общения. И уже сейчас родилось немало тем, которые хотелось бы обсудить в будущем. Это говорит о важности и значимости таких встреч. Ждем продолжения!



## ■ Старый Архангельск



# Просто один из рабочих дней

Проспект Павлина Виноградова. Предположительно – 1972–1973 годы

**Архангельское межсезонье доставляет большие трудности при определении даже времени года. Фотография, фрагмент которой представлен, сделана от современного Театрального проезда.**

Впереди, за магазином «Книги», мимо классического «плетеного» столба с часами неприметно перебегают проспект улица Поморская. Граж-

дане спешат по своим делам по тротуарам, но многим из них ничто не мешает срезать путь прямо по проезжей части. Классические светофоры на растяжках, новые осветительные стойки-журавлики и потертые временем когда-то белое здание универсального магазина. Вывески: ремонт часов и фотография. Фотоателье в городе вообще было много – их вывески встречаются достаточно часто.

Точная дата снимка неизвестна, вероятно, начало сентября 1973 года. Коллекция 1971–1973 годов.

Фотограф неизвестен, предположительно – Михаил Звягин, с которым ассоциирована часть фотографий из остальной коллекции УКС.

Кстати, начало 1970-х годов для Архангельска ознаменовалось чередой важных событий. Так, 24 апреля 1971 года в столице Поморья открылся

кинотеатр «Заря», 3 декабря 1972 года Архангельск отмечал рождение 400-тысячного жителя.

В 1973-м была образована площадь имени В. И. Ленина, 26 января 1974 года состоялось торжественное открытие стадиона «Труд». 14 октября того же года в Архангельске было открыто троллейбусное движение, а 1 декабря – Дворец культуры строителей.

## Найти за минуты

В Поморье стартовал проект «Метка спасения» – началась выдача специальных устройств для тех, кто в силу возраста или состояния здоровья может потеряться в городе

**Пилотный проект «Метка спасения» реализуют региональный добровольческий поисково-спасательный отряд «ЛизаАлерт» и СК «Сбербанк страхование жизни» при поддержке Центра поиска пропавших людей (Москва).**

Речь идет о небольших трекерах-брелоках, которые помогают быстро определить местоположение человека. Устройства предназначены для самых уязвимых категорий: пожилых людей с нарушениями памяти (например, с деменцией), детей и взрослых с ментальными особенностями. Именно они чаще всего теряются в городе и могут не сориентироваться на местности.

Как это работает? Метка передает пассивный сигнал в городской среде через Bluetooth, соединяясь с любыми мобиль-



ными устройствами вокруг. Важно, что сам трекер не привязан к конкретному номеру и сим-карте. Увидеть, где на-

ходится близкий человек, могут только его родственники или опекуны в специальном приложении. Передача дан-

ных третьим лицам (например, волонтерам или полиции в случае пропажи) происходит только по решению семьи, что полностью соответствует законам о защите персональных данных.

Получить устройство могут родственники и законные опекуны представителей уязвимых групп граждан, которые проживают в Архангельской области. Метка выдается бесплатно. На первом этапе планируется раздать 2000 таких трекеров. Оставить заявку можно уже сейчас на официальном сайте «СберСтрахования».

Как подчеркивают в поисковом отряде «ЛизаАлерт», самый лучший поиск – тот, которого не случилось. Проект призван не только помочь в экстренных ситуациях, но и дать спокойствие семьям, которые заботятся о своих пожилых родственниках и особенных детях.

## ■ В рифму

**Продолжаем нашу поэтическую колонку, где публикуем произведения авторов из Архангельской области.**

### Деревенские стихи

(посвящение деревне Ичково)



*С перетертой красной смородины  
Я поью на ночь крепкого чая.  
Деревенскую новую родину  
Изумленной душой изучаю.*

*На крыльце постою в тишине я,  
С горизонтом общаясь закатным,  
От простора и неба пьянея,  
От поморской Руси необъятной.*

*Здесь обычные сельские будни  
Для меня – нескончаемый праздник.  
Так, наверно, влюбленные люди  
Каждый шаг почитают за счастье.*

*Каждый взгляд не вечернего солнца,  
Каждый вздох томно-синего ветра,  
Каждый взмах красно-пурпурных крыльев,  
Уносящих молитву из сердца.*

*В огороде, конечно, картошка.  
Возле дома, конечно, малина.  
Я всего посадил понемножку  
Со своею женою любимой.*

*Куст смородины, красной и черной,  
Видно, долго меня ожидали,  
Чтоб назвать мою вечную родину  
Бесконечную светлою далью.*

\*\*\*

*Поэты, говорят, душа народа.  
Коль есть стихи, душа еще живет.  
Уходит вдали народная дорога,  
И зов небес в дорогу нас зовет.*

*Как и в двадцатом, так и в новом веке  
Звучит живой абрамовский наказ:  
Будите человека в человеке!  
Будите! Это Родины приказ.*

*Будите сердце, совесть, разум духа,  
Будите в людях братство, доброту.  
Преодолеть вражду, войну, разруху  
Внутри себя и выдюжить страну.*

*Открыть глаза души навстречу свету  
И не бояться жить при свете дня.  
Будите человека в человеке –  
Зовет поэтов Родина моя.*

*Будите спящих словом и примером,  
Стучитесь в души вашей добротой.  
Но не будьте в человеке зверя!  
Согрейте сердце русской теплотой.*

*Гудит набат и в двадцатом первом веке  
Через поэтов Родины моей:  
Будите человека в человеке,  
Чтоб человек любовью стал сильнее.*

Дмитрий ЩЕЛИН ©

Газета  
**«Архангельск –  
Город воинской славы»**

№ 15 (1552) от 04.03.2026 16+

Главный редактор:  
**И. П. КОЛЕСНИКОВА**

**Учредитель:**  
администрация  
городского округа  
«Город Архангельск»  
**Адрес издателя, редакции:**  
163000, г. Архангельск,  
пл. Ленина, 4  
**Издатель:** муниципальное  
учреждение ГО «Город  
Архангельск» «Информационно-  
издательский центр»

Газета зарегистрирована в  
Управлении Федеральной службы  
по надзору в сфере связи,  
информационных технологий  
и массовых коммуникаций  
по Архангельской области и  
Ненецкому автономному округу.  
Свидетельство ПИ № ТУ 29-00259  
от 11.03.2011  
Перепечатка материалов без  
согласия редакции не допускается.

**Телефон редакции** ..... 21-42-83  
**Телефон отдела рекламы** ..... 21-42-76  
→ Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера».  
163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32.  
→ Заказ № 2150.  
Подписано в печать: 03.03.2026 в 16:00.  
→ **Тираж номера 12 000 экз.**  
→ Выходит два раза в неделю.  
→ Распространяется бесплатно.

→ Позиция авторов материалов не всегда совпадает с позицией редакции.  
→ Ответственность за достоверность рекламы несет рекламодатель. Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации в случаях, предусмотренных законом.  
→ Партнерский материал – публикация, не являющаяся рекламой, подготовленная в сотрудничестве с предприятиями и организациями в рамках коммерческих или спонсорских договоров.  
→ По вопросам обращаться по адресу: пл. Ленина, 4, 10-й этаж  
**E-mail:** agvs29@mail.ru **Сайт:** agvs.rф


**КОНЦЕРТ 12+**

 Центральная городская библиотека  
 имени М. В. Ломоносова,  
 пр. Троицкий, 64

 7 марта (СБ)  
 14:00

**Добро пожаловать, весна!**

Всех любителей искусства и хорошей музыки приглашают на праздничный концерт, посвященный приходу весны.

Концерт обещает стать ярким событием культурной жизни города благодаря участию талантливых коллективов и исполнителей, каждый из которых представит свою уникальную программу.

В мероприятии примут участие народный хор ветеранов «Серебряные росы» под руководством Александры Ершовой, литературно-музыкальный театр «Словица» под руководством Любови Гарганчук.

Преподаватель высшей категории по классу фортепиано ДШИ № 5 «Рапсодия» Светлана Тюлобаева продемонстрирует свое мастерство, а завершат концерт звезды эстрадного жанра – дуэт молодых артистов «Параллельные» в составе Елизаветы Белозерцевой и Полины Жезловой.


**ВЫСТАВКА 0+**

 Ломоносовский ДК,  
 ул. Никитова, 1

 7 марта (СБ)  
 11:00 – 16:00

**Встречаем весну красиво!**

Архангелогородцев приглашают на любимую выставку живых цветов от сообщества «Фиалки Поморья».

В этот день пространство Дворца культуры наполнится яркими красками и нежными ароматами. Здесь вы сможете:

- подобрать изысканный подарок,
- пополнить свою коллекцию,
- просто насладиться красотой и уютной атмосферой.

Подарите себе вдохновение и весеннее настроение!



реклама

**КУПЛЮ ДОРОГО**

- Часы наручные (сломанные и на ходу)
- Бижутерия, бусы
- Значки, монеты, бумажные деньги
- Подстаканники, фотоаппараты, подсвечники, стопки, фужеры, вазы, мебель
- Магнитофоны, самовары, иконы, открытки, фотографии, елочные игрушки
- Вещи морской тематики, сапоги и многое другое



8-921-483-02-28

**Концерты в честь Международного женского дня**

 КЦ «Соломбала-Арт»,  
 пр. Никольский, 29

 6 марта  
 18:00

**Концерт-фантазия  
 «Весенний женсовет» (12+)**

 Филиал  
 «Краснофлотский»,  
 ул. Дружбы, 39

 7 марта  
 15:00

**Праздничный концерт  
 «Подарок для женщин» (0+)**

 КЦ «Соломбала-Арт»,  
 пр. Никольский, 29

 7 марта  
 11:00

**Праздничный концерт  
 маленьких артистов  
 «Маме – с любовью!» (0+)**

 «Поморская АРТель»,  
 пр. Чумбарова-  
 Лучинского, 15

 7 марта  
 17:00

**Концертная программа  
 «ВДОХновение!» (6+)**

 Ломоносовский ДК,  
 ул. Никитова, 1

 7 марта  
 18:00

**Вечер отдыха «Дворцовая  
 вечеринка» (18+)**

 КЦ «Северный»,  
 ул. Кировская, 27

 7 марта  
 16:00

**Большой весенний  
 концерт Анатолия  
 Капитанского  
 «Серенада  
 для любимой» (12+)**

 Филиал  
 «Исакогорский»,  
 ул. Клепача, 9

 8 марта  
 11:00

**Праздничный концерт  
 «Букет весенних  
 поздравлений» (0+)**

 ИЦКЦ,  
 ул. Севстрой, 2

 8 марта  
 12:00

**Праздничный концерт  
 «Прекрасным, нежным  
 и любимым!» (0+)**

 Ломоносовский ДК,  
 ул. Никитова, 1

 8 марта  
 12:00

**Праздничный концерт  
 вокального ансамбля  
 «Веселые нотки»  
 «Нотки мамино  
 сердца» (0+)**

 Филиал «Бакарица»,  
 ул. Нахимова, 15

 8 марта  
 12:00

**Праздничный концерт  
 «Букет прекрасных  
 поздравлений» (0+)**

 АГКЦ,  
 пр-д Приорова, 2

 8 марта  
 13:00

**Праздничный концерт  
 «Любимым, нежным  
 и прекрасным!» (0+)**

 Филиал «Луч»,  
 ул. Первомайская, 3

 8 марта  
 13:00

**Концерт «Мы славим  
 женщину» (0+)**

 КЦ «Северный»,  
 ул. Кировская, 27

 8 марта  
 14:00

**Концерт-подарок  
 «День любви  
 и тепла» (0+)**

 Филиал «Маймакса»,  
 ул. Лесотехническая, 1/1

 8 марта  
 14:00

**Концертная программа  
 «Есть в марте  
 день особый...» (12+)**

 «Поморская АРТель»,  
 пр. Чумбарова-  
 Лучинского, 15

 8 марта  
 17:00

**Концертная программа  
 «Дарите женщинам...»  
 (6+)**

 Филиал «Космос»,  
 пр. Ленинградский,  
 165/2

 8 марта  
 17:00

**Концерт «Милым,  
 любимым,  
 единственным» (0+)**

 КЦ «Соломбала-Арт»,  
 пр. Никольский, 29

 8 марта  
 18:00

**Праздничный вечер  
 отдыха «Восемь  
 желаний» (18+)**

 Ломоносовский ДК,  
 ул. Никитова, 1

 8 марта  
 17:00

**Праздничный концерт  
 хореографического  
 ансамбля «Улыбка»  
 (0+)**


**6 МАРТА В 12:00**

ЗАЛ СЕВЕРНОГО ХОРА

К 100-ЛЕТИЮ ГОСУДАРСТВЕННОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО СЕВЕРНОГО РУССКОГО НАРОДНОГО ХОРА

КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА  
**«ЛЕТОПИСЬ СЕВЕРНОГО  
 ХОРА. ХОРОВАЯ ГРУППА»**

ВЫСТАВКА В НАСЛЕДИЕ СЕВЕРНОГО ЖИЗНИ  
 20-38-76  
 РАБОТНОЕ ВРЕМЯ: ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА С 10:00 ДО 18:00

СПРАВКА ПО ТЕЛЕФОНУ:  
 20-39-49  
 РАБОТНОЕ ВРЕМЯ: ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА С 10:00 ДО 14:00

МЕДИАМА ОРГАНИЗАТОРОВ: ГОР. АС «СЕВЕРНЫЙ ХОР», ОРГАН: 02200050203, НАСЛЕДИЕ АРХАНГЕЛЬСК, УЛ. ТИММЕ, Д.11, МАРТ 2026 ГОД. 12+

**МАСТЕР-КЛАСС 12+**

 Музей изобразительных искусств,  
 пл. В. И. Ленина, 2

 8 марта (ВС)  
 15:00

**Розы в технике се-и**

На мастер-классе вы получите детальную информацию о технике и правилах традиционной китайской живописи, изучите приемы рисования в стиле се-и.

Такая живопись – это медитация, единение с собой и один из способов понять философию китайской культуры. В честь прекрасного Международного женского дня сюжетом для изображений станут цветы – розы. Китайская акварель – это рисование самым сердцем без карандаша и ластика, сразу кистью.

Проведет мастер-класс художник-педагог Валерия Бакшеева.

