

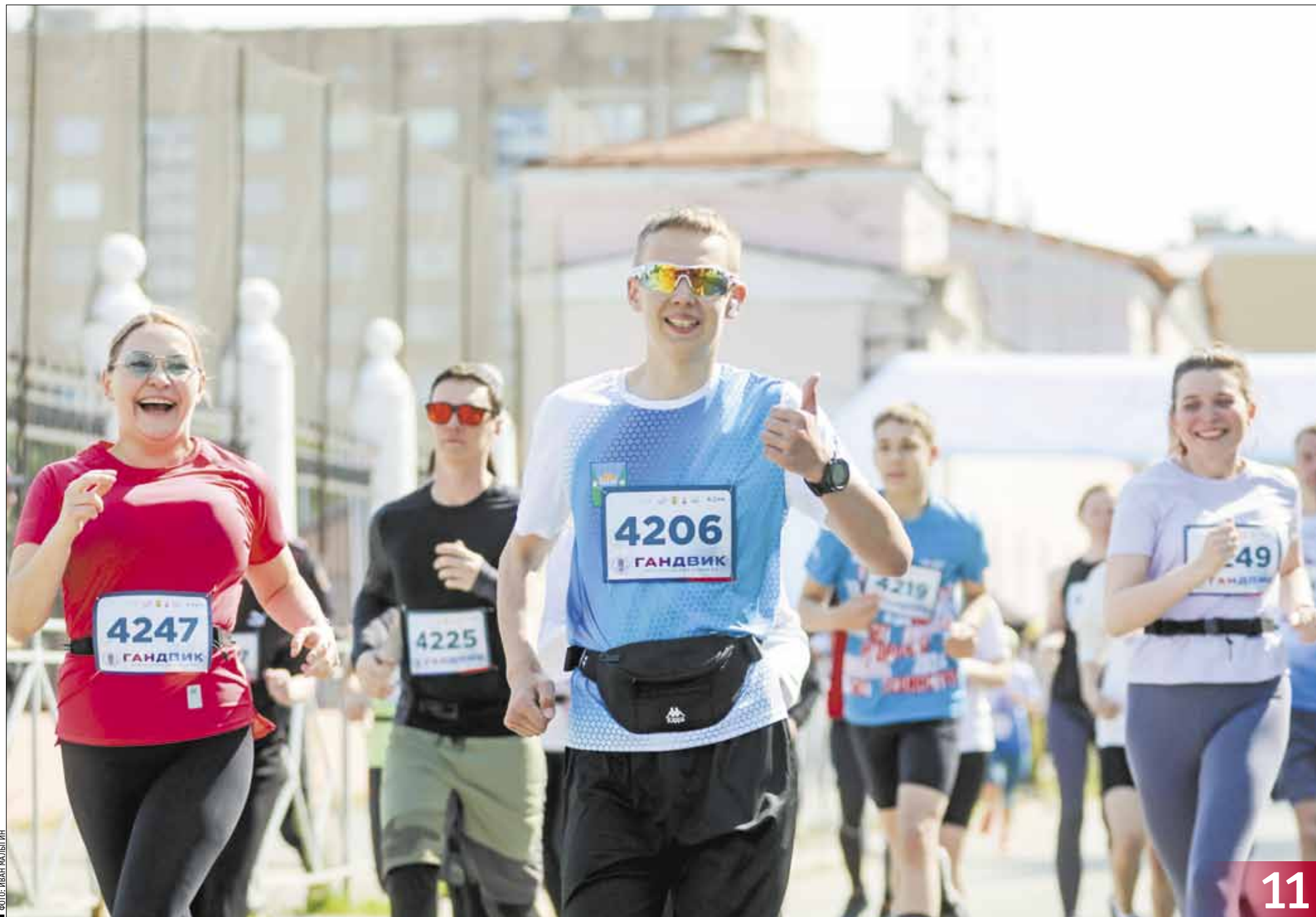


ФОТО: ИВАН МАЛЫГИН

11

Визитная карточка спортивного Архангельска

В областном центре состоялся юбилейный, 40-й легкоатлетический марафон «Гандвик»

■ Самое интересное в этом номере



8
Предприниматель Александр Голубин уже три года помогает участникам спецоперации



10
День России горожане отметили большим спортивным праздником на стадионе «Труд»



9
Работающий пенсионер Геннадий Соловьев каждое утро наводит чистоту возле своего дома


vk.com/agvs29




arvc.pф



В фокусе – развитие Кегострова

Губернатор Александр Цыбульский и глава города Дмитрий Морев во время рабочего визита на остров Кего осмотрели инфраструктурные и туристические объекты, благоустроенные общественные территории

Они обсудили перспективы развития острова, общая площадь которого составляет порядка 970 гектаров. Южная часть Кего административно относится к Октябрьскому округу Архангельска, в северную входят шесть деревень Приморского округа. Здесь постоянно проживают порядка двух тысяч человек, при этом в летний сезон количество жителей значительно возрастает и достигает десяти тысяч.

На Кегострове работают средняя школа № 70 имени Александра Грина и детский сад. Первичная медико-санитарная и специализированная помощь жителям острова и дачному населению оказывается в филиале Архангельской городской клинической поликлиники № 1.

Губернатор и глава Архангельска обсудили обновление дорожной инфраструктуры и развитие транспортной доступности. Так, на сегодняшний день из 10,8 километра автомобильных дорог на острове Кего 8,9 километра – в грунтовом исполнении, еще 1,9 километра – из железобетонных плит.

Как рассказал **Дмитрий Морев**, два года назад по муниципальному контракту были выполнены работы по выравниванию покрытия из железобетонных плит на площади 500 квадратных метров, а также демонтированы старые железобетонные плиты и установлены новые на площади 1000 квадратных метров.

Островная территория имеет стабильное транспортное сообщение с областным центром: движение теплоходов на линии Архангельск – Кегостров осуществляется на основании расписания, согласованного с региональным министерством транспорта. Количество рейсов, предусмотренное расписанием, включено в муниципальный контракт, тарифы на пассажирские перевозки субсидируются бюджетом. За сезон по маршруту Архангельск – Кегостров теплоход перевозит почти 300 тысяч человек. Зимой на Кего оборудуется круглосуточная пешеходная ледовая переправа протяженностью 2,5 километра.

Глава Архангельска отметил, что на всех островах рядом с Архангельском большое количество многоквартирных деревянных домов, которые идут под расселение, и одной из перспектив развития этих территорий является индивидуальное жилищное строительство.

– Кегостров выгодно отличается от других островов тем, что более подходит для индивидуального жилищного строительства: во-первых, здесь хорошие местность и планировка, нет болотистых мест, во-вторых, на острове развита коммунальная инфраструктура – сети водоснабжения и водоотведения, – сказал **Дмитрий Морев**. – На Кего улучшена экология – рекультивирована крупная несанкционированная свалка, идет озеленение территории, благоустраиваются общественные локации.

Александр Цыбульский отметил, что для развития индивидуального жилищного строительства на Кегострове нужно активнее размежевывать участки и выделять



■ Центральную дорогу из плит отремонтировали в 2023-м. На двух участках плиты заменили полностью



■ Парк Памяти задуман как мемориальный комплекс



■ Туркомплекс на острове Кего открылся в сентябре 2023 года. Сюда приезжают отдыхать жители Поморья и туристы

их жителям, в том числе многодетным семьям, тем более если у них возникает в этом заинтересованность.

Еще одно ключевое направление развития острова – туристическое. В последние годы Кего стал пользоваться спросом как у горожан, приезжающих из Архангельска на природу, так и у туристов, посещающих остров, чтобы познакомиться с богатой историей этих мест, насладиться белыми ночами, а в зимний период пройти по пешеходной переправе через реку и увидеть тюленей, которые все чаще стали приплывать к городу не только во время ледохода, но и по проторенному ледоколом пути.

Привлекает туристов и история Кегострова, богатая событиями и связанная с судьбами известных людей. Авиация Севера тоже берет начало на Кего: 95 лет назад именно здесь появился первый аэродром. Во время Великой Отечественной войны аэропорт на Кегострове оставался ведущим гражданским аэропортом не только в Архангельской области, но и на Севере. Сегодня эту историю возрождают местные активисты, разрабатывается инициатива о создании музея авиации Севера.

Хранят и передают гостям острова и другие исторические сведения – не раз здесь бывал Петр I, впервые в Архангельске явивший миру российский триколор, который был поднят на яхте «Святой Петр». Историки считают, что флаг царя Московского пошит именно на Кего.

Жил на острове и писатель **Александр Грин**, который долгое время отправлял прошение перевести его из ссылки в Пинежье на Кегостров. Летом 1911 года он это разрешение получил и отправился к новому месту назначения на пароходе, а по пути написал рассказ «Сто верст по реке».

Уже не первый год на Кегострове работают детский лагерь и кемпинг «Алые паруса», своим названием отсылающий к самому известному произведению Александра Грина. Проектом занимается резидент АЗРФ в рамках экопарка «Поморская гостеба», который был построен благодаря привлечению финансирования в рамках национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства».

Александр Цыбульский отметил важность сохранения исторической памяти, поддержки туристического и культурно-досугового направления на острове. Однако, по мнению губернатора, стратегию развития Кего нужно выстраивать не исключительно в качестве рекреационной территории, куда приезжают отдыхать жители Поморья и туристы. Важно создать комфортные условия не только для привлечения туристов, но и для постоянной жизни людей здесь.

Глава региона обратил внимание и на две действующие на Кего угольные котельные.

– Надо рассмотреть возможность перевода их на пеллеты – самый доступный и экологически чистый вид топлива. Тем более что по выпуску пеллет Архангельская область занимает четвертое место в стране и первое – в Северо-Западном федеральном округе, – отметил **Александр Цыбульский**, поручив главе города заняться этим вопросом.

Кроме того, губернатор и глава Архангельска приняли участие в торжественном открытии парка Памяти. Это проект активистов ТОС «Кего». Благодаря им, неравнодушным островитянам и бюджетной поддержке заброшенная территория за пять лет преобразилась и стала парком Памяти. Сегодня это место притяжения для жителей и гостей острова.

Преобразование парка Памяти началось еще в 2018-м.

– Мы работаем на этой территории уже четыре года, – рассказала председатель ТОС «Кего» **Ирина Лобанкова**. – В 2018-м привели в порядок памятник жертвам интервенции на Севере, в 2019-м убрали все опасные тополя. А благодаря победе в городском конкурсе и всесторонней поддержке мы смогли приступить к реализации нашего проекта по превращению этого места в настоящий парк.

Обустройство парка Памяти завершилось в 2021 году. Здесь проведено озеленение, установлены информационные стенды и малые архитектурные формы.

Парк Памяти задуман как мемориальный комплекс. Здесь уже расположен памятник жертвам Гражданской войны, героям, погибшим в годы Великой Отечественной, Афганской и Чеченской войн. Также будет установлен и камень в память о погибших участниках специальной военной операции.

В целом на реализацию проекта из городского бюджета ТОСу выделено более двух миллионов рублей. Но, как подчеркивают активисты, главная движущая сила – это сами жители, которые вложили в проект еще 580 тысяч рублей.

– Видеть, как люди объединяются вокруг такой важной идеи, как сохранение памяти о героях, создание нового места для отдыха, – это невероятно ценно, – подчеркнул **Александр Цыбульский**.

Он также поручил главе города **Дмитрию Мореву** рассмотреть возможность завершения ремонта памятника жертвам интервенции на Севере и предложить тосовцам активнее участвовать в конкурсе «Комфортное Поморье».

*По материалам
пресс-службы губернатора
и правительства
Архангельской области*

Когда приедет мой автобус?



Агентство наружной рекламы «Факел» продолжает оснащать фирменные павильоны ожидания транспорта в Архангельске электронными панелями, показывающими время прибытия автобусов на остановку.

На днях полезными диджитал-устройствами обзавелись остановочные пункты на пересечении улицы Воскресенской и проспекта Новгородского и у ТРК «Соломбала Молл».

Всего в ведении специализированного архангельского аудитор-оператора в настоящий момент находится порядка 25 таких объектов. Половина из них оснащена цифровыми маршрутными табло, почти все – системами круглосуточного видеонаблюдения.

В планах у социально ответственных местных рекламщиков – достичь стопроцентной цифровизации фирменной «уличной мебели».

Безусловный приоритет

Водоочистные сооружения на острове Кего обеспечивают чистой питьевой водой более 1700 жителей



Как работает водоочистная станция, возведенная в рамках федерального проекта «Чистая вода» нацпроекта «Жилье и городская среда», на смену которому пришел нацпроект «Инфраструктура для жизни», проверил губернатор Александр Цыбульский. В рабочей поездке главы региона на островную территорию принял участие и глава Архангельска Дмитрий Морев.



Он рассказал, что водоочистные сооружения мощностью 152 кубометра в сутки ввели в эксплуатацию в конце 2021 года. На станции заменили старые постройки 1930-х годов, что позволило обеспечить качественной питьевой водой и надежным водоснабжением более 1,7 тысячи человек.

ВОС на Кегострове эксплуатирует муниципальное предприятие «Водоочистка». По словам его руководителя **Михаила Назарьина**, здание станции водоочистки имеет высокий уровень автоматизации. Забор воды осуществляется из колодца, находящегося на береговой линии, далее вода попадает в новое здание очистных сооружений, где проходит

фильтрацию. Из резервуаров чистой воды она поступает в сеть к потребителям. Используются поверхностные воды Никольского рукава Северной Двины. Возможности водоочистной станции – 7,5 кубометра в час. Очищенная вода поступает в резервуары, где создан трехдневный запас, этого достаточно, чтобы обеспечить чистой водой всех жителей

Кего, подключенных к водоснабжению.

Круглосуточно на смене работают два сотрудника, которые контролируют автоматическое функционирование станции.

Как отметил губернатор, обеспечение жителей чистой и безопасной питьевой водой остается безусловным приоритетом в работе правительства. В этом направлении в регионе уже реализован масштабный комплекс мероприятий.

– На создание необходимой инфраструктуры для обеспечения людей чистой водой, на строительство, реконструкцию и модернизацию водоочистных сооружений за последние пять лет направлено свыше 2,7 миллиарда рублей. В 20 населенных пунктах построены 24 новых объекта, благодаря чему порядка 79 тысяч жителей получили доступ к качественной питьевой воде, – подытожил **Александр Цыбульский**.

Качественная замена

В Архангельске приняты работы по замене 15 лифтов в пяти многоквартирных домах в рамках реализации краткосрочного плана региональной программы капремонта на 2025 год.



На прошлой неделе комиссии с участием представителей министерства ТЭК и ЖКХ Архангельской области и регионального оператора – Фонда капитального ремонта – провели целый ряд выездных мероприятий. Они проверили и приняли работы по капитальному ремонту (замене) 15 лифтов: в доме № 51 на улице Партизанской (6 подъемников), доме № 158 на Новгородском проспекте (4), доме № 8 на улице Беломорской Флотилии (2), доме № 23 на улице Попова (2) и доме № 18, корпус 1 на улице Карла Либкнехта (1). Некоторые лифты уже эксплуатируются, в отношении других управляющие организации ведут работу по обязательному страхованию объектов, после этого подъемники также будут введены в эксплуатацию.

На объектах по договорам работала одна подрядная организация. Специалисты выполнили комплекс услуг, начиная от обследования устаревшего оборудования, проектирования, производства и поставки новых лифтов до строительно-монтажных мероприятий.

В домах произвели демонтажные работы, заменили направляющие, на этажах установили и отрегулировали новые двери лифтов, кнопки вызова, в машинных помещениях поставили современные лебедки.



Как напомнил генеральный директор Фонда капитального ремонта Архангельской области **Александр Барташевич**, в рамках программы капремонта и силами регионального оператора ведется замена устаревшего лифтового оборудования в жилых зданиях, где собственники помещений выбрали способ формирования фонда капремонта на счете регоператора. В домах, где такие взносы аккумулируются на специальных счетах, капремонт организуется собственниками самостоятельно.

– В целом на данный момент мы заменили 26 лифтов с истекшим сроком службы, в планах – до конца года капитально отремонтировать еще 25, – уточнил гендиректор фонда.

Напомним, лифты, срок службы которых истек 15 февраля 2025 года, должны быть приведены в соответствие с требованиями технического регламента Таможенного союза «Безопасность лифтов» до 15 февраля 2030 года. Собственникам, аккумулирующим фонды капремонта на спецсчетах, нужно активизировать работу по ремонту данного оборудования.

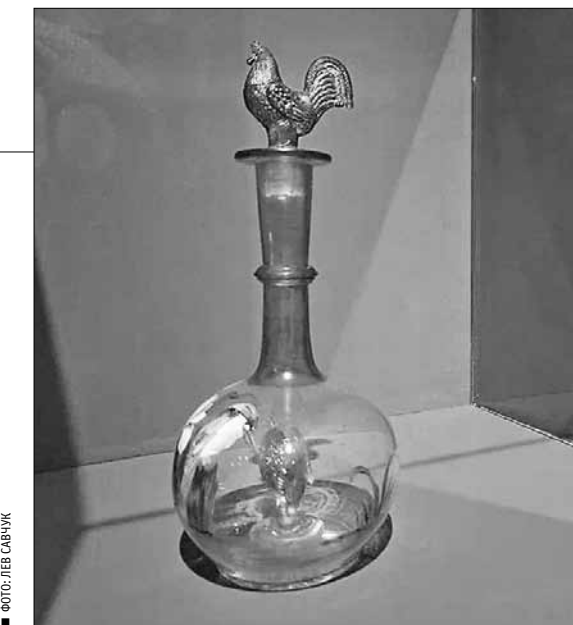
Спикер гордумы отчитается о работе

25 июня в 10:00 начнет работу восемнадцатая сессия Архангельской городской Думы 28-го созыва.

В числе основных вопросов повестки дня – внесение изменений в городской бюджет, доклад и. о. заместителя главы города по городскому хозяйству **Николая Худякова** об итогах прошедшего отопительного сезона и подготовке объектов топливно-энергетического комплекса и жилищно-коммунального хозяйства Архангельска к работе в сезон 2025–2026 годов.

Кроме того, о работе Архангельской городской Думы за 2023–2024 годы отчитается ее председатель **Иван Воронцов**.

Место проведения сессии: г. Архангельск, пр. Троицкий, 60, зал заседаний городской Думы.



Гражданская война глазами молодежи

Молодые музейщики представили исследования по истории Архангельска

Александр ГАВЗОВ

В Гостиных дворах прошла научная конференция «Гражданская война и интервенция на Архангельской земле в 1918–1920 годах», участниками которой стали школьники и студенты из разных учебных заведений города.

Конференция стала финальной частью образовательного проекта «Школа молодого музейщика» – победителя четвертого конкурса грантов губернатора Архангельской области. Проект реализует АНО «Центр культурных инициатив «Белая Башня» при поддержке Архангельского краеведческого музея.

«Школа молодого музейщика» проводится впервые и включает в себя несколько этапов. Сначала участников учили основам исследовательской работы: поиску и анализу источников, работе с литературой, структурированию научных текстов. На втором этапе совместно с участниками проекта была создана музейная экспозиция «Гражданская война. Интервенция. Мудьюг». Они не только занима-



лись подбором экспонатов и материалов, но и участвовали в подготовке пространства: красили стены, оформляли выставочную зону. Затем юные музейщики проводили экскурсии по созданной экспозиции. По словам заведующего отделом научно-просветительских программ краеведческого музея **Никиты Хребтова**, такие экскур-

сии неизменно вызывают интерес у посетителей.

Ну а кульминацией проекта стала конференция, где участники представили собственные научные исследования, посвященные событиям Гражданской войны и иностранной интервенции на Русском Севере. В процессе подготовки ребята работали с архивными и

музейными материалами, изучали воспоминания, газетные статьи, научную литературу.

Студент первого курса САФУ имени М. В. Ломоносова по направлению «История» **Иван Цареградцев** не только провел исследование, но и представил для экспозиции предмет из своей семейной коллекции – стеклянный

графин с фигуркой петушка внутри. У этой вещи своя история. Когда по всей области большевики искали остатки белогвардейцев и проводили обыски в домах, пришли и к его предкам. Прокалывали штыками сено, в котором семья спрятала посуду. В результате почти все было разбито, но этот графин чудом уцелел. Сегодня он – часть музейной выставки.

– Такой проект мы проводим впервые, и он уже показал свою эффективность. Молодежь с интересом включается в исследовательскую деятельность, проявляет неподдельный интерес к истории своей страны. Осенью планируем запустить второй сезон «Школы молодого музейщика», – отметил **Никита Хребтов**.

Все представленные на конференции работы войдут в специальный сборник.

– Здорово, что студенты, молодые музейщики занимаются изучением темы Гражданской войны и интервенции на Севере, открывая новые сведения и документы. Представленные исследования стоит продолжать и развивать, – отметил заместитель директора Государственного архива Архангельской области **Василий Трофименко**.

Повседневный Архангельск в восприятии интервентов



Алина БЕЛАЯ, студентка второго курса САФУ имени М. В. Ломоносова по направлению «Историческая политология»:

– Восприятие Архангельска иностранными интервентами отражает не только особенности городской архитектуры, но и его особую культурную атмосферу. В воспоминаниях санитара полевого госпиталя армии США **Годфри Андерсона** город предстает как пространство контрастов: величественные соборы и монументальные здания соседствуют с территориями, где пасутся козы, а в воскресенье улицы почти безлюдны.

Взаимодействие интервентов с местными жителями часто начиналось с проверки документов и разговоров о происходящем в городе. Некоторые иностранные солдаты пытались учить русский язык, стремясь наладить контакт. При этом реакция архангелогородцев на присутствие интервентов была неоднозначной: кто-то видел в них освободителей, кто-то – захватчиков.

Такая двойственность сказывалась и в быту. Пока одни горожане выражали открытое недовольство, другие находили в ситуации новые возможности – например, для торговли или обмена. Интервенты нуждались в продуктах и услугах, а местные жители извлекали из этого выгоду.

В некоторых случаях завязывалась дружба, возникали романтические связи. Эти отношения могли сглаживать обстановку, но нередко вызвали осуждение как со стороны горожан, так и со стороны интервентов. Вместе с тем взаимодействие приводило и к культурному обмену: иностранцы знакомились с русскими традициями, обычаями и кухней и делились своими культурными особенностями.

Конечно, не обошлось и без конфликтов. Случались проявления агрессии или высокомерия со стороны интервентов. Чаще всего это происходило на фоне культурных недопониманий, бытового раздражения и в целом негативного отношения к иностранному присутствию. Эти эпизоды напоминали, что между внешним восприятием города и реальной жизнью его жителей – сложный, подчас болезненный разрыв.

Три кита иностранной агитации



Олег БУЛЫГИН, студент четвертого курса САФУ имени М. В. Ломоносова по направлению «История»:

– Одним из способов влияния на общественное мнение в начале XX века были агитационные листовки. Они служили инструментом пропаганды и оправдания военных действий. Особенно интересны листовки, издававшиеся от имени генерал-майора **Фредерика Пуля**. Он не только участвовал в разработке плана интервенции, но и руководил действиями интервентов на Севере с мая по ноябрь 1918 года.

Согласно архивам, за время его пребывания в регионе было выпущено пять листовок. В них содержались три основных тезиса, призванных обосновать присутствие иностранных войск на Русском Севере. Ключевой утверждал, что больше-

вики – агенты Германии. Этот аргумент активно использовался как союзниками, так и Временным правительством и распространялся в самых разных форматах.

Вторым тезисом утверждалось, что большевики представляют угрозу для всего мирового порядка и международной стабильности. Из него вытекал третий: главной задачей союзников является борьба с Германией и ее агентами, в том числе большевиками, которые несут опасность не только России, но и всему цивилизованному миру. Победа большевиков, по мнению авторов листовок, могла привести к краху всей мировой цивилизации. Эти идеи активно транслировались в пропагандистских материалах и сопровождались описаниями жестокости большевиков.

Вместе с тем сохранилась одна листовка, которая носила характер приказа. В нем **Фредерик Пуль** назначал контр-адмирала **Иванова** командующим всеми вооруженными силами Северной области. Это подтверждает, что британский генерал фактически контролировал административные назначения в регионе, имея возможность назначать и смещать должностных лиц по своему усмотрению.

Архангелогородцы
и Февральская революция



Дмитрий ПРОКИН,
магистрант второго курса
кафедры отечественной
истории САФУ
имени М. В. Ломоносова:

– В Архангельске первую информацию о революционных событиях получили 28 февраля 1917 года военные, чиновники и железнодорожники по телеграфу. В последующие три дня она стала распространяться среди жителей через слухи и носила весьма противоречивый характер. Уже 2 марта новость о смене власти в России официально озвучил архангельский городской голова Вильгельм

Гувелякен, а текст был размещен на железнодорожном вокзале. По воспоминаниям из газет, горожане толкались возле телеграммы, а после прочтения слышались слова: «Слава богу! Наконец-то!» Многие крестились, на глазах блестели слезы радости.

Первые массовые шествия архангельских рабочих начались 2 марта. Рабочие соломбальских портовых мастерских прекратили работу и направились в город, вслед за ними вышли лесопилышники заводов купца Макарова. По Архангельску с революционными песнями и бело-синими красными флагами, перевернутыми красным цветом вверх, ходили портовые рабочие, которые присоединились к горожанам и солдатам.

В дни крушения монархии архангелогородцы испытывали гамму ярких эмоций и связывали с новым правительством надежды на лучшее будущее. Некоторые считали, что смена власти непременно исправит проблемы продовольственного снабжения.

Кульминацией празднования в Архангельске стал молебен, который прошел 23 марта 1917 года на Соборной площади. В нем приняли участие 20 тысяч горожан. Войсковым частям было предписано прийти с красными знаменами, а сам парад должен был приниматься красным флагом, поддерживаемым рабочим, солдатом и матросом, окруженными представителями общественных организаций. Люди ликovali и радовались смене власти.

После этого молебна жизнь в Архангельске начала входить в нормальную колею. А вот уже в апреле 1917 года эйфория от этих событий утасла, в прессе все чаще стали появляться тревожные мысли и растерянность.

Культурная жизнь
не замирала



Юлия ДЕНИСОВА,
студентка первого курса
САФУ имени
М. В. Ломоносова
по направлению
«История»:

– Несмотря на тяжелую обстановку, культурная жизнь в Архангельске в годы Гражданской войны не замирала. В городе продолжали проводиться различные мероприятия и праздники, игравшие важную роль в поддержании морального духа населения.

Знаковым событием того периода стали гастроли заслуженного артиста Владимира Давыдова. Газета «Северное утро» писала: «Гастроли маститого артиста – вообще целое событие в городе. И неудивительно, что, несмотря на запрещение позднего передвижения по улицам в силу военного положения, театр собирает много публики».

Активно проводились и детские спектакли. Так, в августе 1918 года при Ольгинской гимназии дети поставили сказку «Аленький цветочек». Газета «Северное утро» сообщала, что около 500 детей с вниманием и в полной тишине прослушали весь спектакль. Это свидетельствовало о важности культурного досуга для юных зрителей даже в трудные времена.

В период Гражданской войны художник и сказочник Степан Писахов принимал участие в организации и декорировании многих культурных мероприятий. Его картины экспонировались на выставках. В это же время Общество изучения Русского Севера проводило систематические лекции, направленные на ознакомление как союзников, прибывших на Север, так и самих архангелогородцев с природным и культурным богатством края.

Даже в условиях интервенции в городе устраивали массовые праздники. Так, в августе 1919 года объединенный комитет архангельских общественных организаций провел торжество «День партизан» в Александровском саду с участием официальных и общественных структур. В Архангельске культурная жизнь в период Гражданской войны не остановилась. В городе проходили культурные мероприятия, целью которых являлось просвещение детей и взрослых. Такой досуг не только помогал людям сохранять культурные ценности и поддерживать традиции, но еще и был для них психологической разрядкой.



Нас покажут
на Первом канале

Архангельск стал съемочной площадкой
для федерального телевидения



Популярная программа «Доброе утро. Первый канал» целую неделю посвятит столице Поморья: в эфир войдут сюжеты и прямые включения с интересными героями-архангелогородцами.

Глава Архангельска сообщил, что режиссеры сделали выбор из городов Северо-Запада в пользу Архангельска, увидев здесь самобытность и туристическую

привлекательность. Посмотреть на родной город глазами московской съемочной группы можно будет уже в конце июня на Первом канале. Каждый час с 5 до 9 утра в эфир будут выходить сюжеты об Архангельске, а с 7 до 9 часов их дополняют прямые включения.

– Тематику определяла дирекция утреннего канала среди тем «Архангельск – город 25 островов», «Северная еда», «Комары и мошки», «Ремесла Севера», «Рыбаки и рыба», «Кораблестрое-

ние» и даже «День города Архангельска», – рассказал Дмитрий Морев.

Отметим, что выбрать точки съемок и локации для прямых включений продюсерам программы активно помогает пресс-служба администрации города.

– Для Архангельска стать героем федерального медиапроекта престижно и полезно: это значимый вклад в копилку развития города как центра притяжения туристов, – считает градоначальник.

Обманывают все изощреннее

Пожилая пара из Архангельска перевела мошенникам порядка 1,9 миллиона рублей, поверив видеозвонку с использованием технологии «дипфейк» от якобы главы столицы Поморья.

В полицию Архангельска обратился 85-летний житель округа Варавино-Фактория. Мужчина рассказал стражам порядка, что в первых числах июня в мессенджере ему позвонила якобы секретарь главы города и сообщила о том, что градоначальник хочет побеседовать с пенсионером в режиме видеоконференции.

Далее в ходе видеобеседы человек, похожий на руководителя администрации города Архангельска, рассказал архангелогородцу о выявлении фактов крупных хищений из бюджета региона, причем часть этих средств выводилась злоумышленниками через счета северянина. Собе-

седник предупредил, что в ходе проведения следственных действий накопления пенсионера и его семьи будут изъяты. Чтобы избежать этого, он посоветовал перевести деньги на «безопасный» счет.

Достоверность озвученных «мэром» сведений мужчине и его супруге, ставшей свидетельницей переговоров, подтвердили якобы высокопоставленные сотрудники Росфинмониторинга и «одного из правоохранительных ведомств».

Поверив в реальность происходящего, пожилая пара по указанию незнакомец обналичила сбережения, а затем отправилась в торговый центр, расположенный в другом конце города – на Окружном шоссе. Там супруги перечислили с помощью банкомата порядка 1,9 миллиона рублей по присланным реквизитам и стали ждать «контрольного» звонка.

Когда в назначенный срок так никто и не позвонил, глава семьи

набрал номер приемной главы города. Услышав о произошедшем, сотрудники поняли, что пенсионеров обманули, и посоветовали обратиться в полицию.

По факту мошенничества, совершенного в особо крупном размере, возбуждено уголовное дело. Ведется следствие.

Сотрудники полиции предупреждают! Злоумышленники все чаще используют для обмана граждан через видеозвонки технологию «дипфейк» – созданное компьютером изображение реального человека. Помните: официальные организации не пользуются мессенджерами для общения с гражданами. Понятия «безопасный счет» не существует! Не выполняйте операции с вашим банковским счетом под диктовку третьих лиц, кем бы они ни представлялись. Берегите себя и свои сбережения!

Пресс-служба УМВД России
по Архангельской области



ПРОКУРАТУРА
ГОРОДА АРХАНГЕЛЬСКА
ИНФОРМИРУЕТ

Не пропустите изменения в земельном законодательстве

Дополнены положения статьи 39.19 Земельного кодекса Российской Федерации о предоставлении земельных участков, находящихся в государственной или муниципальной собственности, отдельным категориям граждан в собственность бесплатно.

Установлено, что нормы Земельного кодекса РФ об однократном бесплатном предоставлении земельных участков гражданам не применяются, если ранее предоставленный земельный участок (в том числе гражданам, имеющим трех и более детей) не может использоваться в соответствии с его целевым назначением и разрешенным использованием вследствие боевых действий и (или) чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

При этом право собственности гражданина на принадлежащий ему земельный участок, использование которого невозможно, сохраняется. Гражданин вправе отказаться от права собственности на такой земельный участок в соответствии с гражданским и земельным законодательством.

Количество не ограничено

В сентябре вступает в силу новый порядок предоставления академического отпуска обучающимся.

Приказом Минобрнауки России утверждены Порядок и основания предоставления академического отпуска обучающимся, которые вступают в законную силу с 1 сентября 2025 года.

Утвержденный порядок устанавливает, что академический отпуск предоставляется обучающимся по образовательным программам среднего профессионального или высшего образования в связи с временной невозможностью освоения ими образовательной программы в образовательной организации, в случае призыва на военную службу или заключения контракта о прохождении военной службы, по медицинским показаниям, а также в иных исключительных случаях, в том числе в связи со стихийными бедствиями, по семейным обстоятельствам.

Кроме того, произведена конкретизация продолжительности академического отпуска.

Так, его продолжительность одновременно не может превышать 12 календарных месяцев. Исключение составляет академический отпуск в связи с прохождением военной службы или по медицинским показаниям – его срок не может превышать два года.

Обучающиеся по образовательным программам среднего профессионального или высшего образования не ограничены по количеству предоставляемых академических отпусков.

Продавцы не вправе навязывать дополнительные услуги

С 1 сентября 2025 года вступают в силу изменения в Закон РФ «О защите прав потребителей».

Так, указанные изменения включают в себя запрет на автосогласие. В частности, продавцам запрещено автоматически проставлять отметки о согласии на приобретение дополнительных товаров, работ или услуг.

Кроме того, предусмотрен запрет на условия, предполагающие согласие по умолчанию. Продавцу запрещается формировать условия, предполагающие изначальное согласие потребителя на приобретение дополнительных товаров. Речь идет о выполнении дополнительных работ и оказании дополнительных услуг.

Также запрещается навязывание потребителю дополнительных товаров (работ, услуг) за отдельную плату до заключения основного договора.

Помимо этого, законодательно закреплено право потребителя на отказ от дополнительных услуг и возврат денег. Собственно, если дополнительные услуги были навязаны и оплачены, потребитель может отказаться от них и вернуть деньги.

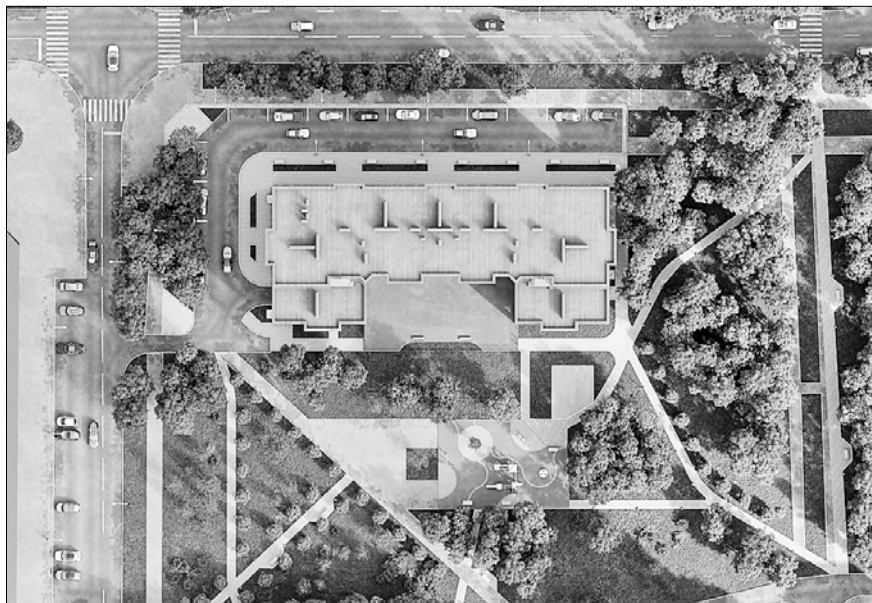
Изменения направлены на устранение практики навязывания потребителям дополнительных товаров, работ или услуг, что часто приводит к неоправданным затратам.



■ Территория на улице Урицкого рядом с новым ЖК River Park – 2 станет тематическим сквером, посвященным легендарному ледокольному пароходу «Александр Сибиряков»

В Архангельске увековечат память о сибиряковцах

Группа Аквилон благоустроит в областном центре еще два общественных пространства



■ На улице Комсомольской за новым ЖК «Искра Park» отремонтируют детскую игровую площадку, сделают более 400 метров новых пешеходных дорожек из тротуарной плитки



Два общедоступных сквера – на улицах Комсомольской и Урицкого – Группа Аквилон планирует сделать уже в этом году.

– В рамках взаимодействия с муниципалитетом наша компания продолжает по благоустройству рекреационных зон не только на участках у строящихся жилых комплексов, но и на общедоступных территориях. Первым таким опытом стало обустройство сквера на набережной Северной Двины – на месте, где располагался Михаило-Архангельский монастырь. Также для всех горожан доступна и территория воссозданного пивзавода Альберта Суркова. Кстати, совсем скоро она станет одной из площадок Международного фестиваля уличных театров. В этом году мы запланировали сделать еще два сквера – в Октябрьском и Ломоносовском окру-



■ Александр Фролов: «Первым опытом благоустройства в рамках взаимодействия с муниципалитетом стало обустройство сквера на набережной Северной Двины, где располагался Михаило-Архангельский монастырь»

гах, – рассказал председатель правления Группы Аквилон Александр Фролов.

Первой станет территория на улице Комсомольской за новым ЖК «Искра Park». Напомним, что при строительстве этого жилого комплекса застройщик взял обязательства по обустройству общедоступного сквера. Этим

летом планы претворятся в жизнь. Общая площадь благоустраиваемой территории – чуть больше одного гектара. Здесь отремонтируют детскую игровую площадку, сделают более 400 метров новых пешеходных дорожек из тротуарной плитки, установят скамейки, урны, высадят более 40 взрослых деревьев,

обновят газоны, смонтируют новое наружное освещение.

Территория на улице Урицкого рядом с новым ЖК River Park – 2 площадью 0,12 гектара станет тематическим сквером, посвященным легендарному ледокольному пароходу «Александр Сибиряков». Дело в том, что его капитан Анатолий Качарав, командовавший «Сибиряковым» в бою против германского тяжелого крейсера «Адмирал Шеер» 25 августа 1942 года, жил в одном из домов, располагавшихся на этом месте, жители которых были расселены Группой Аквилон по городской программе развития застроенных территорий. От участников клуба потомков членов команды «Александра Сибирякова» поступило предложение увековечить в новом сквере память капитана и экипажа, не спустившего флаг ледокольного парохода. Планируется установить в нем памятный знак в виде судового винта и разместить стенды с описанием подвига «Сибирякова» и рассказом о его капитане Анатолии Качараве.



Впереди – новые маршруты

Воспитанники туристического клуба парусного центра «Норд» совершили водный поход по реке Емце

Как рассказал тренер по спортивному туризму парусного центра Александр Перепелкин, за неполных четыре ходовых дня на байдарках пройдено 150 километров. Такой маршрут соответствует первой категории сложности.

– В группе – воспитанники турклуба и их родители. Большинство участников уже имеют опыт водных походов, но были в группе

и новички. Прекрасная погода, веселые перекаты, бесконечный речной коридор среди тайги, колдовские туманы белой июньской но-

чью – поход по Емце оказался богат на впечатления. Лето только-только началось, и в планах у ребят – новые маршруты, – говорит тренер.

Отметим, подготовка спортивного резерва и популяризация детско-юношеского спорта являются приоритетными задачами нацпроекта «Молодежь и дети».

В атмосфере дружбы

На военно-спортивном полигоне Центра развития детей «Архангел» прошел ежегодный городской спортивно-технический праздник

Традиционно его участниками стали школьники города Архангельска, в их числе – воспитанники лагерей с дневным пребыванием со всего города, активисты «Движения первых» и других детских общественных объединений, а также курсанты первой смены оборонно-спортивного палаточного лагеря «Архангел».

Программа праздника адаптируется под современные требования. В этом году акцент сделан на развитие навыков управления квадрокоптерами. Традиционно большой интерес вызывают соревнования по мотокроссу. Футбол, демонстрация спецтехники, подвижные игры – все это помогает детям проявить себя, увлечься спортом и увидеть перспективы инженерных профессий.

Всех участников городского спортивно-технического праздника приветствовали глава Архангельска Дмитрий Морев и председатель Архангельской городской Думы Иван Воронцов.

– С руководством центра «Архангел» мы обсудили дальнейшие шаги по развитию материальной базы. В этом году здесь установили каркасно-тентовые палатки – более удобные и вместительные, чем обычные. Ведem работы по созданию хорошего освещения для военно-спортивного полигона. Не останавливаемся, будем продолжать, – отметил Дмитрий Морев.

Иван Воронцов добавил, что территория лагеря становится все лучше благодаря развитию инфраструктуры. Объекты обновляются, условия для детей улучшаются.

– С каждым годом все больше ребят посещают этот лагерь. Он пользуется популярностью, к нам приезжают дети не только из всех округов города, но и из других регионов. Это помогает им найти новых друзей. Кроме того, участие в мероприятиях лагеря дает детям полезные прикладные навыки. Возможно, кто-то из них свяжет свою жизнь с военной службой и станет защитником Отечества, – сказал Иван Воронцов.



ФОТО: ИВАН МАЛЫГИН



И снова в трудовой бой!

Бойцы 58 студотрядов Поморья отправились на рабочие смены – стартовал третий трудовой семестр.



В составе студенческих и подростковых отрядов в этом году будут работать свыше полутора тысяч ребят.

Студенты будут трудиться на всероссийских стройках, в детских лагерях, поисковых отрядах и больницах. География обширна: от Краснодарского края до Архангельской области, Санкт-Петербурга, Североморска и архипелага Новая Земля.

В частности, в этом году архангельских студентов приняли крупнейшие предприятия страны, среди которых – «Газпром», РЖД, «Севзапдорстрой», аэропорт Пулково, «Сочи Парк Отель», СПО «Арктика», а также областные больницы и детские лагеря.

Помимо студентов к трудовому сезону впервые присоединяются школьники – участники проекта «ТОПовые каникулы». На его реализацию Штаб молодежных трудовых отрядов Поморья получил грант «Движения первых» в размере 7,8 миллиона рублей. Свой первый трудовой опыт и заработок получают более 500 школьников в возрасте от 14 лет.

На сегодняшний день в 16 муниципалитетах области сформированы 58 студенческих отрядов и 40 трудовых отрядов подростков.

Для участников движения организовано дополнительное обучение по рабочим специальностям: с марта по май курсы прошли 424 человека.

Педагогические отряды будут работать преимущественно в Архангельской области и Краснодарском крае – вожатыми в лагерях «Северный Артек», «Алые паруса», «Леосс» и других. В лагерях «Авангард» и «Фламинго» студенты возьмут на себя полную организацию смен, выполняя также обязанности методистов и начальников смен.

Сервисные отряды Архангельской области пользуются все большей популярностью. Так, этим летом студенты будут работать в отелях, ресторанах и аквапарках Краснодарского края, а также продолжат экскурсионное обслуживание на Соловецких островах в составе отряда «Биармы». Кроме того, сервисные отряды вновь примут участие во всероссийском проекте «Взлетная полоса» в аэропорту Санкт-Петербурга Пулково.

150 студентов будут работать проводниками пассажирских вагонов на направлениях до Москвы, Адлера, Анапы, Мурманска и других. Они войдут в состав поездных бригад и будут трудоустроены на вагонных участках Архангельска, Екатеринбурга и Адлера. Также отряды представят регион на двух всероссийских проектах.

Строительные отряды примут участие в возведении объектов оборонного комплекса в Арктике и реконструкции инфраструктуры в Северном море, а более 30 человек – в реализации дорожных проектов в Архангельской области. Один из студентов САФУ представит регион в качестве руководителя проекта на всероссийском проекте «Газпрома» «Север».

Медиаотряд «Авакадо» из Архангельска летом будет освещать работу студотрядов в регионе и за его пределами, включая выездные репортажи с мест трудоустройства.

В Архангельске также будет работать всероссийский медицинский отряд «Коллеги», а в Северодвинске – студенческий судостроительный отряд «Арктика».

Из бизнесмена – в волонтеры

Предприниматель Александр Голубин уже три года покупает генераторы, лесопильные материалы, продукты, лекарства, памперсы, одежду и множество других товаров для участников специальной военной операции

Наталья ЕРЁМИНА

Он лично отвозит гуманитарную помощь за «ленту» вместе с представителями регионального отделения Народного фронта. Зачем успешный бизнесмен это делает и как такую инициативу воспринимают его близкие? Читайте в нашем интервью.

– Александр, расскажите, когда и как все началось?

– Впервые я стал участником сборов помощи в 2014 году, когда в Санкт-Петербурге собирался первый гуманитарный конвой из белых фур. Кстати, в Донецке даже установлен памятник этим белым фурам. С той гуманитарной миссией я посылал в ДНР несколько большегрузов с лесом. Так и стал помогать мирному населению новых регионов России.

– С началом специальной военной операции просто продолжили, сменив содержимое отправок?

– По сути, да. Я принял решение, что чисто по-человечески обязан помогать нашим ребятам на СВО по мере собственных сил и возможностей, а они у меня есть. Между прочим, именно по этой причине вступил в ряды регионального отделения Народного фронта – чтобы помогать военнослужащим, их семьям и мирным жителям приграничных территорий.

– И сколько раз на данный момент уже побывали в Донбассе?

– Съездил более 10 раз. Отвозил гуманитарную помощь, перегонял военнотехническим автомобилем, передавал в воинские части специальное оборудование, умную оптику и дорогостоящую спецтехнику, все, что необходимо и что заказывают сами бойцы. То есть мы отработываем заявки подразделений и стараемся их выполнять в полном объеме. Помимо этого, огромную помощь оказываем мирным жителям. Уже отвезли бесчисленное количество продуктов питания, взрослой и детской одежды и обуви. Кстати, особенно активно работа в этом направлении шла в первые месяцы СВО, а теперь упор все-таки, как мне кажется, сделан на гуманитарные сборы для бойцов. Также продолжаем поддерживать учреждения здравоохранения: передали множество средств реабилитации в госпитали ДНР, ЛНР и Херсонской области. Возим все: от шприцов и памперсов до инвалидных колясок и обеззараживающих камер. Кушетки, костыли, одеяла, подушки, постельное белье, лекарства, перевязочные материалы, средства личной гигиены – все, что заказывают медицинские учреждения.

ЕХАЛИ-ЕХАЛИ И ПРИЕХАЛИ

– А какая поездка запомнилась больше всего?

– Это была одна из самых ранних поездок, когда мы только-только начинали и еще плохо ориентировались в тамошних дорогах и направлениях. Так вот, при заезде в Донецкую Народную Республику связь полностью отсутствовала: у



Александр ГОЛУБИН:

Я намерен заниматься волонтерской деятельностью до тех пор, пока специальная военная операция не закончится. А дальше непосредственно планирую и готов помогать новым регионам

нас не было ни работающих телефонов, ни навигаторов, ничего, поэтому мы ориентировались по картам дорог. И в один из таких моментов мы совершенно случайно не там свернули и поехали в сторону Украины. Но, к счастью, каким-то чудным образом мы в хорошем смысле слова навалились на машину наших военных. Они нам сказали: «Ребята, еще 10 километров – и вы будете на границе с Украиной», а потом указали верную дорогу. Мы очень удивились (смеется): ехали-ехали и приехали! Еще бы чуть-чуть – и угодили бы к врагу, то есть абсолютно не туда, куда планировали. Хорошо, что в тот раз все для нас закончилось прекрасно.

– А как к вашей волонтерской работе относятся в семье?

– Переживают, конечно, но в целом относятся с пониманием, поддерживают. Волнуются, а когда есть связь – телефон постоянно звонит.

ВСТРЕЧАЮТ РАДОСНО

– Наверное, жители прифронтовых регионов привыкли к визитам волонтеров?

– Абсолютно всегда встречают с теплом и радостью. Люди к нам всегда доброжелательны, открыто и позитивно настроены, на протяжении в обязательном порядке и почти все без исключения говорят: «Приезжайте к нам еще! Мы вас будем с нетерпением ждать!»

– Кстати, а помогаете кому-то конкретному? То есть посещаете одно и то же подразделение?

– Совсем нет. Каждый раз мы привозим помощь в разные места и разным бойцам. Тем не менее за эти три года так сложилось, что есть две

каждая мелочь, ведь на линии боевого соприкосновения в ход идет все, что под рукой. Кстати, очень сильно помогают коллеги – предприниматели из Северодвинска, Санкт-Петербурга и Москвы. По первому зову подключаются: скидываются деньгами или сами закупают нужное бойцам оборудование.

– Транспорт, переданный от органов власти, тоже сами перегоняете?

– Да, это одно из самых важных направлений помощи. По поручению председателя Правительства РФ Михаила Мишустина многие государственные учреждения передают Народному фронту пригодные к эксплуатации автомобили и даже автобусы. Мы их ремонтируем, восстанавливаем, проверяем и потом перегоняем в воинские подразделения в новых регионах России, а обратно в Архангельск добираемся на самолете или на поезде.

– В основном речь идет про отечественный автопром?

– Да, как правило, это «Нивы», «Нивы Шевроле», УАЗы самых различных модификаций и грузовые «Газели». Был случай, когда Северодвинский техникум дизайна, строительства и технологий даже передал нам автобус «ПАЗ», а сотрудники Котласского филиала Аэронавигации Северо-Запада от-

дали сразу три единицы техники: автобус малого класса «ПАЗ», автомобили «ЗИЛ» и «ГАЗ».

ЖИЗНЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ В МИРНОЕ РУСЛО

– Интересно, а прифронтовые города как-то меняются, может, уходит разруха, улучшается инфраструктура?

– Могу рассказать на примере Донецка. Когда началась СВО и мы приехали в первый раз, было ощущение, что город попросту вымер: мужчин на улице вообще не было, как в принципе и детей. Одни старики и женщины, да и то очень мало. Машины, кстати, тогда там не особо ездили. Но в последнее время картина совсем другая: жизнь возвращается в мирное русло.

– Скажите, а есть ли у вас какие-нибудь награды именно за волонтерскую деятельность?

– Хвастаться не люблю, но награды действительно есть – отмечен правительством Донецкой Республики, главой ДНР Денисом Пушилыным. Можно сказать, что большая часть благодарностей, почетных грамот и благодарственных писем вручена представителями органов власти муниципального и регионального звена ДНР. Помимо этого, есть благодарности от воинских частей и от руководителя исполкома Народного фронта Михаила Кузнецова. Кстати, от Народного фронта у меня даже есть нагрудный знак «Все для Победы!», который в ноябре прошлого года мне вручил амбассадор нашего движения Эрнест Мацквичос. Здесь важно понимать, что любой из нас занимается волонтерской деятельностью не ради наград, а ради людей, по зову сердца, чтобы помогать нашим ребятам, а не для того, чтобы повесить грамоту на стену.

– Подводя итог, задам уже традиционный для всех волонтеров вопрос: не надоело? В дальнейшем планируете волонтерские поездки?

– Однозначно, да. Я намерен заниматься волонтерской деятельностью до тех пор, пока специальная военная операция не закончится. А дальше непосредственно планирую и готов помогать новым регионам уже с восстановлением городов и малых населенных пунктов. Помогали, помогаем и будем помогать, ведь в народе не зря говорят: чужой беды не бывает.

Народный фронт Архангельской области ведет сбор для поддержки ребят из 200-й отдельной гвардейской мотострелковой бригады, 61-й отдельной гвардейской бригады морской пехоты и 80-й отдельной арктической мотострелковой бригады

БОЙЦАМ ИЗ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ НЕОБХОДИМЫ:

- ✓ БПЛА
- ✓ Приборы ночного видения
- ✓ Радиостанции цифровые
- ✓ FPV-дроны
- ✓ Коллиматорные и тепловизионные прицелы
- ✓ Наборы автоинструментов





■ За клумбами возле дома ухаживают неравнодушные жильцы



■ В сквере живут синицы и дрозды

Двор, где не смолкает пение птиц

Работающий пенсионер Геннадий Соловьев каждое утро наводит чистоту возле своего дома

Александр ГАВЗОВ,
фото: Иван МАЛЫГИН

В последние годы Архангельск активно благоустраивается. В разных округах города появляются новые парки, скверы, прогулочные зоны. Все они становятся новыми точками притяжения для людей.

Но среди современных проектов не теряют своей ценности и старые, созданные еще десятилетия назад зеленые уголки. Некоторые из них заброшены и заросли травой, другие – словно расцвели заново благодаря вниманию и труду жителей.

ОБРАЗЦОВОГО СОДЕРЖАНИЯ

Один из таких скверов находится по адресу: улица Суворова, 16, корпус 1. Вдоль тротуаров аккуратными рядами высажены рябины и лиственницы, установлены скамейки. Когда-то здесь даже стояла детская площадка.

Геннадий Соловьев живет здесь с момента постройки дома в 1996 году. Он вспоминает, как все начиналось.

– Когда возводили наш дом, город обязал застройщика сделать зеленую зону. Тогда высадили маленькие кусты рябины и несколько лиственниц. Сейчас они выросли в тенистую аллею, – рассказывает Геннадий Соловьев.

Сквер живет своей жизнью круглый год. В тени деревьев соседи обсуждают новости, отдыхают, читают. Особенно оживленно летом – детвора собирается на лавочках, весело болтая до позднего вечера.

Но главные посетители этого сквера – птицы: синицы и дрозды. Неравнодушные жители сколотили для них восемь скворечников.

– Если открыть окна ночью, то можно услышать, как красиво поют синицы – не хуже соловьев! Такое чувство, будто находишься не в городе, а в лесу, – улыбается Геннадий Васильевич.

Словно вспомнив о чем-то важном, Геннадий Соловьев спешно ведет нас к старому тополю и указывает на аккуратные отверстия, будто специально высверленные посреди дерева.

– Несколько лет назад у нас кропировали тополя, и сюда стал



■ Геннадий Соловьев: «Если открыть окна ночью, то можно услышать, как красиво поют синицы – не хуже соловьев! Такое чувство, будто находишься не в городе, а в лесу»



■ Вдоль тротуаров аккуратными рядами высажены рябины и лиственницы, которые создают тенистую аллею

прилетать дятел. В стволе полно жучков, которыми он питается. Так вот он наделал много отверстий, где теперь тоже живут птички, – говорит Геннадий Соловьев. – А для него мы специально сделали отдельный скворечник.

Но уют не заканчивается одним лишь сквером – вдоль дома разбиты аккуратные клумбы с разнообразием цветов и кустарников, за которыми ухаживают неравнодушные жильцы. Большую роль в вопросах благоустройства играет председатель ТСЖ «Оптимист Норд» Галина Кузнецова. Так, осенью прошлого года по ее инициативе были спилены старые аварийные деревья.

– Как-то наш сосед Василий привез из леса три елочки, которые посадил у подъезда. Теперь мы украшаем их к Новому году – все светится, нарядно. Даже в сквере повесили гирлянды, благодаря чему создается праздничная атмосфера, – делится Геннадий Васильевич.

ЧТОБЫ БЫЛО УЮТНО

Семья Геннадия Соловьева вот уже 12 лет поддерживает чистоту возле дома. Когда глава семейства уходил в морской рейс, заботу об уборке подхватывал его сын.

Всего два года назад Геннадий Соловьев завершил свою 45-летнюю морскую карьеру. И теперь устроился на полноценную работу в свое ТСЖ дворником. Как он сам признается, лично занимается уборкой, чтобы поддерживать чистоту вокруг дома на высоком уровне.

– Мне доставляет удовольствие, когда вокруг все красиво. Утром вместо зарядки выхожу во двор – подметаю, убираю. Официально сквер не входит в мои обязанности, но кто-то же должен за ним следить, – говорит Геннадий Васильевич.

Косит траву вручную, чтобы не шуметь рано утром. А во вре-

мя снегопадов выходит пораньше – расчищает дорожки до того, как жильцы пойдут на работу.

– Для меня очень важно содержать в чистоте дорогу возле дома. Вдруг приедет «скорая помощь» на вызов и застрянет посреди двора – нельзя такое допустить. У меня для этого есть специальная широкая лопата, – рассказывает Геннадий Соловьев.

Вместе с тем он не ограничивается одной лишь уборкой: по возможности подкрашивает скамейки в сквере, поднимает просевшую тротуарную плитку и чинит различные мелочи. Все – чтобы двор выглядел ухоженным. Правда, не все соседи с благодарностью относятся к его труду.

– Больше всего хлопот от собачников. Люди думают, что если их питомец «сделал дела» в траве, то это перегибает как удобрение. А когда трава скошена – все это прекрасно видно, – говорит Геннадий Соловьев.

Говоря о будущем сквера, Геннадий Васильевич задумывается о необходимости ремонта. Местами плитка пошла «волной» из-за разросшихся корней деревьев и требует полной замены песчаной подушки. С учетом всего благоустройства эти работы можно выполнить относительно недорого.

Двор на улице Суворова, 16, корпус 1 – яркий пример того, как инициативные жильцы могут создать вокруг себя пространство, в котором хочется жить. Они высаживают деревья, ухаживают за клумбами, вешают скворечники, украшают двор. И когда среди зелени слышишь пение птиц – становится ясно: все это результат настоящего неравнодушия.

Если бухгалтер – ваше призвание

МКУ «Центр бухгалтерского и экономического обслуживания» приглашает на работу.

БУХГАЛТЕР ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ

Требования: среднее профессиональное образование, опыт работы в должности бухгалтера – не менее одного года.

Должностные обязанности: ведение бухгалтерского учета обслуживаемых учреждений (прием первичных учетных документов, отражение данных, содержащихся в первичных учетных документах, на счетах бухгалтерского учета, формирование регистров бухгалтерского учета).

Зарботная плата: от 41 900 рублей.

ВЕДУЩИЙ БУХГАЛТЕР (НАЧИСЛЕНИЕ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ)

Требования: высшее, среднее профессиональное образование, стаж работы по специальности – не менее трех лет.

Должностные обязанности: начисление заработной платы, пособий и иных выплат работникам обслуживаемых учреждений, составление и представление налоговой, статистической и иной отчетности, касающейся начислений и выплат в пользу физических лиц.

Зарботная плата: от 50 400 рублей.

ВЕДУЩИЙ БУХГАЛТЕР (СОСТАВЛЕНИЕ ОТЧЕТНОСТИ)

Требования: высшее, среднее профессиональное образование, стаж работы по специальности – не менее трех лет.

Должностные обязанности: ведение бухгалтерского учета обслуживаемых учреждений (прием первичных учетных документов, отражение данных, содержащихся в первичных учетных документах, на счетах бухгалтерского учета, формирование регистров бухгалтерского учета) в части учета доходов по субсидиям, расчетов с учредителем, налогов; ведение налогового учета; составление бухгалтерской (финансовой) и налоговой отчетности; проверка обоснованности первичных учетных документов, качества ведения регистров бухгалтерского учета и составления статистической и иной отчетности; подготовка ответов на требования налоговых органов.

Зарботная плата: от 50 400 рублей.

Соискатели должны знать: законодательство Российской Федерации о бухгалтерском учете, трудах и сборах; гражданское, трудовое, бюджетное законодательство РФ; федеральные стандарты бухгалтерского учета для организаций государственного сектора.

Соискателям предлагают стабильную официальную заработную плату, оплату проезда к месту отдыха и обратно, ежегодную материальную помощь, премирование по итогам работы.

Татьяна Александровна УШЕНИНА,
тел. 8 (8182) 21-50-20, доб. 220;
Наталья Геннадьевна ДАВИДЕНКО,
тел. 8 (8182) 21-50-20, доб. 219;
cbu.kadr@arhcity.ru



В согласии и единстве

При поддержке реготделения «Единой России» в Архангельске снова состоялся межнациональный турнир по мини-футболу «Согласие»

Спортивное мероприятие проходит ежегодно в День России и собирает горожан разных национальностей, ведь этот праздник – еще и символ объединения людей разных национальностей, традиционно проживающих в одной большой стране.

Отметим, что турнир по мини-футболу в этом году прошел в рамках спортивного фестиваля для ветеранов специальной военной операции и членов их семей. Решение о проведении спортивного праздника в День России было принято секретарем реготделения «Единой России», губернатором **Александром Цыбульским** на первом Форуме ветеранов и волонтеров СВО, который прошел в Архангельске 11 апреля. Организаторами выступили областное правительство, министерство спорта Поморья, ГАУ «Водник», Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва, Ассоциация ветеранов СВО и региональное отделение фонда «Защитники Отечества».

Участников фестиваля приветствовал глава региона.

– Мы вновь осознаем, что все самые великие победы в жизни происходят, когда мы вместе! Мы все встречаем этот день не в официальной обстановке, а на стадионе, под открытым небом. Такой формат праздника неслучаен. Фестиваль спорта для участников СВО и традиционный турнир «Согласие» – яркий символ того, что мы вместе. Ни одно достижение в спорте не принадлежит одному человеку, это всегда командная работа. И атмосфера, которая царит здесь, объединяет, это атмосфера энергии, взаимопомощи и поддержки, – сказал Александр Цыбульский.

Как отметил председатель регионального отделения Ассоциации народов России **Мамикон Гекчян**, межнациональный турнир по мини-футболу «Согласие» – это не только возможность побороться за кубок победителя, но и хороший повод в очередной раз продемонстрировать единство людей разных национальностей.

– Самые большие победы достигаются в единстве и сплоченности. И наша великая страна каждый день доказывает это своими делами, – подчеркнул Мамикон Гекчян.

Так, в этом году участие в турнире приняли восемь команд национально-культурных объединений Поморья. Это сборные Таджикистана, Узбекистана, Азербайджана, Кыргызстана, Индии, Сенегала, России и команда регионального отделения Общероссийской общественно-государственной органи-



зации «Ассамблея народов России» Архангельской области.

По регламенту соревнований все сборные были разбиты на две группы по четыре команды. Каждый матч состоял из двух таймов по 10 минут. На поле шла настоящая борьба до последних секунд.

С первых матчей лидерство в своих группах захватили сборные Индии и Азербайджана. Именно эти команды встретились в финале.

Основное время встречи не выявило победителя – 0:0. А в серии пенальти сильнее были футболисты Азербайджана – 2:0. Третье место заняла сборная Таджикистана. Все призеры получили кубки и медали турнира «Согласие».

По мнению руководителя регионального филиала фонда «Защитники Отечества» **Юлии Моногаровой**, важно, что именно спорт в День России объединил так много людей, среди которых участники и ветераны СВО.

– Мы проводим большую работу по спортивной реабилитации ветеранов СВО, и вопросы здоровья – первоочередное, что необходимо решить после возвращения ребят к мирной жизни. Поэтому мне особенно приятно, что именно спорт стал сегодня главным акцентом празднования Дня России в Архангельске, – отметила она, подчеркнув, что организаторы сделали программу спортивного форума максимально насыщенной.

Так, в нее вошли армрестлинг, настольный теннис, пауэрлифтинг (классический жим), пулевая стрельба, спортивное метание ножей, стрельба из лука и следж-хоккей.

По итогам соревнований были определены победители в каждом виде спорта. В настольном теннисе среди спортсменов с поражениями победил **Тимофей Рудаков**, вторым стал **Владимир Максимов**, замкнул тройку призеров **Алексей Денисов**.

Среди спортсменов без поражений чемпионом стал **Иван Попов**, на втором месте – **Сергей Сафронов**.

В пулевой стрельбе не было равных **Максиму Морохину**. Вторым стал **Алексей Денисов**. Третье место поделили **Роман Манухин** и **Максим Головков**.

В соревнованиях по пауэрлифтингу в весовой категории 70 кг победу одержал **Дмитрий Бобрецов**, вторым стал **Андрей Сас**.

Среди атлетов до 100 кг золотую медаль выиграл **Павел Денисов**, на втором месте – **Игорь Мишуков**.

В самой престижной категории – свыше 100 кг – триумфатором стал **Евгений Смирнов**, на втором месте – **Максим Головков**.

Как отметил заместитель председателя региональной Ассоциации ветеранов СВО, сторонник «Единой России» **Владимир Кипаев**, задача спортивного фе-

стиваля – такая же, как и в целом у ассоциации: помочь ветеранам спецоперации вернуться к мирной жизни, а тем, кто получил тяжелые ранения, – еще и к активной деятельности.

– Наша задача – поддержать ребят, дать им какое-то направление для саморазвития, самореализации, показать им на деле, что они нужны обществу. Эту работу мы проводим в сотрудничестве с целым рядом общественных организаций, фондом «Защитники Отечества», правительством региона, – отметил Владимир Кипаев, добавив, что такие совместные мероприятия, как прошедший фестиваль, – один из лучших инструментов этой работы.

К слову, уже решено, что День ветеранов боевых действий – дата 1 июля утверждена в Архангельской области в 2023 году – отметить большим музыкальным фестивалем. Такое решение было принято на встрече губернатора Александра Цыбульского с представителями Ассоциации ветеранов СВО, состоявшейся здесь же, на стадионе «Труд». Будущему фестивалю дали рабочее название «Когда поют солдаты».

– У общественных организаций ветеранов боевых действий, которые защищали национальные интересы в Афганистане, Чечне, сегодня выполняются задачи в зоне специальной военной операции, есть большой запрос на объединение, на то, чтобы эта дата отмечалась широко, с вниманием к тем, кто отдавал себя служению Родине, – отметил Владимир Кипаев.



Поздравили горожан по-спортивному

«Единая Россия» организовала праздничный велопробег, в котором приняли участие около 50 человек



В День России они преодолели символический путь в знак единения и поддержки этой важной для всей страны даты. Маршрут пролегал по живописной набережной, а финальной точкой стал стадион «Труд», где в честь праздника состоялись спортивный фестиваль для ветеранов СВО и традиционный турнир по мини-футболу «Согласие».

В мероприятии приняли участие председатель Архангельской гордумы, секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Иван Воронцов, председатель регионального совета сторонников «Единой России», заместитель губернатора Архангельской области Сергей Пивков, активисты партийной организации Архангельска, депутаты и сторонники партии.

– День России – молодой, очень яркий и сильный праздник. Мы решили в этот день совместно со сторонниками партии и активными жителями Архангельска впервые провести велопробег. И скажу, что идея себя оправдала! Горожане, которых мы встречали на маршруте нашего велопробега, нас радостно приветствовали, поздравляли с праздником. Это было настоящее единение в День России, который сплотил все народы нашей огромной страны, – отметил Иван Воронцов, выразив уверенность, что проведение велопробегов в рамках этого праздника станет спортивной традицией и уже в следующем году число его участников значительно вырастет.



По словам Сергея Пивкова, День России – один из самых главных праздников нашей страны – сильной и единой. – Ну а отмечать его по-спортивному в Архангельске уже стало традицией. Ведь спорт тоже объединяет. Нашим велопробегом мы с самого утра поздравили с праздником всех горожан и получили прекрасный отклик на всем пути следования до стадиона, – сказал заместитель губернатора. Отметим также, что в этот день в Штабе общественной поддержки «Единой России» прошла интеллектуальная игра для молодежи Архангельска. Участники смогли проверить свои знания о великом наследии России – ее культуре, выдающихся исторических личностях. А активисты штаба вышли на улицы Архангельска, чтобы раздать горожанам ленты-триколоры.



Визитная карточка Архангельска

В областном центре состоялся юбилейный легкоатлетический марафон «Гандвик»



■ В этом году архангельский марафон стал самым массовым за всю историю проведения забегов – для участия в нем зарегистрировались более 600 человек.

ФОТО: ИВАН МАЛЫГИН

Маршрут был проложен от стадиона «Динамо» по улице Логинова до Троицкого проспекта, далее – по улице Садовой с выходом на набережную Северной Двины до Красной пристани и обратно.

Первыми стартовали марафонцы. Они бежали 42 километра 195 метров. Потом на дистанцию ушли участники полумарафона на 21,1 километра. Самыми массовыми стали забеги на 4,2, 5 и 10 километров. Кроме того, были установлены дистанции и для детей: один километр и 800 метров.

В этом году архангельский марафон стал самым массовым за всю историю проведения забегов – для участия в нем зарегистрировались более 600 человек. Наверное, самым заметным из них был Николай Нечепуренко – единственный участник всех 40 марафонов «Гандвик». В 1984 году он стартовал на первом забеге, посвященном 400-летию Архангельска.

– До 2018 года я бегал полный марафон – 42 километра 195 метров, затем переключился на дистанцию 10 километров, ведь все-таки мне уже 76 лет, – поделился архангелогородец.

– За четыре десятилетия архангельский марафон «Гандвик» стал визитной карточкой спортивного Архангельска. В этом году предложили новую точку старта марафона – стадион «Динамо». Здесь состоялся большой праздник для всех, кто любит бег, свежий воздух, ак-

тивный образ жизни. Спасибо организаторам, легкоатлетам и болельщикам!

Мы подготовили для горожан множество мероприятий летней программы, которые также пройдут под открытым небом, объединят детей и взрослых. Рассчитываем на хорошую погоду и ждем вас на фестивалях, вечерах в парках, в библиотечных дворах и на предстоящем Дне города! – сказал глава Архангельска Дмитрий Морев.

Так, у марафонцев на дистанции 42 километра 195 метров победу одержал северодвинец Алексей Труфанов, вторым финишировал Алексей Елисеев из Архангельска, третьим – Дмитрий Малафеев из Мончегорска. Среди женщин лучший результат – у Екатерины Медведицыной, второе место завоевала Татьяна Дементьева, третье – Ольга Юркова. Все они из Архангельска.

На дистанции 21,1 километра первым финишировал новодвинец Максим Харин, вторым пришел Алексей Шемякин из Северодвинска, а третьим – архангелогородец Дмитрий Колесников. У женщин лучший результат показали архангелогородки: первое место – у Екатерины Рыжковой, второе – у Марины Мочаловой, третье – у Татьяны Голиковой.

Дистанция 10 километров покорила Владиславу Лукше, вторым к финишу пришел Александр Медведицын, третьим – Михаил Сопочкин. Все они из Архангельска. У женщин в лидерах также архангелогородки: первой финиши-

ровала Кристина Стародубцева, второй – Любовь Филькова, третьей – Екатерина Качаева.

Пять километров быстрее всех пробежал Сергей Коткин из Мезени, следом за ним финишировал архангелогородец Игорь Постников, а третьим завершил гонку Кирилл Назаров, он тоже житель областного центра. Первой у женщин на этой дистанции стала Валерия Насонова, второе место – у Маргариты Коджебаш, третье – у Оксаны Меньшениной. Все бегуны – архангелогородки.

Быстрее всех у мужчин дистанцию 4,2 километра преодолел Борис Черепанов из Северодвинска. Вторым к финишу пришел Мухаммедали Устаев из Архангельска, третьим – северодвинец Михаил Корнюхин. У женщин все призовые места забрали архангелогородки: первой финишировала Софья Игнахова, второй – Екатерина Савушкина, третьей – Антонина Туйбова.

Прекрасные результаты показали и юные спортсмены. Так, километровую дистанцию первым одолел 13-летний архангелогородец Артем Борисов. Второе место – у Вероники Кичевой, третье – у Олеси Бурдаевой. Общим бегунам по 12 лет, и они из Архангельска.

Ну а самые маленькие спортсмены преодолевали дистанцию 800 метров. Первым справился с задачей Володя Соболев, второй результат – у Кати Качевой, третье место – у Никиты Кислякова.

Привет!
Меня зовут Неля!
Я представляю агентство «Нева Недвижимость»
Я помогу вам выбрать квартиру без лишних нервов под ваши цели и задачи
Подберу новостройки, где действительно есть скидки и акции
Новостройка, вторичное жилье, коммерческое, инвестиции
Организирую поездку на объекты – если вам реально интересно
Получите подборку новостроек с расчетом именно под ваш бюджет и узнайте, где можно реально сэкономить!

Выбери квартиру своей мечты

Звони по телефону +7 929 113 01 59
Пиши в ТГ @Hause_proN



Они хранят историю и делают ставку на молодежь

Ирина КОЛЕСНИКОВА

Архангельская станция переливания крови – в числе награжденных участников всероссийской акции «Код донора. Защитники Отечества».



В пресс-центре ТАСС в преддверии Международного дня донора крови состоялась конференция, на которой были подведены итоги работы учреждений службы страны в рамках Всероссийской донорской акции-конкурса «Код донора. Защитники Отечества».

Оценивалась работа в рамках эстафеты «Доноры крови – наследники Победы» и онлайн-челленджа «Служба крови. Победа у нас в крови».

Участниками всероссийских донорских акций стали более 170 тысяч человек из 51 региона, в том числе Архангельской области. Как рассказал в ходе конференции главный врач Архангельской станции переливания крови **Сергей Бобовник**, в Поморье в рамках прошедших акций был реализован уникальный мультимедийный формат – от встреч с ветеранами и юнармейцами до культурных мероприятий и акций поддержки участников специальной военной операции.

Наша станция переливания крови в своей работе руководствуется основными принципами: милосердие, патриотизм и здоровый образ жизни. И, конечно, огромное внимание уделяет работе с подрастающим поколением, – отметил главный врач СПК.

Он рассказал, что за годы Великой Отечественной войны Архангельская станция переливания крови привлекла 17 тысяч доноров, заготовила 18 тонн цельной донорской крови, которую отправляла на четыре фронта, а также в госпитали, расположенные непосредственно в Архангельске и области.

Сергей Бобовник отметил, что в год 80-летия Победы в дань уважения коллективу станции при поддержке Российского военно-исторического общества в Архангельске была открыта выставка, рассказывающая о работе СПК в годы войны.

С самого начала специальной военной операции коллектив Архангельской станции переливания крови вместе с нашими донорами и волонтерами проводит благотворительные акции, собирает средства на приобретение медикаментов, средств личной гигиены и продовольствия для отправки в зону СВО, – рассказал Сергей Бобовник, добавив, что в этом направлении СПК активно сотрудничает с участниками спецоперации и военнослужащими гарнизонов, региональным минздравом.

Так, например, в этом году Архангельская СПК направила автомобиль УАЗ с гуманитарной помощью для бойцов 128-й отдельной мотострелковой бригады, в которой в зоне СВО служат северяне. Вместе с гуманитарным грузом им отправили рисунки и письма, которые подготовили учащиеся Уемской школы.

Сергей Бобовник отметил, что Архангельская СПК всегда активно участвует в акциях и челленджах, которые организуют ФМБА и Национальный фонд развития здравоохранения, проводит огромное число мероприятий, рассказывающих о значимости донорства, об истории станции, ее сотрудниках. Таких, например, как династия, начало которой положила **Татьяна Орехова**, в годы Великой Отечественной войны работавшая санитаркой. Сегодня общий стаж этой династии, где есть и почетные доноры, насчитывает уже порядка 100 лет.

Отметим, что по итогам акций Архангельская станция переливания крови была награждена специальными призами Национального фонда развития здравоохранения и ФМБА России. А ее главный врач поблагодарил за поддержку и совместную работу всех партнеров станции – организации, политиков, волонтеров и общественников.



Невидимая угроза

На II Женском Арктическом форуме обсудили здоровье женщин серебряного возраста

Александр ГАВЗОВ

Мероприятие в СГМУ объединило специалистов различных направлений: гинекологов, гериатров, неврологов. Все они – высококлассные эксперты в вопросах, которые касаются не только продолжительности жизни, но и ее качества.

Врач-гериатр, ассистент кафедры семейной медицины и внутренних болезней СГМУ **Анатолий Галушин** рассказал о проблеме, которой стали уделять внимание только в последние годы.

Саркопения – это возраст-ассоциированное снижение мышечной силы и массы, которое со временем приводит к ухудшению физической активности. Она встречается у каждой четвертой женщины в возрасте от 60 до 70 лет.

– Сегодня с этим патологическим состоянием живут более 50 миллионов человек, но, как показывают прогнозы, в течение ближайших десятилетий количество таких людей может превысить 200 миллионов, – рассказал Анатолий Галушин.

Причины этого состояния связаны с возрастными гормональными изменениями, хроническими воспалитель-



ными процессами, замещением мышечной ткани жировой и естественным клеточным старением. У женщин ключевую роль играет менопауза: снижение уровня эстрадиола приводит к системному воспалению, запускает сложные метаболические изменения, в результате которых мышечная масса стремительно теряется.

– Саркопения является одной из основных причин хрупкости костей у пожилых людей. Она лишает человека функциональной независимости, делает его уязвимым к падениям и связанным с ними травмам, – подчеркнул Анатолий Николаевич. – Саркопения является единственным независимым фактором, повышающим риск переломов у женщин серебряного возраста.

Наличие саркопии увеличивает риск падений и госпитализации. При этом эпизоды внезапного падения присущи 37% женщин старше 70 лет. В 70% случаев такие падения становятся причиной смерти. После 80 лет саркопения становится одним из факторов, повышающих смертность от любых причин в 2,3 раза.

По словам Анатолия Николаевича, заподозрить саркопию можно по ряду признаков. Это могут быть быстрая утомляемость, снижение силы, нарушение равновесия, сложности с привычной физической актив-

ностью, потеря мышечной массы и веса.

– Один из простых и доступных способов диагностики – динамометрия. Если женщина сжимает динамометр с усилием меньше 16 килограммов, это уже весомый повод для беспокойства, – пояснил Анатолий Галушин.

В рамках гериатрической оценки дополнительно используются тесты на равновесие и выносливость, измерение окружности конечностей, а также биоимпедансный анализ состава тела, позволяющий точно определить соотношение мышечной и жировой ткани.

Саркопения тесно связана с другими гериатрическими синдромами, и работа с ней требует мультидисциплинарного подхода. По мнению врача, профилактика должна начинаться задолго до проявления клинических симптомов. Регулярная физическая активность, силовая и аэробная, в том числе скандинавская ходьба, помогает замедлить утрату мышечной массы.

Важна и грамотная коррекция питания. При выявленной саркопии белок должен стать неотъемлемой частью рациона – не менее 1,5 грамма на килограмм массы тела. При риске падений рекомендуется использовать вспомогательные устройства – трости, ходунки, а также адаптировать жилое пространство под особенности человека.

Краеугольным камнем профилактики саркопии у женщин может стать гормональная терапия в постменопаузе. Хотя сами по себе гормоны не увеличивают мышечную массу, они помогают справиться с сопутствующими состояниями – депрессией, бессонницей, недержанием мочи. Профилактика этих синдромов снижает риск развития саркопии.

– Это очень сложный и до конца не изученный синдром, и сейчас ведется множество исследований в этом направлении. Но чем раньше мы начнем диагностику и профилактику, тем дольше сможем сохранить функциональную независимость женщин серебряного возраста, – подчеркнул врач-гериатр.



У людей старше 80 лет саркопения повышает риск смерти от любых причин в 2,3 раза

Лето – время танцевать!

Студия оздоровительных танцев «Хорошее самочувствие» Центра общественного здоровья и медицинской профилактики продолжает свою работу.

На занятиях инструкторы центра предлагают жителям Архангельска уникальную возможность укрепить здоровье через танцы.

Этот проект уже много лет доказывает свою эффективность. Занятия проходят в различных районах города в утренние и вечерние часы. Присоединившись к ним, можно не только получить полезную информацию о здоровье, но и выпол-



нить комплекс упражнений, а главное – потанцевать.

Танцы помогают развивать мышцы, укреплять спину, тренировать дыхательную и сердечно-сосудистую системы, улучшать мозговую деятельность и память, а также поднимать настроение и бороться со стрессом.

Не забудьте взять с собой удобную одежду и обувь для танцев.

Расписание занятий:

- Ломоносовский ДК, ул. Никитова, 1 – четверг, 18:00 – 19:30;
- клуб настольного тенниса «Родина», ул. Розы Люк-

сембург, 1 – среда, 12:30 – 14:00 (кроме дней отгулка);

- культурный центр «Северный», ул. Кировская, 27, кабинет 72 – понедельник, среда – 11:00 – 12:30, вторник, четверг – 18:30 – 20:00;

- о. Кего, баня (клуб) – понедельник, пятница, 17:30 – 19:30;

- Архангельский городской культурный центр, пр-д Приорова, 2 – вторник, четверг, 12:00 – 13:30;

- филиал КЦ «Соломбала-Арт», ул. Тимме, 17, корп. 1 – вторник, четверг – 16:00 – 17:30; понедельник, среда, пятница – 13:00 – 14:30;

- детская городская библиотека имени Е. С. Коковина, Наб. Северной Двины, 135 – вторник, 16:00 – 17:30.

«Новая почка изменила мою жизнь»

Архангелогородка Надежда Желтова рассказала о своем пути к трансплантации

Наталья СЕНЧУКОВА,
фото автора

– **Страха перед операцией не было. Разве что сомнения: две почки есть, куда третью поместят? Но все прошло хорошо. Сейчас многие знакомые удивляются: «У тебя три почки?» Да, но работает одна,** – говорит Надежда Желтова.

ОСТАНОВИТЬ БОЛЕЗНЬ БЫЛО НЕВОЗМОЖНО

В апреле Надежде Желтовой в Первой городской клинической больнице имени Е. Е. Волосевич сделали трансплантацию (в 2025 году это первая такая операция). Мы пообщались в день выписки из стационара, где она провела около месяца.

Надежда согласилась рассказать о своем пути к пересадке почки, потому что уверена: есть люди, которым узнать об этом будет полезно. Ведь ее история о том, что трансплантация – это реально, доступно и дает шанс на новую жизнь.

Когда Надежде было шесть лет, у нее выявили поликистоз почек – наследственное заболевание, которое развивается из-за генетических нарушений. Спустя 30 лет почки полностью отказали.

– Хотя я пила таблетки и соблюдала диету, это только замедляло процесс, остановить его было невозможно, – делится **Надежда Желтова**. – Такой же диагноз у моей мамы и старшего брата, я видела, как болезнь развивается и к чему приводит. Понимала, что рано или поздно моя жизнь будет зависеть от гемодиализа, морально готовилась к этому и знала, что в любом случае врачи мне помогут.

Постоянный контроль состояния здоровья и ограничения стали неотъемлемой частью жизни Надежды.

– В детстве меня регулярно водили к врачу, я сдавала анализы, делала УЗИ. Каждый год мама возила меня на курорты Кавказских Минеральных Вод: Ессентуки, Пятигорск, Железноводск. Надо было пить определенную минеральную воду, которая мне совсем не нравилась. Хотелось соленую, но нельзя, – рассказывает Надежда. – На физкультуре в школе мне отдельно давали упражнения, потому что группа здоровья была с ограничениями нагрузки. Я же не понимала, почему не могу бегать и прыгать вместе с другими ребятами.

Надежда окончила школу, получила профессию, вышла замуж и дважды стала мамой. Многие годы болезнь напоминала о себе только ограничениями, которые приходилось соблюдать. Их становилось все больше. Надежда очень любит путешествовать с семьей, но поездки в теплые края превращались в муку: повышалось давление, из-за жары постоянно хотелось пить, а нельзя, почки не справляются... Пять лет назад свою болезнь Надежда почувствовала в полной мере.

– У хронической почечной недостаточности пять стадий, и, начиная с третьей, постоянно чувствовалась усталость, не было сил ничего делать, – рассказывает она. – Причем я не сразу это осознала. Когда живешь с болезнью каждый день – не замечаешь динамики, кажется, что все так же, как было вчера. А если сравнить с предыдущим годом – понимаешь, что раньше ого-го сколько могла сделать, а сейчас нет. На пятой стадии, когда почки отказали, испортился аппетит, сознательно



■ Надежда Желтова с врачом-нефрологом Викторией Ручевой

не хотелось ничего есть, потому что знаешь: поешь – и будет тяжело.

Более года Надежда посещала гемодиализ, его назначают пациентам на пятой стадии хронической почечной недостаточности, чтобы убрать из организма накопившиеся токсины и другие вредные вещества. Процедуру делали в Первой горбольнице три раза в неделю по четыре часа – под этот график была подстроена вся жизнь.

– В самом начале я спрашивала, можно ли сократить время, но врачи мне объяснили, что это ослабит эффект, – вспоминает Надежда Желтова. – Я действительно почувствовала себя бодрее, нормализовался аппетит. Кроме того, на гемодиализе я находилась под постоянным наблюдением врачей. Если возникала непонятная ситуация или непри-

ятные ощущения, спрашивала – и мне все объясняли, помогали. Гемодиализ требует самодисциплины, но это того стоит, он многим дает шанс дожить до трансплантации.

МОЕШЬ ПОСУДУ – И ВДРУГ ЗВОНИТ ВРАЧ

Про трансплантацию Надежде Желтовой рассказали врачи, у которых она наблюдалась. Когда дело дошло до гемодиализа, ей посоветовали сразу встать в лист ожидания и проходить медкомиссию.

– Было очень необычно, когда спустя год мне позвонил врач, сообщил, что есть подходящая почка и нужно срочно сдать дополни-

■ Комментарий

Константин ЗЕЛЕНИН, руководитель регионального нефрологического центра, главный внештатный нефролог и трансплантолог министерства здравоохранения Архангельской области:

– Трансплантационная программа была открыта в Архангельской области в 2017 году. За это время в Первой городской больнице было выполнено 29 операций. Помимо трансплантации почки в прошлом году впервые были сделаны две операции по пересадке печени. В развитии этого направления нам помогает Национальный медицинский исследовательский центр трансплантологии и искусственных органов имени В. И. Шумакова. Мы ездим к ним на учебу и стажировки, коллеги приезжают к нам и помогают здесь, на месте.

Развитие трансплантации – важная задача. У нас в регионе более 500 человек находятся на заместительной почечной терапии. После трансплантации пациенты живут полноценной жизнью и не зависят от гемодиализа.



тельные анализы, чтобы убедиться в совместимости, – рассказывает Надежда. – Ты живешь в ожидании этого события, а когда оно происходит – ввергает в шок. Стоишь и моешь посуду, а тут такая информация. Я сразу же поехала в больницу и после проведенных анализов меня стали готовить к операции.

«Не переживайте, все хорошо», – это были первые слова медсестры, которые услышала Надежда, когда пришла в себя после трансплантации. И снова провалилась в сон. Из реанимации в палату ее перевели через сутки. Кстати, свои почки удалять не пришлось, в этом необходимости не было.

– После операции я провела в стационаре месяц, – говорит Надежда. – Самым сложным, наверное, было то, что после пересадки надо спать только на спине, а я люблю на боку. Но опять же это непродолжительный период. Сейчас уже сплю на правом боку, а новая почка у меня слева. Странно осознавать, что можно пить много жидкости – до двух литров. Я уже забыла, каково это, потому что раньше каждая выпитая кружка становилась проблемой, была привычка жить на минимуме. Кроме того, после операции расширился рацион питания. Мне сейчас

нельзя соль, сахар, бананы, картошку, виноград, сухофрукты, но зато я могу позволить себе многие другие продукты, которые раньше не ела.

Надежда Желтова благодарна медикам, отмечает, что в Первой городской больнице замечательные специалисты: нефрологи, хирурги, урологи, медсестры. В дальнейшем она будет регулярно приходить сюда для наблюдения и корректировки лекарственной терапии.

– Мне предстоит пожизненно принимать несколько видов таблеток. Без них может случиться отторжение, все-таки это не мой орган, а другого человека. Понимаю, что нужны самодисциплина и доверие врачам. Если доктор говорит, что есть вопросы к анализам и нужно лечь в стационар, – значит, придется все бросить и лечь в стационар, – говорит Надежда Желтова. – Я очень рада, что у нас в Архангельске делают пересадку органов. Понимаю, что попасть на операцию в Москву или Санкт-Петербург мне было бы гораздо сложнее. Здорово, что у нас развивается трансплантация, причем не только почки, начали пересаживать и печень. Сейчас много людей нуждается в пересадках. И хорошо, что у нас есть специалисты, которые могут это сделать. Я очень благодарна им за помощь!

Приехал на диализ, а попал на трансплантацию

Алексей Филатов из Мезенского округа – второй пациент, которому в 2025 году в Первой городской больнице пересадили почку. Его история – наглядное подтверждение того, что трансплантация – это всегда немножко чудо. Он приехал в Архангельск на госпитализацию совсем с другой целью, а через два дня появился донор, с которым у него оказалось идеальное совпадение...

О серьезных проблемах с почками Алексей Олегович узнал в 2022 году. Он работал пожарным и проходил плановую медкомиссию, после которой его неожиданно направили в Архангельск к нефрологу. Обследование в нефрологическом отделении Первой горбольницы показало: почки не работают уже на 50 процентов, пора готовиться к диализу.

– Никаких симптомов не было, почки не болели, чувствовал себя хорошо, – делится **Алексей Филатов**. – И ведь так у всех, с кем в больнице лежал. Все, кто первый



■ После операции Алексей Филатов – под пристальным наблюдением врачей (на фото – с заведующей нефрологическим отделением, кандидатом медицинских наук Екатериной Горбатовой)

раз попадал, говорили, что ничего не предвещало, болезнь выявили только по анализам. Получается, в первую очередь должна работать профилактика в первичном звене. Важно, чтобы на медкомиссиях и диспансеризации по-настоящему все проверяли и выявляли, чтобы врачи сказали, что не так и какие надо принимать меры.

Из-за болезни Алексею пришлось уволиться из пожарной охраны. Год он находился на перитонеальном диализе, который вручную делал в домашних условиях. Кроме того, встал в лист ожидания на трансплантацию.

– Мне выдали документы, каких врачей надо пройти, чтобы встать в лист ожидания, я сразу все про-

шел, – рассказывает Алексей Филатов. – У меня не было сомнений, что надо делать пересадку. Даже были мысли уехать в Москву, думал, может, там быстрее получится. А получилось быстрее здесь.

28 мая Алексея Олеговича планово госпитализировали в Первую горбольницу. Было решено отказаться от ручного перитонеального диализа и перейти на аппаратный – для этого требовалось провести небольшую операцию и установить специальный прибор. Но через два дня врач сообщил про совпадение с донором и сказал, что надо готовиться к трансплантации.

– Сделали все отлично. Сразу после операции лежал в реанимации, понятно, что было тяжело, – рассказывает Алексей. – Потом перевели в палату. Здесь я под пристальным вниманием. Каждый день обследования, капельницы, уколы, таблетки. Постоянно врачи приходят, смотрят, наблюдают. Весь медперсонал, который занимается пациентами, молодцы, очень хорошее отношение. Сейчас готовлюсь к выписке. Дома ждут, в семье все были удивлены, что так быстро, и очень рады.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 23 ИЮНЯ

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 «ИЩЕЙКА» 16+
19.40, 0.00 Большая игра с Дмитрием Саймсом 16+
Время 16+
22.00 «ЧУЖОЙ» 16+
23.00 «ДИАНА ДЕ ПУАТЬЕ» 16+
1.15 Время героев 16+
2.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.10, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

■ НТВ

5.00, 8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 «ДЕЛЬФИН» 16+
22.10, 0.00 «АГЕЕВ» 16+
0.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ» 16+
4.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+
8.10 Смех, дрожь и видео 16+
8.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+
10.45, 0.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ» 12+
Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 2.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА» 12+
Прощание 16+
18.10 10 самых... 16+
18.40 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ» 16+
22.35 Специальный репортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.45 Суд истории. 22 июня 16+
1.25 Следствие ведет КГБ. Дамы, деньги, два «крота» 16+
2.05 Русские тайны. Места силы 16+
4.15 Татьяна Васильева. Я сражаю наповал 16+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+
7.20 Забытое ремесло 16+
7.35 Черные дыры. Белые пятна 16+
8.15 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
8.45 «ПЕРЕД САМИМ СОБОЙ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.15, 0.25 XX век 16+
12.15 Первые в мире 16+
12.45, 2.25 Роман в камне 16+
13.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ЗА ПОРОГОМ ПОБЕДЫ» 16+
Линия жизни 16+
16.30 Передвижки 16+
17.15, 1.35 Звезды XXI века 16+
18.15 Анна Ахматова. «Реквием» 16+
18.45 Рассказы из русской истории 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Рассекреченная история 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Сати. Нескучная классика... 16+
21.25 «ВСЕМ – СПАСИБО!...» 16+
23.00 Вначале было дело, или История русской промышленности 16+
23.30 Семь чудес Древнего мира 16+

ВТОРНИК, 24 ИЮНЯ

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 «ИЩЕЙКА» 16+
19.40, 0.00 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
Время 16+
22.00 «ЧУЖОЙ» 16+
23.00 «ДИАНА ДЕ ПУАТЬЕ» 16+
1.15 Парад Победы 12+
2.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.10, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 «ДЕЛЬФИН» 16+
22.10, 0.00 «АГЕЕВ» 16+
0.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ» 16+
4.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+
8.15 Доктор И... 16+
8.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+
10.40, 4.15 Короли моды. Французское каре 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ» 12+
13.50, 4.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 2.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ» 12+
Прощание 16+
18.15 10 самых... 16+
18.45 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.10 Восставшие из пепла 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре 16+
1.25 Хроники московского быта 16+
2.05 Свадьба и развод 16+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+
7.20 Легенды мирового кино 16+
7.50, 23.30 Семь чудес Древнего мира 16+
8.45 «ПЕРЕД САМИМ СОБОЙ» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 0.25 XX век 16+
12.00, 2.25 Роман в камне 16+
12.45, 23.00 Вначале было дело, или История русской промышленности 16+
13.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. СОЛЕННЫЙ ВЕТЕР» 16+
15.30 Сати. Нескучная классика... 16+
16.15 Шигирский идол 16+
17.15, 1.30 Звезды XXI века 16+
17.50 Феномен Кулибина 16+
18.35 Линия жизни 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Парад Победы 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Искусственный отбор 16+
21.25 «Георгий Жженов. Русский крест. От тюрьмы и от сумы...». 70 лет Сергею Мирошниченко 16+

СРЕДА, 25 ИЮНЯ

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 «ИЩЕЙКА» 16+
19.40, 0.00 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
Время 16+
22.00 «ЧУЖОЙ» 16+
23.00 «ДИАНА ДЕ ПУАТЬЕ» 16+
1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.10, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 «ДЕЛЬФИН» 16+
22.10, 0.00 «АГЕЕВ» 16+

0.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ» 16+
4.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+
8.15 Доктор И... 16+
8.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+
10.40, 4.20 Короли моды. Немецкий порядок 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 2.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ» 12+
Прощание 16+
18.15 10 самых... 16+
18.45 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.10 90-е. Всегда живой 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Дорогие товарищи. Циркач 16+
1.25 Знак качества 16+
2.05 Мифы о оде 16+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+
7.20 Легенды мирового кино 16+
7.50, 18.30, 23.30 Семь чудес Древнего мира 16+
8.45 «МОЯ СУДЬБА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 0.25 XX век 16+
12.45, 23.00 Вначале было дело, или История русской промышленности 16+
13.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. НА ДАЛЬНЕМ ПОГРАНИЧЬЕ» 16+
15.30 Агриппина Ваганова. Великая и ужасная 16+
16.10, 2.40 Забытое ремесло 16+
16.30 Библейский сюжет 16+
17.15, 1.40 Звезды XXI века 16+
18.05 И не дышать над вашим чудом, Монферран... Исаакиевский собор 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Рассекреченная история 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.45 Абсолютный слух 16+
21.25 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД» 16+

ЧЕТВЕРГ, 26 ИЮНЯ

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 «ИЩЕЙКА» 16+
19.40, 0.00 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
Время 16+
22.00 «ЧУЖОЙ» 16+
23.00 «ДИАНА ДЕ ПУАТЬЕ» 16+
1.15, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.10, 3.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ» 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 «ДЕЛЬФИН» 16+
22.10, 0.15 «АГЕЕВ» 16+
0.00 Поздняя ночь 16+
1.10 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+
8.15 Доктор И... 16+
8.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» 16+
10.40, 4.20 Короли моды. Красные курiores 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 2.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ» 12+
Прощание 16+
18.15 10 самых... 16+
18.45 «ОТРАЖЕНИЕ РАДУГИ» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.10 Актерские драмы. Папины дочки 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 90-е. Красавицы и чудовища 16+
1.25 Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчету 16+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+
7.20 Легенды мирового кино 16+
7.45, 18.30, 0.30 Семь чудес Древнего мира 16+
8.40 «МОЯ СУДЬБА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 1.25 XX век 16+
12.45 Вначале было дело, или История русской промышленности 16+
13.15 «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ» 16+
15.25 2 Верник 2 16+
16.30 Пряничный домик 16+
17.15, 2.25 Звезды XXI века 16+
18.15 Забытое ремесло 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Рассекреченная история 16+
20.35 «Собака Баскервилей». Овсянка, сэр! 16+
21.20 Энигма 16+
22.00 XXXI торжественная церемония вручения Российской кино национальной театральной премии «Золотая маска» 16+

ПЯТНИЦА, 27 ИЮНЯ

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
9.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 6+
21.00 Время 16+
22.00 Что? Где? Когда?
23.20 Наша новая музыка 12+
0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 «ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ» 16+
1.35 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+

■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 «ДЕЛЬФИН» 16+
0.15 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
2.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
2.40 Квартирный вопрос 0+
3.30 «ТАНЕЦ ЖИВОТА» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+
8.20, 11.50 «МАЧЕХА» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
12.35, 15.05 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА» 12+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актерские драмы. Другие таланты 16+
18.10 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ» 16+
20.00 «МОЛОДОЙ» 16+
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
23.00 Хорошие песни 12+
0.20 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» 12+
2.10 Петровка, 38 16+
2.25 Закон и порядок 16+
2.50 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Диалоги о животных 16+
7.20 Легенды мирового кино 16+
7.45, 18.30 Семь чудес Древнего мира 16+
8.40 «МОЯ СУДЬБА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры 16+
10.15 На волне моей памяти 16+
10.55 Шедевры старого кино 16+
12.45 Вначале было дело, или История русской промышленности 16+
13.15 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ» 16+
15.35 Энигма 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15, 1.45 Звезды XXI века 16+
18.15 Забытое ремесло 16+
19.45 Золотой век 16+
21.40 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» 16+
23.20 2 Верник 2 16+
0.10 «ДАВИД И ГОЛИАФ» 16+
2.40 Мультфильм «Балерина на корабле» 6+

СУББОТА, 28 ИЮНЯ

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота 16+
9.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Поехали! 12+
11.05 Играем свадьбу! 12+
12.15 Наши все 12+
13.05 «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+

17.00 Кто хочет стать миллионером? 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.20 Большой юбилейный концерт Стаса Михайлова 12+
20.25 Михаил Задорнов: вся жизнь 16+
21.00 Время 16+
21.35 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига 16+
23.50, 1.05 Ледовое шоу «Ассоль» 0+
0.40 «Алые паруса – 2025». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 16+
ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота 16+
8.00, 14.45, 20.50 Вести Поморья 16+
8.35 «По секрету всему свету» 16+
9.00 «Формула еды» 12+
9.25 «Пятеро на одного» 16+
10.10 Сто к одному 16+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.45 Наши. Военкоры 12+
12.15 Парад победителей 12+
13.00 Большие перемены 16+
15.05 Гала-концерт X Международного фестиваля народной песни «Добровиение» 6+
Привет, Андрей! 12+
«СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД» 12+
Алые паруса 12+
0.40 «Алые паруса – 2025». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 16+
«ОХОТА НА ВЕРНОГО» 12+
«ОЛЮШКА» 12+

■ НТВ

17.50 Жди меня 12+
21.00 Смотр 16+
23.40 Алые паруса 12+
0.40 «Алые паруса – 2025». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 16+
1.05 «ОХОТА НА ВЕРНОГО» 12+
2.50 «ОЛЮШКА» 12+

■ НТВ

6.20 Жди меня 12+
7.20 Смотр 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
8.20 Поедем, поедим! 16+
9.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Гладиаторы 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА» 16+
0.35 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоной 16+
1.10 «ЗАХВАТ» 16+
2.25 Дачный ответ 0+
3.20 «ДАЧНИЦА» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.55 Православная энциклопедия 6+
7.20 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ» 16+
9.00 Здоровый смысл 16+
9.35 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о оде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.30 События 16+
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» 16+
13.15, 14.45 «ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ» 12+
17.20 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ» 16+
21.00 Постскриптум 16+
22.10 Право знать! 16+
23.40 Тайная комната. Что скрывала королева? 16+
0.20 Охота на маньяка. Дело безумного шамана 16+
1.00 Специальный репортаж 16+
1.30 Хватит слухов! 16+
1.55, 2.35, 3.15, 3.55, 4.40 Прощание 16+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Библейский сюжет 16+
7.05 Мультфильмы «Король и динья», «Завтра будет завтра», «Зарядка для хвоста», «Как лечить Удава», «Куда идет Слоноенок», «Ненаглядное пособие» 6+
8.05 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» 16+
9.35 Передвижки 16+
10.05 Острова 16+
10.45 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» 16+
12.25 Репортажи из будущего 16+
13.05, 0.35 В королевстве краснощеких мурьевей 16+
14.00 Операция «Реставрация» и другие тайны московских усадеб 16+
14.50 Рассказы из русской истории 16+
15.35 Больше, чем любовь 16+
16.20 Энциклопедия загадок 16+
16.50 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен». Без сюрпризов не можете?! 16+
17.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 16+
18.45 Чистая Победа 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Линия жизни 16+
20.40 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО» 16+

8.05

Кинескоп с Петром Шепотинником 16+
22.00 «БАЛ» 16+
22.40 Искатели 16+
2.15 Мультфильмы «Возвращение с Олимпа», «Прометей» 6+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 ИЮНЯ

Владимир ТОЛГСКИЙ,
финансовый консультант,
член общественного совета
при УМВД России
по Архангельской области

Зашел за хлебом, вышел с тремя пакетами. Знакомая ситуация, правда? Или другой вариант: открыл онлайн-магазин, чтобы купить нужную вещь, а через час обнаружил в корзине товаров на сумму, превышающую недельный бюджет. И ведь не скажешь, что эти покупки были так уж необходимы. Просто что-то щелкнуло в голове – и рука сама потянулась к кошельку или банковской карте.

По данным исследований, среднестатистический россиянин тратит около 30% своего дохода на импульсивные, незапланированные покупки. Это те самые «маленькие радости», которые так приятно себе дарить, но которые незаметно подтачивают семейный бюджет. Кофе с собой, очередная безделушка для дома, новая футболка со скидкой, которая «просто идеально сидит», гаджет, без которого «точно не обойтись»... Список можно продолжать бесконечно.

Но как же научиться контролировать эти порывы и перестать тратить деньги на то, что на самом деле не нужно? Давайте разбираться вместе.

ПОЧЕМУ МЫ ДЕЛАЕМ ИМПУЛЬСИВНЫЕ ПОКУПКИ?

Прежде чем бороться с проблемой, нужно понять ее корни. Психологи выделяют несколько основных причин, толкающих нас на спонтанные траты.

Эмоциональный голод. Часто мы покупаем вещи не потому, что они нам нужны, а чтобы заполнить эмоциональную пустоту. Плохое настроение? Купим что-нибудь приятное! Стресс на работе? Побалуем себя новой вещью! Шопинг становится своеобразной терапией, способом заглушить негативные эмоции.

Социальное давление. «У всех есть, а у меня нет». Этот детский принцип многие из нас проносят через всю жизнь. Мы видим новый айфон у коллеги, модную сумку у подруги или стильный гаджет у соседа – и нам тоже хочется быть «не хуже других».

Маркетинговые уловки. Скидки, акции и специальные предложения – маркетологи отлично зна-



Кошелек под контролем

Как перестать тратить деньги на ненужные покупки

ют, как заставить нас думать, что мы совершаем выгодную сделку, даже если на самом деле переплачиваем за ненужную вещь.

Усталость от принятия решений. К концу дня наша способность принимать взвешенные решения снижается. Мы устаем сопротивляться соблазнам и легче поддаемся импульсам.

КАК ВЗЯТЬ СВОИ ТРАТЫ ПОД КОНТРОЛЬ?

Теперь, когда мы понимаем причины, можно перейти к практическим советам. Вот несколько проверенных способов, которые помогут вам перестать тратить деньги на ненужные вещи:

- 1. Правило 24 часов.** Увидели что-то, что очень хочется купить прямо сейчас? Сделайте глубокий вдох и... подождите сутки. Запишите эту вещь в специальный список желаний и вернитесь к ней через день. Удивительно, но большинство острых желаний за это время испаряются. Для крупных покупок (от 5000 рублей) можно увеличить время ожидания до недели или даже месяца. Чем дороже вещь, тем дольше стоит подумывать перед покупкой.
- 2. Метод конвертов.** Способ, который работает безотказно. В начале месяца разделите свой бюджет на категории: еда,

транспорт, коммунальные платежи, развлечения и т. д. Для каждой категории заведите отдельный конверт (или виртуальный счет в приложении) и положите туда определенную сумму. Главное правило: когда деньги в конверте заканчиваются, траты по этой категории прекращаются до следующего месяца. И никаких «займу из другого конверта»! Это дисциплинирует и учит жить по средствам.

3. Список покупок. Никогда не ходите в магазин без списка! Это касается не только продуктовых магазинов, но и любых других. Составьте четкий перечень того, что вам действительно нужно, и строго его придерживайтесь. А еще лучше – делайте покупки онлайн с доставкой. Так вы избежите соблазнов, которые подстерегают вас на каждом шагу в торговом центре.

В свое время я нашел прекрасный способ еженедельных закупок. Планируем меню на неделю, определяем список продуктов и бюджет – например, 5000 рублей. В приложении магазина складываем товары в корзину. Если понимаем, что в лимит не укладываемся, удаляем часть продуктов или заменяем – например, полкило колбасы вместо килограмма. Или ищем более дешевые аналоги по акции. Когда итоговая сумма перед глазами, гораздо проще контролировать расходы.

4. Бюджет на «хотелки». Полностью отказаться от спонтанных покупок сложно, да и не

нужно. Маленькие радости делают нашу жизнь приятнее. Поэтому выделите в своем бюджете специальную категорию на «хотелки» – небольшую сумму, которую вы можете потратить на что угодно без чувства вины. Например, 5-10% от вашего дохода можно направить на приятные мелочи. Но важно не выходить за рамки этой суммы!

5. Найдите бесплатные способы порадовать себя.

Часто мы покупаем вещи не ради них самих, а ради эмоций, которые они нам дарят. Но есть множество способов получить положительные эмоции без трат:

- прогулка по набережной Северной Двины;
- поход в парк или лес;
- встреча с друзьями за чашкой домашнего чая;
- чтение книги из домашней библиотеки;
- просмотр любимого фильма.

Составьте свой список бесплатных радостей и обращайтесь к нему каждый раз, когда захочется что-то купить просто для поднятия настроения.

ИСТОРИИ ИЗ ЖИЗНИ

Моя знакомая Анна, бухгалтер из Архангельска, рассказывала, как избавилась от привычки покупать ненужные вещи.

Каждый раз, когда ей хотелось сделать импульсивную покупку, она переводила эту сумму на специальный «счет мечты» – копила на поездку в Санкт-Петербург. Через полгода накопила достаточно для недельного отпуска в культурной столице.

А вот другой пример: семья Ивановых завела традицию «финансовых пятниц». Каждую пятницу они садятся всей семьей и обсуждают, на что потратили деньги за неделю, что купили импульсивно, а что действительно было необходимо. Такие обсуждения помогают осознать свои траты и постепенно менять финансовое поведение.

ТЕХНОЛОГИИ В ПОМОЩЬ

Современные технологии могут стать отличными помощниками в борьбе с импульсивными тратами:

- приложения для учета финансов (CoinKeeper, Money Manager, «Дзен-мани»);
- банковские приложения с функцией аналитики расходов;
- сервисы для создания списков покупок;
- приложения-блокировщики, которые не дают вам заходить в онлайн-магазины в определенное время.

ЭКОНОМИЯ – ЭТО НЕ ЖАДНОСТЬ, А РАЗУМНОСТЬ

Важно понимать: контроль над импульсивными покупками – это не скупость и не отказ от всех радостей жизни. Это осознанное отношение к своим финансам, которое в конечном итоге приведет к большей финансовой свободе.

Представьте: вместо десятка ненужных вещей, пылящихся на полках, вы можете накопить на что-то действительно важное – образование, путешествие, собственное жилье или просто финансовую подушку безопасности, которая даст вам спокойствие и уверенность в завтрашнем дне.

Начните с малого – хотя бы неделю записывайте все свои траты и анализируйте, что из них было действительно необходимо, а без чего можно было обойтись. Результаты могут вас удивить и стать первым шагом к финансовой осознанности.

И помните: самый ценный актив – это не то, что мы покупаем, а то, что мы бережем и приумножаем, будь то деньги, время или отношения.

Комиссариат ведет набор на военную службу

Военным комиссариатом городов Архангельска и Новодвинска, Приморского и Соловецкого районов Архангельской области проводится отбор граждан на военную службу по контракту на воинские должности рядового, сержантского и офицерского состава.

ВОИНСКИЕ ЧАСТИ ЛЕНИНГРАДСКОГО ВОЕННОГО ОКРУГА

Условия контракта:

- Срок контракта – от одного года.
- Денежное довольствие – от 210 000 рублей.
- Полный социальный пакет.
- Льготы согласно Федеральному закону «О ветеранах».
- Денежная выплата 400 000 рублей от правительства Архангельской области.

- Денежная выплата при заключении контракта на срок от года и более – 400 000 рублей от Министерства обороны РФ.
- Социальные льготы для детей и семей.
- Льготная выслуга лет для выхода на пенсию, пенсия возможна при выслуге 10 лет в календарном исчислении.
- Военная ипотека.

Требования к гражданину:

- Возраст до 65 лет.
- Категория годности: «А», «Б», «В».

По вопросам приема на военную службу по контракту обращаться в военный комиссариат по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 161, каб. 21, телефон 8 (8182) 27-63-87, или в пункт отбора на военную службу по контракту (2-го разряда) по адресу: г. Архангельск, ул. Ф. Шубина, 17, каб. 17, телефон 8 (8182) 24-79-59.

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ

400 000 руб.
региональная выплата

400 000 руб.
федеральная выплата при заключении контракта на срок от года и более

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ

По вопросам приема на военную службу по контракту нужно обращаться в военный комиссариат по месту жительства или по адресу:
г. Архангельск, ул. Федота Шубина, 17, каб. 17
или военные комиссариаты по месту жительства



8 (8182) 24-79-59

Отметил день рождения Рудольф Андреевич НОСКОВ

От всей души поздравляю вас с праздником! Забудьте о цифрах в паспорте, храните молодость в душе. Радуйтесь каждому дню, с улыбкой встречайте утреннее солнышко. Обязательно мечтайте – все сбывается! Будьте здоровы, энергичны и счастливы!

С уважением,
Тамара Степановна Ошуркова

12 июня отпраздновала день рождения Валентина Рафаиловна ФЕСЕНКО

Валентина Рафаиловна, с днем рождения! Желаем вам быть всегда счастливой и каждый день встречать с улыбкой на лице. Пусть мельчайшие детали жизни радуют вас. Пусть все, что окружает, приносит радость, а близкие люди всегда будут рядом, любят, ценят и обожают!

С уважением, серебряные
добровольцы «Группы милосердия»
Ломоносовского округа

С днем рождения! 18 ИЮНЯ



**Светлана Владимировна
ГАЛИБИНА,**
директор школы № 69
имени А. А. Ефремова

14 июня отметила день рождения Елена Викторовна КИРИЛЛОВА

17 июня
день рождения
у **Лины Васильевны
ТЕРЕХОВОЙ**

Поздравляем с днем рождения! Желаем здоровья, душевных и физических сил, заботы и внимания близких людей!

Совет ветеранов
ДШИ № 42 «Гармония»

ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ ОКРУГА МАЙСКАЯ ГОРКА поздравляет с юбилеем:

- ★ Ольгу Леонидовну КАЛАШНИКОВУ с днем рождения;
- ★ Татьяну Георгиевну ЗАБЕЛИНУ
- ★ Игоря Викторовича ЕМЕЛЬЯНОВА
- ★ Михаила Васильевича НЕЧАЕВА
- ★ Евгению Аркадьевну КУЗНЕЦОВУ
- ★ Людмилу Алексеевну ЛОГВИНЕНКО
- ★ Анну Борисовну ЖАВОРОНКОВУ
- ★ Наталью Петровну АЛЕКСАНДРОВУ

Желаем крепкого здоровья, счастья и прекрасного настроения! Пусть рядом всегда будут любящие и верные люди, которые не устанут заряжать силами и отличным настроением! Побольше улыбок и приятных мгновений, чтобы жизнь была наполнена позитивом, яркого солнышка и поменьше невзгод!

С днем рождения! 19 ИЮНЯ



**Юлия Владимировна
БУБНОВСКАЯ,**
старший помощник прокурора
области по взаимодействию
со СМИ

С днем рождения! 20 ИЮНЯ



**Юрий Александрович
БУДИЕВ,**
почетный гражданин
Архангельска и Архангельской
области, участник Великой
Отечественной войны,
участник северных конвоев

15 июня отпраздновала день рождения Людмила Михайловна РОГОЗИНА

Людмила Михайловна, с днем рождения! Желаем вам крепчайшего здоровья, бодрости и долголетия, мира и добра! Пусть каждый день будет веселым, ярким, светлым праздником. Пусть в доме царит уют, а в душе – гармония, радость и покой!

С уважением, серебряные
добровольцы «Группы милосердия»
Ломоносовского округа

17 июня отметила юбилей Любовь Петровна АВЕРШИНА

Любовь Петровна, с большой радостью поздравляем вас с прекрасным праздником! От всей души желаем крепкого здоровья, мира, добра, благополучия. Пусть в вашей жизни будет много радостных событий, приятных сюрпризов и хороших новостей. Будьте счастливы, любимы, желанны. С днем рождения!

С уважением, серебряные
добровольцы «Группы милосердия»
Ломоносовского округа

С днем рождения! 20 ИЮНЯ



**Ольга Константиновна
БОГДАНОВА,**
ранее – директор Архангельского
многопрофильного
реабилитационного центра
для детей, удостоена почетного
знака «За заслуги перед
городом Архангельском»

17 июня отпраздновала 75-летний юбилей Нина Васильевна ЗАЕВА,

ветеран труда

С днем рождения, наша самая любимая мамуля и лучшая в мире бабушка! Мы тебя крепко обнимаем и желаем бодрости, здоровья и отличного самочувствия! Улыбайся почаще и согревай всех нас теплотой своей улыбки. Пусть твою душу наполняют только свет, доброта и нежность. Не огорчайся по пустякам, пусть все у тебя будет хорошо! Мы все тебя очень любим!

Родные

17 июня отметила день рождения Валентина Васильевна ГОРБАЧЕВА

Валентина Васильевна, поздравляем вас с днем рождения и желаем счастья, спокойствия, добра, мира и хорошего настроения! Верьте в себя и в близких, не болейте, почаще улыбайтесь и никогда не унывайте. Пусть в ваших глазах всегда сияют маленькие солнышки, дома царит уют, а на сердце будет тепло. С праздником вас!

С уважением, серебряные
добровольцы «Группы милосердия»
Ломоносовского округа

18 июня отмечает день рождения Светлана Владимировна ГАЛИБИНА

Поздравляю вас с днем рождения и желаю в юбилей быть в хорошем настроении, быть всех краше и милей! Вам желаю быть счастливой, умной, доброй, молодой, быть приветливой и милой, быть любимой и родной!

Обнимаю, обожаю, Елена Борисовна

18 июня отмечают железную свадьбу Борис Павлович и Раиса Георгиевна ЗУБОК

Уважаемые Борис Павлович
и Раиса Георгиевна!

Поздравляем вас с 65-й годовщиной совместной жизни – железной свадьбой! Желаем вам самого крепкого здоровья, прежней искренней любви и понимания, душевных семейных встреч и теплых разговоров вечерами. Желаем еще долгие годы оставаться чудесной парой с железным щитом от хворей и лиха!

Совет ветеранов Исакогорского округа

С юбилеем! 19 ИЮНЯ



**Светлана Юрьевна
РОМАНОВА,**
заместитель председателя
городского совета ветеранов

19 июня отметит юбилей Светлана Юрьевна РОМАНОВА,

заместитель председателя Архангельского
городского совета ветеранов

Уважаемая Светлана Юрьевна!

От всей души поздравляем вас с юбилеем! Это не просто дата, а целая жизнь, наполненная заслугами и теплом! Вы являетесь настоящим вдохновением, проделывая важную работу в городском совете ветеранов. Ваша забота о ветеранах, ваша энергия и желание помочь делают мир лучше! Пусть впереди будет еще много ярких моментов. Желаем вам здоровья, счастья и радости!

С искренним уважением, коллектив
городского совета ветеранов

СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ ИСАКОГОРСКОГО ОКРУГА поздравляет с юбилеем:

- ★ Людмилу Станиславовну ОКЛАДНИКОВУ
- ★ Екатерину Прокофьевну РОМАНОВУ
- ★ Марину Степановну РОКИЦКУЮ
- ★ Анатолия Васильевича ПОПОВА
- ★ Людмилу Прокопьевну ЛЕОНТЬЕВУ

Желаем вам безмерного счастья, чтоб полось в жизни были только яркие и светлые, чтоб близкие вас радовали и оберегали, чтоб душа ваша пела, а мечты сбывались! Всего вам и побольше, всех земных благ!

С днем рождения! 20 ИЮНЯ



**Денис Николаевич
ЖЕЛЕЗНИКОВ,**
член общественного совета
при главе Архангельска,
директор ООО «Вери Гуд Групп»

С юбилеем! 20 ИЮНЯ



**Ирина Борисовна
БАЖАНОВА,**
министр агропромышленного
комплекса и торговли
Архангельской области

19 июня отпразднует 85-летний юбилей Марина Николаевна ХРОМЦОВА (ЖУК)

Поздравляем любимую маму, бабушку и прабабушку с юбилеем! Сегодня и всегда тебе желаем счастья, пусть тебя хранит судьба от мрака и ненастья, от злого языка, от тяжкого недуга, от умного врага и мелочного друга. Пускай дает Господь, а это в его власти, здоровья, долгих лет и много в жизни счастья!

Родные

19 июня отметит юбилей Наталья Андреевна ГРОМОВА,

ветеран труда

Уважаемая Наталья Андреевна, примите наши сердечные поздравления с замечательным юбилеем и слова искренней благодарности за многолетнюю трудовую и активную общественную деятельность. Желаем вам крепкого здоровья и неиссякаемого жизнелюбия! Пусть сердце непременно согревает 70-летний юбилей и счастье все мгновенья украшает, желанья исполняются скорей! Заботой окружают пусть родные, уютней от улыбок станет дом и радостными будут дни любви, наполненные светом и добром!

С уважением, благодарностью
и добрыми пожеланиями,
Архангельский региональный
совет ветеранов СЖД

С днем рождения! 21 ИЮНЯ



**Галина Георгиевна
ВАЛОВА,**
специалист по связям
с общественностью
ГАУ АО «Региональный центр
патриотического воспитания
и подготовки граждан
(молодежи) к военной службе»,
награждена нагрудным
знаком «За заслуги перед
городом Архангельском»

20 июня отметит 79-летие Валентина Михайловна БАБОШИНА

Дорогая мамочка и бабушка, с огромной любовью и теплом поздравляем тебя с днем рождения! Желаем тебе крепкого здоровья, бодрости духа, радости в каждом дне и много-много счастливых моментов! Пусть в твоем сердце всегда царят мир и гармония. Пусть этот день рождения будет наполнен улыбками, цветами и приятными сюрпризами! Спасибо тебе за все, что ты для нас сделала и продолжаешь делать!

Сергей, Наталья и Артем

19 июня
отметит
день рождения
**Елена Сергеевна
ТЕРЕБОВА,**
главный редактор сайта
газеты «Архангельск –
город воинской славы»
agvs.rf



Дорогая Елена!
Поздравляем тебя с днем рождения! Пусть все твои планы успешно реализуются, пусть все главные мечты жизни всегда сбываются. Желаем крепкого здоровья, крепких нервов и терпения! Пусть все удастся, все получается, работа приносит только радость, а дома всегда ждут благополучие, тепло и уют. Желаем счастья!

Коллеги

С днем
рождения!
20 ИЮНЯ



**Галина Борисовна
АЛЕКСАНДРОВА,**
заведующая детским садом
№ 127 «Почемучка»

**ИСАКОГОРСКИЙ УЗЛОВОЙ
СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Леонида Михайловича ЧУЕВА
- ♦ Нелли Алексеевну ОГАРКОВУ
- ♦ Наталью Николаевну РЕЗВАНОВУ
- ♦ Александра Андреевича ХОМЯКОВА
- ♦ Александра Николаевича КАРАЧЕВА
- ♦ Любовь Владимировну АРСЕНТЬЕВУ
- ♦ Константина Николаевича СЕНЬКОВА
- ♦ Юлию Алексеевну ПОПОВИЧ
- ♦ Анну Анатольевну ТАРБАЕВУ
- ♦ Алевтину Юрьевну МАРТЕМЬЯНОВУ

Юбилей – не просто цифра, это мудрость, огромный жизненный опыт. Мы желаем вам сохранять молодость души. Пусть все у вас получается легко и просто, пусть родные люди будут всегда рядом, а здоровье никогда не подводит!

С днем
рождения!
21 ИЮНЯ



**Андрей Иванович
ХИЛЕ,**
глава администрации
Маймаксанского
территориального округа

С юбилеем!
22 ИЮНЯ



**Михаил Мемедович
АВАЛИАНИ,**
депутат Архангельского
областного Собрания

20 июня
отпразднует день рождения
**Татьяна Ивановна
КАШУТИНА**

Татьяна Ивановна, с днем рождения! Хочется пожелать тебе в этот прекрасный день только всего самого светлого, доброго и радостного. Пусть тебя всегда сопровождают удача и только позитивные эмоции. Пусть хлопоты будут только приятными, а слезы – от радости. Пусть все задуманное свершится и исполнятся все самые заветные мечты!

С уважением, серебряные добровольцы «Группы милосердия» Ломоносовского округа

23 июня
отпразднует
100-летний юбилей
**Мария Павловна
ФЕДОРОВА,**
ветеран Великой
Отечественной войны,
труженик тыла,
ветеран труда



Уважаемая Мария Павловна!
От всей души поздравляем вас с таким ярким, славным юбилеем! Его нельзя оставить без особого внимания. Пусть будет рядом много тех людей, чьи дороги тепло и понимание! Сто лет прожить – не каждому устеть! Но если к жизни есть любовь большая, как у вас, то можно сотню одолеть! Славный путь позади, было сделано много, и за это вам низкий поклон! Примите слова искренней благодарности за личный вклад в Победу и многолетний труд на Северной железной дороге. Спасибо за жизненную мудрость и душевное тепло! Желаем, чтобы каждый новый день дарил вам радость и был согрет заботой, вниманием и любовью близких. Пусть дальше календарь года считает, ведь главное – душою не стареть!

С уважением, благодарностью и самыми теплыми пожеланиями,
Архангельский региональный совет ветеранов СЖД и совет ветеранов Исакогорского железнодорожного узла

Уважаемая Мария Павловна!
Поздравляем со 100-летним юбилеем! От всей души благодарим вас за многолетний добросовестный труд на Северной железной дороге. Желаем вам всего самого доброго и светлого в жизни, мира, радости, внимания и заботы близких людей. Будьте здоровы, любимы и счастливы много-много лет!

Исакогорский узловой совет ветеранов железнодорожного транспорта

23 июня
отметит
97-й день рождения
**Валентина
Ивановна
ВОЛОЧКОВСКАЯ**
**Уважаемая
Валентина Ивановна!**
С 97-летием поздравляем, сил и жизнерадостности желаем! Вечного знания, душевного уюта, чтобы было больше воплощения чуда! Гони предрассудки, здоровые берегите, с хорошим настроением в каждый день входите!



Совет ветеранов
Исакогорского округа

С днем
рождения!
23 ИЮНЯ



**Наталья Николаевна
ВЕЛЮТИНА,**
заведующая детским садом
№ 6 «Олененок»

23 июня
отметит юбилейный
день рождения
**Станислав
Борисович
МИНАЕВ**



Станислав Борисович родился в Коми АССР, в 1949 году поступил на учебу в АГМИ на лечебный факультет, который успешно окончил в 1954-м. После защиты диссертации в Ленинграде в 1963 году поступил на работу в родной вуз, работал на кафедре пропедевтики детских болезней. Кандидат медицинских наук, доцент, и, несмотря на то что в 1990-м вышел на заслуженный отдых, имея общий стаж работы 32 года, остается человеком активным, интересующимся всем происходящим в вузе и стране. Станислава Борисовича окружают доброй заботой супруга и родные, друзья.

Желаем здоровья, бодрости духа, семейного благополучия!

Ректорат и совет ветеранов СГМУ

С днем
рождения!
24 ИЮНЯ



**Анна Геннадьевна
РУСАНОВА,**
заведующая детским садом
№ 50 «Искорка»

С днем
рождения!
24 ИЮНЯ



**Любовь Анатольевна
КРЫЛОВА,**
менеджер по культурно-массовому досугу
КЦ «Соломбала-Арт»

24 июня
отметит 85-летний юбилей
Анна Федоровна ПЕТРОВА
Желаем крепкого здоровья, благополучия, много ярких теплых дней, любви и заботы родных и близких!

Совет ветеранов
Соломбальского округа

25 июня
отпразднует юбилей
**Алеся Григорьевна
РЖАННИКОВА**

Поздравляю вас с днем рождения! Желаю вам крепкого здоровья, чтобы ваших сил душевных хватило вам на долгие года. Чтобы от забот нелегких, каждодневных вы сами отдыхали иногда. Многим в жизни занимались и как личность состоялись! Это ведь немалый срок, первый жизненный итог!

С уважением, Елена Борисовна

**ОРГАНИЗАЦИЯ СЕМЕЙ
ПОГИБШИХ ЗАЩИТНИКОВ
ОТЕЧЕСТВА**
сердечно поздравляет с юбилеем:

- ♦ Анжелику Александровну БАЛМАСОВУ с днем рождения:
- ♦ Раису Михайловну СЕМИНУ
- ♦ Татьяну Альбертовну КРИВОВЯЗ
- ♦ Светлану Викторовну КАЛИНИНУ

Самых радостных мгновений, самых добрых новостей, чтоб от теплых поздравлений стало на душе светлей! Будет жизнь чудесней, ярче, все исполнятся мечты! Вдохновения, удачи, нежных слов и красоты!

**СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ
СЕВЕРНОГО ОКРУГА**
поздравляет с юбилеем в июне:

- ♦ Александру Исаевну ДУДКИНУ
- ♦ Нину Васильевну ГРИНИНУ
- ♦ Александра Анатольевича ЧУДИНОВА
- ♦ Нину Васильевну ЗАЕВУ
- ♦ Нину Александровну ГАГАРИНУ
- ♦ Людмилу Аркадьевну КОЛИБАБУ
- ♦ Татьяну Евгеньевну ПЕРЕШНЕВУ

От всей души поздравляем вас с юбилеем! Желаем вам доброго здоровья, благополучия, бодрости духа, любви и внимания родных и близких!

■ Астропрогноз с 23 по 29 июня

- 

ОВЕН В целом спокойный и благополучный период, но излишне расслабляться не стоит. Окружающие будут поддерживать вас, друзья составят компанию, только делайте что-нибудь важное и нужное.
- 

РАК Вас ожидает много позитивного, однако хорошее надо уметь заметить. Проявляйте инициативу в профессиональных делах, не ждите, пока все самое сложное достанется другим.
- 

ВЕСЫ На ваше мировоззрение может серьезно повлиять финансовый аспект, возможность достойно зарабатывать и принимать решения о тратах самостоятельно.
- 

КОЗЕРОГ Можно вздохнуть с облегчением, все встает на свои места, и дела, похоже, налаживаются. Принимайте предложения коллег и друзей, это сможет изменить вашу жизнь.

- 

ТЕЛЕЦ Вам понадобятся все ваше благоразумие и сдержанность: только эти качества смогут хоть как-то смягчить вашу импульсивность. Вас могут испытывать на прочность.
- 

ЛЕВ Излишняя рассудительность делает вас слишком осторожным человеком, мешает чем-то увлечься и наделать прекрасных глупостей. Может быть, стоит ослабить контроль?
- 

СКОРПИОН Хорошее настроение и душевный подъем позволят вам быстро и легко разрешить сложные профессиональные вопросы. Удача будет благосклонна к вам. Ждите солидную прибыль.
- 

ВОДОЛЕЙ Неделя обещает быть достаточно активной и напряженной. Зато при желании, если воспользуетесь обстоятельствами, будет шанс многого достичь.

- 

БЛИЗНЕЦЫ Вы сейчас можете горы свернуть и осуществить свои самые смелые мечты. Побольше уверенности в себе! Используя дипломатические способности, вы можете достичь своей цели.
- 

ДЕВА Возможны полезные и конструктивные встречи со старыми партнерами по бизнесу и друзьями. На работу, скорее всего, вы будете приходить в отменном расположении духа.
- 

СТРЕЛЕЦ Желательно не останавливаться на достигнутом. Если вы будете чрезмерно печься о сиюминутном комфорте и благополучии, то можете принести в жертву реализацию интересных планов.
- 

РЫБЫ На первый план могут выйти личные дела. Вопросы, связанные с семьей, грозят занять все ваше время и мысли. Возможно, будет много суеты, беспокойств, сложностей в принятии решений.

Лучшая защита – соблюдение правил безопасности!

По данным Управления Роспотребнадзора по Архангельской области, в медицинские организации в связи с присасыванием клещей обратилось уже почти пять тысяч северян.



В частности, в Архангельске зарегистрирован 561 случай присасывания клещей, 128 из них произошли на территории города, остальные были завезены из других районов.

Более того, в регионе зарегистрировано 17 случаев с предварительным диагнозом клещевого вирусного энцефалита, а также 23 случая с подозрением на иксодовый клещевой боррелиоз, в том числе в Архангельске.

Специалисты напоминают, что ради собственной безопасности необходимо обращать внимание на соблюдение правил неспецифической профилактики присасываний клещей.

Следует помнить, что клещи обитают не только в лесах, но и в парках, на садовых участках, в городах: на газонах, в траве вдоль обочин дорог. Клещи могут быть занесены домой животными, на ветках, на дачных или лесных цветочных букетах, вениках или траве, на одежде, в которой вы гуляли в лесу.

КАК НАПАДАЕТ КЛЕЩ

Клещи не прыгают и не летают. Своих жертв они поджидают, сидя на земле или в траве, выставив передние лапы, на которых находятся специальные органы чувств, реагирующие на тепло и запах. Когда мимо проходит потенциальная жертва, клещ вцепляется в нее. Клещ хорошо обезболивает место укуса, поэтому мало кто способен ощутить момент укуса. Со слюной он вводит различные вещества, препятствующие сворачиванию крови, усиливающие кровоток.

Активизируются клещи в период с апреля по сентябрь – до первых заморозков. Пик активности приходится на май-июнь и август-сентябрь.

Чтобы избежать укуса клеща, нужно соблюдать следующие меры безопасности:

- соответствующе одеваться, несмотря на жару: рубашку заправить в брюки, брюки – в сапоги или носки, ворот застегнуть, голову повязать косынкой или надеть головной убор, хорошо закрывающий уши и волосы;
- через каждые час-полтора необходимо проводить само- и взаимоосмотры;
- обязательно пользоваться противоклещевыми средствами.

ЕСЛИ КЛЕЩ УКУСИЛ

Не следует самостоятельно удалять клеща, необходимо немедленно обратиться в ближайший травмпункт или поликлинику по месту жительства, где вам окажут квалифицированную медицинскую помощь.

В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ

Клещевой энцефалит – это острое инфекционное заболевание, при котором поражается центральная нервная система. Болезнь может пройти бесследно, но иногда заканчивается смертью или приводит к инвалидности из-за паралича мышц рук, шеи (свисание головы), развития периодических судорожных припадков (эпилепсия), возможного развития слабоумия.

Заболевание иксодовым клещевым боррелиозом способно приводить к поражению опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечно-сосудистой систем, к длительной нетрудоспособности, инвалидности человека. Одним из первых симптомов иксодового клещевого боррелиоза является кольцевидная эритема – красное пятно с просветлением в центре в месте присасывания клеща. Но в некоторых случаях заболевание протекает без образования эритемы.

■ Важно

В Поморье с начала года от вирусного клещевого энцефалита вакцинировано 14 858 человек, в том числе 5165 детей; ревакцинировано 18 880 человек, в том числе 5437 детей

СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ СЕВЕРНОГО МОРСКОГО ПАРОХОДСТВА поздравляет юбиляров июня:

- ♦ Алефтину Федоровну СРОЛИКОВУ
- ♦ Галину Александровну КАТУГИНУ
- ♦ Бориса Михайловича КОКОВИНА
- ♦ Владимира Павловича СЕНЧУГОВА
- ♦ Евгения Александровича БУЛАВИНА
- ♦ Сергея Петровича ЛУКИНА
- ♦ Валерия Ивановича ЧИСТИКОВА
- ♦ Нину Андреевну ШИЛОВУ
- ♦ Любовь Леонидовну БЫКОВУ
- ♦ Николая Валентиновича КОТКОВА
- ♦ Татьяну Николаевну БУТОРИНУ
- ♦ Маргариту Ивановну МОДЕНОВУ
- ♦ Александра Николаевича ШВЕДОВА
- ♦ Сергея Ивановича ПАНОВСКОГО

От всей души желаем юбилярам крепкого здоровья, бодрости, оптимизма на много лет вперед! Пусть каждый день будет наполнен радостью и теплом. Счастья вам и благополучия!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ДЕТИ ВОЙНЫ» ИСАКОГОРСКОГО ОКРУГА поздравляет с юбилеем:

- ♦ Екатерину Прокофьевну РОМАНОВУ

с днем рождения:

- ♦ Галину Аркадьевну БАБАИНУ
- ♦ Нину Григорьевну КИСЕЛЕВУ

От всей души желаем счастья и здоровья на долгие лета, благополучия и успехов. Пусть в доме всегда будет светло, уютно, а на душе – легко и радостно. Исполнения заветных желаний и много новых эмоций и впечатлений!

ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ СОЛОМБАЛЬСКОГО ОКРУГА поздравляет с днем рождения:

- ♦ Оксану Михайловну СУХАРЕВУ
- ♦ Зинаиду Аркадьевну ХУДОЖИЛОВУ
- ♦ Светлану Ивановну ГУБЕНКО
- ♦ Наталью Ивановну КОКОРЕВУ

Поздравляем с днем рождения! Желаем всего хорошего, а главное – здоровья. Благополучия, тепла, бодрости духа, чтобы каждый день дарил радость!

СЕРЕБРЯНЫЕ ВОЛОНТЕРЫ «ГРУППЫ МИЛОСЕРДИЯ» ЛОМОНОСОВСКОГО ОКРУГА поздравляют с днем рождения:

- ♦ Людмилу Павловну ЖУРАВЛЕВУ
- ♦ Тамару Александровну ГОНТАРИК
- ♦ Анэлию Николаевну КУДРЯШОВУ

Жизнь давно уже обустроена, пустьки, что блещит седина. Каждый возраст прекрасен по-своему, как и выдержка у вина. С днем рождения вас поздравляем! Вы на годы махните рукой. Вам сегодня сердечно желаем оставаться в душе молодыми!

СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ ОКТЯБРЬСКОГО ОКРУГА поздравляет с юбилеем:

- ♦ Нину Кирилловну РОСЛЯКОВУ
- ♦ Ирину Вениаминовну КРЮКОВУ
- ♦ Аллу Петровну АНДРЕЮК
- ♦ Людмилу Яковлевну ЕКИМОВУ
- ♦ Лидию Николаевну САМОДОВУ
- ♦ Ирину Эдуардовну ПАХОВУ
- ♦ Людмилу Зосимовну СМЕРНОВУ
- ♦ Екатерину Прокопьевну РОМАНОВУ
- ♦ Ангелину Александровну ЧЕСКОВУ

Желаем юбилярам крепкого здоровья на долгие годы, благополучия, семейного тепла, много светлых и радостных дней!

СОВЕТ СТАРШИН АОО «ВЕТЕРАНЫ СЕВЕРНОГО ФЛОТА» поздравляет с юбилеем:

- ♦ Светлану Юрьевну РОМАНОВУ
- ♦ Михаила Мемедовича АВАЛИАНИ

с днем рождения:

- ♦ Ольгу Константиновну БОГДАНОВУ
- ♦ Юрия Александровича БУДИЕВА
- ♦ Надежду Васильевну ПОЗДЕЕВУ
- ♦ Галину Георгиевну ВАЛОВУ
- ♦ Любовь Анатольевну КРЫЛОВУ

Мы искренне желаем вам крепкого здоровья и бодрости духа, удовлетворения от того, что сбываются все ваши мечты и добрые пожелания! Пусть судьба радует вас лишь приятными сюрпризами, приносящими счастье и благополучие!

СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ ЗАО «ЛЕСОЗАВОД 25» поздравляет юбиляров июня:

- ♦ Анастасию Анатольевну РУМЯНЦЕВУ
- ♦ Клавдию Александровну ПЕТУХОВУ
- ♦ Екатерину Петровну ПОДЖАРУЮ
- ♦ Валентину Васильевну КРОХАЛЕВУ

а также долгожителей:

- ♦ Антонину Ивановну ЗАВЬЯЛОВУ
- ♦ Таисию Владимировну ПИХТИНУ
- ♦ Тамару Михайловну РАССОХИНУ
- ♦ Анну Александровну ОШУРКОВУ

Пусть ждут во всем удача и везение, всегда отличным будет настроение! Пусть удаются планы и дела, чтоб ярче и счастливей жизнь была. Всем добра, здоровья и мира!

Безопасное лето: расскажите детям о правилах



В период летних каникул детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, на игровых площадках.

Этому способствуют погода и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное – отсутствие должного контроля со стороны взрослых. В период летних каникул учащиеся должны помнить о своей безопасности и своем здоровье.

Уважаемые родители!

1. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.

2. Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

3. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.

4. Поздним вечером (после 22:00) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

5. Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.

6. Не разрешайте детям разговаривать с незнако-

мыми людьми, садиться в незнакомый транспорт; трогать незнакомые предметы, а о подозрительных людях и предметах они должны немедленно сообщать взрослым.

7. Запрещайте пребывание детей вблизи водоемов.



Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей. Пример родителей – один из основных факторов успешного воспитания у детей навыков безопасного поведения

8. Напоминайте детям о правилах дорожного движения.

9. Не разрешайте детям играть вблизи ж/д путей, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легко воспламеняющимися предметами.

10. Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому чем чаще вы напоминаете ребенку сложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребенку ежедневно.

Книги, писатели и гражданин

Проект «Стать гражданином, читая» будет реализован в рамках фестиваля «Белый июнь»

Денис ЗАГАЙНОВ

В Архангельске с 19 по 29 июня пройдет мультиформатный летний фестиваль «Белый июнь»: в течение десяти дней на различных площадках столицы Поморья состоится более 300 мероприятий по девяти направлениям: «Книги», «Игры», «Кино», «Театр», «Дети», «Музыка», «Арт», «Город», а также традиционный гастрофестиваль.

ОТДЕЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬНЫЙ ТРЕК

Стержневым направлением станут «Книги», отдельный тематический трек представят Архангельское библиотечное общество и Архангельская областная научная библиотека имени Н. А. Добролюбова.

В рамках проекта «Стать гражданином, читая». Фестивальный тематический трек», который стал победителем конкурса грантов Российского фонда культуры в номинации «Библиотечное дело», запланировано более 30 мероприятий, разделенных на четыре тематических кейса. – Наш проект включает комплекс мероприятий, направленных на продвижение современной отечественной литературы, отражающей проблему формирования гражданского самосознания личности и чувства принадлежности к своей Родине, – отметила директор Добролюбовки Ольга Степина. – Говоря проще, нам важно вместе со специалистами и современными авторами найти ключики к молодежной аудитории, заинтересовать ее актуальными произведениями, увидеть настроение новых поколений.

МОЛОДЕЖЬ ЧИТАЕТ

Так, для молодежи 14–35 лет подготовлен отдельный кейс «Молодежь читает», который объединит мероприятия, формирующие гражданско-патриотические ориентиры, такие как ответственность, патриотизм и уважение к истории Севера.

К слову, кейс включает в себя и лекцию библиотекаря отдела библиотечного обслуживания Яны Хвостовой. Она расскажет об актуальных новинках современного молодежного фэнтези. Участники мероприятия познакомятся с новыми авторами, узнают о жанровых особенностях и тенденциях как российского фэнтези, так и зарубежного. В центре внимания окажутся книги Дарины Стрельченко, Натальи Способиной, Анастасии Андриановой и других прозаиков.



■ Центральным событием «книжной части» фестиваля «Белый июнь» станет торжественная церемония награждения номинантов и лауреатов конкурса для издателей и полиграфистов Архангельской области «Книга года»

Всех любителей фэнтези, а также тех, кто хочет понять, что читает современная молодежь, ждут 19 июня в 14:30 в Петровском парке (геокупол «Георгий Седов»). Молодежи будет интересна и еще одна встреча, организованная в рамках проекта, – с молодой талантливой архангельской писательницей Яной Совой. Она автор серии романов под общим названием «История Мелинды Джонс». Главная героиня этого цикла – семнадцатилетняя Мелинда, которая оканчивает школу и мечтает стать кинорежиссером. Ее жизнь меняется, когда волей случая она сталкивается со сверхъестественными существами. Участники встречи узнают о творческом пути Яны Совы, ее опыте работы с издательствами, а также о тенденциях в современной молодежной литературе. Хотите знать больше о сверхъестественном – приходите 20 июня в 14:45 в Петровский парк (геокупол «Федор Абрамов»).

ПОВОРОМ О ВОЙНЕ

Еще два кейса адресованы взрослым жителям Архангельска, Северодвинска, Новодвинска и Приморского округа. Кейс «Победа» приурочен к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и включает литературные вечера, лекции и поисковые игры.

В частности, 20 июня в 18:15 в Петровском парке в арке «Победа» пройдет творческая встреча с Натальей Мелехиной, прозаиком, критиком, членом Союза писателей России. Эта вологодская писательница приезжала на фестиваль в прошлом году. Тогда состоялось несколько встреч, посвя-

щенных сборнику «Перевал Волкова», книге «Сергей Орешков» и другим ее произведениям. В этом году Наталья Михайловна представит серию книг для детей «Вологжане – верные сыны Отечества». Книги выпускаются издательством «Древности Севера» (Вологда) при поддержке Президентского фонда культурных инициатив. Их героями являются уроженцы Вологодчины, известные всей России: например, герой Великой Отечественной войны Александр Панкратов или танкист, автор бессмертного стихотворения «Его зарыли в шар земной» Сергей Орлов и многие другие.

На встрече Наталья Мелехина вместе с читателями обсудит, как сегодня библиотекарям и родителям говорить о войне и ее героях с юными читателями. Приходите, получите весьма интересный разговор.

НАШИ АВТОРЫ

А кейс «Наша малая родина» сосредоточится на популяризации северного культурного наследия и творчества местных авторов Архангельской области.

Ярким событием кейса станет презентация сборника «Избранное» Инэля Яшиной. Книга стала четвертым изданием в библиотечной серии «Северная библиотека. Поэзия» от Добролюбовки. «Мощная, яркая, эмоционально насыщенная лирика Инэля Яшиной свидетельствует о том, что свое «красно слово» ей удалось выткать как нельзя лучше и вплести его красной нитью в русскую поэзию», – пишет во вступительной статье к сборнику литературовед Елена Шамильевна Галимова.



■ Наталья Мелехина обсудит, как сегодня библиотекарям и родителям говорить о войне и ее героях с юными читателями



■ Ярким событием станет презентация сборника «Избранное» Инэля Яшиной

На презентации зрители вспомнят творческий путь поэтессы и услышат стихи Инэля Яшиной в исполнении Софьи Сыроватской, Лидии Любимовой, артистов открытого студенческого театра «Балаганчик».

КНИГА ГОДА

Безусловно, центральным событием книжной части фестиваля «Белый июнь» станет торжественная церемония награждения номинантов и лауреатов конкурса для издателей и полиграфистов Архангельской области «Книга года».

Имена лауреатов и номинантов традиционно были объявлены 23 апреля – во Всемирный день книги и авторского права, а вручат награды 20 июня в 15:30 на сцене «Аникей Строганов» в Петровском парке. На сцену выйдут победители и призеры в основных и специальных номинациях. Свои награды получат также авторы лучших учебных и научных изданий. По традиции будут вручены специальные дипломы «Служу Отечеству» и «За верность краеведению». Это, наверное, единственный день в году, когда можно увидеть столько издателей и авторов в одном месте – для читающего человека просто необходимо побывать здесь.

Точно так же как необходимо побывать и на дискуссионной встрече проекта «Стать гражданином, читая», которая пройдет 21 июня в 13:30 в Петровском парке (площадка «Георгий Седов»). В ходе мероприятия участники, а среди них писатель Илья Кочергин, библиотечный педагог Варвара Заборцева и писательница Наталья Мелехина, обсудят, как литература формиру-

ет гражданское самосознание, какие книги особенно важны для становления личности и как библиотеки могут стать центрами просвещения и духовного развития.

ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Отдельный кейс организован для библиотечных специалистов Поморья и новых регионов России – трехдневный интенсив «Будь готов, профессионал!» направлен на развитие компетенций библиотекарей в области исторического просвещения и работы с современной литературой.

Участие в нем примут более 30 специалистов из районов Архангельской области, а тренерами станут представители федеральных библиотек, учреждений культуры и современные авторы. – Наш проект направлен на актуализацию повестки книжного фестиваля «Белый июнь» и укрепление духовно-нравственных ценностей через культурно-просветительские события для жителей и гостей Архангельска, – отметила директор Добролюбовки Ольга Степина. – Проект продолжает традиции библиотечного сообщества по поддержке культурных инициатив и укрепляет роль библиотек в сохранении исторической памяти.

Рекомендуем следить за программой мероприятий проекта «Стать гражданином, читая» – организаторы подготовили немало сюрпризов для гостей фестиваля. Все подробности – в группе Добролюбовки в соцсети «ВКонтакте»: <https://vk.com/dobrolubovka>.

«БЕЛЫЙ ИЮНЬ. КНИГИ» 12+ //



Купол «Федор Абрамов»

19 июня (ЧТ)
14:45 – 15:45Читка рассказов
Павла Кренева

Литературно-музыкальный театр «Словица» под руководством Любови Гарганчук представит гостям отрывки из спектакля по повести Павла Кренева «Беяк и Пятнышко».

Это история о Великой войне, трудовом подвиге промысловиков и о тюленях, которые спасли тысячи людских жизней в голодающих Архангельске, Северодвинске и Ленинграде...

Также в программе – рассказ об авторе и его произведениях, в том числе сборнике «Шелоник», чтение и обсуждение рассказов.



«БЕЛЫЙ ИЮНЬ. КНИГИ» 16+ //



Купол «Ксения Гемп»

19 июня (ЧТ)
14:00 – 15:00Книга для всех:
как создать историю,
которая откликнется
у читателя в сердце

Ольга Богатикова – российская писательница, создающая атмосферные произведения в жанре фэнтези и магического реализма. Ее книги переносят читателей в миры, где волшебство сплетается с реальностью, а древние традиции оживают.



Она мастерски передает атмосферу мистики, создавая яркие самобытные истории с глубокими образами. Среди известных работ Ольги – «Госпожа чародейка», «Ведьмина деревня», «Чура» и циклы «Субботние сказки» и «Сказки странного города».

В издательстве «Черным-бело» вышла книга Ольги «Дом чудной на улице Лесной», которую она и презентует на встрече с читателями в рамках фестиваля «Белый июнь».

Программа
фестиваля

«БЕЛЫЙ ИЮНЬ. МУЗЫКА» 6+ //



Сцена «Аникой Строганов»

20 июня (ПТ)
20:00 – 20:45

Классика из любимых кинолент в джазовой обработке и музыка советской эстрады. Песни про дружбу, смелость, приключения и любовь. Музыканты представят собственный взгляд на знакомые всем шлягеры.

Зрителей будут ждать герои фильмов «Мэри Поппинс, до свидания», «31 июня», «Чародей» и многих других.

В составе группы: Мария Ермилышева (вокал); Иван Варкентин (бас-гитара); Антон Трясов (гитара); Кирилл Мартынов (барабаны); Максим Анисимов (клавиши).

Степанова
и оркестр.
Проект
«Советские
песни в джазе»

«БЕЛЫЙ ИЮНЬ. МУЗЫКА» 0+ //



Красная пристань

27 июня (ПТ)
17:30 – 18:15

Государственный камерный оркестр джазовой музыки имени Олега Лундстрема при поддержке Министерства культуры Российской Федерации представляет специальный проект, посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, – концертную программу «Память сердца».

В нее вошли произведения, рожденные в тяжелые годы Великой Отечественной войны и послевоенное время.

Изысканные инструментальные обработки произведений великих композиторов Исаака Дунаевского, Льва Книппера, Матвея Блантера, Бориса Мокроусова и Никиты Богословского перенесут зрителей на страницы истории страны середины XX века, передавая неслыханный дух и мужество нашей Родины.

«Память сердца».
Концерт к 80-летию
Победы

«БЕЛЫЙ ИЮНЬ. ТЕАТР» 12+ //



Театр драмы

22 июня
19:00 – 20:45«Зори здесь тихие»
в формате семистейдж

Поморская филармония готовит премьеру оперы Кирилла Молчанова «Зори здесь тихие» в современном формате семистейдж – это полуконцертное исполнение с частичным использованием костюмов и декораций. Опера будет исполнена в Архангельске только один раз.



30 лет назад, к 50-летию Победы, артисты Поморской филармонии представили оперу «Зори здесь тихие» на сцене кирхи. Спустя годы вернулись к этой истории – в новом составе и с новыми техническими возможностями.

В проекте принимают участие:

- режиссер – Ляйсан Сафаргулова (Севастопольский театр оперы и балета),
- художник – Екатерина Малинина (Мариинский театр),
- дирижер – Владимир Онуфриев,
- куратор проекта – Ольга Голдобина,
- Архангельский филармонический камерный оркестр в расширенном составе,
- сводный хор Архангельского музыкального колледжа и Первой ДМШ имени Ю. И. Казакова.

«БЕЛЫЙ ИЮНЬ. КИНО» 6+ //



Купол «Георгий Седов»

24, 25, 25 и 27 июня
13:00 – 15:00

Детская кинолаборатория

Как устроен съемочный процесс и что стоит за словами «Мы снимаем кино». Участников ждут краткое введение в основы кинопроизводства, знакомство с профессиями на площадке, работа с готовыми сценариями и настоящая съемочная практика.

Занятия проведут руководитель Архангельского отделения Союза кинематографистов России, продюсер Анатолий Коньчев и руководитель школы кино «Инфильм» Юлия Сибирцева.

Регистрация здесь ►



«БЕЛЫЙ ИЮНЬ. ИГРА» 12+ //



Купол «Георгий Седов»

22 июня (ВС)
15:30 – 16:30Компьютерная
игра в реальном
времени

На «Белом июне» состоится презентация тактической компьютерной игры в реальном времени «Разведка: 1944», которая рассказывает историю работы советских разведчиков на территории Восточной Пруссии во время Великой Отечественной.

Соавтором сценария «Разведки: 1944» выступает знаменитый писатель и сценарист Сергей Чекмаев. На презентации директор игровой студии Михаил Долгобородов и геймдизайнер Владимир Клевцов расскажут о создании игры: от подготовительных работ и взаимодействия с историческими материалами до реализации игровых механик и организации игровой разработки в целом.

Релиз игры «Разведка: 1944» запланирован на конец 2026 года.

