



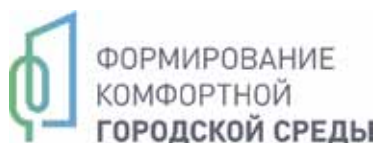
«Мы собрали в Архангельске почти треть страны»

Во II Женском Арктическом форуме приняли участие делегаты девяти субъектов Арктической зоны России, а также специалисты федерального уровня



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ГУБЕРНАТОРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА ОБЛАСТИ

2



ФОРМИРОВАНИЕ
КОМФОРТНОЙ
ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ПО РЕШЕНИЮ
ПРЕЗИДЕНТА

ГОЛОСУЙ
ЗА БЛАГОУСТРОЙСТВО
21 апреля – 12 июня



ВМЕСТЕ СДЕЛАЕМ
АРХАНГЕЛЬСК
КОМФОРТНЕЕ



zagorodsreda.gosuslugi.ru

ТГК-2 сдвинула сроки подключения горячей воды

Эта тема стала главной на городской планерке в понедельник под руководством главы города Дмитрия Морева.

Руководитель Архгортеплосетей **Станислав Ерехинский** представил подробный отчет о выявленных дефектах на сетях. Во время испытаний обнаружены 79 повреждений, и лишь 48 из них устранены. В администрации города считают, что это слишком медленно.

– Конечно, важнейшая задача – это провести работы на слабых участках до отопительного сезона. Но и сейчас горожане не должны неделями оставаться без горячей воды. 11 июня – крайний срок, когда ТГК-2 обязуется начать возобновление горячего водоснабжения, – заявил **Дмитрий Морев**.

С 11 по 20 июня ТГК-2 будет ремонтировать участок теплотрассы на Обводном канале (между улицами Логина и Попова). Проезд для транспортных средств будет закрыт.

При рассмотрении вопроса о дорожных работах градоначальник поставил департаменту транспорта две задачи: ускориться с определением подрядчика по ремонту улицы Советской от улицы Валякина до улицы Терехина и вместе с департаментом муниципального контроля обследовать оставшийся участок улицы Советской. Все провалы у колодцев должны быть устранены, конусы убраны.

Отдельно обсудили вопрос о работе кондиционеров в автобусах. По информации ТК «Рико», большая работа в этой части уже проведена, проблемы остаются на 20 единицах транспорта. Контроллеры для них заказаны, после их замены жары в автобусах быть не должно.

Ремонт дорог идет в хорошем темпе

В первую неделю июня в работе уже свыше десяти участков из 24.



По поручению губернатора **Александра Цыбульского** областному центру в этом году выделено солидное финансирование на ремонт дорог – 550 миллионов рублей.

– Муниципальные контракты выполняет три разных подрядчика. Для нас это сложнее с точки зрения контроля, но позволяет одновременно работать на нескольких дорожных объектах, – отметил глава Архангельска **Дмитрий Морев**.

Различные этапы – от фрезерования до укладки нижнего слоя – проводятся на улицах Тимме, Шубина, в Театральном переулке, на двух участках Никольского проспекта, улицах Куйбышева, Красных Партизан и Кирпичного Завода. Капитальный ремонт идет на улице Володарского.

Завершен ремонт участка на улице Мостовой в Северном округе. Финансирование работ обеспечено благодаря новому президентскому нацпроекту «Инфраструктура для жизни».

Дорожники Архангельского участка ООО «Севзапдорстрой» продолжают работать на главном дорожном объекте этого года – строят улицу Карпогорскую.

На участке от улицы Галушина до улицы Октябрат выполнено устройство насыпи из песка с укладкой геотекстиля; уложены нижний слой основания с укладкой георешетки; уложены резервные трубы для эксплуатирующих организаций; проведены гидравлические испытания ливневой канализации; продолжается подготовка основания под монолитный бортовой камень.

На участке от проспекта Московского до поворота на улице Карпогорской также проведены гидравлические испытания ливневой канализации. На этом же участке выполнены работы по устройству дорожной одежды до верхнего слоя основания на 70%.

В ближайшее время здесь будет возведена площадка для выполнения работ по монтажу трубопровода теплотрассы.



■ Гости Женского Арктического форума стали прославленные спортсменки, победительницы зимних Олимпийских игр: фигуристка Ирина Роднина, лыжница Елена Вяльбе и представительница конькобежного спорта Светлана Журова

СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ



■ Депутаты Госдумы РФ Елена Вторыгина, Нина Останина, Татьяна Буцкая, Татьяна Ларионова и Ольга Коробова посетили палаточный лагерь «Архангел» на острове Краснофлотском

«Мы собрали в Архангельске почти треть страны»

Во II Женском Арктическом форуме приняли участие делегаты девяти субъектов Арктической зоны России, а также специалисты федерального уровня



Женский Арктический форум стал платформой для обсуждения ключевых вопросов, касающихся роли женщин в развитии Арктического макрорегиона.

Представительниц прекрасного пола приветствовал глава региона – при его поддержке масштабное событие состоялось в Архангельске.

– По задумке, форум должен был «кочевать» по арктическим регионам. Такая была идея – чтобы каждая территория делилась своим опытом, своей энергетикой. Но, честно скажу, как только мы начали готовить второй форум в Архангельске, стало ясно – отпустить его уже не хочется, – отметил **Александр Цыбульский**. – Можно сказать, я его с собой привез из Ненецкого округа и теперь расставаться не планирую. Тем более что его идейный вдохновитель и организатор **Елена Андреевна Вторыгина** родом из Архангельской области. Так что, если вы не против, мы с вашей доброй подачи оставим форуму постоянную прописку в Архангельске.

За активную работу участников II Женского Арктического форума поблагодарила заместитель председателя Государственной Думы РФ **Анна Кузнецова**:

– Здесь царит необыкновенно теплая атмосфера кра-

■ Комментарий

Александр ЦЫБУЛЬСКИЙ,
губернатор Архангельской области:

– Арктика – это не просто край, где в понимании людей, никогда здесь не бывавших, холодно и трудно. Это край, где нужно быть сильным, терпеливым и находчивым. Именно такие женщины живут и работают на Севере. Этот форум второй. Первый состоялся в 2019 году в Нарьян-Маре и получился очень теплым, живым, вдохновляющим. Потом случился перерыв – пандемия, геополитика, непростое время. Но сама идея осталась живой – благодаря энтузиазму, стойкости и, конечно, нашему общему пониманию: Арктика не может развиваться без женского взгляда, участия и лидерства.



соты и заботы, потому что в эти дни на Архангельской земле проходит Женский Арктический форум. Система защиты семьи является одной из главных тем и обсуждается на разных площадках. Нам удалось сформулировать новые инициативы, которые, я уверена, уже в ближайшее время начнут действовать.

За два дня работы участницы форума успели обсудить многое: науку, здоровье, традиции, женщин в бизнесе, цифровое образование, культуру. На каждой площадке были представлены реальные кейсы, решением которых занимались неравнодушные участницы.

На площадке «Наука Арктики» речь шла не просто о технологиях и исследованиях, а о будущем системы об-

разования, о научной дипломатии и о том, как женщины-ученые закладывают интеллектуальный фундамент завтрашнего дня.

В рамках «Умной Арктики» обсуждали то, что формирует человека как личность: духовные ценности, воспитание, искусственный интеллект как помощника, а не замену человека.

Площадка «Семья. Идея. Дело» показала вдохновляющие примеры женщин-предпринимательниц, которые не боятся идти вперед, превращая мечты в социально значимые проекты.

«Арктический иммунитет» и «Арктика может все» стали площадками для честного разговора о том, как поддерживать женщин в профессии, как сохранить и приумножить их физическое и эмоциональное благополучие.

На экспертной сессии «Женщина. Лидер. Креатор» говорили о том, как женское предпринимательство в сфере креативных индустрий опирается на внутренние ресурсы – силу, вдохновение и личные смыслы. Обсудили, как важна вера в себя и способность выбирать собственный путь, расставляя приоритеты в пользу любимого дела.

Во время пленарного заседания продолжилось обсуждение широкого спектра тем: экономический потенциал Севера, развитие предпринимательства, сохранение традиционных ценностей и раскрытие женского потенциала. Особое внимание уделили вкладу женщин в укрепление семейных ценностей.

– Когда зашла в зал театра драмы, где проходило пленарное заседание, увидела, что все места заняты, а кто-то даже пристроился на ступеньках. Мы ждали более тысячи гостей, а пришло гораздо больше, и я благодарю каждого за внимание ко всем темам, которые подняли на форуме. Мы собрали в Архангельске почти треть страны и все территории Поморья. Это было действительно мощно и круто, – поделилась мнением депутат Госдумы РФ **Елена Вторыгина**.

По итогам форума будет подготовлена резолюция, в которую войдут предложения и инициативы, представленные на площадках мероприятия.

Малыши учат главному – работе над собой

В Архангельске определили лучшего педагога дошкольного образования

Александр ГАВЗОВ,
фото: Иван МАЛЫГИН

В столице Поморья подвели итоги городского конкурса профессионального мастерства «Воспитатель года – 2025». В этом году он был приурочен к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Торжественная церемония награждения прошла на базе детского сада № 6 «Оленок» в округе Майская Горка. Финалистов и членов жюри приветствовал глава Архангельска Дмитрий Морев. Он отметил исключительную значимость профессии педагога в системе воспитания подрастающего поколения.

– Воспитание будущих поколений начинается именно с детского сада. Вы первыми выявляете таланты наших детей, помогаете раскрыть их потенциал. Новое поколение архангелогородцев формируется уже сейчас – благодаря вашему вниманию, профессионализму и чуткости. Не все родители обладают педагогическими знаниями, и тогда на помощь приходите вы – вторые мамы малышей, – отметил Дмитрий Морев.

В этом году участие в конкурсе приняли 22 педагога. По результатам заочного отбора в формате видеовизитки в очный этап вышли 10 финалистов. Им предстояло пройти несколько насыщенных испытаний: провести практическое занятие для воспитанников другого детского сада на тему Великой Отечественной войны и пред-



ставить авторские методики на общем мастер-классе. Заключительным этапом конкурса стал блитцтурнир, где участники демонстрировали свои способности оперативно находить эффективные решения профессиональных задач.

Конкурс «Воспитатель года» в Архангельске проводится ежегодно и стал важ-

ной частью городской системы повышения престижа профессии дошкольного работника. Это не только возможность продемонстрировать личные навыки и мастерство, но и площадка для обмена педагогическим опытом, формирования профессионального сообщества и внедрения инновационных

практик в повседневную работу с детьми, что укладывается в задачи президентского национального проекта «Молодежь и дети».

Для гостей праздника финалистами и воспитанниками детского сада № 6 была подготовлена творческая программа. Заведующая детсадом Наталья Велютина провела экскурсию по учреждению. Особое внимание участников и гостей мероприятия привлек музей «Белые журавли» – уникальное пространство, посвященное памяти участников Великой Отечественной войны и патриотическому воспитанию дошкольников.

Каждая из участниц показала высокий уровень подготовки, вовлеченность в профессию и искреннюю любовь к детям. Примечательно, что разрыв между призерами составил всего лишь один балл.

■ Воспитатели детского сада № 6 подготовили творческую программу для гостей праздника

Шесть детских садов участвуют в конкурсе

Началось голосование за проекты участников IX Всероссийского конкурса проектов инициативного бюджетирования. Проголосовать можно до 30 июня 2025 года на портале «Мои финансы».

Свои проекты представили:

- детский сад «Улыбка» – «Территория здоровья «Сияние Севера»;
- детский сад «Речецветик» – детская театрализованная студия «Театр без границ»;
- детский сад «Песенка» – «Движение в будущее»;
- детский сад «Полянка» – «Green парк – территория возможностей»;
- детский сад «Огонек» – «Знаю! Умею! Научу!»;
- детский сад «Семицветик» – игровая экономическая зона «По ступенькам финансовой грамотности».



Помочь конкурсантам выйти в финал может любой желающий, проголосовав на сайте.

Детский сад на Бадигина не закроют

В социальных сетях распространяется информация о том, что в Архангельске планируют закрыть детский сад для детей с нарушением слуха.

Как отметила начальник отдела дошкольного образования департамента образования городской администрации Анжелика Ломтева, здание с дошкольными группами в проезде Бадигина, 14 входит в перечень 16 объектов системы дошкольного образования Архангельска, планируемых к участию в государственной программе комплексного капитального ремонта с 2025 по 2030 год. В целях последующей разработки проектно-сметной документации для капитального ремонта здания выделяются средства из городского бюджета на проведение экспертизы несущих конструкций, договор планируется заключить до 20 июня 2025 года, конкретные сроки начала и окончания работ будут установлены после его подписания.

– В настоящее время осуществляются подготовительные мероприятия для постепенного перевода воспитанников школы № 5 из одного здания в другое. Оба эти здания находятся в оперативном управлении одного юридического лица, а это значит, что никаких сокращений или увольнений педагогов не последует. При этом группы компенсирующей направленности, в том числе и для детей с нарушением слуха, задержкой психического развития, функционировать не перестанут, пока в них будет потребность. Понимаем, что ситуация перевода воспитанников в другое здание вызывает у родителей ряд вопросов, поэтому перевод детей будет осуществлен постепенно, с соблюдением всех необходимых условий для пребывания особых детей, – пояснила Анжелика Ломтева.

«Обнял – и он уже зайка»

Ольга ПЕРМИЛОВСКАЯ,
воспитатель детского сада № 147
«Рябинushка», победитель конкурса:

– Работа с детьми – это всегда движение вперед. Педагог растет вместе с ребенком, ведь мы не только учим, но и сами учимся у детей. Они подсказывают идеи, вдохновляют на творчество. Например, ребята в нашей группе собирали «скрепышей», и мы вместе придумали увлекательную игру.

Меня вдохновляет детская искренность. Каждый ребенок по-своему уникален, к нему нужно найти подход. Но что объединяет многих детей – они очень любят обниматься. Даже самый хулиганистый мальчишка становится зайкой, если его приласкать. Малыши учат нас главному – работе над собой. Важно уметь сдерживать эмоции, быть собранным и чутким. В этом и заключается настоящее педагогическое мастерство.

В конкурсе я участвовала впервые – давно хотела, но все как-то не складывалось. А тут подумала: почему бы и нет? Все-таки у меня стаж 14 лет, опыт есть. На конкурсе я рассказывала о ментальной арифметике. Раньше я работала тренером по этой методике и начала внедрять ее в группе с детьми подготовительного возраста. Такая практика помогает им быстрее обрабатывать информацию и принимать решения.

Когда объявили, что я заняла первое место, не сразу поверила. Удивилась, не ожидала. На мой взгляд, победителями стали все участники. Ведь они перешагнули через себя, проявили весь свой талант и опыт. Меня очень вдохновили некоторые выступления коллег. Кто-то работал с метрономом, кто-то – с пожарной машинкой или гороховым конструктором. Такие необычные приемы хочется взять на вооружение и применять на практике.



«Победам детей радуюсь как своим»

Елена ЛЕОНТЬЕВА,
учитель-логопед детского сада
№ 183 «Огонек»,
лауреат конкурса II степени:

– Педагогическую деятельность начала 16 лет назад. Уже тогда заметила, что все больше детей приходят в детский сад с речевыми нарушениями. Эти малыши – невероятно талантливые, способные, но им было трудно раскрыть свой потенциал из-за сложностей в речи. Мне хотелось помочь, и я решила освоить профессию логопеда.

Эта деятельность заряжает меня невероятной энергией. Каждый раз, когда удается скорректировать звук, помочь ребенку заговорить чище, – это настоящая радость. И для родителей, и для самих ребят это большое событие. А для меня – личная победа.

Частую процесс становления красивой и правильной речи весьма непрост. Очень важно быть усердным и терпеливым, чтобы добиться результата. Нужно постоянно искать игровые приемы, вносить разнообразие, чтобы занятия были интересными и мотивировали детей продолжать обучаться.

Современные технологии и инновационные подходы – отличные помощники в этом. Чем больше ребенок вовлечен в процесс, особенно руками, тем интенсивнее у него просыпается интерес к обучению. Поэтому я стараюсь делать занятия живыми, насыщенными, разнообразными.

Я пришла на конкурс, чтобы познакомиться с новыми подходами, пообщаться с коллегами из других учреждений. Очень приятно, что заняла второе место, но главная ценность – это участие. Это новые встречи, идеи, возможности. Это вдохновение для развития.



«Поддержка близких дает опору»

Карина ЧЕРНОКОВА,
воспитатель детского сада
№ 174 «Ягодка»,
лауреат конкурса III степени:

– Этот учебный год начался для меня с победы в конкурсе «Окрыленное детство», а завершился победой уже на городском уровне. Это путь вверх: новые знания, достижения, постоянная работа над собой. Для педагога с четырехлетним стажем работы это отличный старт и возможность для профессионального роста.

Мой успех – это не только личный результат, но и заслуга моего наставника Надежды Куликовой, которая в прошлом году стала призером федерального конкурса «Воспитатель года России». Она постоянно поддерживает меня морально и методически, мотивирует, помогает не опускать руки. Вместе мы много разговариваем на рабочие темы, продумываем различные идеи и воплощаем их в жизнь. Это огромная помощь.

И, безусловно, в этом невероятно важна поддержка семьи. Ведь после работы дома меня ждут двое детей и муж, которым также важно уделять внимание. Особенно хочу поблагодарить супруга – он всегда рядом и поддерживает все мои инициативы. Иногда он с улыбкой говорит: «Очередной конкурс – мать потеряна!» Но при этом дает мне опору, уверенность и пространство для реализации. Без этого я бы не справилась.

Конкурсное движение – это бесценный опыт. Когда мы проводили мастер-классы, нас было десять человек, и от каждого участника можно было что-то взять себе на заметку. Это новые знания, новые идеи – все, что можно потом принести в свою группу и применить на практике. Конкурсы требуют усилий, но обязательно возвращаются новыми знаниями, опытом и знакомствами.



Нюхать цветы – это полезно

Невролог Нина Хасанова рассказала о первых признаках старения, тревоге, депрессии и о том, почему наш мозг требует заботы не меньше, чем сердце.



Доцент кафедры семейной медицины СГМУ **Нина Хасанова** отмечает, что старение начинается не с морщин, а с перемен в характере. Первым признаком старения является нарушение соотношения эмоции и когниции, то есть работы мозга.

– Если вдруг вам показалось, что у кого-то из ваших друзей или близких как будто бы испортился характер: он стал более сварливый, обидчивый или плаксивый, то вам не показалось. Это как раз случились нарушения в работе мозга, – рассказывает Нина Минувалиевна.

Чаще всего вместе с этим человек перестает радоваться жизни, его привычный день сужается до телевизора, кухни и дивана. Но здесь речь совсем не про усталость – это сигнал о том, что изменения уже произошли.

– В такие моменты нужно задуматься. Но не о том, где бы найти волшебную таблетку, ее нет. Нужно задуматься над тем, чтобы разнообразить жизнь и сделать ее яркой и интересной, – подчеркивает Нина Хасанова.

Возраст – не приговор, но есть периоды, когда мы особенно уязвимы. Первый – около 40 лет, когда возникают тревожность, депрессия и меняется восприятие мира. Второй – после 65, когда мозг особенно чувствителен к болезням и стрессу.

– Депрессия – это не слабость, это болезнь. И она лечится. Не надо стыдиться признаваться: да, у меня плохое настроение, да, я не радуюсь жизни. Это можно и нужно исправить – ради себя и своих близких, – считает врач-невролог.

Также она отметила, что болезнь Альцгеймера – это не только беда для самого пациента, но и огромная нагрузка на окружающих. Один человек с деменцией требует минимум двух ухаживающих. Поэтому главная задача – не догонять болезнь, а предупредить ее.

– Когда нам 40 лет, мы игнорируем двух важнейших врагов: тревогу и депрессию. А это одни из факторов преждевременного старения, которые ведут напрямую к деменции, если не лечить их вовремя, – говорит Нина Хасанова.

«**Депрессия – это не слабость характера. Это болезнь мозга. И она лечится**»

Рассказывая о способах восстановления клеток мозга, Нина Минувалиевна делает упор не на серьезные препараты, а на простые житейские радости. По ее словам, необходимо обращать внимание на полноценный сон, питание, физическую активность и насыщенность жизни.

– Гуляйте, пробуйте новое, надевайте красивую одежду, нюхайте цветы. Это не мелочи – это тренировка мозга. Красивая, вкусная, разнообразная жизнь – это и есть профилактика. Именно так формируется здоровый нейрогенез – способность мозга обновляться, – отмечает врач-невролог.

Она добавляет, что нельзя закрывать двери перед тем, кто хочет поговорить. Одиночество – питательная среда для старения, а общение – лучшее лекарство.

– Каждый может повлиять на свою старость. Это будет история либо про то, как за вами будут выносить горшок, либо про то, как вы встретите свою судьбу в полный рост и с улыбкой на лице, – говорит Нина Хасанова.

Как стареть здорово?

Сохранять хорошее самочувствие, бодрость и душевное равновесие в зрелом возрасте нетрудно

На II Женском Арктическом форуме, прошедшем при поддержке губернатора Александра Цыбульского, обсудили здоровье женщин серебряного возраста.

Мероприятие в СГМУ объединило специалистов различных направлений: гинекологов, гериатров, неврологов. Все они – высококлассные эксперты в вопросах, которые касаются не только продолжительности жизни, но и ее качества.

Зрелый возраст – это не диагноз и не предел возможностей. Сегодня он все чаще воспринимается как новый этап, требующий особого подхода. В центре внимания специалистов оказались наиболее актуальные аспекты: возрастные гормональные изменения, сердечно-сосудистые риски, снижение мышечной массы, падения и утрата функциональной независимости.

Обсуждались как клинические подходы, так и бытовые решения, способные поддерживать женщин, – от физической активности до умных помощников. Практически все врачи единогласно сошлись во мнении, что женщинам серебряного возраста крайне важно уделять внимание своему питанию, физической активности и когнитивным тренировкам. Это позволяет не только снизить риски возрастных заболеваний, но и сделать жизнь яркой и насыщенной.

За последние сто лет человек стал жить вдвое дольше. Если в начале XX века средняя продолжительность жизни была около 40 лет, то сегодня она стремится к 80, а по прогнозам некоторых ученых, к 2100 году может достичь 95.

– Старение – это естественный процесс. Но он у каждого свой и начинается задолго до того, как появляются первые седые волосы, – говорит главный внештатный гериатр Архангельской области **Надежда Слюсар**. – По одной из теорий, старение складывается еще во время внутриутробного развития. От того, как питалась будущая мама, насколько активной была, были ли у нее вредные привычки, зависит, с какими возрастными проблемами столкнется ее ребенок.

Разные системы организма стареют по-своему. У мужчин в первую очередь страдают сердце и сосуды, у женщин – кости и суставы. Поэтому женщины чаще сталкиваются с такими заболеваниями, как остеопороз и саркопения – снижение мышечной массы. Зачастую это приводит к падениям и сложнейшим переломам, например – шейки бедра.

Само по себе старение также идет неравномерно. Первый скачок в организме происходит около 44 лет, когда снижается мышечная масса, организм хуже справляется



■ **На базе Архангельского центра медицинской профилактики организованы оздоровительные танцы. Они активизируют работу внутренних органов, развивают дыхательную систему, укрепляют иммунитет, улучшают координацию движений, исправляют осанку, заряжают энергией все тело, поднимают настроение**

с алкоголем, возрастает риск гипертонии и диабета. Второй приходится примерно на 60 лет – в это время снижаются иммунитет и функция почек, начинаются серьезные изменения в обмене веществ.

– Но эти возрастные изменения отнюдь не приговор. Всемирная организация здравоохранения утверждает, что на 50% старение зависит от самого человека. Генетика, медицина и экология – это лишь половина картины. А вот то, как мы едим, двигаемся, спим, думаем и общаемся, определяет вторую, не менее важную часть, – отмечает Надежда Слюсар.

При этом она призвала не списывать проблемы организма на суровый северный климат. В 2020 году в Поморье было 23 человека, чей возраст превысил 100 лет, в 2024-м – уже 35: 18 мужчин и 17 женщин. По словам Надежды Михайловны, у всех этих людей есть общее: они активны, не сидят дома, у них есть увлечения, друзья, цель в жизни.

Говоря о здоровом старении, врач-гериатр отмечает, что это не только отсутствие хронических болезней, но и сохранение высокого уровня физического и психологического благополучия.

По ее словам, один из главных факторов, влияющих на качество жизни в зрелом возрасте, – физическая активность, во время которой в организме вырабатываются биологически активные вещества, замедляющие процессы старения. Это может быть все что угодно: пешие прогулки, скандинавская ходьба, йога, танцы. Главное – чтобы движение приносило радость и длилось в диапазоне 150–300 минут в неделю.

– Я всегда говорю пациентам: танцы – это идеальный вариант. Двигаешься, думаешь, запоминаешь движения, улыбаешься. Все рабо-

тает на омоложение, – рассказывает Надежда Слюсар.

Вторым важным фактором врач назвала питание. В рационе должно быть достаточно белка – как животного, так и растительного. Лучше отдавать предпочтение продуктам, которые привычны организму, тем, что имеются в своем регионе. Северные ягоды, рыба, морская капуста – это природные богатства, доступные каждому. А вот соль и быстрые углеводы стоит ограничить.

Сон – еще один фактор, который часто недооценивают. Женщины особенно страдают от бессонницы, в то время как недосып – прямой путь к ускоренному старению. Оптимальная продолжительность сна должна составлять 6–8 часов в сутки.

– Много мы говорим о роли общества. Стареющий человек без общения начинает угасать. Поэтому важно быть в социуме. Кто-то находит себя в волонтерстве, кто-то – в наставничестве. Ведь передача своего опыта молодым – это не только полезно, но и дает человеку ощущение нужности, – делится Надежда Михайловна.

Также необходимо регулярно проходить медицинские осмотры. Чем старше становится человек, тем больше возникает заболеваний, связанных с возрастом. Среди них – гипертоническая болезнь, сахарный диабет второго типа, онкологические заболевания, заболевания органов дыхания. Диспансеризация позволяет выявить их на самой ранней стадии, а значит – сохранить здоровье.

Вместе с тем нужно внимательно относиться к вакцинации и своевременно делать все прививки. После 60 лет иммунитет слабеет, а любое тяжелое заболевание может ускорить старение. В данном случае предупредить причины намного легче и эффективнее, чем лечить последствия.

– Когда человек удовлетворен своей жизнью, когда у него есть цель, финансовая стабильность, достижения, чувство юмора, духовность – это и есть здоровое и успешное старение. Оно составляет основу активного долголетия, и к этому мы все должны стремиться, – подчеркнула Надежда Слюсар.

■ Прямая речь

Надежда СЛЮСАР, главный внештатный гериатр Архангельской области:

– Особое внимание нужно уделять когнитивным тренировкам. Особенно остро эта проблема возникла после пандемии коронавируса, когда обострилось снижение памяти. Чтобы этого избежать, нужно ежедневно давать мозгу небольшие задачи: учить стихотворение, разгадывать кроссворды, рисовать. Даже простое изменение привычного маршрута на работу или в магазин может сыграть положительно. Но самым эффективным способом когнитивной тренировки является изучение иностранных языков.



Жить – значит участвовать

Врач-гериатр, ассистент кафедры семейной медицины и внутренних болезней СГМУ Анастасия Трофимова рассказала о подготовке к серебряному возрасту

– Как вы сами представляете свою стратегию долголетия? Что вы уже делаете для этого? Что готовы изменить? – обратилась к аудитории Анастасия Трофимова. – В этом вопросе нет универсального метода, и стратегия долголетия у каждого будет своя.

Врач-гериатр рассказала об индивидуальной жизнеспособности – балансе между физическим, психическим и социальным состоянием. По ее словам, необходимо стремиться к тому, чтобы каждой из этих сфер человек уделял повышенное внимание. По ее мнению, наряду с физическим и когнитивным здоровьем, жизнестойкость включает в себя вовлеченность в происходящее, чувство контроля над ситуацией и готовность принимать риски.

– Исторически женщины живут практически на 10 лет дольше мужчин. По природе они более выносливы, у них выше иммунитет, они реже выбирают рискованные пути. Все мы знаем примеры, когда мужчины при температуре 37 градусов лежат и «умирают», а женщины спокойно идут на работу. Также женщины чаще заботятся о себе. А это и есть вложение в будущее, – подчеркнула Анастасия Трофимова.

Говоря о функциональной составляющей, врач отметила ряд

Нужно быстро соединить цифры от 1 до 25. Если вам удалось сделать это за полторы минуты, то ваш биологический когнитивный возраст менее 45 лет

8	16	1	14	9
21	6	22	13	3
2	19	15	24	10
17	11	4	12	18
5	25	23	7	20

факторов, которые могут позитивно сказаться на продолжительности жизни. Так, по результатам одного исследования, дольше живут те люди, которые пользуются авторитетом: руководители и высококлассные специалисты, к мнению которых прислушиваются коллеги.

– Очень важна возможность обучения, что благосклонно влияет на здоровье человека. Но, к сожалению, в этом вопросе у нас есть некоторый пробел, людям старшего поколения недоступны многие обучающие программы, – считает Анастасия Трофимова.

Также она обращает внимание на погружение в современный цифровой мир. Сейчас многие социальные услуги можно получить дис-

танционно через специальные сервисы. Понимание работы этих процессов не только тренирует мозг, но и может существенно упростить жизнь. Например, разработана специальная программа «Цифровой пенсионер», которая позволяет погрузиться в премудрости интернет-технологий.

Помощниками для людей старшего возраста становятся и современные умные устройства: часы с датчиком пульса, таблетница с таймером, электронный глазок, который позволяет увидеть гостей, не подходя к двери. Популярностью пользуется умная трость, которая может вызвать помощь в случае падения человека. Умная колонка может стать помощником в малых делах, а

смеситель с термостатом не даст обжечься горячей водой. В домашних делах, несомненно, помогут робот-пылесос и робот – мойщик окон.

Врач-гериатр затронула острую тему ухода за человеком при утрате некоторых функций организма.

– Многие стараются не говорить и даже не думать о том, что будет, если они не смогут за собой ухаживать. Просить об этом детей, обращаться в соцслужбу или же искать дом для престарелых? Тема не самая приятная, но крайне важная, ведь такое может случиться с каждым, и нужно иметь свое мнение на этот счет, – считает Анастасия Трофимова.

В Архангельске есть два пансионата для людей старшего возраста. Они частично субсидируются, поэтому проживание в них не накладывает дополнительных затрат на человека и доступно каждому. Од-

нако попасть туда не так просто – пансионаты пользуются популярностью, и людям приходится вставать в очередь.

– Но далеко не каждый человек готов отправиться в дом престарелых. Да и родственники болезненно воспринимают этот момент, считая себя виноватыми в неспособности оказывать уход. Такое мышление, конечно, нужно менять, – говорит врач-гериатр.

Также она отметила, что сфера услуг для людей старшего возраста постепенно развивается, появляются новые услуги и формы досуга. В мегаполисах набирают популярность группы дневного пребывания – по типу детского сада, но для людей старшего возраста. Там они весело проводят время, общаются друг с другом и занимаются когнитивными тренировками под присмотром опытных специалистов.

■ Прямая речь

Анастасия ТРОФИМОВА, врач-гериатр, ассистент кафедры семейной медицины и внутренних болезней СГМУ:

– Важно понимать, что геропротекторов пока не существует и таблетки от старости нет. Но есть другое – правильное питание, физическая нагрузка, работа с психологическим состоянием и когнитивная нагрузка. Все это продлевает нас, а не просто срок жизни нашего тела.

Минус килограмм – плюс год жизни

Академик РАН Виктор Радзинский рассказал о глобальных тенденциях, затрагивающих здоровье женщин

Заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор Виктор Радзинский представил научный и практический взгляд на женское здоровье в эпоху стремительного старения населения.

По словам профессора, современное общество переживает период глубоких перемен. Во всем мире наблюдается устойчивая тенденция снижения рождаемости и смертности. При этом увеличиваются средняя продолжительность жизни и количество людей старшего возраста.

Это находит свое отражение и в официальной политике государства. Так, в 2025 году в России был принят президентский национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», цель которого – увеличение ожидаемой продолжительности жизни россиян до 78 лет к 2030 году и до 81 года – к 2036-му.

– Для нашей страны эти цифры вполне достижимы. Но здесь нужно уделить внимание не только тому, что человек доживет до такого возраста. Более важно – насколько комфортной и качественной будет его жизнь, – подчеркнул Виктор Радзинский.

По данным, приведенным докладчиком, в России более 22 миллионов женщин старше 60 лет, что составляет 28% женского населения страны. Из них около 6 миллионов – в возрасте от 75 до 80 лет.

– Нужно понимать, что пожилое население – это активный и необходимый участник социальной структуры. Если мы говорим о повышении рождаемости, то можно смело заявить, что без бабушек не бывает многодетных семей. Пото-



ФОТО: РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАУК

му что именно они помогают родителям справиться с возросшими обязанностями, – считает Виктор Евсеевич.

Состояние гинекологического здоровья женщин серебряного возраста по-прежнему остается малоизученным, поскольку ранее этот контингент не входил в фокус внимания акушеров-гинекологов.

Доктор медицинских наук обратил внимание на явление коморбидности – сочетание нескольких хронических заболеваний, которое стало определяющим принципом медицинской практики XXI века.

– Сегодня мы сталкиваемся не с одной болезнью, а с целым комплексом, – отметил Виктор Радзинский. – Избавить человека от страданий можно только путем воздействия на механизмы, которые разрушат или уменьшат коморбидность.

Одной из главных угроз для женского здоровья академик назвал ожирение. По данным Росстата, 62,2% российских женщин имеют избыточную массу тела. Эта тенденция усиливается каждый год, и, по последним данным, к 2030 году

половина взрослого населения мира будет иметь высокий индекс массы тела. Впервые в истории человечества число смертей от болезней, связанных с ожирением, превысило число умерших от голода.

– Ожирение – это не просто косметическая или бытовая проблема. Это отдельный фактор, предполагающий развитие целого ряда заболеваний, в том числе девяти смертельно опасных, – подчеркнул академик.

Основные факторы, способствующие набору избыточного веса у женщин старшего возраста, – постменопауза, дефицит эстрогенов, низкая физическая активность. Быстрая прибавка веса в менопаузальный переход сопровождается целым рядом осложнений: пролапсом, недержанием мочи, нарушением сексуальной функции.

– Как бы избито это ни звучало, но единственный способ снизить вес – меньше есть и больше двигаться. Всего 30 минут физической активности в день способствуют увеличению продолжительности жизни, снижению веса и риска сердечно-сосудистых заболеваний, – говорит Виктор Радзинский. – Необязательно идти в дорогой фитнес-центр или бассейн. Это может быть и просто активная прогулка до 10 тысяч шагов.

Он также отметил, что сегодня женщины проводят на кухне в два раза меньше времени, чем десять лет назад, – всего девять часов в неделю, а освободившееся время чаще уходит на гаджеты и мало-подвижный образ жизни. По мнению профессора, профилактика заболеваний, связанных с ожирением, – важнейшее направление для сохранения здоровья женщин старшего возраста.

Академик сообщил, что зарегистрированы препараты для медикаментозной терапии ожирения, од-

нако ни один из них не является заменой физической активности и рационального питания. Лишь в дополнение к ним эти препараты способны дать устойчивый результат.

Особое внимание Виктор Радзинский уделит онкологическим рискам и важности сексуального здоровья на всем протяжении жизни.

За последние пять лет рак эндометрия вышел на первое место среди гинекологических онкозаболеваний, обогнав рак шейки матки. Основные причины – ожирение, диабет и гипертония. При этом в отличие от других видов онкологии скрининговых программ для выявления рака эндометрия нет, за исключением ультразвукового измерения толщины эндометрия.

– Одной из серьезных проблем последних десятилетий является анемия. Еще в начале прошлого века на одну женщину приходилось до семи рожденных детей и 70 менструаций за всю жизнь. Сейчас же статистика говорит об 1,3 ребенка на женщину, а количество менструаций увеличилось до 400, – рассказал Виктор Радзинский. – Нет такой генетической программы, которая бы подготовила женщин к таким серьезным потерям железа ежемесячно.

62,2%

российских женщин имеют избыточную массу тела

Говоря о распространенности пролапсов, он отметил, что к 50 годам ими страдает до 43% женщин, но хирургическая коррекция проводится менее чем в 20% случаев в старших возрастных группах. Проблема, по его словам, связана с поздней диагностикой и недооценкой акушерского травматизма, который остается ведущей причиной патологии тазового дна. При этом около 70% женщин старше 60 лет нуждаются в операции по коррекции тазового дна.

Докладчик подчеркнул важность сексуального здоровья женщин старшего возраста. В то время как 43% женщин и 31% мужчин отмечают снижение сексуальной функции с возрастом, немногие из них обращаются за помощью.

– В России слабо распространены походы на приемы к сексологам, а многие гинекологи не могут диагностировать сексуальное расстройство. Поэтому в новый учебник для вузов мы включили главу о диагностике и лечении сексуальной дисфункции у женщин, – отметил Виктор Радзинский.

Он также напомнил о новой классификации возрастов по ВОЗ: пожилой возраст теперь начинается с 60 лет, а старческий – с 75. При этом старение – процесс индивидуальный, его границы условны. Вместе с тем механизмы, обеспечивающие продолжительность жизни, меняются на наших глазах.

– Многие практики, которые раньше помогали поддерживать здоровье организма, сегодня попросту не работают. Мир стремительно меняется, и мы неизбежно меняемся вместе с ним. Это необходимо учитывать и прислушиваться не только к советам долгожителей, но и современному мнению врачей, – добавил профессор.

«Пациентка в операционной, ждем вас...»

Один день хирургической службы Северного медицинского клинического центра имени Н. А. Семашко

Наталья СЕНЧУКОВА,
фото автора

До прихода хирургов в оперблок еще минут 40, но там уже оживленно. Медсестры готовят инструменты и расходники, анестезиолог-реаниматолог занимается первым привезенным пациентом... В преддверии Дня медицинского работника, который в этом году отмечается 15 июня, мы провели рабочий день в операционных Центра имени Н. А. Семашко и увидели изнутри жизнь хирургической службы.

ГРАФИК РАСПИСАН НА ДВА МЕСЯЦА ВПЕРЕД

С заведующим хирургической службой Центра имени Н. А. Семашко Владимиром Кисловым встречаемся после пятиминутки – утренней планерки, где врачи обсуждают планы предстоящего операционного дня.

Хирургическая служба Центра имени Н. А. Семашко объединяет три отделения: хирургическое, травматолого-ортопедическое и гинекологическое. Все вместе они делают порядка пяти тысяч операций в год.

Хирургическое отделение – многопрофильное: общая хирургия, урология, колопроктология, онкология (оперируют рак почки и кишечника), оториноларингология, сердечно-сосудистая хирургия и ряд других направлений. Травматологи специализируются на эндопротезировании крупных суставов – это одна из визитных карточек Центра имени Н. А. Семашко. Гинекологи делают весь спектр операций, в том числе высокотехнологичную реконструкцию тазового дна.

– Количество операций за день зависит от степени их сложности: с одной можно справиться за 30–40 минут, другая требует нескольких часов работы, – поясняет Владимир Александрович. – Последние два года мы оказываем только плановую помощь. Мой график операций, например, сейчас расписан на два месяца вперед. Понятно, что, если появится пациент с онкологическим заболеванием, мы возьмем его быстрее. В целом же широкое планирование лежит в основе работы всех наших хирургических отделений.

В Центре имени Н. А. Семашко три оперблока: один – в старом корпусе, второй – в новом, кроме того, отдельный оперблок есть у гинекологов. С доктором Кисловым мы сегодня пойдем в самую современную операционную.

– Это интегрированная операционная OR1 для работы с видеоэндоскопическим оборудованием и возможностью трансляций операций в HD-качестве, – рассказывает Владимир Кислов. – Она появилась у нас в 2010 году и была первой на Северо-Западе России, мы организовали ее даже раньше, чем в Санкт-Петербурге. Здесь впервые провели тьюторскую операцию: мы внедряли новую методику операций при раке кишечника, и нашими действиями в операционной



■ Бариатрические операции в Центре имени Н. А. Семашко выполняют лапароскопическим способом



■ Заведующий хирургической службой Центра имени Н. А. Семашко Владимир Кислов



■ Подготовка к операции: травматолог Даниил Сизюхин делает специальную разметку перед заменой сустава



■ Заведующий травматолого-ортопедическим отделением Михаил Лукьянов

дистанционно руководил профессор Пульзе из Италии. Сейчас технику уже пора обновлять на более актуальную, надеюсь, это у нас получится. Но в 2010 году появление интегрированной операционной позволило нам сделать большой

шаг вперед и внедрять то, что ранее было невозможно.

Владимир Кислов увлеченно рассказывает о возможностях лапароскопии. Для хирурга операция через проколы удобнее, потому что все нюансы на экране видны гораздо лучше, чем при откры-

том вмешательстве. А для пациентов это снижение риска осложнений и задел для ранней активизации, некоторые встают на ноги через несколько часов. Кстати, за внедрение в клиническую практику высокотехнологичных малоинвазивных оперативных вмешательств в хирургию брюшной полости и забрюшинного пространства Владимир Александрович в 2023 году был награжден Ломоносовской премией.

– Если у пациента опухоль и надо убирать почку, мы в финале делаем небольшой разрез, чтобы извлечь удаленный орган, – говорит доктор. – Разрушать, дробить опухоли мы не можем, потому что при злокачественном образовании должны поставить стадию заболевания человеку. Но разрез в этом случае значительно меньше, чем при открытой операции. И он делается либо там, где раньше были операционные рубцы, либо в малозаметной зоне без рассечения мышц, мы просто их разводим. Благодаря этому риск формирования грыж намного меньше и процесс восстановления переносится легче...

Наш разговор прерывает телефонный звонок:

– Владимир Александрович, пациентка в операционной, все готово, ждем вас.

КВОТЫ НА ПОХУДЕНИЕ

Операционный день у доктора Кислова сегодня начинается с бариатрической операции. Это хирургическое лечение ожирения, при котором пациенту уменьшают размер желудка.

Разные типы бариатрических операций Владимир Александрович проводит с 2016 года. Он единственный в Архангельске делает их лапароскопическим способом и продолжает совершенствовать навыки. В апреле, например, ездил в Санкт-Петербург на конференцию по бариатрии.

В операционной видим пациентку с морбидным ожирением. При этом диагнозе избыточный вес становится чрезмерным и сопровождается серьезными осложнениями.

– Морбидное ожирение в последние годы встречается все чаще. Это общемировая тенденция, и она будет только усиливаться, – отмечает Владимир Кислов. – Нам выделяют квоты на такие операции для пациентов, которым они жизненно необходимы. Среди показаний, например, сахарный диабет второго типа в сочетании с очень высоким весом. С эстетической целью, когда у человека просто не получается похудеть самостоятельно, бесплатно такие операции не делаются, в ОМС они не входят.

В бариатрии практикуются два основных вида вмешательства: рукавная резекция желудка или шунтирующая операция. Сегодня Владимир Кислов вместе с коллегой-хирургом Василием Казайкиным выполняет рукавную резекцию: отсекает большую часть желудка, а оставшуюся формирует в виде трубочки. Пациентка не сможет много есть, особенно первое время. Да и вряд ли захочет: во время операции удаляется гормональная зона желудка, отвечающая за голод.

На мониторе в операционной желудок кажется очень большим.

– Он обычный, стандартного размера. Не расширенный, не раздутый. Здесь все кажется больше: и желудок, и нитка, и все остальное, – поясняет Владимир Александрович. – Камера дает увеличение, и мы видим все в отличном качестве и значительно крупнее, чем при открытой операции. В этом преимущество лапароскопии. У этой пациентки не настолько выраженный вес, собственно, поэтому и делаем рукавную резекцию желудка, которая сохранит физиологию, пища будет идти обычным путем. Шунтирующие операции исключают из пищеварения часть тонкого кишечника и меняют ход пищи.

Чуть больше часа в операционной – и дело идет к завершению. Доктор Кислов вручную делает дополнительный внутренний шов.

– Это необязательно, но рекомендуется, – отмечает Владимир Александрович. – При рукавной резекции желудка получается длинная линия степлерного шва. Когда пациентка будет просыпаться после наркоза и у нее начнет подниматься давление, эта линия может начать кровить. Желудок хорошо кровоснабжается, там много сосудов. Поэтому лучше обшить. Это несложно, много времени не занимает, а риск осложнений меньше.

Через несколько часов прооперированная доктором Кисловым пациентка проснется на пороге своей новой жизни, в которой операция – только начало.

– Есть исследования, что при ожирении организм воспринимает потерю жировой массы как катастрофу, он всеми силами будет стараться ее вернуть обратно. Чтобы этого не случилось, должно быть комплексное воздействие, у человека должна произойти перестройка мышления. В ином случае организм все равно со временем найдет выход – как обойти физиологические ограничения, появившиеся после операции, и продолжить бесконтрольно есть. Именно поэтому прооперированным пациентам я рекомендую помощь психолога и консультацию эндокринолога, – подводит итог сделанной работе Владимир Кислов.



■ Травматологи-ортопеды Сергей Боканов, Алексей Макаровский и Александр Волыхин делают полную замену тазобедренного сустава

ВМЕСТО СУСТАВА – ЭНДОПРОТЕЗ

В двух соседних операционных работают травматологи-ортопеды. Сразу бросается в глаза, что их экипировка отличается от коллег-хирургов: на всех защитные шапочки-шлемы.

Специфика операций такова, что кусочек кости может отлететь и пасть в лицо. Марлевые шлемы хорошо защищают, в них комфортно дышать, они достаточно герметичные и гигиеничные – их специально шьют под заказ.

Травматологи-ортопеды Сергей Боканов, Алексей Макаровский и Александр Волыхин делают тотальное эндопротезирование – полную замену тазобедренного сустава пациентке с асептическим некрозом.

– Это инфаркт костной ткани головки с исходом в деформирующий коксартроз, то есть разрушены все суставные ткани: провалена головка, стерт весь хрящ, – рассказывает Сергей Боканов врач, который стоял у истоков создания этого отделения. – Пациентка испытывала постоянные изматывающие боли, не могла спать ночами, с трудом ходила. Разрушенный сустав мы заменили на хороший современный эндопротез. Поставили чашку двойной мобильности, которая позволяет достигать большего объема движений, меньше опасность вывиха. Все встало очень хорошо, объем движения достаточный.

Во второй операционной работает заведующий травматолого-ортопедическим отделением Михаил Лукьянов. К нашему приходу он уже завершил одну операцию (она длилась всего двадцать минут) и готовился к следующей.

– Сделали пациенту с серьезной травмой коленного сустава артроскопию – операцию, во время которой через мини-доступы при помощи видеокamеры и специального прибора мы можем выполнить диагностику и лечебные манипуляции. Выявлены показания к протезированию сустава. В других случаях мы можем в процессе артроскопии восстановить крестообразную связку, сшить или резецировать мениск, восстановить колено. Разрезы совсем небольшие, пациенты поправляются достаточно быстро. Утром оперируем, вечером они уже ходят, – рассказывает Михаил Юрьевич про достоинства артроскопии коленного сустава, в Центре имени Н. А. Семашко таких операций выполняют 150–200 в год. Во время нашего разговора наблюдаем, как травматолог Даниил Сизюхин готовит следующую пациентку к эндопротезированию коленного сустава, делает специальную разметку на ноге.

– С учетом возраста пациентки, скорее всего, будем делать тотальный протез, заднестабильзован-

ный, – поясняет Михаил Лукьянов, приступая к операции.

Какой именно протез ставить, врач решает уже в процессе.

– Протезы бывают с возможностью задней стабилизации и без нее, – говорит Михаил Юрьевич. – Критерием выбора является сохранность задней крестообразной связки. Если она выражено изменена и не может функционировать, мы ее убираем и ставим специальный протез, конструктивно имитирующий заднюю крестообразную связку. В тех случаях, когда можно оставить связку, обязательно надо это сделать. Это поможет сохранить сустав более эластичным и вести более активный образ жизни. У нас есть линейка эндопротезов, и я в ходе операции могу решить, какой из них лучше подойдет.

Эндопротезированием в Центре имени Н. А. Семашко занимаются уже более двадцати лет. За год удается помочь 500–600 пациентам, среди которых не только жители Архангельска и области. Многие приезжают из других регионов, услышав про опыт успешно проведенных операций. Операция, на которой мы побывали, теперь тоже в их числе.

КАФЕДРА ОБЩЕЙ ХИРУРГИИ СНОВА В ЦЕНТРЕ СЕМАШКО

Под конец рабочего дня снова пересекаемся с заведующим хирургической службой Владимиром Кисловым. Пока мы наблюдали за работой его коллег, Владимир Александрович сделал еще две операции: мужчине с опухолью почки и женщине с опущением кишечника, навестил прооперированных накануне пациентов и даже пообщался со студентами СГМУ по учебным вопросам.

С прошлого года на базе Центра имени Н. А. Семашко после перерыва возобновила работу кафедра общей хирургии, а Владимир Кислов стал ее заведующим.

– Стараюсь максимально интегрировать кафедру в работу хирургической службы, – говорит Владимир Александрович. – Общую хирургию ребята проходят на третьем курсе. Она есть у всех, только в разном объеме: у будущих стоматологов и педиатров поменьше, на лечебном факультете побольше, но весь поток ее проходит. Это базовая дисциплина, которая закладывает основы: обработка рук хирурга, перевязка, простые распространенные заболевания – то, с чем так или иначе столкнется каждый, независимо от выбранной специальности.

День подходит к концу, а у Владимира Кислова впереди еще один важный этап работы на пару часов – консультации пациентов, которым требуется операция и которые в ближайшем будущем будут прооперированы в Центре имени Н. А. Семашко.

Следуя за мужем, открывая себя

На II Женском Арктическом форуме в Архангельске представили проект для жен защитников Отечества



Александр ГАВЗОВ, фото: Иван МАЛЫГИН

Руководитель Единого волонтерского центра Мурманской области Евгения Чибис поделилась опытом проведения образовательных конференций для женщин – жен военнослужащих.

Одним из наиболее значимых мероприятий в Мурманской области является конференция «Звезда Севера», которая проводится уже шестой год. Она объединяет тысячи участниц из всех военных гарнизонов Кольского Заполярья: жен военнослужащих, женщин-военнослужащих, а также жен участников СВО.

Проект оказался настолько успешным, что вышел за пределы региона: уже прошли конференции «Черноморская звезда», «Балтийская звезда», «Тихоокеанская звезда». Этой осенью к ним присоединится и «Беломорская звезда» в Северодвинске.

Как и многие большие проекты, все началось с небольшой встречи в военном городке Гаджиево – на базе подводного флота.

– Как правило, женщины приезжают в военные гарнизоны по воле судьбы – за своими мужьями. Они знакомятся во время учебы, а потом уезжают буквально на край света, жертвуя карьерой ради семьи, – рассказывает Евгения Чибис. – Я обратила внимание, что в Гаджиево много всего организовано для мужчин, а для женщин практически ничего нет. А ведь они очень нуждаются во внимании и поддержке.

Так родилась идея создать пространство для их общения и самореализации. Вместе с единомышленниками Евгения Чибис обехала все военные гарнизоны Мурманской области с форумом, который получил название «Звезда Севера». Оно символизирует женщину как путеводную звезду, освещающую путь мужчине.

– Мы говорили женщинам, что они могут уделять время себе, развиваться, находить новых друзей и достигать целей даже в самых удаленных гарнизонах. Возможности для этого есть, но о них знают не все, – говорит Евгения Чибис.



Изначально проект имел развлекательный формат, но со временем трансформировался в масштабную образовательную программу.

Женщинам рассказывали о нюансах открытия своего дела, саморазвитии и реализации социальных проектов. Всего было разработано порядка 100 тематических лекций, адаптированных под целевую аудиторию. С 2020 года обучение прошли свыше 70 тысяч женщин.

Через четыре года проект вышел на новый уровень. На базе президентской платформы «Россия – страна возможностей» в мастерской управления «Сенеж» была создана специализированная программа «Женщина-лидер. Флотские города». Участниц обучали оформлению проектной документации, разработке инициатив и участию в грантовых конкурсах. Результат – десятки реализованных проектов по всей стране.

– Обучение охватило все 27 флотских городов страны. Наши девочки, перемещаясь за мужьями в другие гарнизоны, уже знают, что там их ждут такие же подруги, которые могут протянуть руку помощи, – рассказала Евгения Чибис.

Поддержка жен военнослужащих становится особенно актуальной. В Мурманской области это на-

правление включено в стратегию развития региона. Благодаря системному подходу женщины получают гранты и ресурсы для реализации собственных проектов.

В этом году на Международном арктическом форуме Евгения Чибис подписала соглашение о взаимодействии с губернатором Архангельской области Александром Цыбульским. Благодаря этому 18 октября в Северодвинске пройдет конференция для жен военнослужащих под названием «Беломорская звезда».

На площадке Центра культуры и общественных мероприятий выступают ведущие спикеры – как местные, так и приглашенные. Лекции будут посвящены важным для женщин и их семей вопросам: психология, воспитание детей, карьерный рост, предпринимательское мышление, здоровье и уход за собой. Участницы смогут завести новые знакомства, получить актуальные знания и вдохновение для собственных проектов. Ожидается участие более тысячи человек.

Организатором выступит Виктория Поплутина – супруга военнослужащего, выпускница образовательной программы «Женщина-лидер. Флотские города». Вместе с мужем она переехала из гарнизона Мурманской области в Северодвинск.

– Путь жены военнослужащего – следовать за своим супругом при переводе на другое место службы. И мы рады, что в каждом флотском городе такие женщины находят сообщество, поддержку и общение. Это мощная психологическая опора и важный вклад в укрепление семьи, – сказала Евгения Чибис.



Север – это мужчина, а Арктика – это женщина. Хрупкая, красивая и хаотичная



Вдохновленные Севером: как рождаются вещи со смыслом

10 лет назад в Архангельске появился локальный бренд «Доска Треска»

Наталья ЗАХАРОВА,
фото: Иван МАЛЫГИН

Не просто линейка товаров, а целая философия, в основе которой – любовь к Северу. Бренд выпускает свитшоты и худи, футболки, бейсболки, аксессуары и сувениры с принтами на региональную тематику: каждый навеян жизнью в поморском крае, красотой его природы, богатством культуры и теплотой людей.

Идея создания «Доски Трески» выросла из обиды за родной город: 10 лет назад четверо друзей из Архангельска задались вопросом, почему его чаще ругают, чем хвалят, замечают проблемы, но закрывают глаза на достоинства. И решили исправить несправедливость, показать богатство Севера и его столицы.

Оно кроется в удивительных закатах и неповторимых белых ночах, разукрашенном сполохами неба, расцветенных морошкой и клюквой полях, уникальной старинной архитектуре и самобытным народом... Да много в чем еще – что зримо или живет внутри, у сердца.

Мы поговорили с основателями бренда Максимом Пушкиным, Максимом Лещенком и Денисом Качановым о том, как начиналась история без тоски, почему местный колорит становится трендом и как создаются вещи со смыслом.

– Расскажите, как родился бренд «Доска Треска»?

Денис Качанов: Вообще все родилось на основе негативных отзывов об Архангельске. Мы сидели в баре и обсуждали, что зря люди ругают его, поэтому решили показать, что он хорош! Было обидно за родной город.

Я предложил выпустить кепку с надписью «Архангельск». А ребята закинули идею сделать целый бренд, посвященный Северу. И название сразу же придумали: за основу взяли известное выражение про город доски, трески и тоски и выбрали из него последний элемент.

Максим Лещенок: В 2015 году, когда мы начинали, словосочетание «уездный город» в отношении Архангельска было нарицательным: складывалось ощущение, что все уезжают. Поэтому идея всем откликнулась. Да, может, где-то мосточки разбитые, тут не то и здесь не так, но город – классный! Не устану повторять!

Уже на следующий день после этой встречи мы обсуждали экономические вопросы, нюансы производства. У меня был друг в Санкт-



Петербурге, который уже делал свой бренд одежды, и мы обратились к нему за помощью.

Максим Пушкин поехал в Питер на завод «Красный треугольник» и заказал там первую партию свит-

шотов. Она оказалась отличной, а вторая и третья – уже не очень.

Максим Пушкин: Тогда мы решили всю эту историю перенести в Архангельск, чтобы контролировать качество изделий. Теперь у нас свое швейное производство в том же здании, где работает подрядчик, который делает шелкографию для «Доски Трески».

Надо сказать, первую партию мы ждали полгода, потому что производство, с которым мы сотрудничали и в которое вложили все свои деньги, посреди процесса изготовления наших вещей ограбили. У нас были заказаны теплые свитшоты с начесом, и вместо января мы выпустили их в мае. Лето было холодным, к нашему счастью!

– Почему решили сделать ставку именно на поморскую идентичность?

Максим Пушкин: Потому что мы здесь живем и делаем то, что хорошо знакомо нам и людям, которые здесь родились и выросли, остались или уехали. Мне кажется, людей не обманешь – они чувствуют, что мы понимаем, о чем говорим.

Максим Лещенок: Поэтому у нас не появилось другого бренда, хотя мысли такие были, – точно такого же, но про другой город. Потому что знаний нет – невозможно прочувствовать другой город настолько, насколько свой Архангельск, чтобы с ходу найти какие-нибудь стереотипы и обыграть их.

Мы начали с футболок с принтами «Медведь на танке», «Треска на

лесовозе», надписью «Поморье», и это было всем знакомо, прикольно, весело, поэтому и зашло. А, условно говоря, про Сызрань мы так не сможем рассказать.

– Когда вы начали выпуск вещей бренда «Доска Треска», они сразу откликнулись покупателей? И как вы их реализовывали поначалу?

Максим Лещенок: Откликнулись сразу. Мы все продали уже в первый день. Помню, как сами упаковывали, наклеивали наклейку с логотипом и относили заказчикам. Люди были рады – читалось в их глазах! Это крутые ощущения.

Максим Пушкин: Расфасовывали вещи в моей съемной квартире – там был наш первый склад.

Поскольку мы все вели социально активную жизнь, работали в ночных клубах, у каждого был широкий круг знакомых и друзей, и уже до выпуска первой партии мы начали активно ее продвигать, а когда она пришла, нам не составило труда ее продать.

Максим Лещенок: Однако у нас не было понимания, что и сколько должно стоить. Поэтому цены были очень «удобными» для покупателя. Мы делали дешево и с отличным качеством, потому что на всех этапах были сильно заморочены – и по тканям, и по нанесению принтов. Поэтому и потребитель со временем нашелся сам.

До открытия первого магазина мы реализовывали вещи «Доски Трески» в заведениях знакомых – например, в одном из архангельских хостелов, северодвинском баре.

– Можно сказать, что поначалу вы за идею работали?

Максим Пушкин: Мы до сих пор работаем за идею (смеется). Объективно наше начинание превратилось в хоть какой-то микроскопический бизнес спустя пять-шесть лет.

Максим Лещенок: Прибыль была очень маленькой. Но мы ходили на улицу, видели людей в вещах бренда «Доска Треска», и это воодушевляло. Так и дожили до 10 лет.

– Расскажите интересные истории создания вещей со смыслом.

Денис Качанов: Интересно, что вещь, с которой все начиналось, – кепка с надписью «Архангельск» – родилась только спустя пять лет.

Максим Пушкин: Логотипы, которые вы видите на загравках одежды бренда «Доска Треска», по-

явились в этом месте совершенно случайно – из-за того что «накосычило» производство. С самой первой партии! Логотипы должны были размещаться с внутренней стороны, а нам напечатали с внешней. Мы посмотрели, подумали: вроде классно. Так и оставили.

Максим Лещенок: Выбирать нам не приходилось – мы не имели возможности сказать: переделывайте. Нас никто не знал. В итоге этот вариант и залетел. Мы одни из первых, кто стал печатать свой бренд на внешней стороне спины.

А вообще, идеи приходят по-разному. Недавно, например, проходил детский хакатон, и для его участников мы придумали задание изобразить супергероя Помора. Дети со всей страны, из абсолютно разных регионов со своим пытливым умом накидали нам столько вариантов! Где-то нафантазировали, где-то глубоко копнули и нашли довольно неочевидных персонажей. Из этого в перспективе тоже получатся новые принты для свитшотов, футболок, шоперов.

– **А как «Доске Треске» удалось заполучить в партнеры «Союзмультфильм» и выпустить коллекцию с медвежонком Умкой?**

Максим Лещенок: Несколько лет назад я был в музее «Малые Корель» и там увидел персонажа Умку. Потом собрались на планерку, и все это постепенно докрутилось до коллаборации с «Союзмультфильмом» по новому мультику «Умка». Теперь этот персонаж является частью нашего северного бренда.

В 2015 году, когда мы начинали, словосочетание «уездный город» в отношении Архангельска было нарицательным: складывалось ощущение, что все уезжают. Поэтому идея всем откликнулась. Да, может, где-то мосточки разбитые, тут не то и здесь не так, но город – классный!

Максим Пушкин: «Союзмультфильм» был заинтересован в том, чтобы продвигать свой новый мультсериал. Но мы настояли на том, чтобы взять двух персонажей: нового – для детской коллекции – и Умку из нашего детства, знакомого всем по мультфильму 1969 года, – он фигурирует на взрослых вещах – для ностальгирующих.

– **С одной стороны, это северный зверь, с другой – персонаж, известный всей России. В этом есть какой-то намек на то, что вы будете выходить за пределы региона?**

Максим Лещенок: Есть большое желание пойти дальше, чтобы товары развезжались по всей России. Ограничивать себя только мезенской росписью не хочется. У нас был мезенский конь – мы его пережили, пересмотрели, изобразили иначе. Но продавать хочется разные вещи, делать принты для широкой публики, чтобы любой человек, знающий русский язык, мог что-то в них почерпнуть – то, что откликнется. Например, футболка от «Доски Трески» с надписью «Сияй» продается и в Мурманске, также есть компании из других городов, которые обращались к нам с предложением взять ее на реализацию.

– **Продукция «Доски Трески» пользуется популярностью у туристов или местных жителей?**

Максим Лещенок: И у местных жителей, и у тех, кто уехал, и у туристов. В целом покупатели раз-

ные, но все – с активной жизненной позицией.

Максим Пушкин: У меня большое количество друзей, которые никакого отношения к Архангельску не имеют, живут в других городах, приезжали сюда по делам, в командировки и тоже покупали наши вещи. И, судя по фото в их соцсетях, они их носят. Им нравится качество.

– **Многие знаменитости тоже оценили «Доску Треску».**

Максим Пушкин: Да. Поскольку мы долгое время занимались организацией концертов, у нас был прямой доступ к артистам, и мы сами дарили гостям вещи от «Доски Трески». Потом они стали попадать к знаменитостям уже сами собой, без нашего участия. Например, **Евгений Гришковец** часто появляется на пресс-конференциях в бордовом свитшоте «Поморье».

Денис Качанов: Моя любимая история – про **Диму Билана**. Просыпаюсь утром 1 января, а меня завалили сообщениями: все скидывают сторис Димы Билана, который отмечает Новый год в футболке «Белые ночи»!

Рома Зверь вышел выступать на сцену в футболке «Белое море». **Арсений Попов** из шоу «Импровизация» позировал на фото в нашей футболке с птицей счастья – баннеры с этим снимком висели по всей стране. Это удивительно.

Максим Лещенок: У меня есть фото **Сергея Безрукова**, который был в Архангельске на концерте, – у него в руках пакет «Доска Треска». Много и других примеров.

– **Значит, удастся влюбить людей в Север. А за что вы сами его любите?**

Денис Качанов: За людей в первую очередь. У нас здесь все по-настоящему.

Максим Пушкин: Есть такое понятие, которое стало мне откликаться лишь с возрастом, как место силы. Север стал для меня таким – здесь хорошо и спокойно.

Максим Лещенок: За природу, которая супербогата, на мой взгляд: здесь можно увидеть шикарнейшие картины. Одни только ягоды – клюква, брусника, морошка – счастье! Рыбный промысел – тоже богатство. История и культура – есть что изучать. Люди просто замечательные – открытые, добрые, отчасти суровые, но в целом активные и деловые.

Я климатически обожаю юг, но по душе мне наш Север!

– **Как считаете, удастся ли вам своей работой побудить людей по-другому взглянуть на свой край?**

Максим Пушкин: В этом и цель. Хотелось в противовес негативным настроениям и мыслям о переезде показать, что здесь можно жить и работать. Мы очень удивились, что до нас к этому никто не пришел: это был проект, будто бы лежащий на поверхности. Но все же одно дело – просто выпустить футболку и напечатать на ней «Архангельск», а другое – развить из этого философию.

Денис Качанов: Вдохновляемся сами и очень надеемся, что вдохновляем других!

На призывы Дмитрия Морева откликнулись рекламисты



Вопрос приведения в порядок остановочных пунктов в Архангельске за счет частных инвестиций был поднят на одной из городских планерок.

Говоря о давней проблеме, которая упирается в нехватку бюджетных средств, **Дмитрий Морев** поручил департаменту транспорта рассмотреть возможность привлечения бизнеса к установке автобусных павильонов.

Первыми отреагировали местные рекламисты, у которых уже имеется многолетний опыт в этом деле. Речь идет об агентстве наружной рекламы «Факел», вложившем немалые средства в обновление уличной инфраструктуры.

Компанией за свой счет обустроено и содержится порядка 25 мест ожидания общественного транспорта в Архангельске, подавляющее большинство из них оборудованы системами круглосуточного видеонаблю-



дения и электронной маршрутной навигации.

Процесс, по словам руководства организации, продолжается и по сей день, несмотря на сложную экономическую ситуацию.

К слову, на минувшей неделе еще две фирменные остановки компании оснастили электронными панелями, отображающими время прибытия общественного транспорта. В планах – дове-

сти уровень цифровизации своих объектов до 100%.

Получив сигнал к действию, рекламисты обратились к **Дмитрию Мореву** с предложением обустроить силами компании несколько остановочных пунктов. Официальные письма уже направлены, уточнил руководитель АНР «Факел» **Сергей Долгобородов**. Взаимодействие власти и бизнеса продолжается.

Поморье вошло в число регионов – лидеров по вводу жилья

Перечень поручений Президента РФ по итогам президиума Госсовета, реализацию нацпроекта «Инфраструктура для жизни», а также вопросы жилищного и дорожного строительства обсудили на заседании президиума Правительственной комиссии по региональному развитию. Его провел заместитель председателя Правительства РФ Марат Хуснуллин.

– Строительный комплекс России ведет масштабную работу, направленную на улучшение условий проживания граждан и развитие инфраструктуры, – сказал **Марат Хуснуллин**. – Все целевые показатели национальных проектов «Жилье и городская среда» и «Безопасные качественные дороги» были выполнены в полном объеме. Нацпроект БКД стал по-настоящему народным, получив высокую оценку граждан. Также за шесть лет мы построили 577,7 миллиона квадратных метров жилья, об-

новили 11,5% жилищного фонда страны, помогли улучшить условия 23,7 миллиона российских семей. Эти результаты – наша общая большая работа, и мы продолжим движение вперед в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

По словам вице-премьера, Минстрой России возьмет на себя координацию этой работы. Для детальной проработки мер будет создана рабочая группа при президиуме Правительственной комиссии. Главная цель всех инициатив – повышение качества жизни граждан.

Как отметил **Марат Хуснуллин**, исходя из ежегодной положительной динамики ввода жилья и объемов жилищного строительства лидерами стали 18 регионов. Помимо Архангельской области в их числе названы Татарстан, Башкортостан, Бурятия, Северная Осетия – Алания, Адыгея, Чеченская, Кабардино-Балкарская и Удмуртская Республики, Нижегородская, Иркутская, Волгоградская, Омская, Брянская, Курганская области, Ставропольский и Приморский края, Ямало-Ненецкий автономный округ.

В своем ежегодном отчете перед депутатами Архангельского областного Собрания губернатор **Александр Цыбульский** подчеркнул, что положительная динамика в сфере жилищного строительства сохраняется в Архангельской области на протяжении четырех лет подряд. С 2020 по 2024 год в строительную сферу Поморья было направлено 57 млрд рублей – это масштабные инвестиции, обеспечившие рост объемов жилищного строительства, развитие социальной инфраструктуры и повышение качества городской среды. За пять лет в регионе введено больше 2 млн м² жилья, а только за первый квартал 2025 года – порядка 143 тысяч м².

За пять лет в рамках региональной адресной программы расселено более 475 тысяч м², новое жилье или компенсацию получили почти 26 тысяч человек. Благодаря поддержке президента еще 1200 человек дополнительно переселены в Архангельске: на расселение домов, находящихся под угрозой разрушения, областной центр получил 1,3 млрд рублей из резервного фонда Правительства РФ.

«Нужно дальше жить за двоих»

Мама героя спецоперации из Архангельска Эдуарда Эвояна поделилась воспоминаниями о погибшем сыне

Наталья ЗАХАРОВА

Людмила Эвоян листает фотоальбом – в нем снимки ее старшего сына Эдуарда. Мальчика, из которого вырос герой.

Вот он школьник, выпускник, студент – беззаботный, с широкой улыбкой... А вот – повзрослевший, с уже осознанным, уверенным взглядом – на фото, отправленных семье с передовой. Этот альбом не пополнится новыми портретами: сержант Эдуард Эвоян погиб на СВО в июле 2022 года. Ему навсегда останется 25.

Непростой разговор о материнской боли, хочется верить, поможет другим женщинам, жизнь которых в один миг изменилась раз и навсегда.

– Людмила Анатольевна, поделитесь воспоминаниями о сыне – каким Эдуард был в детстве? Что любил, как учился, чем увлекался?

– Я хочу вспомнить день его рождения. Эдуард появился на свет в Пятигорске 25 сентября 1996 года в 12:45, крупный малыш – 4 килограмма. Из окна палаты, где я лежала, виднелась гора Машук – вся в тумане, а когда родился Эдик – засветило яркое солнце!

Когда ему было полтора года, мы переехали в Архангельск, на мою малую родину. Сначала приходилось сложно, у сына были проблемы со здоровьем, но потом все наладилось. Уже в 4,5 года он сам научился читать. Везде был с книгой, одно из его любимых произведений – про Гарри Поттера.

Обожал машины – с пяти лет все марки знал. Бабушка до сих пор вспоминает, как он обещал ей: «Вырасту, научусь водить машину, и ты будешь сидеть на переднем сиденье!» А уже во взрослом возрасте, в армии, начал коллекционировать модели автомобилей.

Каждый день рождения Эдика покупали большой арбуз, даже когда он служил по контракту в Подмосковье. Эта традиция у нас до сих пор, и 25 сентября мы покупаем большой арбуз уже в память о сыне.

Начальную школу окончил на «4» и «5». Потом поступил в Эколого-биологический лицей – по набранному баллам шел вторым среди поступавших ребят. Ему всегда нравился окружающий мир. У нас дома был микроскоп, и мы постоянно что-нибудь изучали. А вот что не любил, так это латынь, она давалась ему сложно.



■ Кстати

Большую часть жизни Людмила Эвоян посвящает работе с женами и матерями, потерявшими на СВО своих мужчин. Людмила Анатольевна – психолог в центре реабилитации «Родник», заместитель председателя Архангельского реготделения Общероссийской организации семей погибших защитников Отечества.

В ЭБЛ Эдик приобрел лучшего друга Алексея. Дружили они до последнего, даже когда разъехались по разным городам. С Лешей у нас до сих пор очень добрые отношения, он даже познакомил нас со своей девушкой, теперь уже женой. Очень трогательным получилось видео, которое они вместе готовили, чтобы поздравить Лешу с 25-летием, – я его пересматриваю до сих пор.

Был добрым, отзывчивым, ответственным. После девятого класса Эдуард поступил в колледж Петра Великого при САФУ, получил специальность механика дорожной техники. Учился на отлично, в том числе и потому что в лицее была дана очень хорошая база, там у него все получалось, и он был очень этому рад. Получил диплом, поработал какое-то время в авто-сервисе, а в 2017 году ушел в армию.

Срочную службу проходил в Подмосковье, во 2-й гвардейской мотострелковой Таманской дивизии имени М. И. Калинина в долж-

ности гранатометчика. Участвовал в параде Победы в Москве, чем очень гордился, делился со мной: «Мама, это так красиво!»

Эдик был на хорошем счету у командиров, поэтому ему предложили остаться служить по контракту, и он принял решение посвятить себя защите Отечества.

– Как Эдик изменился после армии и после того, как попал в зону боевых действий?

– Стал выдержанным, более дисциплинированным. Мальчишки любят раскидывать носки по всей квартире. А тут приехал в отпуск домой – все за собой убирает, все по полочкам разложено.

Когда смотришь на фотографии с СВО – там уже мужчина, взгляд осознанный, повидавший. Страшно. Просто иногда представляю, что он видел там...

18 мая позвонил, говорит: «Завтра еду на Украину». Я напутствовала: «Береги себя». А последний звонок состоялся 10 июня. Думаю, Эдик что-то чувствовал. У нас в семье была договоренность всегда отдавать долги – мне хотелось научить детей жить по средствам, и сын спросил: «Мам, сколько я тебе должен? Я сейчас переведу». Он сказал, что любит, пообещал позвонить в сентябре, и мы попрощались, после этого он больше не выходил на связь...

– Ваше материнское сердце что-то чувствовало?

– 30 июля я была на работе – и вдруг меня начинает трясти, не понимаю, что происходит. Нашла телефон горячей линии по поиску участников СВО, там выяснилось, что ни в каких списках Эдуард не числится – ни пленных, ни раненых, ни убитых. Мы успокоились немного.

Еще через несколько дней пришли к нам домой и взяли ДНК. Но я все время надеялась, что Эдик жив, верила, что, как обещал, позвонит в сентябре! Однако в начале октября получили официальное подтверждение: погиб...

А накануне мне приснился сон: Эдик маленький, лет пяти, веселый, улыбается, и нет правой руки. Потом, когда я читала информацию в медицинской справке, там было указано: в гробу лежало правое предплечье.

Младший сын Толик тоже что-то чувствовал. Однажды взял игрушку Эдика – плюшевого мишку, которого я подарила старшему на годик, и начал ни с того ни с сего плакать навзрыд: «Эдик, любимый мой братик!..» У них разница 18 лет, но связь очень сильная! Потом снова и снова это повторялось.

– Расскажите, как случилась трагедия.

– В тот день у сына – он был командиром радиостанции – должен был быть выходной. Но с танком, который готовился выступать на боевые позиции, отсутствовала связь, а человека, отвечавшего за это, не оказалось на месте. И командир приказал Эдику проверить. В тот момент, когда он подошел к танку, с дрона прилетел снаряд. Эдик и весь экипаж погибли сразу.

Мальчишки, которые были свидетелями этого, собрали останки ребят в пакет, чтобы в последующем они были опознаны. Официально день смерти сына – 29 июля, но в действительности он погиб 20 июля, а 29-го останки ребят привезли в Ростов.

16 октября мы похоронили Эдика на Вологодском кладбище. Он снился мне после похорон, но не показывал лица... А последний раз пришел во сне в белой одежде – улыбался. Девочки, у которых мужья и сыновья погибли на спецоперации, тоже делились, что в последних снах мужчины приходили к ним в белом.

– Вы общались с командиром Эдуарда, его товарищами по службе? Как они отзывались о вашем сыне?

– В прошлом году на 9 Мая мы ездили в Москву, встречались с командиром. Он говорил, что Эдик – очень ответственный. Попросит

В 2018 году Эдуард принял решение посвятить себя защите Отечества и подписал контракт с Министерством обороны РФ. Эдуард Александрович принимал участие в освобождении Донбасса от нацистов. Гвардии сержант Эвоян пал смертью храбрых 29 июля 2022 года при выполнении боевой задачи. Награжден орденом Мужества посмертно.

■ Прямая речь

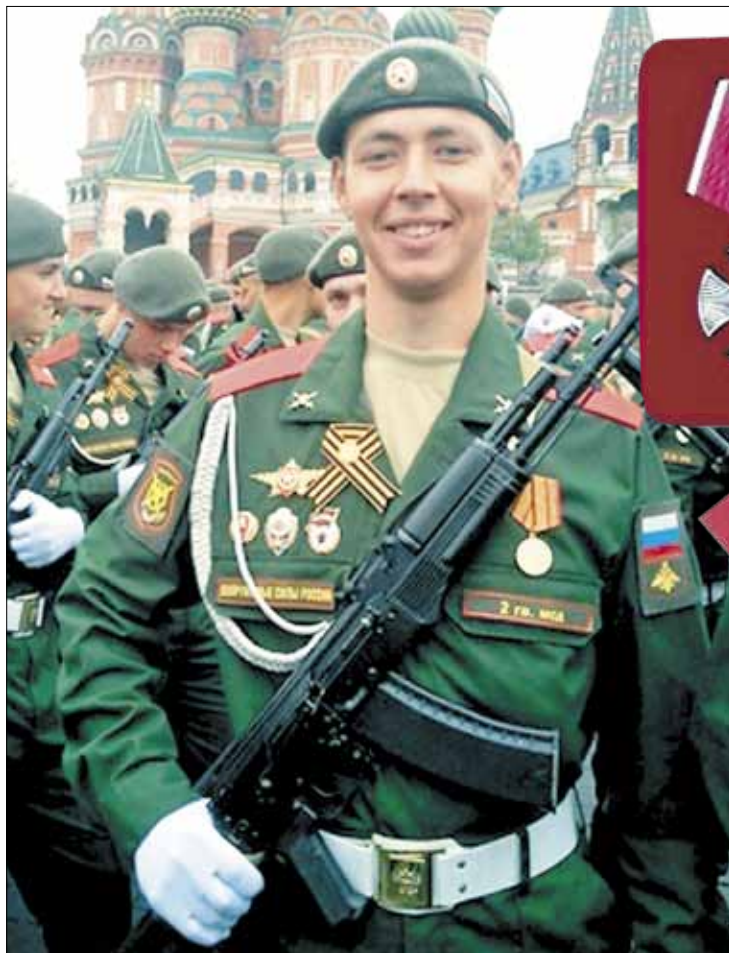
Сергей УШАКОВ, директор Эколого-биологического лицея имени академика Н. П. Лаврова:



– Когда Эдик поступал в лицей, у нас проходил конкурсный отбор, ребята писали работы. И по рейтингу он был в первых строчках. Проучился до девятого класса, но после решил, что биологический профиль не очень ему подходит. Хотя всегда старался, и это у него получалось. Мы запомнили его хорошим, скромным парнем.

Сейчас у нас завершается подготовка музейной экспозиции, посвященной Эдуарду. В память о нем в нашем учреждении появится также карта героя.

А 20 июня планируем мемориальное мероприятие, приуроченное ко Дню памяти и скорби: на территории лицея вместе с учащимися будем закладывать дендрарий. Саженьцы, которые здесь появятся, будут посвящены Героям СССР – жителям Архангельской области, а одно из деревьев – нашему герою Эдуарду Эвояну.



■ В 2017 году Эдуард проходил срочную службу во 2-й гвардейской мотострелковой Таманской дивизии в должности гранатометчика. Одним из ярких событий для солдата стало участие в параде Победы на Красной площади

его документы оформить – спать не ляжет, но сделает к обозначенному сроку, только потом – отдыхать. Не мог никого подвести, знал, что на него надеются.

Если бы он был плохим человеком, вряд ли бы его командир стал встречаться с нами в свой отпуск. Или, например, его сослуживец Андрей до сих пор мне пишет, советуется по каким-то жизненным вопросам, обещает навестить.

Уверена, Эдик был хорошим другом, надежным товарищем в жизни и в бою. Я своим сыном горжусь.

– **Что помогло вам не опустить руки?**

– Моя семья. Когда проходили похороны, младший Толик – ему тогда было семь лет – сидел рядом со мной, а старшие стояли позади: дочка Ира положила руку на одно плечо, сын Михаил – на другое. Сил придавала поддержка детей и мужа, который, будучи Эдику отчимом, переживал за него как родной отец. Даже помощь бригады скорой помощи, которая дежурила на кладбище для бабушек и дедушек, оказалась необходима именно супругу – потому что из-за пережитого у него поднялось давление.

И кроме того, есть осознание: нужно дальше жить уже за двоих – за себя и за Эдика.

– **Почему вы решили заняться общественной работой в организации семей погибших защитников Отечества?**

– Моя миссия – воссоединить женщин, чтобы им было с кем разделить свое горе и найти плечо, на которое можно опереться, чтобы жить дальше.

Приведу такой пример. Я работаю в центре реабилитации «Родник», и к нам тоже приезжают мамы, которые потеряли сыновей на спецоперации. Недавно одна женщина из области поделилась со мной, что никому не рассказывает о своей трагедии, ей не с кем поговорить. Спрашиваю: «А как вы выходите из этого состояния?» Она отвечает: «Поплачу – и все. Хочется выговориться, но кому моя проблема нужна, если люди осуждают...» Человек живет в маленьком поселке, и там все знают, что у нее сын погиб. Но вместо сочувствия и поддержки она слышит: «Ну и что, зато такие деньжищи получила...» Да любая мать готова отдать эти деньги, а сына ей вернуть?!

Многие люди живут по принципу «моя хата с краю», не хотят принимать, что где-то идет война, что гибнут люди – наши мужья и сыновья, и чужую боль понять не способны. Мне эта женщина открылась – потому что у меня такое же горе, и ей стало хоть немного легче. В этом и есть моя миссия.

Мы с девочками из организации вместе ходим на спектакли, устраиваем различные поездки – на природу, в Сийский монастырь, участвуем в общественных мероприятиях. Просто встречаемся пообщаться. Потому что человеку надо выговориться, рассказать о своем близком, которого уже никогда не увидит, не обнимет. Каждая мама, жена хочет дать жизнь памяти своего героя.

– **Дадите совет-напутствие женщинам, которые также потеряли самых дорогих сердцу людей?**

– Гордиться нашими мужчинами – сыновьями, мужьями. Сделать так, чтобы дети гордились. И еще хочется, чтобы общество было добрее. Ведь наши мальчишки там не только за нас – они за всю Россию. И они герои!

Уважаемые жители
Архангельской области!



Поздравляю вас с Днем России!
Этот день объединяет всех, кто искренне любит нашу Родину – сильное, независимое государство, уверенно и последовательно отстаивающее свои национальные интересы, культурные традиции и духовные устои.

В основе нашей сплоченности, мира и согласия российского народа – верность Отечеству, готовность служить ему честно и самоотверженно.

Нам действительно есть чем гордиться: великими победами и достижениями, научными открытиями, богатым историческим, культурным и природным наследием – всем, что делает Россию уникальной.

Сохранение и приумножение этого достояния – наша общая задача. Именно этой цели служат масштабные национальные проекты и программы, запущенные по инициативе Президента России.

Архангельская область – один из центров отечественного судостроения, арктических исследований, освоения Северного морского пути. Мы гордимся предприятиями, которые формируют промышленный облик региона, – это и легендарные верфи, и модернизированные лесоперерабатывающие заводы, и новые высокотехнологичные производства.

Жители Поморья во все времена были и остаются надежной опорой России, они не на словах, а на деле доказывают свою любовь к Родине. Это инженеры и строители, медики и учителя, аграрии и волонтеры, представители рабочих профессий и науки – профессионалы, чьими руками создаются корабли, развивается лесопромышленный комплекс, добываются природные ресурсы.

Всех нас объединяют ответственность за общее дело, стремление к развитию и уважение к истории.

Пусть этот праздник придаст всем нам уверенности в завтрашнем дне и вдохновит на новые добрые дела. Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, счастья, благополучия и новых свершений.

С праздником! С Днем России! Вместе мы сильнее!

Александр ЦЫБУЛЬСКИЙ,
губернатор Архангельской области



Дорогие архангелогородцы!



Поздравляю вас с Днем России!
Россия для каждого из нас – это родной дом и дорогие сердцу люди. Всегда будем помнить о предках, которые защищали Родину, и не дадим ее в обиду сегодня.

Будьте дружелюбны, помогайте друг другу – мы непобедимы, когда вместе, идем плечом к плечу, радуемся достижениям, поддерживаем соотечественников, стремимся внести свой вклад в развитие родного города и страны! Пусть небо будет мирным, а Родина процветает!

Этот праздник всегда будет символом силы наших традиций, национального единства, ответственности за будущее и памяти о прошлом. Он объединяет всех, кто гордится Родиной.

Желаю вам успехов, здоровья и осуществления намеченных планов. Пусть этот праздник принесет хорошее настроение и уверенность в завтрашнем дне!

Дмитрий МОРЕВ,
глава города Архангельска

Дорогие архангелогородцы!



От имени Архангельской городской Думы сердечно поздравляю вас с Днем России!

Этот праздник объединяет нас вокруг общих идеалов, укрепляет чувство гордости за нашу страну, ее славную историю и выдающиеся достижения. Мы гордимся тем, что живем в великой державе, и каждый из нас вносит свой вклад в ее развитие и процветание.

Архангельск занимает особое место в истории России. Город по праву славится мужеством, стойкостью и трудолюбием своих жителей. Вековые традиции сплоченности и единства помогают архангелогородцам преодолевать вызовы времени и достигать новых высот.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, мира и согласия, благополучия в семьях, успехов в труде и новых достижений на благо нашего города и страны.

С праздником! С Днем России!

Иван ВОРОНЦОВ,
председатель Архангельской
городской Думы

Участник СВО Илья Жердев стал финалистом «Школы глав»

Кадровый проект «Школа глав» уже три года реализуется ассоциацией «Совет муниципальных образований Архангельской области».

Основной задачей образовательной платформы является формирование кадрового резерва из перспективных управленцев, планирующих связать свою профессиональную деятельность с развитием муниципальных округов и районов.

– Очень надеюсь, что для всех вас завершение обучения в «Школе глав» станет новым этапом профессионального становления, служения Архангельской области и людям, которые здесь живут, – отметил глава Поморья Александр Цыбульский. – Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин на Всероссийском форуме «Малая родина – сила России» сказал, что одно из важнейших направлений, на котором стоит сосредоточить внимание, – это повышение профессиональной квалификации глав муниципальных образований. Наша «Школа глав» во многом отвечает именно этому требованию. С 2022 года мы обучили уже три потока, и мне кажется,



что этот проект стал системным кадровым лифтом и точно научил вас новым компетенциям.

В этом сезоне проекта в нем приняли участие работники органов государственной и муниципальной власти, депутаты, главы, работники муниципальных учреждений и обычные люди, желающие заниматься муниципальным управлением. Среди них – архангелогородец, военнослужащий Илья Жердев – единственный участник СВО в этом потоке.

За время обучения слушатели программы приняли

участие в 30 онлайн-занятиях и выездных сессиях в разных уголках области. Каждый модуль обучения был направлен на формирование системных знаний и практических навыков в сфере муниципального управления.

Всего за три года обучение в «Школе глав» прошли 284 человека, четыре из них стали главами муниципальных образований первого уровня, три – возглавили территориальные отделы, пять – пришли в муниципальную службу, 20 человек получили за служенное повышение.

В Архангельске прошел форум Комитета семей воинов Отечества

Руководители и активисты региональных штабов Комитета семей воинов Отечества Северо-Западного федерального округа России и родственники участников СВО поделились лучшими практиками помощи бойцам и их семьям, а также обсудили актуальные вопросы и планы.

На мероприятии собрались общественники из Архангельской области, Санкт-Петербурга, республик Карелия и Коми, Вологодской, Калининградской, Ленинградской, Мурманской, Новгородской и Псковской областей, а также Ненецкого автономного округа.

Губернатор Архангельской области Александр Цыбульский особо отметил, что для нашего региона принимать у себя столь важное событие – это большая честь и ответственность.

– Форум – это и встреча единомышленников, и собрание людей, которые несут в себе силу верности и настоящего гражданского долга. Мы живем в то время, когда перед нашей страной стоят вызовы, сопоставимые по масштабу с самыми напряженными моментами отечественной истории. И, как всегда, в такие моменты на первый план выходит сплоченность народа, готовность поддерживать друг друга и быть рядом, особенно с теми, кто сегодня с оружием в руках защищает будущее России, – подчеркнул Александр Цыбульский.

Призвание – волонтер

Архангелогородка Ольга Старченко помогает бойцам на фронте, а их семьям – в тылу

Наталья ЕРЁМИНА

Координатор Комитета семей воинов Отечества и представитель благотворительного фонда «Победа за нами» по городу Архангельску Ольга Старченко второй год подряд занимается волонтерской деятельностью, помогая военнослужащим из нашего региона получить многочисленные гуманитарные посылки от северян. Уточняет, ищет, собирает, грузит и отправляет. Параллельно успевает поддерживать на СВО мужа Евгения, а дома – воспитывать семерых (!) детей.

Мы расспросили уроженку Ленского округа о том, повлияло ли на ее жизнь погружение в волонтерскую деятельность.

– *Ольга, действительно любопытно, откуда взялась идея о волонтерстве при таком количестве детей, а значит, домашних, невыездных забот и хлопот?*

– С начала проведения СВО мы с семьей, как и многие архангелогородцы, просто собирали гуманитарную помощь для наших бойцов: покупали консервы, памперсы, медицинские препараты, средства гигиены, сладости, перевязочные материалы, носки, нательное белье и многое-многое другое, все это упаковывали и относили в разные организации для отправки на передовую. Но в марте 2024 года в зону специальной военной операции ушел и мой муж Евгений. Тогда я обратилась в фонд «Победа за нами», стала волонтером и начала ездить на линию боевого соприкосновения с гуманитарными миссиями.

ТРУДНО ПСИХОЛОГИЧЕСКИ

– *Как решились на первую поездку? Не было страшно?*

– Скорее было не по себе, я бы сказала – некомфортно. Но ты понима-



■ **Ольга Старченко: «В марте 2024 года в зону специальной военной операции ушел и мой муж Евгений. Тогда я обратилась в фонд «Победа за нами», стала волонтером и начала ездить на линию боевого соприкосновения с гуманитарными миссиями»**

ешь, что это нужно, что ребята ждут и что, если мы не отвезем помощь, не отвезет никто. Первая поездка у меня была на Херсонское направление, в тот раз мы доставляли гуманитарную помощь в 61-ю и 80-ю бригады, то есть туда, где служит мой муж. И хотя психологически было реально трудно, все прошло, слава богу, достаточно спокойно и хорошо.

– *А что чаще всего возите?*

– Всегда стараемся возить то, что просят наши земляки. Это самые разные продукты питания (конечно, за исключением консервации в стеклянных банках, потому что это, во-первых, тяжело, а во-вторых, неудобно, ведь можно, не доезжая до пункта назначения, просто разбить в пути), предметы личной гигиены: влажные салфетки, мыло, зубная паста, пена для бритья, расчески и одноразовые полотенца, обязательно берем всевозможные медицинские товары – как лекарства, так и перевязочные материа-

лы, памперсы и пеленки раненым, а также высокоточные и дорогостоящие технические устройства, например – разное оборудование, тепловизоры и детекторы дронов.

Иными словами, мы, как правило, работаем по заявкам от наших ребят, то есть возим им все, что там необходимо.

– *Приоритетной выбираете часть, где служит ваш муж?*

– Нет, ездим абсолютно на все направления. Уже неоднократно посетили Донецк и Луганск, много раз побывали в Херсонской области. По мере возможности стараемся ездить по разным частям и подразделениям.

– *А с супругом удастся встретиться?*

– Если их выпускают, да. Но буквально ненадолго: встретились, обнялись, передали гуманитарную помощь – и на этом все, поехали к остальным.

ДЕТИ ПОД ПРИСМОТРОМ БАБУШКИ

– *А с кем остаются ваши дети во время таких волонтерских поездок?*

– У нас многодетная семья: семеро детей. И в моменты моих отправок на передовую дети остаются с моей мамой либо бабушкой.

– *Все детки разновозрастные?*

– Старшему Виктору 13 лет, Виктории – 11, Танюшке – 10, Наденьке – 8, Софийке – 4 года, Андрею – три, а самому маленькому Федору – 2 годика. Интересно, что многих я родила в праздники, друзья и родственники шутят: кто родился в День знаний, будет учителем, кто в День Победы – военным, кто в День России – депутатом. Так что планы на будущее у нас серьезные (смеется)! В Архангельском перинатальном центре тоже подтрунивают: специально подгадываешь, чтобы в праздники рожать?

– *А не боитесь оставлять ребят, все-таки еще маленькие?*

– Нет, не боюсь, потому что знаю, что они в самых заботливых и надежных руках, под любящим взором и чутким присмотром: уроки сделаны, дети накормлены, как говорится, ухожены, умыты и наглажены, мама и бабушка внимательно следят за их состоянием, питанием, учебной и творческой нагрузкой, посещением кружков и секций.

– *Кстати, считали, сколько раз уже побывали на СВО?*

– Точно не скажу, специально не подсчитывала, даже не думала об этом, если честно, не до того. Но минимум десять поездок однозначно было. Из последней такой «вылазки» к нашим на передовой вернулась в Архангельск буквально 30 мая. Как обычно: плотный график, везде бегом, чтобы успеть помочь большему количеству ребят.

– *Расскажете нашим читателям про Комитет семей воинов Отечества и фонд «Победа за нами»?*

– Обе эти организации занимаются поддержкой бойцов специальной военной операции и членов их семей. Мы оказываем психологи-

ческую, юридическую и социальную помощь как семьям участников СВО, так и самим военнослужащим, таких в нашем любимом городе очень много. У нас практикуются и специальные выездные мероприятия. В частности, вывозим подопечных на туристическую базу «Северная роза» или в санаторий «Беломорье», проводим для них различные мастер-классы, творческие мероприятия, праздники и концерты, плотно сотрудничаем с региональным образовательным центром «Патриот», «Движением первых», местными юнармейцами.

ПОМОЩНИКИ ПОМОЩНИКОВ

– *А есть у вас постоянные помощники?*

– Конечно же, есть. Например, когда мы едем к бойцам, обращаемся в региональное отделение Народного фронта. Представители этого движения помогают нам оформить бесплатный проезд по платным трассам в новых регионах России. Это очень удобно и с точки зрения экономии средств, и с точки зрения беспрерывности наших логистических цепочек.

Также мы постоянно привлекаем спонсоров из бизнеса, обращаемся за помощью к неравнодушным людям и народным избранникам. Например, в мае нам помог депутат Государственной Думы РФ Михаил Леонидович Кисляков, купивший бензиновый генератор для военнослужащих с Херсонского направления. Еще помогают очень много архангелогородцев, среди них есть и представители администрации города, руководители муниципальных предприятий. Люди, к примеру, сбрасываются деньгами нам на топливо, чтобы хватило на дорогу до пункта назначения в зоне СВО и назад.

– *Вспомните о самой яркой поездке?*

– По правде говоря, все поездки запоминающиеся. Дело в том, что, когда приезжаешь к бойцам, получаешь неподдельную реакцию и исключительно положительные эмоции.

Парни очень рады, что про них не забывают: сопереживают, любят, заботятся, ждут домой. Они счастливы, что к ним приехали с родной земли – свои люди, земляки, чтобы их поддержать, помочь, привезти вкусняшки и самые необходимые вещи.

– *Особенный случай был?*

– Да, буквально в апреле, когда мы ездили в Донецкую Народную Республику, одна архангельская семья передала ребятам УАЗ «Хантер». У нас было направление Водяное – Пески – село в Ясиноватском районе Донецкой области. Там было очень-очень страшно.

Все ребята стоят в бронжилетах, БПЛА летают, везде стреляют, все польхает, а мы приехали без всяких бронжилетов, без всего – просто передать бойцам гуманитарную помощь. Было жутковато. А если честно, то очень страшно, тем более что там вообще не было никаких строений: все разрушено, сгоревшие здания и опаленная земля.

80 УРОКОВ МУЖЕСТВА

– *Ольга, а чем еще занимаетесь как представитель фонда «Победа за нами»?*





■ Поздравление от главы города Дмитрия Морозова на встрече с участниками Комитета семей воинов Отечества

– Помимо того что представители этой организации собирают и отвозят нашим бойцам гуманитарную помощь, они активно участвуют в других полезных акциях для СВО: например, плетут маскировочные сети и изготавливают браслеты выживания из паракордовых шнуров, которые можно быстро распустить и использовать как веревку для подтягивания раненых или жгут для перевязки раны.

Если говорить об инициативах, направленных на развитие патриотического воспитания, то в год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне под нашим началом проходит множество образовательных мероприятий. В качестве примера могу привести проект «80 уроков мужества», которые мы проводим в школах Архангельска и Северодвинска.

На таких занятиях мы рассказываем подрастающему поколению о том, как проходит специальная военная операция, знакомим детей с героями СВО, земляками – участниками этого противостояния, которые ушли на защиту Родины из Архангельской области.

Как правило, в проведении таких уроков стараются принимать участие и действующие военнослужащие из нашего региона, мы их приглашаем. Также повышенным спросом среди северян пользуется проект «Жены и мамы героев». В нем принимают участие супруги и родительницы бойцов – те женщины Архангельской области, мужья и сыновья которых решили отдать себя служению Отечеству именно в ходе СВО.

– А не надоело волонтерство и вообще такая бурная общественная деятельность?

– Нет. С уверенностью могу сказать, что я не остановлюсь и буду помогать нашим ребятам до тех пор, пока не закончится специальная операция. То есть мы с единомышленниками точно так же, а может, и еще больше, сильнее, мощнее продолжим собирать гуманитарную помощь для военнослужащих и мирного населения новых регионов России, формировать грузы и отвозить гуманитарку «за ленту», оказывать нашим мужественным ребятам всестороннюю поддержку, а в Архангельске – поддерживать семьи ушедших на СВО земляков.

– Но почему?

– Потому что это крайне необходимо. Бойцы и их близкие нас очень ждут, они знают, что мы их не бросим, а мы здесь, в тылу, не можем позволить себе пройти мимо и не протянуть руку помощи. Чужой беды не бывает, поэтому я искренне считаю, что наша волонтерская деятельность очень важна и очень нужна.

Пусть и немного, но вместе мы ежедневно приближаем победу над противником, а значит, делаем нашу страну сильнее, а ее жителей – сплоченнее.

Наши военнослужащие рискуют собой, чтобы мы здесь, на Севере, в нашей стране, жили спокойно, поэтому мы должны приложить все возможные усилия, чтобы и им там служилось максимально комфортно и безопасно, чтобы они как можно быстрее вернулись домой с победой.

Более 14 тысяч решенных вопросов

За два года работы региональный филиал фонда «Защитники Отечества» стал опорой для ветеранов СВО



■ За прошедший период деятельность фонда охватила несколько тысяч северян, которым была оказана адресная помощь

Свою деятельность фонд «Защитники Отечества», созданный в поддержку участников специальной военной операции и их семей, ведет с 1 июня 2023 года. За прошедшее время сотрудниками обработано свыше 15 тысяч обращений, 95% из которых решены.

– Это результат сотрудничества государственных органов, общественных организаций и, конечно, нашей команды, направленного на повышение качества жизни ветеранов СВО, – отметила руководитель областного филиала фонда «Защитники Отечества» Юлия Моногарова.

Среди приоритетных направлений деятельности организации – обеспечение качественной медицинской реабилитации, помощь вернувшимся участникам боевых действий в адаптации, психологическая поддержка семей погибших героев.

Уже второй год в филиале реализуются значимые проекты. Это, например, площадка «Защитники Отечества. Семейная психотерапия», на которой жены погибших героев получают психо-

логическую поддержку, проект «Стальной тренер», направленный на вовлечение ветеранов с инвалидностью в спорт, и другие.

Более 300 подопечных фонда приняли участие в различных мероприятиях, организованных его партнерами.

Всестороннее сопровождение ветеранов спецоперации и их семей обеспечивают социальные координаторы. Поддержка включает социальную адаптацию, содействие в трудоустройстве, помощь в обучении, переобучении, повышении квалификации, получении мер соцподдержки, оформлении и восстановлении документов.

Кроме того, в полномочия фонда входит обеспечение ветеранов боевых действий лекарственными средствами и медицинскими изделиями, техническими средствами реабилитации, не входящими в федеральный перечень, включая автомобили с ручным управлением, а также адаптация жилых помещений для инвалидов и паллиативная помощь. Адаптация жилья проведена для четырех ветеранов СВО, еще для семи человек вопрос решается.

В марте в соответствии с законодательством деятельность фонда была расширена. Теперь психологическую поддержку, содействие в получении мер соци-

альной поддержки и бесплатной юридической помощи учреждение оказывает и членам семей пропавших без вести бойцов.

– Психологическая помощь участникам СВО и их семьям – одно из ключевых направлений работы нашего фонда. В сотрудничестве с клиническими психологами мы предоставляем психологическую поддержку, проводим профилактическую работу и выявляем посттравматическое стрессовое расстройство, осуществляя индивидуальные консультации и групповые занятия как с родственниками погибших бойцов, так и с самими ветеранами, – подчеркнула Юлия Моногарова.

Деятельность филиала фонда продолжается: впереди новые важные проекты.

Государственный фонд «Защитники Отечества» создан по указу Президента России Владимира Путина. Основной его целью является персональное сопровождение ветеранов СВО и членов семей героев. Фонд возглавляет статс-секретарь – заместитель Министра обороны РФ Анна Цивилева. Филиалы фонда работают во всех регионах России.

Пресс-служба филиала фонда «Защитники Отечества» в Архангельской области

Комиссариат ведет набор на военную службу

Военным комиссариатом городов Архангельска и Новодвинска, Приморского и Соловецкого районов Архангельской области проводится отбор граждан на военную службу по контракту на воинские должности рядового, сержантского и офицерского состава.

ВОИНСКИЕ ЧАСТИ ЛЕНИНГРАДСКОГО ВОЕННОГО ОКРУГА

Условия контракта:

- Срок контракта – от одного года.
- Денежное довольствие – от 210 000 рублей.
- Полный социальный пакет.
- Льготы согласно Федеральному закону «О ветеранах».
- Денежная выплата 400 000 рублей от правительства Архангельской области.

- Денежная выплата при заключении контракта на срок от года и более – 400 000 рублей от Министерства обороны РФ.
- Социальные льготы для детей и семей.
- Льготная выплата лет для выхода на пенсию, пенсия возможна при выслуге 10 лет в календарном исчислении.
- Военная ипотека.

Требования к гражданину:

- Возраст до 65 лет.
- Категория годности: «А», «Б», «В».

По вопросам приема на военную службу по контракту обращаться в военный комиссариат по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 161, каб. 21, телефон 8 (8182) 27-63-87, или в пункт отбора на военную службу по контракту (2-го разряда) по адресу: г. Архангельск, ул. Ф. Шубина, 17, каб. 17, телефон 8 (8182) 24-79-59.

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ

400 000 руб.
региональная выплата

400 000 руб.
федеральная выплата при заключении контракта на срок от года и более

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ

По вопросам приема на военную службу по контракту нужно обращаться в военный комиссариат по месту жительства или по адресу:
г. Архангельск, ул. Федота Шубина, 17, каб. 17
или военные комиссариаты по месту жительства

8 (8182) 24-79-59



Владимир ТОЛГСКИЙ,
финансовый консультант,
член общественного совета
при УМВД России
по Архангельской области

В пятницу, 6 июня, Центробанк наконец-то сделал то, чего многие ждали больше двух лет, – снизил ключевую ставку с 21% до 20%. Кажется, всего один процент, но это первое снижение с сентября 2022 года!

Знаете, как говорится в народе: «Дьявол кроется в деталях». Вот и здесь важно не просто то, что ставку снизили, а как это сделали и что об этом сказали в Центробанке. Давайте разберемся по порядку, что все это означает для нас с вами.

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ВОЛНУЮТ КАЖДОГО

1. Станут ли кредиты дешевле завтра же?

Не спешите бежать в банк за ипотекой. Да, кредиты подешевеют, но не сразу и не кардинально. Сбербанк уже объявил о снижении ставок по ипотеке на 2–3,5 процентных пункта, а по потребительским кредитам – на 2%. Но даже после такого «подарка» ипотека будет стоить около 25%, а потребкредиты – более 25%. Для сравнения: еще пять лет назад ипотеку можно было взять под 8–10%.

2. А что с вкладами? Упадет ли доходность?

Тут новость неприятная для тех, кто живет на проценты с депозитов. Банки уже четырнадцатую неделю подряд снижают ставки по вкладам. Если еще недавно можно было найти вклады под 20–21%, то сейчас средняя максимальная ставка в топ-10 банков опустилась до 19,39%, а после решения ЦБ может упасть до 18–18,5%. Сбербанк, например, с 11 июня снижает ставки по основным вкладам на целый процент – до 19%.

3. Подешевеют ли продукты в магазинах?

С чего бы? Здесь все не так просто. С одной стороны, инфляция действительно замедлилась – недельный рост цен составляет всего 0,05%, что намного меньше мартовско-апрельских пиков. Из-за крепкого рубля подешевели импортная техника и одежда, а из-за сезонности – некоторые овощи.

Но есть ложка дегтя в бочке меда: мяسو упорно дорожает. Говядина и свинина могут вырасти в цене еще на 10–12% в ближайшие месяцы. Почему? Тут целый букет причин: от подорожания кормов до сезонных факторов. ЦБ это прекрасно понимает и даже отдельно отметил в своем заявлении: «В мясной группе ценовое давление растет».

ПОЧЕМУ ЦЕНТРОБАНК РЕШИЛСЯ НА СНИЖЕНИЕ?

Эльвира Набиуллина не зря прослыла одним из самых осторожных центробанкиров в мире. Ее девиз – «Семь раз отмерь, один раз отрежь». И решение снизить



Ключевая ставка снижена

Что это значит для кармана архангелогородца?

ставку после почти трех лет заморозки было принято неспроста.

- Инфляция действительно сдает позиции. Если еще весной мы видели недельный рост цен на 0,2–0,3%, то сейчас он упал до 0,05%. Это самый низкий показатель за последние месяцы. Годовая инфляция хоть и держится на уровне чуть ниже 10%, но тренд явно нисходящий.
- Экономика перегрета, но не критично. Высокие ставки действительно «притормозили» экономику. Бизнес стал меньше брать кредитов, инвестиции замедлились. ЦБ решил, что пора дать экономике немного «подышать», но очень аккуратно, через трубочку для коктейлей.
- Рубль укрепился. Доллар торгуется около 79–80 рублей, что для нынешних времен отнюдь не плохо. Крепкий рубль помогает сдерживать инфляцию – импортные товары не дорожают, а иногда даже дешевеют.

ПОЧЕМУ РЫНКИ ОТРЕАГИРОВАЛИ ТАК ВЯЛО?

А вот здесь начинается самое интересное. Когда объявили о снижении ставки, рубль практически не изменился – доллар как торговался в районе 79–80 рублей, так и торгуется. Фондовый рынок сначала подскочил, но к закрытию торгов даже немного просел.

Что делать простым горожанам

1. Не спешить с крупными кредитами. Ипотека под 25% – это все еще очень дорого по историческим меркам.
 2. Пересмотреть стратегию сбережений. Если вы держите деньги только на вкладах, подумайте о диверсификации.
 3. Готовиться к росту цен на базовые продукты. Мясо, хлеб, коммунальные услуги будут дорожать.
 4. Не поддаваться панике или эйфории. ЦБ действует предельно осторожно, и это правильно. Резкие движения в любую сторону могут навредить.
- Главное – понимать, что мы живем в переходный период. Экономика постепенно приспосабливается к новым реалиям, и этот процесс займет не месяцы, а годы. Решение ЦБ – это сигнал, что худшее, возможно, позади. Но до полной нормализации еще далеко.
- Тише едешь – дальше будешь. Центробанк явно придерживается этого принципа. И, честно говоря, учитывая все, через что прошла наша экономика, это разумный подход.

Почему такая вялая реакция? Все дело в том, что сказал ЦБ вместе с решением.

А сказал он следующее: «Банк России будет поддерживать такую жесткость денежно-кредитных условий, которая необходима для возвращения инфляции к цели в 2026 году». Перевожу на понятный язык: «Мы снизили ставку, но это не значит, что будем и дальше ее быстро снижать. Наоборот, если инфляция разгонится, мы ее снова поднимем».

Это очень важный сигнал. Центробанк как бы говорит: «Ребята, не обольщайтесь. Не стоит ждать быстрого возврата к ставкам в 10–12%. Мы действуем крайне осторожно».

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ИНФЛЯЦИЕЙ?

С инфляцией у нас в стране отношения сложные. Вроде бы цифры показывают замедление роста цен, но в магазине это чувствуется не всегда.

Что действительно подешевело?

- Импортная техника – смартфоны, ноутбуки, бытовая техника стали дешевле на 3–5% за полгода благодаря крепкому рублю.
- Одежда и обувь – тот же эффект от курса валют.
- Некоторые овощи – например, картофель подешевел на 12% с начала года (правда, до этого подорожал на десятки процентов).

Что продолжает дорожать?

- Мясо – и это главная головная боль ЦБ. Говядина дорожает на 8–10% за последние месяцы.
- Услуги ЖКХ – с 1 июля тарифы вырастут в среднем на 12–15%.
- Хлебобулочные изделия – прогнозируется рост на 10–15%.

Видите закономерность? Дешевеет то, что мы покупаем за валюту (импорт), а дорожает то, что производим сами. То есть внутренние инфляционные процессы все еще живы.

ЧТО БУДЕТ СО СТАВКОЙ ДО КОНЦА ГОДА?

Тут мнения экспертов расходятся, но большинство сходится в одном: быстрого снижения ждать не стоит.

КАК ЭТО ОТРАЗИТСЯ НА ОБЫЧНЫХ ЛЮДЯХ?

Для тех, кто планирует брать кредиты: не спешите. Да, ставки начнут снижаться, но медленно. Ипотека «хотя бы» под 20% – это все еще далекая мечта. Если кредит не критически необходим, лучше подождать до осени-зимы. К тому времени ставки могут упасть еще на 2–3%.

Для владельцев вкладов: если вы живете на проценты с депозитов, готовьтесь к снижению доходов. Вклады под 14% к концу года – вполне реальная перспектива. Возможно, стоит подумать об альтернативах: ОФЗ, акции дивидендных компаний или даже недвижимость.

Для заемщиков с плавающими ставками: если у вас кредит с привязкой к ключевой ставке, платежи начнут потихоньку снижаться. Правда, не сразу – банки обычно пересматривают такие ставки раз в квартал.

Что ожидать покупателям в магазинах? Техника, одежда, импортные товары будут дешеветь или хотя бы не дорожать. А вот с продуктами и ЖКХ сложнее – мясо, хлеб, услуги продолжат дорожать. Семейный бюджет это почувствует.

Победители конкурса «Торговля России – 2025»

В Москве в рамках Международного форума бизнеса и власти «Неделя российского ритейла» состоялась церемония награждения победителей.



Конкурс проводится Минпромторгом России, в нем ежегодно принимают участие организации торговли и общественного питания из Архангельской области. В этом году от Поморья на конкурс были поданы 23 заявки, а всего в конкурсном отборе по 13 номинациям участвовали 1370 заявок из всех российских регионов.

В номинации «Лучший магазин» награду получил экомаркет «Витамин» (ИП Фомин С. С., Вельск); в номинации «Лучший объект фаст-фуда» – столовая «Ши-Борщи» (ООО «Фабрика вкусной еды», Архангельск); в номинации «Лучшая ярмарка» в число победителей вошли «КООП-ряды» Архангельского облпотребсоюза.

Экомаркет «Витамин» специализируется на торговле орехами, сухофруктами, подарочными наборами сладостей и снеков. Меню столовой «Ши-Борщи» основано на домашней кухне. Ярмарка «КООП-ряды» представляет широкий ассортимент товаров местных производителей продуктов питания, работающих в системе потребительской кооперации Архангельской области. В сезон здесь также можно приобрести плодоовощную продукцию и дикоросы.

Участница конкурса из Архангельска Алина Белокоровина (столовая «Ши-Борщи») поблагодарила администрацию города, которая поддерживает и стимулирует молодых предпринимателей участвовать в конкурсах, развивать бизнес и становиться лучше.

Оформляете работников самозанятыми? Это риски

С 2022 года в Архангельской области и Ненецком автономном округе 254 предпринимателя и организации уточнили свои налоговые обязательства в связи с выявленными рисками подмены трудовых отношений с самозанятыми гражданами, то есть плательщиками налога на профессиональный доход (НПД).

Вместо оформления трудовых отношений с работниками заключались договоры гражданско-правового характера как с самозанятыми. Зачастую такая схема используется для незаконной минимизации налоговых обязательств и страховых взносов.

Например, только в одной организации, оказывающей услуги в сфере общепита на территории Архангельской области, установлены 13 граждан, работающих под видом самозанятых. Формально все они были плательщиками НПД, а фактически – осуществляли трудовую деятельность в должности мойщика посуды и уборщика помещений.

Данные о доходах самозанятых граждан и источниках выплат поступают в налоговые органы в режиме реального времени. Это позволяет проводить автоматизированный анализ критериев, которые в совокупности могут свидетельствовать о незаконной налоговой оптимизации.

Признаки подмены трудовых отношений могут стать основанием для проведения мероприятий налогового контроля, сообщили в региональном УФНС.

1 июня
отметила день рождения
Нина Ивановна ИВИНА,
член правления Архангельской
городской общественной организации
«Дети войны», ветеран труда

Уважаемая Нина Ивановна!

От всей души поздравляем вас с днем рождения! Искренне желаем вам личного благополучия, домашнего тепла и уюта, надежных друзей. Чтобы близкие всегда были рядом! Душевных и физических сил, крепкого здоровья!

Правление АГОО «Дети войны»
и ОО «Дети войны»
Октябрьского округа

С днем
рождения!
13 ИЮНЯ



Алексей Леонидович ПОТОЛОВ,
директор департамента
муниципального контроля
администрации Архангельска

12 июня
отметит
85-летний юбилей
**Анэлия
Николаевна
КУДРЯШОВА,**
зампредседателя
правления
общественной
организации «Дети
войны» Ломоносовского
округа, председатель
совета ветеранов
типографии
Архангельска



Уважаемая Анэлия Николаевна!

Примите слова благодарности и искренней признательности за ваш благородный труд в деле наставничества и патриотического воспитания подрастающего поколения. Мы знаем: ваша судьба – дарить себя людям, вы – самородок житейской мудрости, сплав энергии, ума и позитива. Вы восхищаете вашей силой воли, умением преодолевать боль, участвовать во всех мероприятиях военно-патриотической направленности городского масштаба.

Искренне желаем сохранить присущие вам энтузиазм, бодрость духа, любовь к окружающему миру, в котором живут дети войны. Мы вас ценим, гордимся вами и желаем долгих лет жизни! Будьте здоровы и счастливы!

Правление ОО «Дети войны»
Ломоносовского округа

Уважаемая Анэлия Николаевна!

Искренне желаем вам крепкого здоровья, бодрости, легкости и море жизненных сил. Пусть ваши глаза всегда светятся, на душе будет легко, а в сердце будет покой. Мира вам, радости, заботы и любви родных и близких, ярких дней жизни!

Совет ветеранов
Ломоносовского округа

С юбилеем!
14 ИЮНЯ



Сергей Николаевич ОРЕХАНОВ,
председатель Архангельского
городского совета ветеранов

14 июня
отметит юбилей
**Сергей Николаевич
ОРЕХАНОВ,**

председатель Архангельского
городского совета ветеранов

Уважаемый Сергей Николаевич!

Примите самые сердечные поздравления с юбилеем! Юбилей – время мудрости, жизненного опыта и заслуженного уважения. Ваш жизненный путь был наполнен значимыми событиями и достижениями, которые оставили неизгладимый след в истории и сердцах многих людей. Ваша преданность делу, трудолюбие и стремление к совершенству всегда вдохновляли окружающих. Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и радости от каждого нового дня. Пусть ваши дни будут наполнены счастьем, благополучием и гармонией. Пусть вас окружают близкие и любящие люди, а каждый момент жизни приносит только положительные эмоции и удовлетворение!

С искренним уважением,
коллектив городского
совета ветеранов

9 июня
отпраздновала 90-летний юбилей
**Людмила Афанасьевна
ГНЕЗДОВА**

Наша дружная семья вся сегодня в сборе, поздравлений и цветов здесь сегодня море. Девяносто маме лет – дата непростая. Ты подольше проживи, мама дорогая! Внуки, правнуки – все тут, любим, обнимаем! Будь здорова, весела, будь подольше с нами!

Сын Сергей

7 июня отметила
75-летний юбилей
**Любовь Викторовна
ПЕТРОВСКАЯ**

Поздравляем с юбилеем! Пусть жизнь улыбается вечно, пусть мимо проходят невзгоды, здоровья и счастья желаем мы вам на долгие-долгие годы! Любви и заботы близких, детей и внуков!

Твои дачники Баракова, Базина,
Тярасова, Олешова

10 июня
отметила юбилейный
день рождения
**Ольга Павловна
БАБАРЫКИНА**

**Уважаемая
Ольга Павловна!**

Поздравляем с юбилеем! Это прекрасный повод еще раз высказать вам добрые слова, восхищаться вашей красотой, доброжелательностью. Вас помнят как прекрасного преподавателя экономики, много лет преподававшего в Институте менеджмента СГМУ. Желаем вам много счастья, бодрости, яркой жизни и активности в рядах нашей ветеранской организации!

Совет ветеранов СГМУ, ректорат

**СОВЕТ ВETERАНОВ
СОЛОМБАЛЬСКОЙ СУДОВЕРФИ**
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Владимира Дмитриевича НАТОРЕЕВА
- ♦ Людмилу Георгиевну РОМАНЮК

Желаем здоровья, благополучия и всего самого доброго!

С днем
рождения!
11 ИЮНЯ



Игорь Владимирович РАЧЕНКОВ,
руководитель агентства
государственной
противопожарной службы
и гражданской защиты
Архангельской области

11 июня празднует
80-летний юбилей
**Владимир Викторович
ЛАНГЕМАН,**

ветеран труда, бывший глава
администрации Исакогорского
и Цигломенского округов
города Архангельска

**Уважаемый
Владимир Викторович!**

Сердечно поздравляем вас с этим замечательным событием в вашей жизни и желаем здоровья, счастья и оптимизма! Пусть каждый новый день приносит только радость и улыбки, дарит положительные эмоции и хорошее настроение. Мира и благополучия в доме, исполнения желаний и планов!

С уважением, совет ветеранов
администрации городского округа
«Город Архангельск»

11 июня
отмечает юбилейный
день рождения
**Екатерина
Александровна
СМОЛЬНИКОВА**

**Дорогая Екатерина
Александровна!**

От всей души поздравляем вас с юбилеем! Вас помнят как ответственного лаборанта кафедры микробиологии, у которой всегда все было в идеальном порядке для работы преподавателей и студентов. Ваше детство и молодость прошли в сложный период восстановления нашего государства после тяжелой разрухи, но вы преодолели все трудности, получили образование и многие годы трудились в нашем вузе. А ветеранская организация благодарит вас за то, что принимаете участие в наших общих делах. Желаем и далее быть активной участницей в жизни ветеранской организации СГМУ!

Совет ветеранов СГМУ, ректорат

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ДЕТИ ВОЙНЫ»
СОЛОМБАЛЬСКОГО ОКРУГА**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Галину Николаевну ГУЦУЛЯК
- ♦ Валентину Иосифовну ПАНОВУ
- ♦ Бориса Михайловича КОКОВИНА
- ♦ Александра Ивановича МУРАВЬЕВА
- ♦ Людмилу Петровну СТРЕЛКОВУ
- ♦ Антонию Ивановну ЗАРУЧЕВСКУЮ
- ♦ Зинаиду Ивановну ШМИГЕЛЬСКУЮ
- ♦ Юлию Павловну ГОЛИКОВУ

с днем рождения:

- ♦ Тамару Михайловну ОТТУ
- ♦ Музу Петровну МАЛАХОВУ
- ♦ Анастасию Афанасьевну НОВИНСКУЮ
- ♦ Руфину Кузьминичну КОТУГИНУ
- ♦ Людмилу Николаевну ПОРАЩУК
- ♦ Нину Павловну ТАТЬЯНИНУ
- ♦ Раису Александровну КУЧИНУ
- ♦ Евдокию Викторовну ВОЛОВУ
- ♦ Людмилу Акиндиену ШАВЕЛЬСКУЮ

Поздравляем с днем рождения! Желаем счастья и добра, улыбок, солнечного настроения, любви, здоровья и тепла!

13 июня
принимает поздравления
с днем рождения
**Елена Александровна
МАЛЬЧУК**

Поздравляем с днем рождения! Желаем крепкого здоровья, благополучия, успехов и всего самого наилучшего!

Совет ветеранов
Соломбальского округа

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ДЕТИ ВОЙНЫ»
ОКТАБРЬСКОГО ОКРУГА**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Валентину Захаровну АНТРОПОВУ
- ♦ Людмилу Федоровну КОЗИЦИНУ
- ♦ Галину Александровну СЕТИНУ
- ♦ Людмилу Васильевну ТОЛСТИКОВУ
- ♦ Валентину Александровну ВОРОНИНУ
- ♦ Елену Михайловну ВЕКЛЕНКО
- ♦ Марию Ивановну ГУБНИЦИНУ
- ♦ Аллу Павловну ГРУШИЦИНУ
- ♦ Тамару Викторовну ПРОКОПЬЕВУ
- ♦ Галину Наумовну ПОЛЯКОВУ
- ♦ Алефтину Александровну КУЗНЕЦОВУ
- ♦ Маргариту Федоровну КАРЕЛЬСКУЮ

Желаем вам крепкого здоровья на долгие годы, благополучия, семейного тепла! Много светлых и радостных дней!

С днем
рождения!
12 ИЮНЯ



Елена Викторовна СИЛУЯНОВА,
заведующая детским садом
№ 173 «Подснежник»

15 июня
отметит 75-летний юбилей
**Ольга Валентиновна
ПРИВАЛИХИНА,**
ветеран труда

От всей души поздравляем Ольгу Валентиновну с этим событием и желаем счастья, здоровья и всего самого наилучшего! Пусть вам всегда сопутствует удача в делах, в доме царят достаток и семейное благополучие, а каждый новый день дарит прекрасное настроение и исполнение всех сокровенных желаний!

С уважением, совет ветеранов
администрации городского округа
«Город Архангельск»

17 июня отпразднует
день рождения
**Валентина Аркадьевна
ВЕСЕЛКОВА**

Пусть в жизни будет больше ярких красок, приятных встреч, уютных вечеров. Пусть каждый день проходит не напрасно, а дарит счастье, радость и любовь!

С уважением, актив совета
ветеранов Цигломенского округа

**СОВЕТ ВETERАНОВ
ИСАКОГОРСКОГО ОКРУГА**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Любовь Алексеевну ПЕРЕВОЗНИКОВУ
- ♦ Александра Корнильевича ЛОБАНОВА
- ♦ Татьяну Феофановну РИКИЧИНУ
- ♦ Лидию Александровну БИНДЮКОВУ
- ♦ Галину Павловну ПОТКИНУ
- ♦ Галину Александровну ДЕМЧЕНКО
- ♦ Александру Григорьевну ЕЛИСЕЕВУ

С юбилеем поздравляем и желаем процветания, незабываемых моментов, бодрости и крепкого здоровья! Пусть будет больше светлых дней, приятных встреч, любящих друзей, теплых объятий. Пусть близкие люди будут рядом, даря поддержку и наполняя вашу жизнь радостью!

17 июня
отметит юбилей
**Ольга Матвеевна
ПОГОРЕЛОВА**

Здоровья вам и радости в глазах – всего, о чем не скажешь в трех словах. Гармонии, удачи и уюта! И счастья просто каждую минуту!

Совет ветеранов МУП «Водоканал»

**СОВЕТ ВETERANОВ
СЕВЕРНОГО ОКРУГА**
поздравляет юбиляров июня:

- ♦ Любовь Васильевну КЛОПОВУ
- ♦ Зинаиду Андреевну РОМАНОВУ
- ♦ Любовь Владимировну МАЛЬЦЕВУ
- ♦ Марию Анатольевну ПРОДАН
- ♦ Зою Николаевну ПАВЛОВУ
- ♦ Татьяну Васильевну ПОДКОЛЕСИНУ
- ♦ Валентину Ивановну БОЛОКАН
- ♦ Николая Ивановича КЛЕНКОВА
- ♦ Нину Михайловну АТРОХОВУ

От всей души желаем вам доброго здоровья, благополучия, бодрости духа, любви родных и близких!

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ДЕТИ ВОЙНЫ»
ИСАКОГОРСКОГО ОКРУГА**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Галину Павловну ПОТКИНУ

с днем рождения:

- ♦ Аллу Яковлевну КАРГОПОЛОВУ
- ♦ Михаила Александровича РУДНОГО
- ♦ Валентину Гавриловну ТАРАБЫГИНУ
- ♦ Виталия Константиновича КОЧНЕВА

Поздравляем вас с днем рождения! От всей души желаем счастья и здоровья на долгие годы, благополучия, успехов. Пусть в доме всегда будет светло и уютно, а на душе – легко и радостно. Исполнения заветных желаний и много новых эмоций и впечатлений!

С днем рождения!
17 ИЮНЯ



**Владимир Романович
СОБОЛЕВ,**
руководитель Штаба
молодежных трудовых отрядов
Архангельской области

С днем рождения!
16 ИЮНЯ



**Александр Евгеньевич
ГУРЬЕВ,**
директор МУП «Горсвет»,
депутат Архангельской
городской Думы

**КОЛЛЕКТИВ ДЕТСКОГО САДА
№77 «МОРОШКА»**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Людмилу Леонидовну ДЕНИСОВУ
- ♦ Марину Владимировну КОТОЧИГОВУ
- ♦ Марину Дмитриевну БУЗИЯН

с днем рождения:

- ♦ Юлию Владимировну КНЯЗЕВУ

Прекрасных коллег и потрясающих женщин поздравляем с юбилеем! Желаем невероятных сил и энергии, креативного мышления и уникальных способностей, великих успехов и благополучия, неотразимой красоты и доброты души, большого счастья и удачи!

**СОВЕТ СТАРШИН АО
«ВETERANЫ СЕВЕРНОГО ФЛОТА»**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Владимира Гавриловича БЕЛОУСА
- ♦ Владимира Николаевича ИВАНОВА
- ♦ Владимира Юрьевича ШМАКОВА
- ♦ Сергея Николаевича ОРЕХАНОВА

с днем рождения:

- ♦ Анну Владимировну АНДРЕЕВУ
- ♦ Зою Леонидовну ВЯЧКУТКИНУ
- ♦ Виктора Ивановича КОРОВИНА
- ♦ протоиерея, высокопреподобного отца ВАЛЕРИЯ (Суворова)
- ♦ Григория Ивановича СКИЦА
- ♦ Михаила Ильича ОПАРИНА
- ♦ Сергея Павловича САВИННЫХ
- ♦ Елену Валерьевну ДОРОФЕЕВУ
- ♦ Алексея Виестуровича ЦИНИСА
- ♦ Михаила Ефимовича СОЛОДКОВА
- ♦ Евгения Владимировича ШЕВЧУКА
- ♦ Василия Николаевича ОЛЕНИЧА
- ♦ Михаила Михайловича СКОТОРЕНКО

Мы искренне желаем вам крепкого здоровья и бодрости духа, удовлетворения от того, что сбываются все ваши мечты и добрые пожелания! Пусть судьба радует вас лишь приятными сюрпризами, приносящими счастье и благополучие. Пусть с вами рядом всегда будут верные друзья и любящие родные!

**СОВЕТ ВETERANОВ
ОКТЯБРЬСКОГО ОКРУГА**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Алефтину Александровну КУЗНЕЦОВУ
- ♦ Светлану Вильевну КИРИЛКИНУ
- ♦ Надежду Павловну СМОЛИНУ
- ♦ Александра Дмитриевича БЫКОВА
- ♦ Любовь Григорьевну ВАЛЬКОВУ
- ♦ Ларису Николаевну ГЛАЗКО
- ♦ Галину Андреевну ШИРЯЕВУ
- ♦ Надежду Анфиногеновну ПОТЫЛИЦИНУ
- ♦ Нину Александровну АНТОНОВУ

Желаем юбилярам крепкого здоровья на долгие годы, благополучия, семейного тепла, много светлых и радостных дней!

**ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ
СОЛОМБАЛЬСКОГО ОКРУГА**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Анатолия Егоровича ДОКУЧАЕВА

с днем рождения:

- ♦ Марину Федоровну ЧЕКРЫГИНУ
- ♦ Татьяну Николаевну КИРЬЯНОВУ

Желаем всего наилучшего, а главное – здоровья! Пусть сердце радостью наполнится и все желания исполнятся. И будет все: удача и везение, любовь, здоровье, счастье! С днем рождения!

**СОВЕТ ВETERANОВ
ОБЛПОТРЕБСОЮЗА**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Федора Николаевича СВЕРЛОВА

с днем рождения:

- ♦ Галину Николаевну ПШЕНИЧНУЮ
- ♦ Галину Васильевну КИСЕЛЕВУ
- ♦ Валентину Николаевну ЛОБАНОВУ
- ♦ Нину Михайловну БОРОВУЮ

Пусть все доброе, светлое, лучшее вашим спутником будет всегда, пусть сбываются думы заветные, пусть душа не болит никогда! Крепкого вам здоровья, долголетия, счастья, благополучия, мирного неба, заботы и любви родных и близких!

С днем рождения!
17 ИЮНЯ



**Любовь Владимировна
ОБРЕЗКОВА,**
директор школы № 95
имени П. Г. Лушева

12 ИЮНЯ



ДЕНЬ РОССИИ

Уважаемые архангелогородцы!

Величие и мощь нашей страны вызывают трепет и уважение. Пусть в душе каждого гражданина будет место для любви к своей Родине. Пусть сила духа предков принесет развитие и благополучие, даст силы для великих достижений и веру в прекрасное будущее. Пусть щедрость российской земли принесет достаток и уют, умножит творение и гармонию в каждый дом! Пусть каждый день начинается с хороших новостей и радостных событий. Мира, тепла, добра, радости и света всем нам! Желаем счастья и процветания!

С Днем России!

Архангельский городской совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов

С Днём **15 июня**
медицинского
работника



Уважаемые архангелогородцы!

Уважаемые врачи, медицинские сестры, младший медицинский персонал! От всей души поздравляем вас с Днем медицинского работника! Желаем вам безграничной энергии и стальной выдержки, счастья в личной жизни, достойной оплаты вашего нелегкого труда! Огромное спасибо за ваш труд, что никогда не оставляете нас в беде, дарите надежду на жизнь и помогаете поддерживать здоровье. Низкий поклон за все! Профессионального успеха вам, благодарных пациентов, отзывчивых коллег! С праздником!

Архангельский городской совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов

Поздравляем коллектив и ветеранов поликлиники № 2 с Днем медицинского работника!

Желаем вам здоровья, успехов в вашем нелегком труде, счастья в личной жизни! Мирного неба над головой!

Совет ветеранов поликлиники № 2

■ Астропрогноз с 16 по 22 июня

 ОВЕН Вы можете получить заманчивое деловое предложение. Вероятны знакомства с полезными людьми. Если вы будете внимательны, то вам обеспечен успех в профессиональной сфере.	 ТЕЛЕЦ Уделяйте особое внимание общению с противоположным полом. Это нужно не только для личной жизни, но и для карьеры. Вас может порадовать признание ваших профессиональных заслуг.	 БЛИЗНЕЦЫ Терпение и спокойствие помогут вам добиться желанной цели. Просто делайте то, что приносит вам удовольствие, и вы даже не заметите, как препятствия на пути к счастью исчезнут.
 РАК Покажите окружающим свои лучшие качества, их непременно оценят. Ваша непредсказуемость очаровательна, но она иногда может быть утомительной. Не стоит делать ставку на прошлые отношения.	 ЛЕВ Не пренебрегайте мелочами, решение, казалось бы, незначительных вопросов может дать положительный результат. Желательно перестать растворяться в потоках эмоций и взяться за дело.	 ДЕВА Лучше меньше говорить и больше делать. Вас может подстерегать хорошо замаскированный обман. Придется действовать спонтанно, постарайтесь не терять голову.
 ВЕСЫ Неделя спокойной не будет, вам придется мгновенно реагировать на быстро меняющуюся ситуацию. Будьте мобильнее, не бойтесь перемен. Крайне важно постоянно быть на связи и не опаздывать.	 СКОРПИОН Удачный период. Ваша интуиция позволит вам найти полезные связи, сделать важный профессиональный выбор. Не распыляйтесь, сосредоточьтесь на самом главном и важном.	 СТРЕЛЕЦ Ваши инициатива и настойчивость позволят вам преодолеть все подводные камни. Не исключены путаница и смена приоритетов. Не расстраивайтесь – все изменения к лучшему.
 КОЗЕРОГ Вас обрадуют хорошие события. На работе лучше быть незаметным и не привлекать к себе внимания. Постарайтесь лишний раз не попадаться на глаза начальству.	 ВОДОЛЕЙ Вероятны существенные, но преодолимые трудности. Непредвиденные задержки и немислимые опоздания будут способны понизить ваш авторитет, а объяснения ничем не помогут.	 РЫБЫ Включаясь в работу над реализацией не своих планов, вам следует адекватно рассчитывать силы и возможности, да и свой интерес. Вы будете склонны их во всеуслышание преувеличивать.

«Белый июнь» – главное культурное событие года!

Запланируйте в своем календаре интересные мероприятия

С 19 по 29 июня на различных площадках Архангельска пройдет более 300 мероприятий по девяти направлениям: «Книги», «Игры», «Кино», «Театр», «Дети», «Музыка», «Арт», «Город», а также традиционный гастрономический праздник. Фестиваль «Белый июнь» состоится при поддержке губернатора Архангельской области Александра Цыбульского.

ПИСАТЕЛИ И КНИГИ

Программу фестиваля по традиции открывает книжное направление: состоятся лекции, поэтические чтения, будет работать книжная ярмарка.

В Архангельск приедут автор текста «Тотального диктанта» Марина Москвина и команда проекта. О героях классических произведений гостям фестиваля расскажет литературовед Павел Басинский, о современниках – лауреат премии «Большая книга» писатель Алексей Варламов, о героях спорта – историк и журналист Станислав Гридаков, а о фантастических мирах – молодые авторы жанра фэнтези.

Также по традиции на «Белом июне» состоится вручение региональной премии «Книга года Архангельской области».

К книжной части присоединятся и региональные организации. Так, Архангельская областная научная библиотека имени Н. А. Добролюбова представит программу поморских авторов и проведет ряд мероприятий, приуроченных к 90-летию писательской организации Архангельской области.

Как рассказала куратор приоритетного направления Губернаторского центра «Вместе мы сильнее» и исполнительный директор фестиваля Мария Крючкова, изюминкой книжной программы станет марафон науки и фантастики от Агентства стратегических инициатив.

– Марафон познакомит широкую публику с разными формами соединения фундаментальной науки и современной научной фантастики. Пройдут лекции и мастер-классы от ведущих ученых и писателей-фантастов, научно-фантастические слэмы и дискуссии, – сообщила Мария Крючкова.

Также состоится ярмарка независимых издательств, где можно будет найти редкие книги для всей семьи, и выступления авторов в рамках проекта «Эхо времени. Современные поэты читают стихи о войне».

ИНДУСТРИЯ ИГР И КИНО

Традиционное направление фестиваля – «Белый июнь. Игра». Запланированы дискуссии о взаимодействии литературы и компьютерных игр.

22 июня состоится презентация отечественной военно-стратегической игры «Разведка 1944», которая посвящена событиям Великой Отечественной войны.



■ «Белый июнь» – это не только книги! На ярмарке вас ждет невероятное разнообразие северной одежды, аксессуаров и текстиля – от лоскутных фуфаяк до шелковых платков

Программа фестиваля



В мероприятиях трека «Игра» примет участие продюсер и основатель Vengeance Games Константин Сахнов. Он работал над играми в VK, Amazon, Panzar и прошел путь от геймдизайнера до директора студии Vengeance Games. Наш гость является членом секции игровой индустрии Союза литераторов России, преподавателем и научным руководителем программы «Менеджмент игровых проектов» в Высшей школе бизнеса ВШЭ, соавтором книги «Хочу в геймдев!».

В куполе «Георгий Седов» 21 июня в 16:30 Константин прочитает лекцию «Эволюция космического сеттинга в играх за последние 50 лет», в которой рассмотрит развитие игровых миров от зарождения до наших дней на примере космического сеттинга, поделится видением будущего и перспективами отечественного геймдева.

Также Константин Сахнов примет участие в круглом столе «Как придумать свою игру» 20 июня в 16:30.

МУЗЫКА

Музыкальная программа фестиваля тоже насыщенная: состоятся концерты, премьерные показы оперы и аудиовизуальные перформансы.

Например, 20 июня в 19:00 пройдет литературно-музыкальный концерт «Сказ о том, что море нашептало», где оживут старинные предания, сказки и душевные песни Русского Севера.

Сюрпризом музыкальной программы станет аудиовизуальный перформанс «Коды реки», который 27 июня представит композитор Владимир Горлинский при участии Московского ансамбля современной музыки.

Как отметила министр культуры Архангельской области Оксана Светлова, в этом году «Белый июнь» пройдет под девизом «Герои вне времени».

– 2025-й – год 80-летия Великой Победы. Фестиваль выпадает на 22 июня – день начала войны. Мы относимся с уважением к этой

дате, и весь день фестиваля будет посвящен историческому контексту, – сказала министр.

В День памяти и скорби в Архангельске состоится премьера оперы Кирилла Молчанова «Зори здесь тихие» (12+) в современном формате semistage – это полуконцертное исполнение с частичным использованием костюмов и декораций. Спектакль покажут на сцене Архангельского областного театра драмы имени М. В. Ломоносова.

На протяжении всего «Белого июня» со сцены у драмтеатра будут звучать джаз, этника, рок, каверы, романсы. Кульминацией музы-

к этой истории возвращаются – в новом составе и с новыми техническими возможностями. В проекте принимают участие ведущие солисты Мариинского театра, лауреаты международных конкурсов Андрей Серов (бас, Санкт-Петербург) и Наталья Павлова (сопрано, Санкт-Петербург).

На протяжении всего «Белого июня» со сцены у драмтеатра будут звучать джаз, этника, рок, каверы, романсы. Кульминацией музы-

29 июня Архангельск отметит День города, и этому будут посвящены мероприятия фестиваля. Для горожан откроются 11 площадок

Основной оперы стала повесть Бориса Васильева «А зори здесь тихие...» – история о подвиге девушек-зенитчиц и их командира остается одной из самых читаемых книг о Великой Отечественной войне. Мировая премьера оперы состоялась в 1973 году в Большом театре. Это одно из самых пронзительных музыкальных сочинений о войне, неудивительно, что к этой партии обращаются театры и филармонии всей страны.

30 лет назад, к 50-летию Победы, артисты Поморской филармонии представили оперу «Зори здесь тихие» на сцене кирхи. Спустя годы

кальной программы станет оперный гала-концерт на Красной пристани при участии оркестра и солистов Мариинского театра.

Кроме того, гостей фестиваля ожидают показы под открытым небом фильмов о Севере, деревянном зодчестве, Великой Отечественной войне. Погрузиться в атмосферу кинопроизводства, пообщаться с режиссерами можно будет на площадках направления «Белый июнь. Кино».

В театральную программу фестиваля вошли спектакли Малого театра «Смута», «Девчата», а также «Укрощение строптивой» театра

«Балтийский дом» и «Не покидай меня» Брестского театра.

КАК ЖЕ БЕЗ ЕДЫ?

Визитная карточка «Белого июня» – гастрофестиваль «Еда поморская», организуемый в рамках президентского национального проекта «Туризм и гостеприимство».

28 и 29 июня повара представят блюда северной кухни, переосмысленные в современных гастрономических традициях.

– Мы готовим трехуровневый формат: уличный фуд-корт, ресторанную программу и проект «Русский завтрак». Более 20 повара из Архангельска, Карелии и Мурманска предложат гостям продегустировать блюда, – рассказала руководитель Центра развития туризма и культуры Архангельской области Екатерина Кузнецова. – В рамках гастрофестиваля пройдут мастер-классы, гастрономические коллаборации, интерактивная программа для семей с детьми, чемпионат по созданию рисунков на поверхности кофе, ярмарка гастрономических сувениров, а хедлайнером станет музыкальный проект ZventaSventana.

Направление «Арт» соберет на площадке более 150 художников, дизайнеров и авторов творческих проектов, которые представят свои работы на ярмарке северных мастеров, а некоторые проведут творческие мастер-классы. Также организаторы предложат гостям посетить кино- и анимационные лаборатории, презентации Школы креативных индустрий и Школы народных ремесел, а украшением фестиваля станет дефиле коллекций северных дизайнеров.

В дни фестиваля в Архангельске впервые пройдет научно-практический экологический форум «Земляне», в нем примут участие около 150 молодых ученых, студентов и федеральных экспертов.

Для гостей «Белого июня» спикеры форума проведут публичные лекции и творческие встречи, а завершится все большим концертом с участием популярных музыкальных звезд и масштабным театральным проектом.

29 июня Архангельск отметит День города, и этому будут посвящены мероприятия фестиваля. Для горожан откроются 11 интерактивных площадок, которые повеству- ют о многогранной истории столицы Поморья – первого морского порта России, родины российского триколора, колыбели русского кораблестроения.

Пациентология: ждуны, лгуны и «мне только спросить»

Автор бестселлера «Вскрытие покажет», судмедэксперт Алексей Решетун презентует свою новую книгу – ироничный путеводитель по отношениям между врачами и пациентами.

Алексей Решетун с 2012 года ведет блог mossudmed – сначала в ЖЖ, а теперь в телеграм-канале. В нем он рассказывает о своих рабочих буднях и показывает на примерах последствия неправильного образа жизни.

В своей новой книге «Пациентология. Ждуны, лгуны и «мне только спросить» Алексей знакомит читателей с типажам пациентов и реалиями будней медработников.

Презентация издания состоится 21 июня в 15:00 в куполе «Ксения Гемп». Возрастное ограничение 18+. Встреча будет интересна не только тем, кто когда-либо обращался за медицинской помощью, но и профессионалам медицины.





БЫЛО



СТАЛО

Разница колоссальная!

Завершен капитальный ремонт школы № 52 имени Героя Советского Союза Г. И. Катарина



БЫЛО



СТАЛО

Елена ТЕРЕБОВА,
фото: Иван МАЛЫГИН

Здание школы на улице Маяковского, 41 в Соломбале – одно из старейших в городе – построено в 1937 году. Оно возведено из красного кирпича, который сейчас по таким технологиям не делают. В этом и заключалась главная сложность ремонта данного объекта. Все были заинтересованы в том, чтобы внешне школа выглядела достойно.

От воды кирпич разрушался, и цоколь здания приходилось постоянно ремонтировать. В целом на наружных стенах можно было увидеть прорехи, которые образовались из-за разрушения части старой кладки. Проведена кропотливая работа по выемке старых кирпичей и замене на новые. С задачей восстановления фасада подрядчик – ООО «Монтажстрой» – справился!

На объекте побывал глава города Дмитрий Морев, осмотрел все этажи и кабинеты.

– Разница «было – стало» колоссальная! Строителям удалось сохранить стиль фасада, при этом кирпичная облицовка обновлена. Классы и коридоры в спокойных цветах, которые еще дополнят дизайнерским оформлением.

В 52-й школе появятся этаж-музей и этаж по изучению правил дорожного движения, – отметил Дмитрий Морев. – Здесь есть и актовый зал со сценой: наверняка школьный театр «Актеры без Оскара» ждет успех и появятся актеры с Оскаром.

На работы по капремонту направили 216 миллионов рублей, из которых почти 100 миллионов – областные средства. Еще на 9,5 миллиона школа закупила новые парты, станки для кабинета труда, интерактивные доски и наполнение классов физики и химии. Проект удалось реализовать при поддержке губернатора Александра Цыбульского.

Уроки физкультуры для учеников 8–11-х классов будут проходить в новом ФОК «Арктика». Это частный спортзал, собственник которого бесплатно выделяет часы школе три раза в неделю. А для ребят помладше откроется малый зал в здании школы, куда уже закупают инвентарь и снаряды.

В летний период за счет средств городского бюджета запланировано выполнение работ по ограждению пришкольной территории, сметная стоимость – 2,8 миллиона рублей.

Кроме того, разработана рабочая и сметная документация на благоустройство пришкольной территории, предусматривающее устройство плоскостного спортивного со-

оружия (волейбольная и баскетбольная площадки, гимнастическая зона со спортивной площадкой, школьный стадион, поле для мини-футбола, автогородок), тротуаров, озеленение территории, установку малых архитектурных форм. Сметная стоимость работ – 37 миллионов рублей. План будет реализован после определения источника финансирования.

Напомним, в этом году готовятся к открытию 1 сентября после капремонта и другие школы города – №№ 11, 14, 93 – и областная Соломбальская коррекционная школа-интернат. Создание современных условий для обучения детей – один из приоритетов нового президентского национального проекта «Молодежь и дети».

■ Кстати

В Архангельске строят новые линии освещения

В городском бюджете предусмотрено 48 миллионов рублей на то, чтобы фонари появились в тех кварталах, где никогда не было освещения.

Завершен монтаж опор под светильники на ул. Красина в Цигломени. Уже идет приемка вновь построенных линий на ул. Емецкой и ул. Петро-заводской на острове Бревенник и на ул. Речной в Соломбале, а также у дороги вдоль железнодорожной насыпи в районе Черной Курьеры, где по проекту установили 20-метровые мачты с модульными проекторами.

На Бревеннике и в Цигломени также город строит линии на ул. Юнг ВМФ и во 2-м Рабочем квартале – контракты уже заключены.

В силах и планы по созданию таких линий на ул. Касаткиной, а также между гимназией № 25 и детским садом «Сиверко».

МУП «Горсвет» в сезон белых ночей проводит масштабную работу по модернизации существующих линий. В приоритете – ремонт и замена опор. В планах на ближайшие четыре месяца – отремонтировать около 700 опор. Продолжается и замена старых светильников на экономичные светодиодные.

■ В рифму

Продолжаем нашу поэтическую колонку, где публикуем произведения авторов из Архангельской области.

Архангельск

*Не нужна нам заграница,
Чужеземные миры.
Есть у нас своя столица –
Сердце северной земли!*

*Здесь озера, реки, море
В окружении тайги,
Старина с реалью спорят.
Краше края не найти.*

*Мой Архангельск,
край священный,
Переживший зло войны,
Добротою возрожденный
У красавицы Двины.*

*Хорошеет год от года,
В ногу с юностью идет,
Строит школы,
храм возводит,
На-гора алмаз дает.*

*Вузы, колледжи и школы
Обучают твой народ.
Город будущее строит,
Город будущим живет!*

Нина Андреевна
ЯКУШЕВА

Сульфат родной

*Сульфат родной
и речка Кузнечиха –
Лишь пятнышко
на карте всей страны.
А спросите,
я вам отвечу лихо:
«Нет для меня
роднее стороны!»*

*По улочкам пройду
и переулкам,
Все дорого,
куда бы ни пошла.
Кому-то: «Фу, Сульфат»,
а мне – прогулка
По тем местам,
где молодость прошла.*

*Здесь испытали мы
любви волнение,
Разлуку, слезы и печаль –
все в первый раз.
Пусть возмужали мы,
но наше поколение
Не растеряло
той любви запас.*

*Сульфат родной
и речка Кузнечиха –
Лишь пятнышко
на карте всей страны.
А спросите,
я вам отвечу лихо:
«Нет для меня
роднее стороны!»*

Ирина Николаевна
ТУРКИНА
(МЕЛЬНИКОВА)

Газета
**«Архангельск –
Город воинской славы»**

№ 42 (1478) от 11.06.2025 16+

И. о. главного редактора:
Е. С. ТЕРЕБОВА

Учредитель:
Администрация
городского округа
«Город Архангельск»
Адрес издателя, редакции:
163000, г. Архангельск,
пл. Ленина, 4
Издатель: муниципальное
учреждение ГО «Город
Архангельск» «Информационно-
издательский центр»

Газета зарегистрирована в
Управлении Федеральной службы
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
по Архангельской области и
Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ 29-00259
от 11.03.2011
Перепечатка материалов без
согласия редакции не допускается.

Телефон редакции 21-42-83
Телефон отдела рекламы 21-42-76
→ Отпечатано в ООО «Типография «Правда Севера».
163002, г. Архангельск, пр. Новгородский, 32.
→ Заказ № 2406.
Подписано в печать: 10.06.2025 в 16:00.
→ **Тираж номера 12 000 экз.**
→ Выходит два раза в неделю.
→ Распространяется бесплатно.

→ Позиция авторов материалов не всегда совпадает
с позицией редакции.
→ Ответственность за достоверность рекламы несет рекламо-
датель. Рекламируемые товары и услуги подлежат обяза-
тельной сертификации в случаях, предусмотренных законом.
→ Партнерский материал – публикация, не являющаяся
рекламой, подготовленная в сотрудничестве с предприятиями
и организациями в рамках коммерческих или спонсорских
договоров.
→ По вопросам обращаться по адресу: пл. Ленина, 4, 10-й этаж
E-mail: agvs29@mail.ru **Сайт:** agvs.prf

КОНЦЕРТЫ 6+

Отмечаем День России

Программа праздничных мероприятий
12 июня в Архангельске.Сквер имени В. П. Резицкого
пр-д Прирова, 2
12:00Праздничная концертная программа
«Люблю тебя, моя Россия!»КЦ «Северный»
ул. Кировская, 2
12:00Праздничный концерт
«С любовью и верой в Россию»Филиал КЦ «Маймакса»
ул. Лесотехническая, 1/1
14:00

Концерт «Все это Родиной зовется»

Филиал «Бревенник»
ул. Емецкая, 19/2
13:00Праздничная программа
«Наш дом – Россия»ИЦКЦ
ул. Севстрой, 2
12:00Гала-концерт конкурса
«Архангельск – город дружбы»Филиал «Бакарица»
ул. Нахимова, 15
12:00Уличная концертная программа
«Родина наша – Россия»Филиал «Исакогорский»
ул. Клепача, 9
12:00Концертная программа
«Ритмы Родины»Ломоносовский ДК
ул. Никитова, 1
13:00Праздничный концерт
«Вместе мы – Россия»

ВЫСТАВКА 0+

Усадьба дом Е. К. Плотниковой
ул. Поморская, 1

«Русский авангард»

Новая экспозиция представит живопись русских художников первой трети XX века из собраний музейного объединения «Художественная культура Русского Севера» (Архангельские) и Государственной Третьяковской галереи (Москва).

Выставка представляет работы как самых ярких представителей русской художественной жизни 1910–1920-х годов, так и малоизвестных художников этого времени. Их эксперименты с формой, фактурой, цветом и смыслом разрушали классические каноны и открывали новые горизонты в искусстве.



ВЫСТАВКА 12+

Музей изобразительных искусств
пл. Ленина, 2

Архангельск молодой

Образ города в работах нового поколения художников представлен на выставке в Музее ИЗО.

Частью выставки «Архангельск молодой» является арт-проект «За бетонными стенами», созданный по итогам опен-кола. На нем вы сможете увидеть современный Архангельск через призму цифрового искусства.

СПЕКТАКЛЬ 0+



Красная пристань

27 июня (ПТ)
21:00

Музыкальная программа международного фестиваля «Белый июнь» раскрывает культурный код Русского Севера через традиционные и новаторские формы.

На Красной пристани состоится мировая премьера сочинения «Коды реки. Северная Двина». Произведение посвящено реке, охватывающей и объединяющей всю Архангельскую область.

Эту музыку специально для фестиваля создает Владимир Горлинский – композитор, импровизатор, автор пространственных композиций, которые исполняются на знаковых фестивалях.

Помимо авторской музыки в перформансе звучит подлинный народный материал Поморья. В мелодиях и текстах содержатся истории, передающие важный код: образ женщины Севера.

Красная пристань превратится в архаичный остров, а зрители отправятся в путешествие по «звуковому лесу», созданному при помощи системы пространственного звука. Здесь не будет единой сцены: музыканты и перформеры рассредоточатся по стометровому променаду. Музыкальное действо также развернется на ледоколе «Диксон».

Зрители смогут перемещаться по всей территории перформанса, всматриваться, вслушиваться и искать собственное место в живой звуковой среде. В акустическом пространстве звук будет вести себя не так, как в обычной жизни, – этот уникальный опыт можно сравнить с попаданием в Зазеркалье.

За музыкальную составляющую проекта отвечают Тина Кузнецова – хедлайнер проекта Zventa Sventana, Московский ансамбль современной музыки и певицы Валерия Полякова, Светлана Филиппова и Мария Говорова (Москва).

Художник-постановщик – Этель Йошпа (Москва), лауреат премии «Золотая маска», одна из основательниц «Лаборатории Дмитрия Крымова» в театре «Школа драматического искусства».

Хореограф проекта – Ксения Бурмистрова (Москва), номинант премии «Золотая маска», танцовщица, педагог и практикующий психолог.

Аудиовизуальный перформанс
на «Белом июне»