



АРХАНГЕЛЬСК



ГОРОД ВОИНСКОЙ СЛАВЫ

ГАЗЕТА АДМИНИСТРАЦИИ ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА

ЛЮДИ И СОБЫТИЯ • ПОЛИТИКА И ЭКОНОМИКА • КУЛЬТУРА И СПОРТ

→ № **15** (1451)
→ 5 марта 2025 года

16+



ФОТО: ИВАН МАЛЫГИН

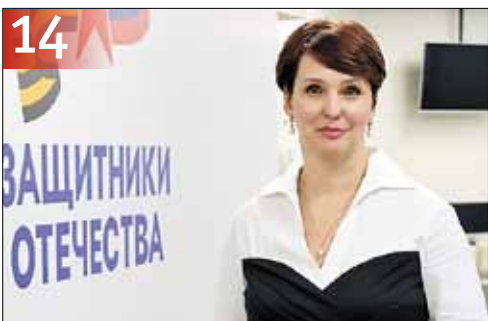
11

Дарите женщинам цветы!

Теплые слова и песни звучат в честь 8 Марта. В первый весенний праздник так много восхищенных взглядов, комплиментов и, конечно, цветов. Пусть в этот день все будет так, как хотят женщины!



■ Самое интересное в этом номере



14
После СВО жизнь продолжается: на вопросы ответила руководитель филиала фонда «Защитники Отечества» Юлия Моногорова



15
Хореограф КЦ «Соломбала-Арт» Юлия Полякова занимается с инклюзивной группой для детей «Жизнь в движении»



12
Врач – стоматолог-ортодонт Елена Малыгина рассказала, что для нее является счастьем и как сбываются детские мечты

vk.com/agvs29



arbc.pf



Новый ФОК назовут в честь Великой Победы

Завершилось голосование по выбору названия для нового физкультурно-оздоровительного комплекса в округе Майская Горка

Елена ТЕРЕБОВА,
фото: Иван МАЛЫГИН

С небольшим отрывом победило название «Победа», и это символично, ведь ФОК в Архангельске открывается в год 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.

Открытие запланировано на март – в конце месяца здесь состоятся игры Межрегионального турнира по футболу на призы главы города Архангельска. Это знаковый чемпионат, который проходит в нашем городе ежегодно. Полноценный тренировочный процесс в рамках муниципального задания спортивная школа № 1 начнет здесь с нового учебного года.

Готовность объекта составляет 99%, подрядчик устраняет последние замечания. В этом убедился глава города **Дмитрий Морев**, который побывал в новом ФОКе.

– Совсем недавно на этом месте был пустырь, а для подготовки площадки город организовал снос 160 гаражей. Теперь здесь современный физкультурно-оздорови-



тельный комплекс. Строительство модульного спортивного зала стало возможно благодаря поддержке губернатора Архангельской области **Александра Цыбульского** и участию в федеральном проекте «Бизнес-спринт» («Я выбираю спорт»), – отметил градоначальник.

Это первый совместный с Минспортом России проект по обустройству модульных некапитальных универсальных спортив-

ных залов в Архангельской области. На возведение и оснащение комплекса затрачено около 180 миллионов рублей. Из них чуть больше половины – федеральные средства, оставшаяся часть – вложения областного и городского бюджетов.

Размер игрового поля нового зала – 18 x 36 метров – позволяет проводить тренировки по мини-футболу, баскетболу, волейболу.



Большой интерес к нему проявляют жители близлежащих домов, есть запрос от частных команд на аренду зала. Недалеко расположена Архангельская школа Соловецких юнг, новый зал планируется использовать и для занятий физкультурой.

– Летом приступим к первому этапу благоустройства прилегающей территории: предусмотрены парковка, площадка с уличными

тренажерами, дорожки, освещение, видеонаблюдение, ливневая канализация. Продолжим снос гаражей на улице Карпогорской, где летом развернется дорожное строительство, – отметил **Дмитрий Морев**. – Считаю, что такой объект очень важен для округа Майская Горка. Здесь не хватает спортивных объектов, а с появлением ФОКа у жителей будет больше возможностей для занятий спортом.

«Арктическая звезда» объединит возможности науки и производства

Вице-премьер Дмитрий Чернышенко оценил подготовку к строительству кампуса мирового уровня



Во время рабочего визита в Архангельскую область заместитель председателя Правительства России Дмитрий Чернышенко вместе с губернатором Александром Цыбульским и представителями областного правительства оценили масштабы предстоящей стройки, обсудили концепцию возведения кампуса и его содержательное наполнение.

По поручению президента к 2030 году в России должно быть создано не менее 25 таких современных кампусов.

Как рассказал заместитель председателя правительства Архангельской области **Дмитрий Рожин**, на земельном участке более 8 гектаров разместятся здания общей площадью 128,3 тысячи квадратных метров разной этажности

– самое высокое будет состоять из 25 этажей.

– Проектная документация проходит экспертизу, ориентировочный срок получения положительного заключения и разрешения на строительство – апрель этого года, – сообщил **Дмитрий Рожин**.

На площадке ведутся подготовительные мероприятия, начаты работы по устройству временного водопровода и выносу сетей из пятна застройки.

По словам заместителя председателя Правительства России **Дмитрия Чернышенко**, сейчас важно сосредоточить все усилия на как можно более оперативном проведении археологических работ.

– Важно провести их без задержек, чтобы это не сдвинуло начало строительного-монтажных работ, – подчеркнул **Дмитрий Чернышенко**.

Кампус «Арктическая звезда» будет состоять из двух комплексов: многофункционального (научно-образовательные корпуса, физ-

культурно-оздоровительный комплекс, пищеблок, переговорная зона, конференц-зал) и гостиничного (две гостиницы на 4256 мест, амбулаторно-поликлиническое отделение СГМУ, в составе которого предусмотрено создание университетского медицинского центра и лаборатории генетики животных и растений).

Программно-продуктовая линейка кампуса, реализуемого в рамках нового нацпроекта «Молодежь и дети», представлена пятью направлениями. Четыре из них – судостроение и Севморпуть, глубокая переработка древесины, минерально-сырьевая база Арктики, здоровье-сбережение – соответствуют ключевым отраслям экономики и социальной сферы, а также основным направлениям работы научных центров региона.

Каждое из этих четырех тематических направлений представлено в проекте кампуса набором научных центров и лабораторий, а пя-

тое – молодежная политика, спорт, деловая и креативная среда – функциональными блоками, включающими физкультурно-оздоровительный комплекс, конференц-центр, медицинский центр, технопарк, молодежное пространство.

Дмитрий Чернышенко акцентировал внимание на важности создания всех необходимых условий для технологических партнеров кампуса – предприятий, которые совместно с наукой займутся разработкой и мелкосерийным производством высокотехнологичной продукции, ее апробацией, тиражированием и в дальнейшем – коммерциализацией, маркетингом, реализацией.

Ряд флагманских продуктов уже разработан, среди них технология производства альфа-целлюлозы и продуктов из нее, технология переработки опилок древесины в полуфабрикаты для гофрокартона и биоразлагаемых изделий, новые продукты на основе сапонитов, ли-

нейка медицинских и косметических средств на основе коллагена и эластина, полученных из тканей северного оленя, и другие.

– Для того чтобы проект реализовывался в соответствии с графиком, давайте конкретизируем все планы, добавив контрольные точки по всем этапам. Работы предстоит много. **Александр Витальевич**, рассчитываем на ежедневную работу, – подчеркнул **Дмитрий Чернышенко**.

Глава региона поблагодарил вице-премьера за поддержку заявки Архангельской области на строительство кампуса во время конкурсного отбора.

– «Арктическая звезда» – один из самых масштабных и ключевых проектов, принципиально важных для будущего развития региона. Сделаем все, чтобы не подвести, – сказал **Александр Цыбульский**.

Пресс-служба губернатора
и правительства
Архангельской области



На старт, внимание, март!

Цены на цветы перед главным весенним праздником пошли вверх. Как сэкономить на букете?

Александр ГАВЗОВ,
фото: Иван МАЛЫГИН

Приближается один из самых цветочных праздников в году – 8 Марта. В этот день миллионы людей выбирают букеты, но не всегда знают, какие прослужат дольше и как не переплатить за них.

В этом году тюльпаны в России резко подорожали, а вместе с этим появилось множество вопросов: есть ли разница между отечественными и голландскими цветами, как определить свежесть букета и от каких композиций лучше отказаться?

В 2025 году стоимость тюльпанов в России резко выросла, почти сравнявшись с ценами на розы. В феврале один тюльпан в среднем стоил 180 рублей, тогда как роза – 250. Год назад разница была значительно больше: розы обходились дороже тюльпанов почти на 40%. Особенно подорожали редкие сорта, такие как пионовидные тюльпаны, цена которых может достигать 300 рублей за стебель.

Основные причины роста цен – неурожай голландских луковиц и повышение таможенных пошлин. Ранее боль-



шая часть тюльпанов выращивалась в России из импортных луковиц, однако из-за сокращения поставок отечественные цветоводы столкнулись с дефицитом посадочного материала. В 2024 году урожай луковиц в Ни-

дерландах снизился с 4,5 до 3 миллиардов штук, что привело к росту цен. Дополнительно сказывается введенная в 2024 году 20-процентная пошлина на цветы из недружественных государств, из-за чего по-

ставки из Нидерландов и других европейских стран сократились. Российские тепличные хозяйства активно развивают собственное производство, но, чтобы покрыть потребности рынка, нужно время.

Средний чек на цветы уже увеличился на 12,6% по сравнению с прошлым годом, а к 8 Марта цены могут вырасти еще на 20–25%. Причины удорожания – не только дефицит качественных тюльпанов, но и рост затрат на логистику и содержание теплиц.

Несмотря на все перечисленные особенности, россияне не отказываются от покупки цветов. По данным опросов, 59% покупателей продолжают дарить букеты, но станут выбирать бюджетные варианты. Продавцы в свою очередь пересматривают состав композиций, заменяя дорогие цветы на более доступные альтернативы.

Говоря про Архангельск, по предзаказу тюльпаны можно было найти по цене 130–150 рублей за цветок. Но ближе к Международному женскому дню стоимость возрастает и составит около 170 рублей, а вот цена на пионовидные тюльпаны будет начинаться от 200 рублей.

Свежие тюльпаны должны хрустеть

Мы собрали самые распространенные заблуждения и стереотипы о тюльпанах. Пообщавшись с опытными флористами, выяснили, какие из них соответствуют действительности, а какие – нет.

Как уже было сказано, самые популярные цветы на 8 Марта – тюльпаны. В цветочных магазинах Архангельска они представлены в основном от двух производителей: России и Голландии. Разберемся, действительно ли голландские тюльпаны выглядят более стройными.

Благодаря известной тюльпаномании конца XVI века сложился стереотип, что голландские тюльпаны более качественные и красивые, а значит, и более дорогие. Однако, по словам флористов, особой разницы между ними нет. Качество зависит прежде всего от конкретного сорта, который одинаково хорошо может вырасти как в России, так и в Голландии.

При этом именно страна-производитель сильно влияет на конечную стоимость цветка, поэтому цены в разных магазинах могут различаться. Однако гоняться за самыми дешевыми вариантами нет смысла – разница в цене будет незначительной.

Если вы покупаете цветы не с доставкой, а лично, то проверить их свежесть можно простым способом. Возьмите букет за середину стеб-

лей и легонько сожмите: листья свежих тюльпанов должны издать характерный хруст, похожий на звук снега под ногами. Бутон должен быть закрытым и иметь острую конусовидную форму. Не стоит пугаться, если он кажется маленьким – со временем бутон раскроется и порадует получателя.

Чего действительно стоит избегать, так это сборных букетов с тюльпанами. Их часто комбинируют с розами, ирисами или орхидеями, и на первый взгляд это выглядит красиво. Однако уже через несколько часов или дней тюльпаны начнут стремительно расти и будут негармонично выделяться на фоне остальных. Лучше отдать приоритет букетам из одного вида цветов.

При этом необязательно останавливать свой выбор только на тюльпанах. Есть множество прекрасных цветов, которые точно так же порадуют ваших дорогих и близких. Это могут быть как классические розы, так и сезонные цветы: нарциссы, гиацинты, ирисы, гениста, анемон, ранункулус и всем известная мимоза.

Также хорошим подарком могут стать первоцветы в горшочках. Всю неделю они будут раскрываться на ваших глазах, оставляя ощущение весны. Но стоит помнить, что самое главное – это не изысканный букет, а внимание, которое мы уделяем любимым людям.



Как продлить жизнь цветам?

В среднем тюльпаны живут от трех до семи дней. Это зависит как от сорта, так и от правильного ухода за ними. Чтобы они радовали вас как можно дольше, следуйте простым рекомендациям:

- Не носите цветы на улице без упаковки – холод разрушает капилляры в стеблях.
- Перед тем как поставить тюльпаны в вазу, подрежьте стебли прямым срезом с помощью секатора или ножа. Не используйте ножницы!
- Обязательно снимите упаковку – она не только скрывает красоту цветов, но и создает парниковый эффект, ускоряющий гниение стеблей.
- В отличие от других цветов тюльпанам нужно мало воды – всего 2–4 сантиметра. Следите за ее уровнем и при необходимости подливайте.
- Держите цветы подальше от солнечных лучей и отопительных приборов – тепло ускоряет их созревание.
- Не ставьте тюльпаны рядом с фруктами – они выделяют вещество, которое сокращает жизнь цветов.

Молодым семьям вручили свидетельства

В торжественной обстановке сертификаты из рук главы города Дмитрия Морева получили 12 супружеских пар.



Свидетельства о праве на получение социальной выплаты дают семьям возможность существенно улучшить жилищные условия.

Приветствуя супружеские союзы, глава города, в частности, отметил, что целевая программа «Обеспечение жильем молодых семей Архангельска» действует с 2007 года. За 17 лет 545 пар получили социальную выплату на жилье.

– Муниципалитету важно, чтобы молодежь Архангельска создавала семьи именно на своей малой родине, оставаясь здесь жить и трудиться. Мы создаем условия для сохранения и развития института семьи, в том числе через решение жилищной проблемы, – сказал градоначальник.

Участниками программы на начало 2025 года стали более 300 семей, из них 50 – многодетные, а главы шести семей являются участниками специальной военной операции – эти супруги имеют первоочередное право на получение социальной выплаты.

Отметим, в этом году еще 23 молодых родителя из Архангельска смогут приобрести жилье по программе: три семьи, где отец – участник СВО, 14 – многодетных и шесть семей в порядке очередности.

Как сообщил **Дмитрий Морев**, за период действия программы на нее выделено около 500 миллионов рублей из бюджетов всех уровней. В 2025 году – более 24 миллионов.

Архангельским ветеранам – медали Победы

70% юбилейных медалей уже вручили архангельским ветеранам.



Сегодня в столице региона проживают 80 участников Великой Отечественной войны, в том числе бывшие узники концлагерей и жители блокадного Ленинграда, и почти 400 архангелогородцев имеют статус труженика тыла. К каждому сотрудники администрации города приходят для вручения юбилейной медали, интересуются пожеланиями и проблемными вопросами, к которым нужно подключиться.

Памятные медали, которые учредил Президент России **Владимир Путин** в преддверии 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, стали символом глубокого уважения и благодарности за невероятную смелость, самоотверженность и тяжелейший труд ради свободы и мира.

Альберт Степанович Куликов – труженик тыла, будучи подростком, во время войны работал в Маймаксе кочегаром и плотником. Потом посвятил жизнь морю: отучился в АМУ и 53 года работал в Северном морском пароходстве. В 22-летнем возрасте, будучи третьим механиком, буквально спас во время сильного шторма свой пароход «Мудьюг». Затем отвечал за техническую эксплуатацию флота, возглавлял госкомиссию по приемке ледоколов.

Напомним, каждому ветерану до конца марта вручат юбилейную медаль «80 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.».

Уже отпраздновали новоселье

Группа Аквилон выполняет обязательства по расселению аварийных домов



■ КРТ на улице Комсомольской. Предварительный эскиз

Председатель правления Группы Аквилон Александр Фролов проверил, какие квартиры получили жители деревянных домов, расселенных компанией по программе комплексного развития территории (КРТ) в столице Поморья.

Группа Аквилон первой в Архангельске полностью расселила ветхие дома на территории для комплексного развития. В рамках договора КРТ завершено расселение восьми домов в районе улиц Комсомольской – Самойло – Карельской. Договор с муниципалитетом был заключен в ноябре 2023-го, сам процесс расселения занял меньше года.

Всего на этой территории расселено восемь деревянных домов – 4420 квадратных метров жилой площади. Сейчас ведется демонтаж ветхих зданий. Также для комплексного развития здесь был куплен у собственников частный дом с земельным участком. Всего по градостроительным нормативам в этом районе планируется разместить порядка 40 тысяч квадратных метров нового жилья.

В Архангельске Группа Аквилон реализует еще два проекта КРТ. На улице Логинова – улице Попова – проспекте Обводный канал компания расселяет 16 деревянных домов площадью 7859 квадратных метров.

Первый этап расселения на этой территории – пять ветхих домов площадью 2052 квадратных метра – уже завершен. В соответствии с за-



■ Ветхая «деревяшка» на улице Комсомольской, на месте которой планируется строительство жилья по программе КРТ

конодательством муниципалитету были переданы квартиры, которые предоставлены нанимателям, а собственники получили достойную денежную компенсацию.

Сейчас начинается второй этап расселения домов. В рамках КРТ на улице Логинова – улице Попова – проспекте Обводный канал также будут расселены дома на участке, зарезервированном для нового детского сада, а вдоль проспекта Обводный канал – создан общедоступный сквер.

Кроме того, Группа Аквилон приступила к расселению двух домов на улице Вологодской площадью 1082 квадратных метра. Первые жильцы коммунальных квартир уже получили денежные компенсации. Еще два дома площадью 1321 квадратный метр в рамках

этой программы КРТ будут расселены на улице Тыко Вылки – на этом участке предусмотрено размещение новой школы.

– Всего в нашей области по шести проектам комплексного развития территорий Группа Аквилон за свой счет расселяет 42 дома, из них 23 дома площадью 10,5 тысячи квадратных метров уже расселены, большинство – разобраны. На этих участках наша компания также расселяет дома для размещения школы, двух детских садов и общедоступного сквера. Мы действуем, безусловно, строго в рамках законодательства, стараемся учитывать каждую ситуацию, работать с жителями в индивидуальном порядке. Да, это требует серьезных финансовых затрат, но мы на них идем, поскольку это важные социальные обязатель-

«Нас с мужем все устроило»

Вера Няникова проживала в доме № 46 на улице Комсомольской. Ветхой «деревяшке» было более 80 лет.



Вера Александровна согласилась на предложение от застройщика – старую двухкомнатную квартиру обменять на тоже двухкомнатную, но в благоустроенной пятиэтажке на проспекте Обводный канал – и сразу отпраздновала новоселье: в квартире уже был сделан косметический ремонт.

– Конечно, когда мы узнали, что наш дом попал в программу КРТ, были определенные опасения, вдруг все затянется. Но ждали совсем недолго. Причем не было такого, что вот только эти условия – и никак иначе. Нам предложили несколько вариантов квартир на выбор. Мы выбрали этот дом, я его хорошо знаю, знакома с соседями. Нас с мужем все устроило. Район хороший, все рядом. Застройщик полностью выполнил свои обязательства, и мы довольны, – отметила **Вера Няникова**.

– Мы очень рады, что вы как житель довольны новым жильем. А мы как застройщик гордимся тем, что выполнили все взятые на себя обязательства и сейчас уже расселены все дома на этой территории. Это позволит без задержек приступить к новому строительству, – сказал **Александр Фролов**.

В подарок на новоселье он вручил Вере Няниковой микроволновку.

■ Комментарий



Дмитрий РОЖИН, заместитель председателя правительства Архангельской области:

– Мы используем программу КРТ как механизм для расселения ветхих и аварийных домов. Всего по действующим договорам планируется расселить 110 тысяч квадратных метров, и это существенная помощь в реализации программы переселения граждан из аварийного жилищного фонда, которая в целом по региону составляет 1,4 миллиона квадратных метров.

Поскольку по КРТ расселение происходит без привлечения бюджетных средств, есть эффект от этой программы – более 10 миллиардов рублей.

Первый аукцион по программе прошел в Северодвинске, расселение там завершено, идет строительство жилья. Это уже не просто расселенная территория, а первый новый квартал, который начинает формироваться: завершить строительство первой очереди планируется уже в текущем году. Лидером по КРТ является, конечно, Архангельск, и здесь самый большой объем аварийного жилищного фонда. Важно, что в итоге будет реализована квартальная застройка в едином градостроительном стиле.

«Переехали в дом практически через дорогу»

Семья Алексея Корбута проживала на улице Логинова, 70. Дом был признан аварийным в 2021 году, перспективы получения нового жилья оставались туманными.

Все изменилось с приходом Группы Аквилон, которая приобрела эту территорию на аукционе по программе КРТ и сразу приступила к выполнению обязательств по расселению. В итоге семья Корбут получила трехкомнатную квартиру в благоустроенном доме в том же микрорайоне.

– Мы получили новую квартиру практически метр в метр. В девятиэтажках кухни маленькие, а тут нам подобрали с хорошей планировкой, – рассказал **Алексей Корбут**. – Для нас важным было остаться в том же районе. И застройщик пошел нам навстречу. Переехали в дом практически через дорогу. И не нужно менять школу и детский сад детям. В общем, мы не жалуем, что попали в эту программу, расселение для нас прошло без проблем.

– Важно, что соблюден баланс интересов. Учет пожеланий жителей – это одна из наших главных задач, – подчеркнул **Александр Фролов**.

Подарком семье на новоселье стала мультиварка.





Новые котельные будут работать на пеллетах

В 2025 году в муниципалитетах запустят 20 таких установок

Строительство новых котельных общей мощностью 48,5 МВт ведется в рамках исполнения поручений Президента Российской Федерации, данных по итогам совещания по вопросам развития предприятий лесопромышленного комплекса, направленных на развитие внутренних рынков пеллет.

Как сообщает пресс-центр регионального правительства, 14 котельных сосредоточатся в Устьянском округе, 10 из них уже установлены в поселках Кидюга, Советский, Лойга, Мирный, селах Шангалы и Строевское, деревнях Дубровская, Бережная, Алферовская, Веригинская и проходят тестовые испытания.

Две котельные – на 1,2 МВт для деревни Юрятинской и на 3 МВт для села Малодоры – находятся в стадии строительства.

Еще шесть котельных планируется установить в Архангельске, Приморском и Плесецком округах.

Большинство новых котельных, работающих на топливных гранулах, производятся непосредственно в Архангельской области.



В прошлом году на Устьянском машиностроительном заводе запущено производство блочно-модульных котельных мощностью от 0,6 до 1,2 МВт на пеллетах. Первая была выпущена в мае 2024-го и установлена в поселке Кидюга

Устьянского округа. К концу года производство поставлено на поток.

Как отметил заместитель председателя правительства Архангельской области **Игорь Мураев**, новые котельные будут использовать 25,5 тысячи тонн пеллет в год,

что более чем в два раза увеличит потребление этого вида топлива в регионе.

На сегодняшний день в Поморье созданы мощности по производству 689,4 тысячи тонн топливных гранул ежегодно.

Только за последние годы в рамках реализации крупных инвестиционных проектов в области освоения лесов в регионе введены в эксплуатацию два новых производства по переработке отходов лесопиления в биотопливо. Всего же на территории Поморья насчитывается восемь таких производств.

По выпуску пеллет Архангельская область занимает четвертое место в стране и первое – в Северо-Западном федеральном округе.

– С учетом того что сырьем для производства топливных гранул являются отходы лесопиления, развитие рынков для этой продукции важно не только экономически, но и с точки зрения экологии, – подчеркнул **Игорь Мураев**. – Кроме того, производители топливных гранул дали гарантии обеспечения долгосрочных поставок и цен, которые сопоставимы с традиционными источниками энергии, такими как уголь и дрова.

Потенциально региональные мощности позволят обеспечить топливом до 155 пеллетных котельных, в том числе находящихся в других субъектах страны.

Заменить западные аналоги

В Архангельске разработан первый отечественный фильтр для антибактериальной очистки вина и соков

В Северном (Арктическом) федеральном университете имени М. В. Ломоносова разработали инновационный фильтр для тонкой фильтрации и стерилизации. Автором разработки стала магистрант САФУ Анна Лыжина, которая работала в сотрудничестве с сотрудниками кафедры целлюлозно-бумажных и лесохимических производств и инновационного технологического центра «Современные технологии переработки биоресурсов Севера».

Работа выполнялась по заказу компании, занимающейся поставками фильтров для винодельческих и соковых предприятий Краснотарского края. Сейчас заказчик ищет инвесторов для запуска линии производства отечественных фильтровальных материалов.

Как рассказала заведующая кафедрой целлюлозно-бумажных и лесохимических производств **Наталья Щербак**, фильтр имеет сложную композицию, так как его основная задача – удаление бактерий брожения, вызывающих преждевременную порчу напитков. На данный момент САФУ – единственный университет в России,

обладающий полным комплексом оборудования для подобных разработок.

– Мы единственные в стране обладаем техническими возможностями, лабораторным обеспечением и оборудованием, позволяющими проводить широкий спектр исследований в области разработки целлюлозных материалов. Инновационно-технологический центр САФУ объединяет все необходимое для моделирования процессов обработки как древесного, так и недревесного сырья, а также производства готовых изделий: бумаги, картона, сложных волокнистых композитов, – отметила **Наталья Щербак**.

Для создания фильтра команда ученых экспериментально подбирала волокнистое сырье, химические вещества и наполнители, обеспечивающие высокую фильтрующую способность. Было важно, чтобы фильтр не только эффективно очищал жидкость, но и позволял поддерживать высокую производительность на протяжении всего цикла использования.

Как пояснила **Анна Лыжина**, ученые изучили возможность регенерации фильтра, то есть сохранения его свойств после промывки. Это критически важно для определения количества возможных циклов повторного использования.

– Вино проходит несколько стадий очистки: сначала убираются механические примеси (косточки, кожура), затем осадок, чтобы напиток стал прозрачным, и, наконец, проводится антибактериальная очистка. Именно она отличает заводские вина от домашних, где фильтрация чаще всего произво-

дится через ткань. На больших производствах фильтры должны работать быстро и эффективно, поэтому мы подбирали идеальное сочетание целлюлозы и наполнителя, – объяснила магистрант.

На данный момент стерилизующие фильтры в России полностью закупаются за границей. Запуск отечественного производства позволит снизить зависимость от импортных поставок и сделает фильтры более доступными для российских производителей вина и соков.

Работа ученых САФУ – это важный шаг к импортозамещению и развитию передовых технологий в сфере пищевой промышленности. Впереди – этап поиска инвесторов и масштабирование производства, что позволит вывести на рынок качественные отечественные фильтры, не уступающие, а по некоторым характеристикам даже превосходящие зарубежные аналоги.



На вопросы ответил Александр Фролов

Прием граждан состоялся в Штабе общественной поддержки «Единой России»

С жителями Ломоносовского округа пообщался депутат Архангельского областного Собрания Александр Фролов.

Главная проблема у жильцов дома № 33 на проспекте Новгородском – состояние проезды. С проезжей части проспекта сюда стекает вода: летом образуется большая лужа, зимой – сплошной каток, к подъездам не подойти. Несколько лет назад по инициативе Александра Фролова за счет привлеченных внебюджетных средств здесь была сделана деревянная мостовая, но сейчас она приходит в негодность.

– Нашему дому 37 лет, и все эти годы проблема не решалась кардинально. Очень надеемся, что с вашей помощью проезд отремонтируют, – обратилась к депутату член правления ТСЖ Ольга Сергеева.

Объект уже включен в предварительный перечень ремонтов дворовых и межквартирных проездов, который в этом году выполнят за счет муниципального бюджета. Ситуация находится на контроле у депутатов городской Думы от Ломоносовского округа.

– Но помимо ремонта дорожного покрытия необходимо сделать и отведение поверхностных вод, нужен работоспособный дренаж. У меня в ближайшее время состоятся встречи в администрации Архангельска. Будем решать этот вопрос, – отметил Александр Фролов.



■ Так выглядит мостовая во дворе дома на проспекте Новгородском, 33

Еще один объект, требующий ремонта, – проезд и тротуар вдоль дома на улице Смольный Буян, 18/1 к дому на улице Павла Усова, 9/3. Он необходим не только для жителей, но и имеет важное социальное значение как удобная дорога к школе № 36.

– Организация, осуществляющая на расположенном рядом участке строительство, – ООО «Прайм-инвест» – тяжелой техникой разбила всю дорогу. Сейчас ездить здесь опасно – машины выносит на тротуар, – говорит председатель ТСЖ

дома № 18/1 на улице Смольный Буян Татьяна Янучковская.

– Знаю эту проблему, мы с вами и жителями дома встречались на месте. Но как вы помните, представитель застройщика с этой встречи ретировался. Сейчас дорога включена в городскую программу ремонта внутридворовых и межквартирных проездов. Будем контролировать, чтобы объект остался в перечне и был отремонтирован, – подчеркнул Александр Фролов.

Жительница округа Майская Горка Ирина Хайрулина поблаго-

дарила Александра Фролова за поздравление с юбилеем.

– Было неожиданно и приятно получить открытку с теплыми словами и пожеланиями, – сказала Ирина Марковна.

А вопрос, с которым она пришла, касается перспектив газификации Архангельска: ее мама проживает в Соломбале в частном доме.

– Сейчас процесс подключения индивидуальных домов активизировался, строятся разводящие газопроводы. Мы запросим информацию о планах по Соломбальскому

округу и обязательно вам сообщим, – ответил депутат.

Незапланированным был приход на прием представителей управления по вопросам семьи, опеки и попечительства по Ломоносовскому округу. Начальник управления Ирина Генералова вручила Александру Фролову благодарность за помощь в организации новогодних праздников и предоставление подарков для детей из семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.

Как ускорить ремонт и организовать проверку?

Директор департамента муниципального контроля Алексей Потолов провел прямую линию для читателей газеты

Ирина КОЛЕСНИКОВА,
фото: Иван МАЛЫГИН

Новый департамент начал работу с января 2025 года. Он создан для контроля за соблюдением правил благоустройства, своевременным выполнением работ по содержанию и текущему ремонту жилых домов управляющими организациями. Также в полномочия департамента входит и земельный контроль.

Так, первый вопрос озвучил житель дома № 33 на улице Логина. Мужчина рассказал, что фасад дома находится в таком плачевном состоянии, что с него на головы жильцам сыпется кирпичная крошка. По словам архангелогородца, капитальный ремонт дома запланирован на 2032 год, и он справедливо сомневается, что дом до этого момента «доживет».

По словам Алексея Потолова, приблизить сроки капремонта реально. Для этого необходимо, чтобы взносы на капремонт аккумулировались на спецсчете, а не в общем котле Фонда капремонта. Чтобы перевести дом на специальный счет, жильцам нужно провести общее собрание: принять решение об открытии счета, выбрать его держателя и определить размер взносов. Открыть спецсчет в банке, уведомить об этом регионального оператора и дожидаться, когда регоператор переведет средства на счет.

Между тем Алексей Потолов заметил, что специалисты департа-



мента изучат вопрос. Возможно, достаточно будет провести косметический ремонт фасада, с чем может справиться и управляющая компания. В любом случае эти решения принимают собственники на общем собрании. Обращение взято на контроль.

Женщина, проживающая в доме № 16 на улице Тимме, попросила обратить внимание на состояние дворового проезда. Уже несколько лет она обращается с просьбой отремонтировать его в администрацию города.

Алексей Потолов отметил, что муниципальная программа по ремонту межквартирных и дворовых проездов продолжается – еже-

годно в городском бюджете предусматриваются средства на ее реализацию. Не стал исключением и нынешний год. Список проездов, подлежащих ремонту в 2025-м, будет сформирован администрацией города с учетом мониторинга их состояния весной.

Еще один вопрос касался переселения граждан из аварийного жилья. Позвонившая в редакцию архангелогородка рассказала, что ее дом на улице Октябрат был признан аварийным в 2019 году. Женщина хотела узнать, когда же ее переселят в новое жилье.

Директор департамента муниципального контроля пояснил, что, к сожалению, сегодня точных сро-

ков назвать нельзя. Город досрочно завершил очередную федеральную программу, в которую входили дома, признанные аварийными до 1 января 2017 года. Сейчас формируется новая программа, и пока сложно сказать, какие дома по годам будут включены в нее и на сколько лет она будет определена, потому что этим занимается федеральный центр. Но Архангельск уже подал заявку, в перечне около 800 аварийных домов.

Как инициировать проверку деятельности председателя ТСН? С таким вопросом на прямую линию с руководителем департамента муниципального контроля обратились жители одного из домов на

■ Алексей Потолов:
«В основном люди недовольны качеством услуг, предоставляемых управляющими компаниями. Чтобы понять ситуацию, специалисты ведомства выезжают на места. В каких-то случаях достаточно профилактических мер, а в каких-то не обходится без привлечения к ответственности»

улице Тимме. Они рассказали, что председатель их товарищества за время своей деятельности ни разу не отчитался о том, как расходовались средства собственников.

Алексей Потолов пояснил, что согласно требованиям законодательства все управляющие организации обязаны размещать информацию о выполнении договоров управления многоквартирными домами на платформе ГИС «ЖКХ», а ТСЖ и ТСН – годовой отчет о деятельности и финансовую отчетность.

– Если на портале данные по вашему дому отсутствуют, то вам нужно обратиться с жалобой в Государственную жилищную инспекцию. Проверку финансовой деятельности ТСЖ осуществляет ревизионная комиссия, но, если она не исполняет свои обязанности или у собственников имеются сомнения в правдивости представленной информации, инициативная группа членов ТСЖ может выступить с предложением о проведении независимой аудиторской проверки, – рассказал Алексей Потолов.

Отметим также, что для организации аудиторской проверки целесообразно создать инициативную группу членов ТСЖ, провести общее собрание, на котором должно быть принято соответствующее решение.

В завершение журналисты попросили директора департамента муниципального контроля подвести итоги первых месяцев работы. Он отметил, что с начала года от горожан поступило более одной тысячи жалоб, связанных с жилищными вопросами.

«Наливайкам» установили границы

Теперь они должны располагаться на расстоянии не менее 30 метров от жилых домов

Мария БОРОУХИНА

Архангельск первым расширил границы, за которые предприятия розничной торговли алкоголем не должны переходить. Да и наливать будут с ограничением по времени. Обо всем по порядку.

ПЬЯНЫЕ ПРОБУЖДЕНИЯ ВСЕМ НАДОЕЛИ

Большинство «наливаек» располагаются на первых этажах многоквартирных домов. Круглосуточные празднества охочих до спиртного архангелогородцев зачастую выливаются в их шумное поведение.

Иногда – прямо под окнами имеющих право на отдых жителей многоквартирных домов. Доходило до того, что утром, провожая детей в сад и школу, взрослые, а с ними и их несовершеннолетние чада наблюдали за пробуждением пьяных дебоширов, без стыда устроивших ночлег прямо у подъездов.

Жалобы жильцов берет на контроль полиция, которая выезжает на вызовы. В 2022-м таких обращений от граждан было около 70. А преступлений, совершенных в пьяном угаре, – более 700.

Поморье одним из первых подняло тему борьбы с «наливайками» на федеральном уровне, а на областном в тот же год было законодательно запрещено продавать алкоголь в заведениях, площадь которых составляет менее 50 квадратных метров для муниципальных районов и округов и менее 70 квадратных метров – для городов.

Следующим шагом стала инициатива депутатов областного Собрания, поддержанная правительством Поморья и Советом Федерации, – предоставить регионам право самостоятельно ограничивать по времени продажу алкоголя предприятиями общепита, где его свободно разливают, на территориях многоквартирных домов.

Предложение в Госдуме не только поддержали, но и включили в основу Федерального закона (6-ФЗ). Закон вступил в силу в апреле 2024 года.

АРХАНГЕЛЬСК – ПИОНЕР

Региональные депутаты продолжили борьбу с «наливайками» и весной прошлого года приняли законопроект, запрещающий продавать алкоголь с 23 часов вечера до 9 часов утра.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА АСД

А в декабре того же года был принят областной закон, согласно которому муниципалитеты будут должны очертить границы территорий, прилегающих к многоквартирным домам, где разливать алкоголь по ночам запретят совсем.

Муниципальная власть столицы Поморья одной из первых определила расстояние от многоквартирных домов, на котором может осуществляться продажа алкоголя в предприятиях общепита. Принято решение об увеличении расстояния границ с 20 до 30 метров. Оно определяется от стены многоквартирного дома, включая встроенные и встроенно-пристроенные помещения, по всему периметру здания.

Решение городской администрации об установленном метраже было озвучено на совместном заседании совета по предпринимательству и инвестициям Архангельска и комиссии городской Думы

ВАС ПОСЧИТАЛИ

Всего в Архангельске расположено 360 предприятий общественного питания. За прошлый год в городскую администрацию поступило 27 обращений граждан, и коллективных в том числе, на нарушения общественного порядка, тишины и покоя в ночное время объектами общепита.

Глава города Дмитрий Морев в ходе заседания совета по предпринимательству и инвестициям Архангельска отметил, что жалобы на «наливайки» поступали даже от ветеранов Великой Отечественной войны во время недавнего празднования Дня защитника Отечества. По словам градоначальника, люди были вынуждены с опасением выходить из подъездов своих домов. Пьяные драки, не

и двух заведений на улице Победы рядом с домом № 112/1. Еще восемь подпадают под ограничения по времени торговли – с 23 часов вечера до 9 часов утра:

- два предприятия с режимом работы до 24 часов (бар Blad Bahe, ул. Логинова, 80/1, кафе «Крым», ул. Воскресенская, 110/1);

- одно предприятие с режимом работы до часа ночи (клуб «Колесо», ул. Гайдара, 4/1);

- одно предприятие с режимом работы до пяти часов утра (бар Karlz Bar, пр. Чумбарова-Лучинского, 49);

- два предприятия с режимом работы до шести часов утра (бар «7 пятниц», ул. Выучейского, 28/1, бар «Эдисон», ул. Тимме, 28);

- два предприятия с круглосуточным режимом работы (кулинария «Поешь-ка», ул. Комсомольская, 59, кафе «Султан» ул. Шабалина, 29/2).

СТАТЬ РЕСТОРАНОМ

Не все кафе и бары, осуществляющие розничную продажу алкогольной продукцией после 23 часов вечера, засветились в качестве «наливаек». Есть среди них и законопослушные предприятия.

Им предоставили возможность сменить тип объекта общественного питания на ресторан. Для них действует документ – «ГОСТ 30389-2013. Межгосударственный стандарт. Услуги общественного питания. Предприятия общественного питания. Классификация и общие требования».

Как сообщили в городской администрации, для этого необходимо подать в лицензирующий орган министерства АПК и торговли региона заявление о внесении изменений в лицензию на розничную продажу алкогольной продукции при оказании услуг общепита в части корректировки типа объекта общественного питания на ресторан.

По улице Коммунальной ограничат движение

С 10 марта по 19 апреля будет ограничено движение транспорта по улице Коммунальной от Ленинградского проспекта до железнодорожного моста.

Как сообщили в департаменте транспорта, строительства и городской инфраструктуры, работы пройдут в связи со строительством межвузовского кампуса «Арктическая звезда».

– «Росводоканалу» по концессионному соглашению переданы сети водоснабжения на данном участке строительства. Предприятие будет производить работы по реконструкции сетей в указанный период. Ограничение движения в сторону города на участке улицы Коммунальной от Ленинградского проспекта до Северодвинского моста носит временный характер и вызвано производственной необходимостью, – сказал директор департамента Максим Шемелин.

Для проезда транспорта будет действовать полоса из города в сторону Ленинградского проспекта.

Изменяется схемы муниципальных автобусных маршрутов №№ 4, 9, 42, 44. Движение в направлении морского-речного вокзала будет осуществляться так: проспект Ленинградский – проспект Ломоносова – улица Урицкого – набережная Северной Двины и далее по действующим маршрутам.

Комплексная уборка признана эффективной

Всего за три недели от снега было очищено 19 участков дорог. Работа новым способом проводилась строго по графику и дала положительный результат. Эффективность такой уборки городских территорий от снега была одобрена и населением. Люди обращались с просьбами включить новые участки в план работ.



Однако новый способ не сразу признали автоводители – они неохотно реагировали на просьбу переместить машины с припаркованных территорий. Отрегулировать процесс помогли в ГИБДД через дополнительное информирование населения о своевременном устранении авто с мест стоянок. Остальной транспорт эвакуировали.

Глава Архангельска Дмитрий Морев отметил, что при таком способе уборки количество жалоб в адрес муниципалитета значительно сократилось, как и сроки – ранее на очистку одного участка от снега нужно было затратить от трех дней до недели, при новом способе на это уходит одна рабочая смена.

За весь период было вывезено более 4000 тонн снега: по 230 тонн с участка.

Осужденные помогли очистить остановки

Помощь территориальным округам в уборке наледи оказывают осужденные участка, функционирующего как исправительный центр, при исправительной колонии № 1 УФСИН России по Архангельской области.

Группа из пяти осужденных к принудительным работам трудилась на нескольких остановках на улице Урицкого. Администрация округа положительно оценивает результаты труда таких работников, отмечает их ответственность и добросовестность.

– Осужденные к принудительным работам всегда готовы оказать посильную помощь и охотно откликаются, – отмечает начальник УФИЦ при ИК-1 УФСИН России по Архангельской области Сергей Шерягин. – Таким общественно полезным делом они занимаются в свободное от основной работы время.

Это уже не первая помощь осужденных УФИЦ при ИК-1 УФСИН России по Архангельской области в наведении порядка на общественных территориях Архангельска. За прошлый год было организовано более 50 выездов отбывающих наказание. Они чистили городской пляж на набережной Северной Двины, приводили в порядок остановочные площадки и дороги к социально значимым объектам, благоустраивали памятные места в Архангельске.

Пресс-служба УФСИН России по Архангельской области

Составляется перечень брошенных авто

Ответственность возложена на администрации территориальных округов.

Как сообщил глава Ломоносовского округа Алексей Ганущенко, в 2024 году в центре города обнаружено 17 брошенных автомобилей: у десяти из них собственники определились и самостоятельно убрали машины с мест несанкционированных стоянок, по двум поданы заявления в суд о признании их бесхозными. По пяти единицам техники проводится проверка об установлении лиц, которым они принадлежат.

– При обнаружении автохлама и отсутствии лиц, которым он принадлежит, мы будем подавать заявление в суд о признании этой техники бесхозной. По решению суда такие транспортные средства будут утилизированы. Как показывает практика, «заброшки» выявляются, когда мы даем объявления об освобождении территорий от снега: есть хозяин у машины – ее убирают, нет – она продолжает стоять, и мы в дальнейшем, если она разукомплектована, проведем ее эвакуацию, – уточнил глава округа.

Отметим, эвакуацией автохлама будет заниматься ДТС, так же как и размещением машин на штрафстоянках. Для решения вопроса с бесхозными авто, как считает Алексей Ганущенко, нужно время, чтобы население поняло проблему, а работа по освобождению территорий от «подснежников» наладилась.

Напомним, администрацией столицы Поморья готовится постановление об обращении с разукомплектованными автомобилями. Требования собственникам брошенных машин будет отправлять Госавтоинспекция. Если в течение трех месяцев владелец не обнаружится, автохлам будет эвакуирован.

О БЕСХОЗНЫХ АВТОМОБИЛЯХ МОЖНО СООБЩИТЬ В АДМИНИСТРАЦИИ ОКРУГОВ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

- Октябрьский округ – 43-39-59, 20-43-87
- Маймаксанский округ – 60-66-24, 24-64-54
- Ломоносовский округ – 68-37-63
- Северный округ – 23-40-83
- Округ Варавино-Фактория – 60-66-46, 62-88-52
- Соломбальский округ – 22-34-56
- Округ Майская Горка – 64-52-91
- Исакогорско-Цигломенский округ – 45-08-38

Гордума

В городе стало чище

Председатель Архангельской городской Думы Иван Воронцов и директор МКУ «Чистый город», депутат гордумы Алексей Бельков прошли по основным пешеходным маршрутам в центральной части Архангельска.

В этом году организация применяет новые наработки, благодаря чему качество уборки стало выше. Например, один из сотрудников предприятия предложил доработать нож уборочной техники. При помощи «болгарки» он сделал поперечные надрезы на всей поверхности. В результате получилось некое подобие расчески.

При помощи усовершенствованного ножа трактор не снимает лед, а ломает его, оставляя после себя ледяную крошку. Такое покрытие выступает в качестве абразива, и по нему идти не скользко. Помимо прочего, такой метод позволяет экономить порядка трех тонн песка в сутки и время на посыпку. За такую инициативу сотрудник получил премию от руководства.

– Что более приятно – «Чистый город» не оставил новый метод себе, а поделился им с другими коммунальными службами, и они тоже начали применять его в своей работе, – сообщил Иван Воронцов.

Также депутаты оценили результаты перераспределения территорий для уборки. В прошлом году площадь у памятника Павлину Виноградову одновременно чистили несколько подрядчиков. Совместно с администрацией города удалось устранить недоработки, и уже в этом сезоне территория убирается другому.

– В целом в городе стало намного чище по сравнению с прошлыми годами. Это еще раз подчеркивает, что инициатива губернатора Александра Цыбульского и главы Архангельска Дмитрия Морева по возрождению института дворников показала высокий результат. Считаю, что нужно продолжать работать в этом направлении, – отметил Иван Воронцов.

В Поморье обновят правила благоустройства

Законопроект рассмотрят на сессии областного Собрания в марте



Практику содержания общественных территорий обсудили участники заседания координационного совета представительных органов муниципальных образований при областном Собрании.

– За последние годы благодаря проектам по формированию комфортной городской среды и «Комфортному Поморью» в регионе появилось достаточно много красивых общественных мест для прогулок, отдыха, занятий спортом. Эти территории требуют хорошего хозяйского подхода и обслужива-

ния, – отметил заместитель председателя комитета областного Собрания по вопросам государственного управления, местному самоуправлению и развитию институтов гражданского общества Андрей Багрецов.

Заместитель руководителя администрации – директор правового департамента администрации губернатора и правительства Архангельской области Игорь Андреев сообщил членам

координационного совета об основных положениях законопроекта, которым предусматривается внесение большого количества изменений в областное законодательство в сфере благоустройства.

Документом конкретизируются нарушения правил благоустройства, за которые предусмотрена административная ответственность. Вводятся также новые административные составы.



Некачественная уборка снега и наледи на пешеходных мостках также нашла отражение в законопроекте

Например, предусматривается наказание за вынос грунта на колесах транспортного средства за пределы места проведения земляных работ. Будут применяться санкции к ответственным за брошенные автомобили, а также воспрепятствование вывозу мусора.

Неадекватное содержание мусорных контейнеров и некачественная уборка снега и наледи на пешеходных мостках, установленных вдоль ограждений мест проведения ремонтных и строительных работ, также нашли отражение в законопроекте.

Как отметила председатель облсобрания Екатерина Прокопьева, после принятия законопроекта, а его депутаты рассмотрят уже на мартовской сессии, муниципалитетам необходимо провести большую работу по обновлению собственных правил благоустройства. Необходимо изменить сознание людей и отношение к содержанию территории как вокруг жилых домов, так и нежилых зданий – магазинов, банков, почты, поликлиник, образовательных учреждений – везде необходимо поддерживать порядок. Кроме того, местным властям нужно провести работу по определению прилегающих к зданиям территорий и закреплению конкретных лиц и организаций, отвечающих за уборку этих территорий, – в муниципалитетах не должно оставаться бесхозных участков.

По материалам пресс-службы АОСД

На проекты выделено 500 миллионов рублей

В Архангельской области в 2025 году по региональной программе «Комфортное Поморье» будут поддержаны 17 флагманских проектов

На реализацию флагманских проектов, прошедших конкурсный отбор, а также на воплощение инициатив, не вошедших в этот перечень, но заявленных жителями во всех муниципалитетах региона, суммарно в рамках проекта «Комфортное Поморье» выделено 500 млн рублей. Это на 160 млн рублей больше, чем годом ранее.

Проект «Комфортное Поморье» стартовал летом 2023 года по инициативе губернатора Архангельской области Александра Цыбульского.

Благодаря программе у активных жителей появилась возможность выносить на обсуждение свои предложения по благоустройству общественных пространств, обустройству спортивно-игровых зон для детей и другие идеи. Получившие одобрение проекты реализуются в том числе за счет средств областного бюджета.

Инициатива вызвала у жителей Архангельской области большой отклик, поэтому главой региона было принято решение увеличить финансирование программы. В текущем году на эти цели

выделено 500 млн рублей – на 160 млн рублей больше, чем в прошлом году.

– 300 миллионов рублей распределили между муниципалитетами для финансирования общественных инициатив. Неравнодушные жители каждого района и округа получают средства для реализации своих проектов, направленных на благоустройство и озеленение общественных территорий, приведение в порядок тротуаров, ремонт памятников, создание спортивно-игровых зон для детей с особенностями здоровья и многое другое, – сообщил губернатор Архангельской области Александр Цыбульский.

Еще 200 млн рублей в рамках «Комфортного Поморья»

предусмотрено на реализацию флагманских проектов. Конкурсная комиссия отобрала 17 таких инициатив, заявленных 12 муниципалитетами региона.

Так, Архангельску на реализацию четырех проектов – по благоустройству территорий у школ № 14 и № 33, созданию городского скейт-парка в Северном округе и парка отдыха «Добро» в районе набережной – предусмотрено 55,4 млн рублей.

Северодвинск сможет воплотить в жизнь два флагманских проекта: по обустройству скейт-парка в районе озера Первостроителей и благоустройству сквера на Яграх по проекту «Память о героях». На эти цели выделено порядка 28 млн рублей.

В Коржме благодаря проекту и выделению почти 15 млн рублей появится молодежный квартал, в Мирном – лыжный городок, на реализацию которого предусмотрено около 2,8 млн рублей. В Котласе отремонтируют фасад здания Центра допол-

нительного образования, что позволит улучшить облик площади Кузнецова, на проведение работ город получит более 13,6 млн рублей. В Новодвинске благоустроят стадион на улице 3-й Пятилетки, где также создадут скейт-парк, – для этого муниципалитету выделено 15 млн рублей.

Два проекта – «Живая вода» и «Дети войны» – будут реализованы в Онежском округе, сумма финансирования для проведения работ составит около 1,9 млн рублей.

Еще по одному флагманскому проекту будет реализовано в Котласском, Холмогорском, Вилегодском, Каргопольском и Няндомском округах.

В целом благодаря реализации флагманских проектов и инициатив в рамках гарантированного финансирования новые благоустроенные пространства появятся во всех городах, округах и районах Поморья.

Александр ГАВЗОВ

Адвокат с 20-летним стажем Александр Коломийцев решил сменить профессию, чтобы передавать свои знания молодому поколению. Его занятия в центре дополнительного образования «Контакт» – это не просто лекции, а имитации реальных судебных процессов, в которых ученики учатся применять законы на практике. С 2023 года он проводит уроки правоведения и судебные практикумы для школьников Запорожской области.

Александр Александрович почти 20 лет защищал интересы граждан в суде, работая как с уголовными, так и с гражданскими делами. Однако со временем пришел к выводу, что хочет не только отстаивать справедливость в зале суда, но и учить молодежь разбираться в законах. Завершив адвокатскую деятельность, он прошел профессиональную переподготовку и получил право преподавать. С 1 сентября 2022 года Александр Коломийцев ведет уроки правоведения в архангельском центре дополнительного образования детей «Контакт».

– Александр Александрович, почему вы решили так кардинально сменить направление деятельности?

– За годы работы я немного разочаровался в деятельности адвокатской палаты. Да, мы защищали права людей, помогали восстановить справедливость, но некоторые моменты было трудно пропускать через себя. Можно сказать, что я пресытился этой работой и захотел заняться чем-то более значимым. Кроме того, не раз замечал, что молодежь слабо ориентируется в правовых вопросах. Тогда я задумался: почему бы не передать свой практический опыт подрастающему поколению? Мне эта идея показалась важной, и я прошел педагогическую подготовку.

– Почему вы не пошли преподавать в школу?

– Дело в том, что курс обществознания построен вокруг конкретной программы, которая включает в себя много направлений. Мне же было интересно преподавать именно углубленный курс права, который сейчас изучают исключительно в рамках факультативных занятий. Поэтому я разработал свою образовательную программу «Планета знания правоведения» и начал преподавать ее в центре дополнительного образования «Контакт».

– В чем особенность программы?

– Мы занимаемся в небольших группах по 10–12 человек в возрасте от 14 до 17 лет. На практических занятиях устраиваем настоящий судебный процесс. Ученики заранее получают задания, распределяют роли. Чтобы сохранять объективность, я беру на себя роль судьи и беспристрастно оцениваю их доводы.

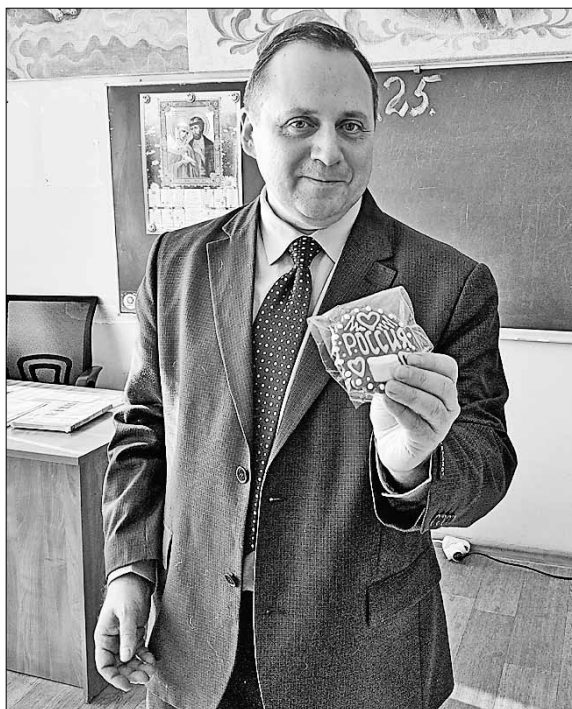
– Ситуации для судебных заседаний вы берете из собственной практики?

– Абсолютно верно. Например, недавно мы разбирали дело о коррупции и получении взяток в особо крупном размере, за которое фигурант получил реальный срок. Но я намеренно не рассказываю школьникам, чем все закончилось в действительности. Они сами анализируют материалы, изучают законодательство и приходят к своему ре-



«Меня встречали как доброго друга»

Педагог из Архангельска на волонтерских началах провел занятия по правоведению в 15 школах Мелитополя, Бердянска и Энергодара



шению. Иногда их аргументы оказываются настолько убедительными, что могут изменить ход дела. Такой подход помогает ребятам не только глубже понять юридические принципы, но и почувствовать ответственность за принимаемые решения.

Главная цель этих занятий – научить подростков ориентироваться в правовой системе. В процессе подготовки они изучают законы, судебную практику и приобретают навык поиска нужной информации. Ведь ни один юрист не помнит все кодексы наизусть, но он точно знает, где найти ответ на любой правовой вопрос.

– Почему вы стали преподавать для мелитопольских школьников?

– Наш президент Владимир Путин в одном из выступлений сказал, что необходимо интегрировать новые регионы в российское правовое и образовательное пространство. И эти слова я воспринял как руководство к действию.

Как я уже говорил, архангельские школьники не всегда хорошо знают право. А теперь представь-

те, каково приходится ребятам в новых регионах. У них полностью сменилась правовая система, которую нужно осваивать с нуля. Я решил, что это значимое дело, которому я должен посвятить себя. Поскольку Мелитополь является городом-побратимом Архангельска, мой выбор пал на него.

– То есть это волонтерский проект?

– Да, конечно. Это не входит в мои обязанности и никак не оплачивается. Я занимаюсь с ребятами исключительно в свободное от основной работы время.

– С чего все началось?

– Через архангельские школы мы установили контакт с коллегами из Мелитополя и начали проводить онлайн-уроки. Сначала это была лекция для одного класса Родионовской школы, но вскоре учителя из трех школ стали собирать всех старшеклассников в актовом зале.

Мы начали с изучения Конституции Российской Федерации. Но это не просто чтение статей – я объясняю, как они работают на практике, какие дополнительные нормы

Александр КОЛОМИЙЦЕВ: Я укрепился в убеждении, что наши люди в новых регионах очень нуждаются в поддержке. Каждый человек в меру своих возможностей может внести вклад в общее дело. Только так ты по-настоящему чувствуешь себя гражданином своей страны и патриотом. Для меня стало делом чести не бросать этих детей, а протянуть им руку помощи. Поэтому мы будем продолжать наши онлайн-занятия, а в следующем году я обязательно вернусь в Мелитополь

регулируют различные аспекты. Очень внимательно разбираем основные права и гарантии, а также структуру органов власти. Как показывает практика, для ребят это действительно важно.

– Почему вы решили лично приехать в Запорожскую область?

– Современные технологии – это здорово, но ничто не заменит живого общения. Я давно хотел провести очные занятия и тщательно готовился к поездке. Хотя в Мелитополе не ведутся активные боевые действия, это все же зона проведения специальной военной операции, где действуют определенные ограничения.

Мы согласовывали поездку с директорами школ, министерством образования Запорожской области, сформировали программу посещения. В этом мне помогали активисты регионального отделения «Единой России» и депутаты от Северного округа Архангельска Михаил Авалиани, Иван Воронцов и Денис Лапин.

С учениками школы № 5 Мелитополя провели практическое за-

нятие «Час суда». Они заранее подготовились, и я могу сказать, что справились отлично: нашли нужные законы, правильно применили правовые нормы, вжились в роли. Если сравнивать с архангельскими школьниками, то они выступили на очень хорошем уровне, какой-то большой разницы между ними я не заметил. А с теми, кого видел впервые, мы провели краткий курс изучения Конституции РФ.

– Как вас приняли ученики?

– Вы знаете, меня встречали как доброго друга, который приехал поддержать их в сложное время. Хотя в самом Мелитополе нет никаких разрушений, но действует военное положение, установлен комендантский час. Это все большой стресс для детей. Но даже в этой ситуации ребята и педагоги выкладываются по полной программе. И для них было важно видеть, что их поддерживают.

К тому же я приехал не с пустыми руками, а взял с собой несколько сумок с нашими щепными птицами счастья, мармеладом на агар-агаре, а также книгами российских писателей. Все это подарил ребятам и педагогам.

– Как бы вы описали атмосферу в Запорожье?

– В городах жизнь идет своим чередом: работают магазины, школы, коммунальные службы. Но при этом везде ты ощущаешь едва уловимое чувство тревоги. Им словно пронизана каждая частичка города. Иногда слышны взрывы, сирены воздушной тревоги, шум дронов.

А вот за городом становится действительно опасно. Например, когда мы ехали в Энергодар, водитель сразу предупредил: поездка будет непростой, а скорость – высокой. Эту трассу постоянно обстреливают ВСУ, в том числе – гражданские автомобили.

Запомнился один случай. Когда мы вечером проезжали возле Васильевки, водитель обратил внимание на разрушенное маленькое здание. По его словам, утром оно еще было придорожным кафе. Помимо этого, вдоль трассы стоят сожженные машины, разрушенные дома, видны воронки от прилетов ракет. Такие картины оставляют тяжелое впечатление.

– Было страшно?

– Сложно ответить однозначно. Конечно, когда видишь разрушения, трудно не испытывать тревогу – остается страх, что шальной дрон может попасть в машину. Это словно лотерея: повезет – не повезет. Но осознание своей миссии придавало мне сил. Я знал, что приехал сюда, чтобы помочь людям, и это ощущение перевешивало страх.

– А есть в городах позитивные изменения?

– Безусловно, их немало. У меня было больше времени изучить именно Мелитополь, поэтому расскажу о нем. Местные жители говорят, что наконец-то началось строительство долгожданной больницы и большого перинатального центра. В городе активно ремонтируют дороги, благоустраивают общественные территории. Улицы чистые, по ним курсируют современные низкопольные автобусы. В целом создается ощущение уютного, динамично развивающегося города.

При этом здесь пока нет федеральных торговых сетей – их заменяют рынки, как у нас в 1990-е годы. Также остаются трудности с банкоматами крупных банков. Думаю, это последствия предыдущей системы и со временем ситуация наладится.

Всегда на страже!

Военнослужащий из Архангельска считает, что патриотизм и готовность защищать Родину нужно воспитывать с детства



Мария БОРОУХИНА

Михаил Г. родом из Сызрани. Ему 27 лет. После учебы в школе не раздумывал, чему посвятить свою жизнь. Сын профессионального военного выбрал Пермский военный институт войск национальной гвардии Российской Федерации. После окончания учебы в 2020 году по распределению оказался в Архангельске. А уже в 2022-м отправился по долгу службы в зону специальной военной операции.

Основными задачами росгвардейцев всегда были и остаются обеспечение государственной безопасности и оборона страны в приграничье.

– Мы осуществляем контроль над освобожденными территориями российских регионов, оказываем помощь местным жителям, ищем схроны (помещения, где располагаются вражеские боеприпасы и оставленное оружие), – рассказывает собеседник.

В Архангельске у Михаила семья – жена и дочь-малютка, которая родилась в прошлом году. Несмотря на десятилетний военный стаж, росгвардеец со службой расставаться в ближайшее время не планирует, но о президентской программе «Время героев» знает не понаслышке и уже подал заявку, прошел тестирование.

Напомним, для участия в программе кандидатам необходимо подать заявку на сайте проекта подкрылом-архангела.рф, заполнить анкету и написать эссе, затем пройти тестирование и собеседование. Регистрация участников продлится до 11 апреля. Старт обучения запланирован на 1 июля.

– Это очень хорошая инициатива главы государства для профессиональной переподготовки военных и бойцов, которые находятся в зоне СВО. Знаю, что в Поморье заработала аналогичная программа при поддержке губернатора «Защитники. Под крылом Архангела». После окончания военной карьеры можно смело попробовать себя и на государственной гражданской службе, например, параллельно обучая молодежь военному делу, – говорит Михаил.

Мужчина считает, что патриотизм и готовность защищать Родину должны воспитываться с детства. Кроме семьи, где прививаются истинные ценности, нужны встречи детей с реальными военнослужащими.

– Сегодня, к сожалению, ряды наших героев – участников Великой Отечественной войны заметно редуют, но об их подвиге, благодаря которому мы с вами живем, должны постоянно рассказывать и нынешние участники специальной военной операции, так же как и о своих боевых заслугах. При школах должны работать кружки, где мальчишки – будущие защитники Отечества – не только узнают, но и практически научатся осваивать военное дело. Ведь военные специальности разные и очень интересные: летчики, связисты, программисты, – сказал он.

Михаил сегодня ничего не загадывает на будущее, он отлично понимает, что бывших бойцов не бывает, и «Всегда быть на страже!» – это не только девиз Росгвардии, но и его внутреннее убеждение и дело всей жизни.



Для участия в программе «Время героев» кандидатам необходимо подать заявку на сайте проекта подкрылом-архангела.рф, заполнить анкету и написать эссе, затем пройти тестирование и собеседование. Регистрация продлится до 11 апреля



■ Владислав Жгилев в Луганском доме ребенка

Поддержка тыла важна для передовой

Общественник и волонтер, член реготделения Российского военно-исторического общества Владислав Жгилев награжден орденом «Герой тыла»



■ Награду «Герой тыла» Владиславу Жгилеву вручил председатель городской Думы Иван Воронцов

Ирина КОЛЕСНИКОВА,
фото: Иван МАЛЫГИН
и из архива
Владислава ЖГИЛЕВА

Такого звания архангелогородец удостоен решением наградного комитета Российской геральдической палаты за постоянное оказание помощи в зоне проведения специальной военной операции и нравственное патриотическое служение во славу и победу России.

Специальная военная операция дала нам новых героев, причем не только тех, кто прямо сейчас защищает Родину, но и людей, кто своим трудом в тылу вносит неоценимый вклад в достижение общих целей.

Впервые Владислав Жгилев с гуманитарной миссией отправился в Донбасс еще в 2014 году, в самом начале конфликта, и с тех пор боль и нужда его жителей стали для него собственной бедой, личными переживаниями. Вез продукты, медикаменты, собранные жителями Поморья, а в Новый год, надев поверх бронежи-

лета костюм Деда Мороза, отправлялся в детские дома и интернаты, госпитали и даже на передовую с подарками. Его в Донбассе так и прозвали – Мороз Иванович.

В своих поездках в Донбасс особое внимание волонтер всегда уделял детям – гонял огромные машины с тетрадами и школьными принадлежностями – их собирали жители всей нашей области. Организовывал футбольные турниры, ведь и сам с детства болеет футболом. Работа на траловом флоте не мешала активно заниматься спортом – увлеченно гонял мяч по полю и собирал способных ребят, сколачивал футбольные команды.

Долгие годы Владислав Жгилев возглавлял спортивный фонд «Согласие», созданный при поддержке депутатов-единороссов. Вместе с единомышленниками он организовывал турниры по футболу среди представителей всех диаспор, проживающих в Архангельске, активно развивал детский дворовый футбол. И, кстати, три года подряд Владислав Иванович удостоивался звания «Лучший дворовый тренер». Он возил архангельских мальчишек на футбольные матчи в Москву и

другие города, участвовал с ними во Всероссийском фестивале дворового спорта.

С его легкой руки в Архангельске зародился турнир по футболу «Кубок дружбы». В первом таком турнире приняли участие команды из ЛНР, столицы Поморья и Северодвинска.

А еще общественник много лет реализует проект «Дети рисуют мир». С выставкой детских рисунков он побывал во многих городах, бывших горячих точках. Рисунки детей из республик Донбасса, Чечни, Ингушетии, Беслана, Архангель-

ской области и других регионов не только всю Россию объехали, но и на международной станции «Мир» побывали. На космическую орбиту их доставил грузовой корабль «Прогресс». На каждом рисунке расписались космонавты, поставили свои личные печати. Все работы космонавты запечатали в иллюминаторе на фоне планеты Земля. А когда рисунки вернулись из космоса, заняли почетное место в Музее космонавтики в Звездном городке.

В раннем интервью он рассказывал, как зародилась идея конкурса рисунков:

– В одном из поселков в Луганской Республике мы зашли в разбитую украинскими снарядами школу. И я увидел среди строительного мусора, разбросанных вещей и остатков школьной мебели детские рисунки... Они так меня впечатлили, что захотелось, чтобы их увидел весь мир.

И сегодня Владислав Жгилев не только продолжает собирать гуманитарные грузы для бойцов СВО и мирных жителей освобожденных территорий и оккупированных районов Курской области, но и сам нередко отправляется с ними в путь. К благотворительной работе архангельский общественник привлекает всех, кого знает, заражая их своей верой в добро.



■ Дети Донбасса получили подарки от северян на Новый год

Лицо с обложки: Даниил Третьяков

Ирина ДОЛГОРУКАЯ,
фото: Иван МАЛЫГИН

Он красив и элегантен, с хорошим чувством вкуса, мужественен и в то же время романтичен. Знакомьтесь – талантливый вокалист, начальник пожарно-спасательной части № 1 Главного управления МЧС России по Архангельской области, капитан внутренней службы Даниил Третьяков.

В блинц-интервью он рассказал, как ему удается сочетать два таких разных направления – творчество и работу в МЧС, и поделился секретом, как сделать женщину счастливой.

– Даниил, как вы стали спасателем?

– Спасать людей хотел с детства. Еще в школе я занимался в военно-патриотическом кружке, и основное направление его было пожарно-спасательное, мы также занимались военной подготовкой, альпинизмом, учились оказывать первую помощь, всегда участвовали в огромном количестве различных соревнований. А когда мой старший товарищ поступил в университет МЧС, я, глядя на его выправку, понял, что это направление близко и мне. Так я стал студентом Санкт-Петербургского университета государственной противопожарной службы МЧС России.

– А почему вернулись в Архангельск? Не секрет, что многие молодые ребята, уезжая учиться в Санкт-Петербург, стараются «зацепиться» в Северной столице...

– Знаете, в студенчестве я был участником вузовской группы «Экипаж». Мы много выступали, и я понял, что занимаюсь совсем не тем,



ради чего пошел учиться в вуз МЧС. Поэтому вернулся в Архангельск и поступил на службу.

– А потом наступил момент, когда соскучились по музыке?

– Точно! Я года два, наверное, не пел, а потом на одном из мероприятий в АГКЦ меня услышала руководитель вокальной студии «Риальто» Александра Валерьяновна Ершова и предложила попробовать свои силы в коллективе. С тех пор и пою, а в прошлом году даже первый сольный концерт дал.

– Как вы сочетаете службу в МЧС и творчество?

– После сложных рабочих будней музыка позволяет мне отдохнуть душой и... обновиться.

– Даниил, мы с вами встречаемся накануне 8 Марта. Не ошибусь, если скажу, что в числе зрителей на вашем концерте преобладают представительницы прекрасного пола...

– Вы правы.

– А какую музыку любят женщины?

– Романтичную лирику. И я, кстати, думаю, что на эстраде должно быть больше красивых песен, выражающих чувства к женщине, воспевающих их красоту, душу, а не песен о неразделенной любви.

– А кто главная женщина в вашей жизни?

– Моя супруга Дарья.

– Вы, наверное, ей серенады пели?

– Не без того. Я и предложение ей сделал во время концерта под ее любимую песню. Вернее – после. Позвал ее на сцену и сделал предложение.

– Какую, если не секрет?

– Песню «Пятница» группы «Пицца».

– Нужно ли дарить цветы женщинам?

– Безусловно. А те женщины, кто говорит, что не любит цветы, на мой взгляд, лукавят. Моя супруга лю-

бит розы. Цветы, подаренные женщине, девушке, – это и красота, и знак внимания. А для всех представительниц прекрасного пола внимание важно.

– В популярной песне «Дарите женщинам цветы» есть такие строки: «Ведь многого не надо, чтобы быть счастливой». А как вы думаете, много женщинам нужно для счастья? И как понять, что женщина рядом с тобой счастлива?

– У каждого свое понятие о счастье. Но если не говорить о каких-то материальных благах, то я считаю, что для любой женщины важно, чтобы ее любили и окружали заботой, чтобы рядом с тобой она чувствовала безопасность и могла реализоваться как женщина и мама.

В канун Международного женского дня я искренне и от всей души желаю милым северянкам найти свое счастье, свою вторую половинку. Спасибо, что вы наполняете нашу жизнь красотой, нежностью и любовью. И самое главное – будьте собой!



Дорогие жительницы Архангельской области!

От всего сердца поздравляю вас с Международным женским днем – символом любви, красоты и гармонии!

Уважительное, трепетное отношение к женщине и материнству для нашего государства и каждого его жителя – безусловная ценность, которая передается из поколения в поколение. Доброта, терпение, способность сопереживать, оберегать домашний очаг и при этом достигать успехов в самых разных сферах деятельности – женские качества, которые бесконечно восхищают.

Вы заботитесь о сохранении традиционных духовно-нравственных ценностей, укрепляете устои и институт семьи, благодаря вам в домах царят уют и согласие. Женские любовь и забота сопровождают нас на протяжении всего жизненного пути, а ваши верные сердца неустанно вдохновляют.

Сегодня вы самоотверженно поддерживаете наших воинов: своих родных, близких и незнакомых солдат – теплым словом, добрым делом, мудрым взглядом и искренней молитвой.

Дорогие мамы, бабушки, сестры, жены, дочери, коллеги и подруги! Ваши милосердие, умение полностью посвящать себя семье и служению близким – неоспоримая ценность, без которой невозможно формирование здорового общества, создание крепких семей и воспитание счастливых детей.

Отдельные слова признательности – женщинам, избравшим для себя высочайшую миссию по защите Родины: ваши решительность и смелость вдохновляют на свершение подвигов.

Александр ЦЫБУЛЬСКИЙ,
губернатор Архангельской области

Уважаемые архангелогородки!

Международный женский день 8 Марта – это символ прихода весны и надежды на мир и обновление!

Наши женщины во все времена дают нам силы для наших побед и свершений, дарят нам свою заботу и вселяют веру в наши возможности.

От имени всех мужчин Архангельска благодарю вас за искреннюю поддержку, нежность, терпение, заботу. Особые слова признательности – многодетным мамам нашего города! Пусть этот праздник, наполненный настроением весны и ароматом цветов, согреет ваши сердца, подарит радость общения с любимыми, родными и друзьями.

Дорогие женщины! Спасибо за все, что вы делаете для нас, для наших семей, для детей. Мы восхищаемся вашим умением сочетать профессиональные успехи и достижения с ответственностью, обаянием, оптимизмом и энергией. От всей души желаю вам доброго здоровья и благополучия, внимания родных и близких! Пусть в вашей жизни будет как можно больше светлых и радостных дней!

Дмитрий МОРЕВ,
глава Архангельска

Дорогие северянки!

От лица депутатов Архангельской городской Думы и от себя лично поздравляю вас с Международным женским днем!

Вы – настоящее украшение Севера, олицетворение красоты, мудрости и доброты. Ваш труд, терпение и забота делают мир светлее, а семьи – крепче. Вы – хранительницы домашнего очага, опора для близких, пример для подрастающего поколения.

Мы искренне благодарны вам за преданность делу, душевную теплоту и умение находить выход из любых ситуаций. Вы вдохновляете нас на новые свершения и помогаете становиться лучше.

Пусть этот день принесет вам радость, тепло и исполнение заветных желаний. Пусть близкие окружают вас вниманием, а каждый день будет наполнен улыбками и счастливыми моментами.

С праздником, дорогие северянки! Пусть весна подарит вам хорошее настроение и вдохновение!

Иван ВОРОНЦОВ,
председатель Архангельской городской Думы

«Ничего плохого, кроме хорошего»

Искрометную комедию по мотивам произведений Михаила Зощенко представила театральная студия «Премьера»

Все постановки студии «Премьера» Архангельского городского культурного центра пользуются огромной популярностью у горожан, и в этот раз в большом зале почти не было свободных мест.

Спектакль режиссера Евгения Смородиновой получился ярким, зрелищным, музыкальным, шумным, задорным. Прекрасно передан дух сатирических рассказов Зощенко, высмеивающих коммунальный быт, споры о равных правах женщин и мужчин, легкомысленное отношение молодежи к браку. Особое очарование постановке при-

дают танцы и песни советского времени, а также прекрасно подобранные костюмы в стиле 20-х годов прошлого столетия, предметы и атрибуты. Хочется отметить лаконичную и очень знаковую сценографию с деталями, характерными для того времени.

В постановке занято более двадцати человек, и все блестяще справились со своими актерскими задачами. Каждый персонаж, от главных до второстепенных, добавляет свою уникальную ноту в общую картину. Получилась динамичная комедия с превосходной постановкой и мастерской режиссурой, интересными и уморительными ситуациями.



Что делает женщин счастливыми?

Для кого-то главное в жизни – быть независимой и реализоваться как личность. Кто-то хочет создать семью и растить детей, а кто-то – жить в одиночестве и спокойствии. В общем, для каждого счастье – это что-то свое



Внутренняя уверенность – основа счастья

Елена МАЛЫГИНА, врач – стоматолог-ортодонт, участница конкурса «Миссис Архангельск и Архангельская область»

Заниматься любимым делом – счастье, которое вполне достижимо. Одни ищут профессию годами, пробуя себя в различных сферах, другие уже в юные годы определяют свое предназначение. Елена Малыгина еще подростком знала, что ее призвание – заботиться об улыбках людей.

– В детстве я всегда лечила зубы со слезами, пока в 13 лет не попала к доктору, которая мне очень понравилась: опытный профессионал и вместе с тем приятная, спокойная, учтивая женщина. И я подумала: тоже хочу быть такой. Так зародилась моя мечта, которую мне удалось осуществить, – рассказывает врач – стоматолог-ортодонт. – Работа – одна из составляющих счастья: здесь я получаю удовольствие от общения с коллегами и пациентами, большинство из которых – дети. Очень хочется каждому подарить ровные красивые зубы, и я делаю все, чтобы это получилось.

Помимо работы Елена успевает быть женой, мамой, заниматься вокалом, спортом и танцами живота, находить время на общение с единомышленниками. А сегодня принимает участие в первом конкурсе красоты и материнства «Миссис Архангельск и Архангельская область». Это – еще одна сбывшаяся детская мечта!

– Когда я была подростком, всегда с восхищением смотрела по телевизору на красивых топ-моделей. И тоже очень хотела пройти по подиуму, но мой небольшой рост не позволил мне этого сделать. А тут увидела рекламу об открытии набора на конкурс «Миссис Архангельск и Архангельская область» и подумала: пришло время, когда стоит осуществить мечту, – делится Елена Малыгина. – Конечно, подиум – не основная моя задача. Для меня участие в конкурсе – это в первую очередь знакомства: с интересными девушками – жительницами нашего региона, с преподавателями, которые будут с нами заниматься. Это новый яркий опыт жизни, которого не хватало! Ну и кроме того, поставила себе задачу преодолеть страх сцены: я пою, но с боязнью выступать на публике до сих пор не могу справиться. Надеюсь, конкурс в этом плане станет для меня неким переломным моментом, шагом вперед. Также мне хотелось ощутить себя значимой, расширить круг общения.

Но, по словам девушки, все это – внешние составляющие успеха и благополучия. Основа счастья – внутри.

– Главное – внутреннее ощущение, что ты есть, что ты значима, уникальна. Я человек верующий, и для меня важно чувствовать, что я на этой планете появилась не просто так, а по высшему замыслу, что у меня есть свое предназначение. Это тоже для меня является счастьем, – говорит Елена Малыгина.

Любовь и в семье, и на работе

Карина ЧЕРНОКОВА, воспитатель детского сада № 174 «Ягодка»

– Что делает женщину счастливой? В первую очередь это крепкая гармоничная семья. Муж меня всегда поддерживает. Это дает больше уверенности в себе, и не только в работе, а в целом по жизни. Нам повезло, что мы на одной волне! Без этого не было бы стремления расти дальше. Не зря говорят, что многое идет из семьи, – отмечает Карина Олеговна.

По первому образованию она мастер растениеводства, флорист. Педагогический стаж – три года. Молодой педагог начинала с младшего воспитателя, когда вышла из декрета после рождения первого ребенка.

– Мои коллеги мне говорили: «Учись, пробуй, тебя так любят дети!» Окончив курсы переподготовки, стала работать воспитателем. Очень благодарна нашему руководителю Людмиле Потапкиной – она не побоялась взять молодого педагога без опыта работы! – говорит Карина Чернокова.

Главным в своей профессии она считает любовь к де-



там. Сейчас она работает в старшей группе (дети в возрасте 5–6 лет).

– С ними очень интересно! Это такие любящие сердца, они отдают тебе даже больше, чем ожидаешь. В сентябре с ребенком долго была на больничном, а когда вернулась на работу, дети встретили с такой радостью, они даже под-

готовили плакаты «С возвращением, Карина Олеговна, мы так рады вас видеть!» Это настолько приятно! Постоянная любовь, забота! Я с ними на их уровне – играем, постоянно что-то придумываем, мастерим. Бывает, ребята крепко-крепко обнимут, скажут: «Мы так соскучились», хотя виделись только вчера!

Воспитатель отмечает, что Международный женский день в семье связан с днем рождения старшего сына, который появился на свет 7 марта.

– Сын часто говорит, что он мой подарок на 8 Марта. Все так и есть! Уже девять лет мы накануне праздника собираемся большой дружной семьей, поздравляем друг друга, – рассказывает счастливая мама двоих мальчишек.

Сейчас Карина Чернокова готовится к участию в областном конкурсе «Воспитатель человека». Она принимает участие в номинации «Педагогический дебют». Очный тур стартует 17 марта – в течение пяти дней педагоги будут показывать свои навыки работы.

– Возможно, на какое-то время семья меня потеряет, ведь участие в конкурсе – это напряженный, волнительный период. Но у меня хорошие наставники – коллеги регионального кампуса «Педагогическое Поморье», его руководитель и мой наставник Надежда Куликова и, конечно же, руководство нашего детского сада. Уверена, у нас все получится! – считает Карина Чернокова.

Относитесь к делу с душой

Татьяна ШКАБАРИНА, музыкальный руководитель детского сада № 167 «Улыбка»

В детском саду «Улыбка» Татьяна Вильевна работает восьмой год. По ее словам, это такая сфера деятельности, в которую погружаешься с головой и не мыслишь ее променять на что-то другое. Это как раз то, что называют призванием и любовью. Занятия музыкой, творчеством, да еще и с детьми, приносит невероятное удовольствие. Об этом мечтают все, когда выбирают профессию: хочется, чтобы она была по душе, дарилась счастье.

– Моя профессия – как раз тот случай, когда сочетаются возможность реализовать свой внутренний потенциал, способности, умения и увлечения. Она источник вдохновения! Испытываю замечательное ощущение, когда, несмотря на большой труд, эмоциональные вложения, чувствую не усталость, а, наоборот, готовность творить еще и еще, – рассказывает Татьяна Шкабарина. – Здорово, что в моей творческой судьбе так все сложилось.

Рассуждая о счастье, педагог говорит, что для нее на первом месте семья. А детский сад – вторая семья, и так считают большинство сотрудников детских учреждений, которые отдают свою душу и сердце малышам.

– Детский сад трудно назвать работой, это наша



жизнь! Хочется вкладывать в детей знания, энергию, наблюдать, как они растут, видеть результат, помогать. От этого невозможно полностью отключиться даже дома. Жизнь, как говорится, бьет ключом. Мы постоянно что-то придумываем, организуем, – говорит музыкальный руководитель.

Чтобы все получалось, важна поддержка близких людей – чтобы в семье понимали, умели поддержать, особенно в период утрат, выпускных, праздников, когда от музыкального руководителя требуется большая самоотдача.

– Когда вижу результат, счастливые лица детей, их

успехи, впечатленные лица родителей, их благодарность – это, конечно, окрыляет и заряжает! В какой-то мере это становится смыслом жизни, – утверждает педагог.

Четвертый год коллектив детского сада участвует в городском конкурсе «Архангельск поет о Победе», который организует культурный центр «Соломбала-Арт». Для сотрудников это дополнительный источник творческого вдохновения.

– Недавно наш вокальный ансамбль выступал на конкурсе «Созвездие талантов», исполняли песню «Этот мир придуман не нами». Эта композиция о любви! Может быть, мы не можем изменить

мир, но мы можем любить друг друга сильнее.

Это некая формула счастья – ко всему относиться с любовью, не драматизировать ситуации, стараться видеть хорошее. Все решаемое! – считает Татьяна Вильевна.

Пожалуй, любовь – главная составляющая в любой работе. Если дело по душе, то и результат не заставит себя ждать.

– Праздник 8 Марта подчеркивает в каждой женщине прекрасные черты. Желаю каждой представительнице прекрасного пола быть счастливой. Пусть мужчины ласкают ваши уши теплыми словами и дарят цветы! – говорит педагог.



Достичь гармонии, жизненного баланса

Людмила АНТОНОВА, общественник, участница конкурса «Миссис Архангельск и Архангельская область»

По профессии Людмила – специалист по проектной деятельности в Северном государственном медицинском университете, а по призванию – волонтер: один из главных ее проектов – центр защиты семьи, материнства и детства «Мамина пристань».

– Я начала заниматься общественной деятельностью семь лет назад. А побудило меня на это появление на свет моего второго сына: в соседнем со мной зале рожала женщина, которая сразу же решила отказаться от своего ребенка, – малыш остался без мамы с первых минут своей жизни. Больно было осознавать это, и мне захотелось хоть как-то помогать таким детям, – рассказывает Людмила. – Мы с коллегами начали сотрудничать с домами малютки, организовывали благотворительные сборы, на вырученные средства закупали для малышей подгузники, кремы, пеленки, одежду и прочие необходимые вещи. А потом я случайно наткнулась на пост девчонки, которые собирали компанию единомышленников, чтобы создать в Архангельске приют для женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию.

Людмила не раздумывая включилась в эту работу, и в 2018 году «Мамина пристань» приняла первых подопечных. Его главная миссия – помочь женщине сохранить ребенка – еще не рожденного или уже увидевшего свет. Здесь находят поддержку беременные девушки, мамы с детьми и семьи, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. В центре созданы все условия для комфортного проживания, постояльцев обеспечивают питанием, вещами, если необходимо – организуют консультации с психологом или юристом.

Это не единственный благотворительный проект, в котором участвует общественница. Одна из последних инициатив, например, направлена на создание положительного образа многодетной семьи.

– Когда речь заходит о многодетных семьях, в сознании людей чаще всего возникает картина неблагополучия. Мы хотим эту ситуацию повернуть на 180 градусов, – делится Людмила Антонова.

К слову, Людмила – счастливая жена, мама двоих сыновей, но, по ее словам, женщина не должна строить свою жизнь исключительно вокруг замужества и материнства, напротив, семья – очаг силы, помогающий раскрыться в разных сферах. В работе, волонтерстве, творчестве или... в конкурсе красоты.

– Изначально мне просто хотелось закрыть свой девичий генштаб, – рассказывает девушка. – Но когда я поняла суть конкурса «Миссис Архангельск и Архангельская область», переполнилась гордостью. Потому что его концепция – раскрыть женщину не только как красавицу, но и как мать, лидера мнений, успешного, талантливого человека. Я очень воодушевилась и организацией, и настроением девочек. Это не типичный конкурс красоты, где все друг другу конкурентки, напротив – ощущается сильнейшая взаимная поддержка, ведь кто-то пришел со своими страхами, кто-то – с болью, и в общем кругу у каждой есть возможность выговориться, получить советы или просто ощутить плечо рядом.

Ну а на главный вопрос о женском счастье Людмила отвечает так:

– Это гармония в жизни: когда все присутствует в равных долях, есть возможность уделить время и себе, и супругу, и детям, при этом строить карьеру, учиться, участвовать в общественной деятельности, помогать тому, кому помощь нужна гораздо больше, чем тебе.

Ирина КОЛЕСНИКОВА

У Светланы Бельковой трое детей. Старшая дочь – продавец бытовой техники, окончила учебное заведение с красным дипломом. Младшая дочь посвятила себя воспитанию детей, а сын – военный. А еще она – богатая бабушка, у нее аж девять внуков! В них женщина видит свое настоящее счастье. А еще в том, что занимается любимым делом.

Светлана Николаевна впервые села за швейную машинку еще в четвертом классе, когда в школе начались уроки труда.

– У мамы была ручная швейная машинка «Зингер». Я тогда успешно пришила себе палец, – смеясь, вспоминает свой первый опыт Светлана Белькова. – А мама сказала: «Если не боишься, то шей».

Вот и шьет уже несколько десятилетий. Кстати, мама Светланы Николаевны – известный народный мастер по изготовлению кукол Татьяна Игнатьевна Пономарева. Куколки из бересты, пробок, шишек, мха, лоскутков... Чего только не увидишь в богатой коллекции народного мастера. Наверное, именно от нее дочь и унаследовала любовь и непреодолимую тягу к творчеству и рукоделию.

Светлана Белькова рассказывает, что шитье не стало ее профессией – окончив курсы продавцов, она пошла работать в торговлю, а отучившись на повара, попробовала себя и в этом ремесле. Но никогда не переставала шить. Вспоминает, что это умение не раз выручало семью в голодные 1990-е годы.

– Мы шили верхонки (рабочие рукавицы. – Прим. ред.) и продавали по 15 рублей за пару лесозаготовителям. На них извели все одеяла и покрывала в доме, – улыбается Светлана Николаевна. – Ну и, конечно, умение шить помогало одевать троих детей. А какими красавицами на всех утренниках были дочки!

Костюмы детям шила ночами, потому как днем за-



■ За 14 лет Светлана Белькова пошила 46 костюмов на конкурс «Маскарад календаря»! В этом году мастерица по решению жюри была удостоена специального приза за создание ярких образов и верность конкурсу. ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА СВЕТЛАНЫ БЕЛЬКОВОЙ

Быть мамой и бабушкой, заниматься любимым делом

Увлечение Светланы Бельковой делает счастливыми ее внуков

бот был полон рот. Светлана Николаевна родилась в Лешукони, там рано вышла замуж. Большую семью прокормить было нелегко, тем более в кризис 1990-х. Поэтому и работали – каждый за троих. А еще был большой огород, две коровы и лошадь, не считая другой домашней живности. Вот и оставалось время для рукоделия только ночью.

– Но мне нравилось. Ночь была моя! Никто не мешал, не отвлекает – шей и шей себе, – говорит Светлана Николаевна.

Наверное, с той поры и полюбила мастерить маскарадные костюмы. А когда переехала с семьей в Архангельск, вместе с внуками стала участвовать в городском конкурсе «Маскарад календаря», который ежегодно проводит культурный центр «Соломбала-Арт». За 14 лет участия в нем пошила 46 костюмов!

Кстати, в этом году внуки Светланы Николаевны в разных номинациях конкурса представили сразу шесть нарядов. Внук Дима на сцену «Маскарада календаря» вы-

шел в 14-й раз, в этом году – в costume «Императора» из винтажной парчи, меха и двух видов бархата, а главное его украшение – роскошная императорская корона. И, конечно, победил, завоевав первое место в номинации «На балу» и от профессионального, и от народного жюри.

А бабушка поделилась, как шла работа над костюмом.

– Костюм задумала давным-давно, а летом на какой-то барахолке мне попались на глаза туфли на каблук нужной формы и нашего 44-го размера! Шью – решила и ринулась искать ткань. Парчу винтажную тут же предложили родственники, а бархатную красную шторму хотели выбросить знакомые, хорошо, что я успела перехватить ее, – рассказывает Светлана Николаевна и признается, что работа продвигалась почему-то очень тяжело: то ли вдохновение покинуло, то ли еще что, но закончила костюм только утром в день конкурса и очень переживала, что он получится не таким, как задумывался изначально.

Но в итоге все сложилось: все шестеро внуков завоевали призовые места! Это ли не счастье – видеть радостные детские лица?!

– Мои дети, мои внуки, их счастливые глаза – это и есть мое счастье в первую очередь. Ну а уже потом, конечно, творчество и возможность самореализации. Признаться, я себя не мыслю без рукоделия. Без того состояния, когда увидишь отрез ткани или кружева, какую-то пуговку, бусинку или блеск – и все, в голове замелькали образы, руки зачесались, нужно срочно воплотить возникшие идеи в жизнь! – говорит Светлана Белькова.

Кстати, в арсенале мастерицы не только маскарадные костюмы. Она шьет яркие лоскутные одеяла, невероятные сюжетные аксессуар для кухни – рукавички и прихватки, полотенца и даже лоскутные магнитики на холодильник, вяжет коврики, мастерит игрушки. Разве может быть несчастливой такой богатый творчески человек?



Дорогие наши женщины, архангелогородки!

Сегодня ваш день – день весны, красоты и нежности. Мы хотим поздравить вас с 8 Марта и пожелать вам всего самого лучшего. Вы – душа и сердце нашего мира. Вы сильные и умные, мудрые и талантливые. Вы умеете улыбаться и радоваться жизни. И в этот день мы желаем вам, чтобы улыбка никогда не сходила с ваших лиц, а жизнь была полна радости и счастья. Вы создаете красоту в мире, вы дарите нам свою любовь и заботу. Мы ценим вас за мудрость, доброту и терпение, которые помогают нам преодолевать все трудности жизни.

Дорогие женщины, вы заслуживаете самых высоких похвал и благодарности за все, что вы делаете для нашего мира. В этот день мы желаем вам счастья, здоровья и удачи во всех ваших начинаниях. Пусть в вашей жизни будет больше ярких моментов. Пусть вы всегда будете окружены любовью и заботой близких вам людей, а ваша жизнь будет наполнена смыслом и радостью. С Международным женским днем! Желаем вам красивых цветов, теплых объятий и много улыбок. Вы – настоящие героини нашей жизни!

Архангельский городской совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов

Уважаемые представители лучшей половины человечества – члены Архангельского городского отделения Общероссийской общественной организации «Дети войны»!

Разрешите мне от имени всех мужчин нашей общей славной организации поздравить вас с Международным женским днем!

Пережившие в детском возрасте тяжелые годы военного лихолетья, вы затем ударным коммунистическим трудом восстанавливали разрушенное народное хозяйство. И сегодня многие из вас активно участвуете в работе нашей общественной организации, передаете свой бесценный жизненный опыт подрастающему поколению, а также оказывают конкретную помощь нашим бойцам-северянам, отстаивающим на полях сражений честь и достоинство нашей великой Родины.

Глубокая благодарность за то, что вы есть! Мы вас не только уважаем, но и любим!

Александр Владимирович НОВИКОВ, руководитель Архангельской городской и областной общественной организации «Дети войны»

Дорогие женщины и девушки!

Поздравляем вас с первым весенним праздником! Красоты и обаяния, добрых встреч, приятных слов, день за днем любви, внимания, комплиментов и цветов! Пусть желания сбываются, только радость в жизни ждет, все, что счастьем называется, март в подарок принесет!

Совет ветеранов школы № 55

После СВО жизнь продолжается

На вопросы горожан ответила руководитель архангельского филиала фонда «Защитники Отечества» Юлия Моногарова

Наталья ЗАХАРОВА,
фото: Иван МАЛЫГИН

В ходе прямой линии в редакции газеты руководитель архангельского филиала фонда Юлия Моногарова ответила на вопросы горожан и журналистов: о медицинской и психологической поддержке героев спецоперации, их профессиональной переподготовке и помощи в трудоустройстве, спортивном движении и многом другом.

– Юлия Юрьевна, расскажите, кто и по каким направлениям может получить поддержку фонда?

– Наши подопечные – это ветераны боевых действий, уволенные с военной службы участники СВО и члены семей погибших бойцов.

Фонд «Защитники Отечества» действует по принципу одного окна, то есть социальные координаторы содействуют в выполнении всех запросов обратившихся. Это и меры социальной поддержки, и единовременные денежные выплаты, и лекарственное обеспечение, реабилитация, лечение в федеральных медицинских центрах, в том числе родственников погибших, психологическая помощь, решение юридических вопросов.

Заявителям, имеющим инвалидность, – отдельное внимание. Подопечные по определенным показаниям за счет средств фонда могут получить технические средства реабилитации, которые не входят в федеральный перечень реабилитационных мероприятий. Например, протезы и кресла-коляски для занятий спортом, кресла-коляски с дополнительными функциями (шагающие, повышенной проходимости), вертикализаторы и тренажеры для реабилитации, устройства для инвалидов по зрению и слуху, а по отдельным показаниям – автомобили с ручным управлением. Кроме того, мы проводим адаптацию жилых помещений – это максимальное приспособление квартиры/дома под нужды конкретного человека: изменение дверных, балконных проемов, переоборудование ванных комнат, установка специализированной мебели, подключение системы «Умный дом».

Отдельный блок – обучение, переобучение, трудоустройство ветеранов боевых действий и членов их семей.

Также проводим форумы, где встречаются ветераны СВО, члены семей героев. Реализуем различные проекты совместно с крупными российскими организациями. Например, одна из успешных программ – «РЖД-тур»: в прошлом году мы отправили в путешествие по Карелии 20 человек из Архангельской области – в составе группы были ветераны СВО, их семьи, родители погибших бойцов. Они вернулись в большом восторге и поделились, что очень сплотились за время поездки.

Условно говоря, главная задача фонда – всеми способами стараться вернуть наших подопечных в мирную жизнь.

– Одно из лучших средств адаптации и социализации – спорт. Какая работа ведется фондом в этом направлении?

– Отдельное направление работы фонда – адаптивный спорт. У нас выстроено взаимодействие



■ Справка

С 1 июня 2023 года в столице Поморья работает региональный филиал фонда «Защитники Отечества». Его основная задача – персональное социальное сопровождение ветеранов СВО, членов семей погибших и пропавших без вести бойцов.

со спортивно-адаптивной школой паралимпийского и сурдлимпийского резерва, со спортивной школой № 1, с министерством спорта Архангельской области.

Сам фонд организует Кубок Защитников Отечества по паралимпийским видам спорта. В прошлом году команда Поморья уже участвовала в этих соревнованиях в Калуге, а сегодня готовится представить Архангельскую область на зимнем кубке в Югре.

Также сотрудничаем с клубом «Палестра», где есть специальные тренажеры, подходящие для людей с ограниченными возможностями здоровья, и сопутствующая инфраструктура, к примеру, душевые и туалеты оборудованы под потребности посетителей с ОВЗ. Занятия для наших подопечных бесплатные, их количество не ограничено.

Когда получили обратную связь, выяснилось, что из 12 ребят с инвалидностью, которые к нам обратились, на постоянной основе занимаются спортом два человека. Так как на базе филиала фонда успешно реализуется проект «Семейная психотерапия», который направлен на оказание психологической помощи семьям участников СВО – подопечным фонда, мы решили вовлечь в групповую работу с психологом и наших защитников.

Они занимаются уже на протяжении пяти месяцев. Стараемся акцентировать внимание ветеранов на новых перспективах, которые открываются перед ними через спорт и общественную деятельность, а не на полученных травмах и ранениях.

Посетив несколько занятий с психологом, наши герои начали раскрывать свой потенциал, осознавать возможности, которые им предлагаются. Так же, группой, мужчины ходят в бассейн «Водник» – там для них выделена дорожка. В перспективе планируем найти тренера, чтобы наши подопечные занимались организованно, прорабатываем этот вопрос с региональным министерством спорта.

Также занятия проходят на базе спортивной школы № 1 и на лыжном стадионе имени В. С. Кузина: благодаря поддержке правительства Архангельской области для подопечных фонда организован транспорт, выделены лыжи, лыжники. Все ребята увлеченно готовят-ся к предстоящему Кубку Защитников Отечества, и мы надеемся, что после соревнований их интерес не угаснет, а, наоборот, усилится.

Сегодняшняя группа наших спортсменов – ориентир для других участников спецоперации, вернувшихся домой. Это пример, что все возможно, несмотря на ранения, инвалидность, жизнь продолжается и может быть насыщенной во всех сферах.

– Как фонд помогает вернувшимся с СВО в трудоустройство?

– Одним из первых партнеров, с кем фонд подписал соглашение, стал Кадровый центр Архангельской области. Задача по трудоустройству была и остается одной из главных, и специалисты центра раз в неделю приезжают к нам, проводят консультации для наших подопечных, притом работа ведется не только с ветеранами СВО, но и с членами семей погибших.

Ярмарки вакансий проводятся регулярно во всех уголках региона. Помимо этого, дополнительно в ручном режиме решаем вопросы занятости со всеми обратившимися, если они не трудоустроены. Есть специальные программы обучения, которые проводит фонд. Например, заключено соглашение с институтом «Синергия», и наши ребята круглогодично могут там обучаться на дистанционных курсах. Также ветераны учатся в Северном (Арктическом) федеральном университете.

– В Поморье стартовала региональная программа профессионального развития участников СВО «Защитники.

■ Юлия Моногарова: «Наша цель – чтобы ребята, которые возвращаются домой, не оставались один на один со своими проблемами, а понимали, что у них есть поддержка и что они нужны обществу»

через них будем доводить информацию, объяснять, какие возможности открываются перед ветеранами. Также на территории филиала организуем встречи, где будем более подробно рассказывать о программе «Защитники. Под крылом Архангела».

– Архангельский филиал подписал соглашение с региональной Ассоциацией ветеранов СВО, которая только недавно начала свою деятельность. Не будет ли новая структура дублировать функции фонда «Защитники Отечества»?

– Ассоциация будет не дублировать, а усиливать работу с вернувшимися в регион участниками спецоперации. Мы объединяем усилия для защиты прав и интересов ветеранов СВО, а также их активного включения в общественную жизнь Поморья. Основное внимание будет уделено медицинской, психологической помощи, реабилитации, обучению и трудоустройству ветеранов.

Важно, чтобы эта работа одинаково хорошо была налажена как в крупных городах региона, так и в округах и районах Архангельской области. Эта задача стоит и перед нами, и перед ассоциацией.

– Что еще нового в работе архангельского филиала фонда?

– На днях подписали соглашение с министерством культуры региона и передали его представителям три сборника (по 10 экземпляров каждый) рассказов, стихов, написанных участниками специальной военной операции. Они будут распространены по библиотекам области. Прозвучало предложение пригласить на книжную программу фестиваля «Белый июнь» в качестве гостей участников СВО и членов семей погибших героев. Также стоит задача поставить по этим произведениям спектакли.

Недавно анонсировали федеральный конкурс дизайна адаптивной одежды «На крыльях». Он объединит модельеров, представителей предприятий по пошиву одежды, людей с инвалидностью, чтобы они обменялись мнениями, пообщались друг с другом и завели новые знакомства. В показах примут участие ветераны специальной военной операции и члены их семей.

Также запланирована семейная игра «Зарница», которая тоже будет запущена на федеральном уровне, где ветераны спецоперации выступят в роли наставников и войдут в состав жюри.

Наших героев всегда ждут в школах на уроках мужества – их опыт бесценен для патриотической работы с молодым поколением.

Под крылом Архангела». Как оцениваете эту инициативу? Какую роль в ее реализации будет играть фонд?

– Можно сказать, что это продолжение президентской программы «Время героев», которая также предполагала подготовку руководителей из числа участников СВО для последующей работы в органах государственной и муниципальной власти, а также государственных компаниях. На базе филиала фонда участники программы проходили промежуточное тестирование.

К программе «Защитники. Под крылом Архангела» могут присоединиться ребята не только с высшим образованием, но и со средним специальным. Обучение рассчитано на год, предполагает как очный, так и дистанционный форматы, работу индивидуально и в группах.

Каждому участнику исходя из его компетенций назначается куратор: это руководители министерств и ведомств, крупных предприятий Архангельской области, главы муниципалитетов.

И, если программа будет успешно пройдена, кандидатуры завершивших обучение будут рассматриваться для трудоустройства в органы исполнительного, законодательного блока.

Какова здесь роль архангельского филиала фонда «Защитники Отечества»? Учитывая, что наши социальные координаторы очень тесно общаются с подопечными,

Если боец пропал без вести

Одно из новых направлений работы фонда – помощь родственникам ребят, которые пропали без вести и более месяца не выходят на связь.

Этой темы касался один из звонков, поступивших на прямую линию. Житель поселка Савинский Плесецкого округа Александр Викторович рассказал: его сын, военнослужащий 200-й мотострелковой бригады, пропал без вести 25 января. Мужчина интересовался, как действовать дальше, чтобы узнать о судьбе своего бойца.

– Вы можете подойти к социальному координатору в Плесецке – наш специалист поможет заполнить розыскную карту. Вы сдадите генетический материал – эпителий с внутренней поверхности щеки, который мы отправим в военно-следственный отдел города Северодвинска, занимающийся генетической экспертизой. Далее они отправляют его по своим каналам, проводят идентификацию на предмет гибели бойца. Как только появляется информация, она доводится до обратившихся.

Это бесплатная процедура. Второй вариант – сдать генетическую экспертизу через военкомат, – рассказала Юлия Моногарова.

Наталья СЕНЧУКОВА

– В «Соломбале-Арт» так быстро откликнулись на нашу идею, что мы даже не ожидали. С первого занятия у детей столько положительных эмоций, они счастливы! – говорит мама участницы группы «Жизнь в движении» Екатерина Зуева-Чикина. Этот социально значимый проект появился в муниципальном культурном центре при ее непосредственном участии.

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Екатерина Ивановна – член правления регионально-го отделения Всероссийского общества родителей детей-инвалидов. У ее дочери Маргариты ДЦП. Но, как и любой ребенок, девочка радуется жизни, любит общаться и участвовать в интересных мероприятиях.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА КЦ «СОЛОМБАЛА-АРТ»

Вместе с другими детьми она три года занималась танцами на инвалидных колясках, но та студия закрылась. Ребята скучали, хотели продолжения, и родители стали искать другую площадку для тренировок. Рассматривали разные варианты, но ни один не подходил.

– Однажды я приехала в «Соломбалу-Арт» по работе и увидела, что там на достойном уровне создана доступная среда, – рассказывает Екатерина Зуева-Чикина. – Культурный центр прекрасно подходит для посещения детьми с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Мы с группой родителей обратились к руководству с предложением организовать инклюзивную танцевальную группу. Нас поддержали, нашли замечательного педагога, и в январе мы начали заниматься.

Сейчас в танцевальном объединении «Жизнь в движении» трое ребят с нарушениями опорно-двигательного аппарата и их мамы, скоро присоединится еще одна семья. По субботам они встречаются в хореографическом зале и занимаются танцами на колясках, чередуя их с играми и элементами лечебной физкультуры.

ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Реализовать задумку быстро и успешно удалось благодаря тому, что «Соломбала-Арт» давно уделяет большое внимание вовлечению в культурную жизнь людей с ограниченными возможностями здоровья.

В 2022 году в культурном центре в рамках федерального проекта «Придумано в России» открылась инклюзивная творческая лаборатория «Здесь и сейчас». До недавних пор в ее рамках развивали два направления: первое – вокальная студия «Импровизация» для детей с синдромом

Дауна, второе – мастер-классы по декоративно-прикладному творчеству для воспитанников коррекционных школ. Открытие хореографического направления было в планах, так что звезды сошлись.

Заниматься с ребятами предложили хореографу Юлии Поляковой. Она в профессии десять лет, в «Соломбале-Арт» руководит танцевальной студией «Мечта». Самым младшим ее воспитанникам – три-четыре года, самым старшим – 21. Репертуар «Мечты» состоит из эстрадных и народных танцев.

– Когда мне предложили заниматься с инклюзивной группой, я долго думала, прежде чем согласиться, – делится Юлия Павловна. – Это ответственный шаг. Во-первых, у меня

не было такого опыта. Во-вторых, переживала, удастся ли найти подход к этим детям. С каждым ребенком надо взаимодействовать индивидуально, у всех разные возможности, и это надо учитывать, планировать занятие так, чтобы никто не скучал и у всех все получалось. Сложилась, потому что люблю пробовать новое, люблю создавать. И уже после первого занятия поняла, что сделала правильный выбор.

К маю Юлия Полякова планирует поставить совместный танцевальный номер с обычными детьми, чтобы ребята из группы «Жизнь в движении» почувствовали себя частью единой команды и вышли на сцену – для них это мечта и мощная мотивация.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА КЦ «СОЛОМБАЛА-АРТ»

Танцуем на колясках

В Архангельске развивают инклюзивную группу для детей «Жизнь в движении»



«Жизнь в движении» – это не только танцы на колясках, но и упражнения на внимание и координацию, на работу с телом и развитие мелкой моторики. На занятиях дети растягивают гимнастическую резинку, с помощью целлофанового пакета изображают одуванчик и золотую рыбку, делают упражнения с мячом и кубиком, играют с мыльными пузырями...

ОБЩЕНИЕ И ЖИВЫЕ ЭМОЦИИ БЕСЦЕННЫ

Занятия группы «Жизнь в движении» проходят раз в неделю по субботам. Екатерина Зуева-Чикина от-

мечает, что полтора часа в хореографическом зале пролетают незаметно: дети постоянно заняты и увлечены.

– Наш педагог Юлия Павловна как будто всю жизнь занималась с такими детьми. У нее сразу произошел контакт с ними, они ее полюбили и с радостью идут на занятия, – говорит Екатерина Ивановна. – Нашим детям очень нужно общение, живые эмоции. Мы учимся и получаем медицинские услуги в Архангельском многопрофильном реабилитационном центре. Там тоже есть общение, но этого мало. Здесь они видят других людей, преодолевают стеснение, адаптируются к окружающему миру. Дети очень стараются. И когда кто-то приходит посмотреть на наши занятия – у них такие эмоции, как будто они выступают. Мы только начали заниматься, и я уверена, что у нас все впереди. Мы хотим привлечь в наше танцевальное объединение больше детей и своим примером показываем, что не надо сидеть дома, что жизнь должна быть в движении.

Комментарий

Алла ШЕСТАКОВА, заместитель директора культурного центра «Соломбала-Арт»:

– Создание танцевального объединения «Жизнь в движении» стало закономерным продолжением нашей работы по вовлечению людей в культурную жизнь Архангельска независимо от того, есть у них инвалидность или нет. У нас в учреждении создана безбарьерная среда, начиная от входа и заканчивая внутренними помещениями. Мы стремимся, чтобы барьеров действительно становилось меньше.

Несколько лет мы развиваем инклюзивную творческую лабораторию. Очень гордимся ребятами из инклюзивной вокальной студии «Импровизация», которые занимаются под руководством Елены Валериевны Тюриной. Они участвуют в различных конкурсах и фестивалях, в том числе всероссийских, и уже завоевывают призовые места. А наши мастер-классы по развитию моторики с помощью декоративно-прикладного творчества регулярно посещают учащиеся Соломбальской специальной коррекционной школы-интерната.

«Жизнь в движении» сегодня единственное инклюзивное танцевальное объединение в муниципальных культурных центрах. Создавая его, мы изучили опыт других городов и понимаем, что важная составляющая таких проектов – помощь в социализации детей. Мы хотим, чтобы это объединение стало полноценным участником наших творческих программ, концертов, планируем делать компилированные постановки с детьми из других коллективов. И конечно, ждем новых участников – детей и их родителей.



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА КЦ «СОЛОМБАЛА-АРТ»

Просят предоплату – хотят обмануть

Какие уловки используют мошенники на сайтах бесплатных объявлений

Управление МВД России по Архангельской области проводит масштабную информационную кампанию «В безопасности», направленную на профилактику IT-преступлений. На этот раз поговорим о такой распространенной схеме обмана, как размещение поддельных объявлений на сайтах по продаже вещей из рук в руки или сервисах объявлений.

Покупки в Интернете популярны как у молодежи, так и у представителей старшего поколения. Однако, совершая их, необходимо помнить о правилах безопасности, которые помогут вам не попасться на уловки мошенников.

Чаще всего злоумышленники предлагают потенциальному покупателю обсудить детали сделки в анонимном мессенджере. В ходе дальнейшей переписки они просят сразу оплатить товар, перечислив деньги на номер банковской карты, обещая выслать его транспортной компанией или курьером. Но после перевода денежных средств общение прекращается. Все телефоны «продавца» оказываются выключенными.

В подобной ситуации оказался 44-летний архангелогородец. На сайте бесплатных объявлений он нашел информацию о продаже автомобиля по цене значительно ниже рыночной. После общения с «продавцом» в анонимном мессенджере он перечислил на указанный



ему номер банковского счета более 100 тысяч рублей в качестве предоплаты. После перевода денежных средств собеседник перестал выходить на связь и отключил телефон. Поняв, что его обманули, мужчина обратился в полицию.

Следует соблюдать осторожность и при использовании различных сервисов объявлений – интернет-магазинов, сайтов по бронированию туристических путевок и билетов, платформ по продаже и аренде жилья.

Так, пытаясь снять квартиру с помощью Интернета, жертвой мошенников стали сразу две житель-

ницы Архангельска. 22-летняя горожанка нашла объявление о сдаче квартиры в наем на специализированном сайте по продаже и аренде недвижимости. Девушка написала арендодателю, а для дальнейшего общения перешла по присланной в мессенджере ссылке.

Владелица квартиры прислала девушке фото якобы своего паспорта, а та перечислила аванс в размере 10 тысяч рублей. Спустя несколько часов арендодатель попросил увеличить сумму аванса еще на 20 тысяч, так как квартирой заинтересовались другие клиенты. Горожанка согласилась.

Встретиться для передачи ключей женщины договорились на следующий день. Архангелогородка пришла в условленное место, однако там ее никто не ждал. Беседа в мессенджере была заблокирована, а объявление с сайта удалено.

На этом же специализированном сайте информацию о сдаче в наем квартиры нашла и вторая потерпевшая. Списавшись с арендодателем и получив фото паспорта, женщина перевела в качестве аванса 40 тысяч рублей. Практически сразу собеседница сообщила, что уже сдала квартиру другим, а чтобы вернуть аванс, архангелогородке

Соблюдайте правила, чтобы не попасть на уловки мошенников:

– При продаже или приобретении товаров посредством сети Интернет стоит пользоваться проверенными сервисами и не переходить для общения в мессенджеры.

– Важно помнить, что любой перевод денежных средств незнакомому человеку потенциально опасен, поскольку вы не можете гарантировать, что продавец выполнит свои обязательства.

– При совершении покупок на сайтах по продаже вещей из рук в руки пользуйтесь сервисом «Безопасная сделка».

– Не стоит откликаться на просьбы продавцов или арендодателей о перечислении им предоплаты за еще не полученную вами вещь или услугу.

необходимо перейти по отправленной ссылке и ввести данные своей карты. Как только женщина выполнила все инструкции, с ее счета списались еще 40 тысяч рублей.

Примечательным является тот факт, что злоумышленники, пытаясь ввести потерпевших в заблуждение, прислали им фотографии паспорта одной и той же женщины.

По фактам мошенничества возбуждены уголовные дела. Ведется следствие.

Пресс-служба УМВД России по Архангельской области

Финансовый ликбез

Как влияет курс доллара на нашу жизнь

С начала года рубль укрепился на 20%. Притом что в 2024 году нашу валюту потрепало сильнее прочих. Тут же зазвучали возгласы о том, что цены упадут и квартиры подешевеют, а ступень за границей станет доступнее на МРОТ. Тут все гораздо сложнее и интереснее.

В экономике редко бывает так, что какое-то событие оказывает моментальный эффект. И даже укрепление рубля далеко не сразу отражается в ценах. Пока бизнес не распродает старые товарные запасы, которые пополнялись при прежнем курсе доллара, ждать снижения цен не приходится. А там, глядишь, и курс снова подскочит.

Для бизнеса и экономики куда важнее не курс в моменте, а средние значения. На рынке есть такое понятие, как волатильность. Проще го-

воря, это амплитуда колебаний, или качели. Бывает, график взлетает до рекордных значений, как в феврале 2022 года, когда курс был выше 120, а бывает, падает на самое дно, как в июне того же года, когда доллар подешевел до 52 рублей. Опытные экономисты смотрят на средние показатели, и такие «задиры» их волнуют мало. Зато они хороши для прессы, которая любит громкие заголовки в духе «Рубль рекордно укрепился» или «Доллар стоит 87 рублей впервые с августа 2024 года».

Нынешнее укрепление национальной валюты связано больше не с экономическими, а с психологическими факторами. Оттепель, начавшаяся в российско-американских отношениях, вселила надежду на урегулирование конфликта и даже отмену санкций. Фундаментально же ситуация не сильно изменилась, и решающее влияние на курс рубля оказывают стоимость нефти и газа, торговый баланс, экономические ограничения и геополитика.

У нас ведь даже биржевого курса сейчас нет, с тех самых пор, как под санкции попали Московская биржа и Национальный клиринговый центр, которые потеряли возможность проводить торги в долларах и евро. Сегодня ЦБ, устанавливая курс национальной валюты, ориентируется не на данные биржевых торгов, как раньше, а на спрос и предложение на межбанковском валютном рынке. Есть еще один ориентир – юань. Посчитав курс рубля в юанях, а потом курс юаня в долларах, можно примерно оценить курс доллара к рублю.

Есть мнение, что укрепление рубля – временное явление. Заметьте, как после публикации данных об инфляции, которая в годовом выражении превысила 10%, и информации о том, что в переговорном процессе нет серьезных подвижек, курс доллара снова пошел вверх. Кроме того, большая часть доходов российской казны зависит от экспорта нефти. В бюд-

жете 2025 года прогнозный курс доллара оценивается в 96,5 рубля, а стоимость нефти Urals – \$69,7. Получается, что для балансировки бюджета российская нефть должна стоить 6726 рублей за баррель. В текущих рыночных условиях цена колеблется около 5 тысяч рублей за бочку. Вывод напрашивается простой – чтобы наполнение казны шло по плану, нужен более дешевый рубль.

Кроме того, влияние на курс рубля оказывает налоговый период. Экспортеры в конце месяца конвертируют валюту в рубли для уплаты налогов. Уже в начале марта этот фактор ушел из цены.

ЧТО КАСАЕТСЯ ЦЕН...

Квартиры. Цены на квартиры в основном зависят от местного спроса и предложения, экономического роста и процентных ставок, а не от курса валюты. Укрепление рубля, вероятно, не приведет к значительному снижению цен, хотя может косвенно по-

влиять через стабильность экономики. Цены на жилье в России зависят от местных условий, таких как ипотечные ставки, а не от курса валюты. Застройщики теряют деньги тоже не хотят и потихоньку сворачивают новые стройки, сокращая предложение на рынке. Так они пытаются удержать стоимость «квадрата» от падения.

Автомобили. Если автомобиль импортирован или содержит импортные детали, цены, скорее всего, снизятся, так как стоимость в долларах останется той же, но в рублях будет ниже. Например, автомобиль за \$20 000 при курсе 100 рублей за доллар стоит 2 000 000 рублей, а при курсе 90 рублей – 1 800 000 рублей. Сильный рубль действительно делает импорт дешевле.

Стоимость отпуска. На внутренние поездки цены, скорее всего, не изменятся, так как они установлены в рублях и обменный курс не влияет напрямую на внутренние цены, если только



Владимир ТОЛГСКИЙ,
финансовый консультант, член общественного совета
при УМВД России по Архангельской области

не используются импортные товары. Однако укрепление рубля делает международные поездки дешевле для россиян, так как за те же рубли можно купить больше долларов или евро. Например, на 100 000 рублей при курсе 100 рублей за доллар можно купить 1000 долларов, а при курсе 90 рублей – около 1111 долларов, что делает зарубежные поездки доступнее.

Курс доллара к рублю – это сложный показатель, который формируется под влиянием рыночных сил, цен на нефть, санкций и других факторов. Укрепление рубля, вероятно, снизит цены на импортные товары, например – автомобили, и сделает международные поездки дешевле для россиян, но на цены на квартиры и внутренние отпуска влияние будет минимальным.

Весной прошлого года в результате рейтингового голосования по проекту «Формирование комфортной городской среды» в Архангельской области выбраны 52 территории, которые будут преобразованы в 2025 году. О том, какие локации планируется благоустроить, рассказали заместитель министра ТЭК и ЖКХ региона Наталья Сорванова и начальник управления благоустройства администрации Архангельска Ольга Полуянова.

– Наталья Андреевна, какие изменения в программе произойдут в этом году?



Наталья Сорванова: С этого года программа «Формирования комфортной городской среды» входит в новый президентский нацпроект «Инфраструктура для жизни». Между Архангельской областью и Минстроем России заключено соглашение об участии нашего региона в данном нацпроекте. Этим соглашением предусмотрено, что в текущем году будет благоустроено не менее 50 территорий, кроме того, будут реализованы проекты в рамках конкурса среди малых городов и исторических поселений.

Выбор общественных территорий происходит по итогам конкурса. Учитываются такие критерии, как комплексность реализации, благоустройство прилегающих территорий, выделение средств из местного бюджета. По итогам конкурса перечень объектов сформирован, в него включены 52 территории. 13 проектов носят комплексный характер. Общая сумма финансирования составляет 270 миллионов рублей. И по четырем проектам в рамках конкурса малых городов и исторических поселений – 330 миллионов рублей.

– Ольга Андреевна, какие территории благоустроят в этом году в Архангельске?



Ольга Полуянова: В этом году мы реализуем один из самых масштабных проектов, который несколько лет был в рейтинговом голосовании. Это территория набережной Северной Двины и реки Кузнечихи от улицы Суворова до



Соломбалка преобразится к маю

Масштабный проект благоустройства близится к завершению



■ Детский игровой комплекс, скамьи, урны, прогулочная зона со стороны улицы Адмиралтейской в Соломбале уже готовы. Противоположный берег – со стороны улицы Краснофлотской – в процессе завершения. ФОТО: ИВАН МАЛЫГИН

улицы Гагарина. То есть тем самым мы завершаем благоустройство набережной – единого маршрута от Кузнечевского моста до Северодвинского моста, создавая пешеходную инфраструктуру для прогулок и отдыха горожан.

На проект выделяется 50 миллионов рублей, будут выполнены устройство пешеходной дорожной сети, освещение, установка малых архитектурных форм. В прошлом году на этом участке по нацпроекту «Безопасные качественные дороги» отремонтирована дорога. В этом году к началу сентября мы должны завершить комплексное благоустройство данной территории.

– Как все будет выглядеть?

– Планируется обустроить сеть тротуаров из плитки от Кузнечевского моста до смотровой площадки

здания «АЛВИЗа» в районе улицы Суворова. Будет выполнен монтаж современной системы освещения, установлены скамейки, урны, проведено озеленение. Также в рамках финансирования планируется обустроить еще одну смотровую площадку. Рассматривается возможность установки нестационарного торгового объекта – кафе. Процедуры по отбору подрядчика мы планируем объявить до 20 марта, как обычно – по Федеральному закону № 44.

– Наталья Андреевна, какие еще масштабные проекты этого года можно отметить?

Наталья Сорванова: Всего у нас 13 комплексных объектов – в Северодвинске, Новодвинске, Котласе, Коржме, Няндоме и Онеге. В этом году мы также сделали акцент на благоустройство мемориальных

комплексов, поскольку будем отмечать 80-летие Великой Победы.

Сейчас в активной стадии находится заключение соглашений с муниципальными образованиями. Затем муниципалитеты проводят конкурсные процедуры. Они должны быть завершены до 1 апреля. После заключения контрактов подрядчики приступят к работам, которые должны завершиться в сентябре, оплата будет произведена до декабря включительно.

– Ольга Андреевна, какие дополнительные планы по благоустройству?

Ольга Полуянова: В этом году благоустройство территорий будет вестись и по проекту «Комфортное Поморье», который реализуется по инициативе губернатора Александра Витальевича Цыбульского. Всего на этот год запланировано 39 объектов. Участвуют учреждения культуры, спорта, образования, общественные и дворовые территории. Также будут выделены флагманские проекты, финансирование по которым составит до 15 миллионов рублей. Их количество и объем необходимых средств сейчас определяются. Предполагается, что их будет от двух до пяти.

– Ольга Андреевна, есть проекты, которые по проекту «Формирование комфортной городской среды» начались в прошлом году и продолжатся в этом. Например, обустройство набережной реки Соломбалки. Что будет сделано?

Ольга Полуянова: Для реализации проекта комплексного благоустройства работы на реке Соломбалке предусмотрены на двух берегах. На левом берегу благоустройство завершено в прошлом году. Работы на правом берегу, в частности – в районе школы № 52, достаточно

объемные, и контракт заключен на два года. Он предусматривает завершение благоустройства правого берега до конца мая этого года.

Подрядчик от графика производства работ не отстает. Сейчас осталось выполнить монтаж и подключение освещения, опоры уже установлены. Также нужно расставить малые архитектурные формы, они завезены. Ждем погодных условий. Кроме того, будут установлены арт-объект (он связан с историей этого места) и стенды с информацией об истории Соломбалы, так же как было сделано на других объектах, например – на Буановой пристани.

Набережная Соломбалки в полном объеме для посещения откроется в начале лета, ее включают в туристические маршруты, и, думаю, эта новая территория будет востребована у гостей столицы Поморья.

– Как вы оцениваете итоги реализации проекта «Формирование комфортной городской среды»?

Наталья Сорванова: Проект реализуется в регионе давно, муниципалитеты накопили большой опыт работы по данной программе. Никаких сомнений в том, что мы выполним задуманное, у нас нет. Жители положительно оценивают уже реализованные проекты, даже подключаются к работе по их содержанию. Появляются предложения по совершенствованию, дополнительному благоустройству этих территорий.

Ольга Полуянова: За последние три года Архангельск значительно преобразился. Проекты по благоустройству общественных территорий реализованы не только в центре города, но и практически во всех округах, что делает их более привлекательными для граждан. Кроме того, мы видим, что это благотворно влияет на рост числа гостей, туристов, посещающих Архангельск.

■ Справка

Федеральный проект «Формирование комфортной городской среды» реализуется с 2017 года. За восемь лет в регионе благоустроено свыше 1400 пространств – 789 общественных и 639 дворовых. Предложить объекты для благоустройства в 2026 году жители Поморья могут до 23 марта 2025 года. Сделать это можно на портале «Госуслуги». В форме необходимо указать название пространства, его местоположение и описать саму идею благоустройства. Сам онлайн-отбор территорий начнется 21 апреля и продлится до 12 июня.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 10 МАРТА

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 «КАЗАНОВА. В БЕГАХ» 16+
23.00 Большая игра 16+
0.00 Время героев 16+
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.10, 3.30 «КУЛАГИНЫ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «ХОЗЯИН» 16+
22.00, 0.00 «КИЛЛЕР» 16+
0.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+
8.15 Смех, дрожь и видео 16+
8.50 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА» 12+
10.45, 0.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 16+
13.45 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 16+
15.05, 2.45 «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 12+
17.00 Богини фотопшопа 16+
18.15 «КОЧЕВНИЦА» 12+
22.35 Специальный репортаж 16+
23.10 Знак качества 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.45 90-е. Шуба 16+
1.25 Звезды против родителей 16+
2.05 Хроники московского быта 12+
4.15 Рина Зеленая. 12 историй со счастливым концом 16+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+
7.05 Черные дыры. Белые пятна 16+
7.45, 2.30 Роман в камне 16+
8.15 Невский ковчег.

8.40 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 16+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40

Новости культуры 16+

10.15 Наблюдатель 16+

11.10, 1.15 XX век 16+

12.45 Новости. Подробно. Арт 16+

13.00 «Гусарская баллада». Корнет, вы женщина? 16+

13.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» 6+

15.15 Забытое ремесло 16+

15.30 Линия жизни 16+

16.30 Передвижки 16+

17.15 Русский симфонизм 16+

18.10 Рассказы из русской истории 16+

19.40 Главная роль 16+

20.05 Правила жизни 16+

20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+

20.45 Курсовая работа 16+

21.35 Сати. Нескучная классика... 16+

22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+

23.10 А. Пушкин. «Евгений Онегин» 16+

23.55 Магистр игры 16+

0.25 Нормандия – земля воинов 16+

ВТОРНИК, 11 МАРТА

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 «КАЗАНОВА. В БЕГАХ» 16+
23.00 Большая игра 16+
0.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.10, 3.30 «КУЛАГИНЫ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

■ НТВ

5.00, 8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «ХОЗЯИН» 16+
22.00, 0.00 «КИЛЛЕР» 16+
0.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+
8.15 Доктор И... 16+
8.40 «ДОКТОР ИВАНОВ. ЧУЖАЯ ПРАВДА» 12+
10.35, 4.15 Актерские драмы. Я смерти тебя не отдам 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.55 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 2.50 «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ТАЙНА ЧЕРНОГО БОЛОТА» 12+
17.00 Жены против любовниц 16+
18.15 «КОЧЕВНИЦА. ОРФЕЙ ИЗ РЫБИНСКА» 16+
20.05 «КОЧЕВНИЦА. ПРЕДСКАЗАНИЯ ПЕРЕСЛАВЛЯ» 16+
22.35 Закон и порядок 16+
23.10 Звездные попрыгуны 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Дорогие товарищи. Хозяйка культуры 16+
1.25 Хроники московского быта 16+
2.05 Прощание 16+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+
7.05 Театральная летопись 16+
7.35, 23.55 Нормандия – земля воинов 16+
8.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 0.45 XX век 16+
12.45 Новости. Подробно. Книги 16+
13.00 Запечатленное время 16+
13.30 Игра в бисер с Игорем Волгиным 16+
14.10 Магический кристалл Жореса Алферова 16+
14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 16+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Эрмитаж 16+
17.15 Русский симфонизм 16+
18.15, 2.30 Роман в камне 16+
18.45 Острова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.50 Искусственный отбор 16+
21.35 Белая студия 16+
22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
23.10 А. Пушкин. «Евгений Онегин» 16+
1.50 Вызов хаосу 16+

СРЕДА, 12 МАРТА

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 «КАЗАНОВА. В БЕГАХ» 16+
23.00 Большая игра 16+
0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
1.00, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.10, 3.30 «КУЛАГИНЫ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

■ НТВ

5.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «ХОЗЯИН» 16+
22.00, 0.00 «КИЛЛЕР» 16+
0.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+
8.15 Доктор И... 16+
8.40 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН» 12+

10.35, 4.15 Актерские драмы. Отправить сердце в нокаут 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 2.50 «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА» 12+
17.00 Погасшие звезды эфира 16+
18.15 «КОЧЕВНИЦА. ХРУСТАЛЬНЫЕ СЛЕЗЫ» 16+
20.05 «КОЧЕВНИЦА. РОСТОВСКАЯ ЦАРЕВНА» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.10 90-е. Депутат в законе 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Русские тайны. Заглянуть в будущее 16+
1.25 Знак качества 16+
2.05 Хроники московского быта 12+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+
7.05 Театральная летопись 16+
7.35, 23.55 Нормандия – земля воинов 16+
8.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 0.50 XX век 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино 16+
13.00 Запечатленное время 16+
13.30 Искусственный отбор 16+
14.10, 2.00 Магический кристалл Жореса Алферова 16+
14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 16+
15.45 Белая студия 16+
16.30 Библийский сюжет 16+
17.15 Русский симфонизм 16+
18.30 Забытое ремесло 16+
18.45 Острова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Правила жизни 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.50 Абсолютный слух 16+
21.30 Власть факта 16+
22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
23.10 А. Пушкин. «Евгений Онегин» 16+

ЧЕТВЕРГ, 13 МАРТА

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 16+
9.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время 16+
22.00 «КАЗАНОВА. В БЕГАХ» 16+
23.00 Большая игра 16+
0.10, 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести 16+
9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 2.10, 3.30 «КУЛАГИНЫ» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ» 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

■ НТВ

5.00, 8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «ХОЗЯИН» 16+
22.00, 0.00 «КИЛЛЕР» 16+
0.45 Поздняков 16+
0.55 Мы и наука. Наука и мы 12+
1.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+
8.15 Доктор И... 16+
8.40 «ДОКТОР ИВАНОВ. МАТЬ И СЫН» 12+
10.35, 4.15 Актерские драмы. У роли в плену 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.55 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ» 12+
13.45 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05, 2.50 «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА» 12+
17.00 Избитые звезды 16+
18.15 «КОЧЕВНИЦА. СЕРАЯ МЫШКА» 16+
20.05 «КОЧЕВНИЦА. СТРАСТИ ПО ЛЕВИТАНУ» 16+
22.35 10 самых... 16+
23.10 Актерские драмы. Искусственное лицо 16+
0.00 События. 25-й час 16+
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Настоящий детектив. Укус змеи 16+
1.25 Прощание 16+
2.10 Дорогие товарищи. Зять генсека 16+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+
7.05 Театральная летопись 16+
7.35 Нормандия – земля воинов 16+
8.35 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 0.50 XX век 16+
12.45 Новости. Подробно. Театр 16+
13.00 Запечатленное время 16+
13.30 Абсолютный слух 16+
14.10, 2.00 «Магический кристалл Жореса Алферова 16+
14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 16+
15.45 2 Верник 2 16+
16.30 Моя любовь – Россия! 16+
17.15 Русский симфонизм 16+
18.05 «Сердце на ладони». К 90-летию со дня рождения Леонида Енгигарова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Открытая книга 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
20.50 «Новый Гулливер». Моя липипуто-чка, приди ко мне! 16+
21.30 Энигма 16+
22.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
23.10 А. Пушкин. «Евгений Онегин» 16+
23.55 Раскрытые тайны Тутанхамона 16+

ПЯТНИЦА, 14 МАРТА

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00 Доброе утро 16+
9.00, 12.00, 15.00 Новости 16+
9.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 14.00, 17.00 Информационный канал 16+
13.30 АнтиФейк 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 6+
21.00 Время 16+
21.45 Голос. Новый сезон 12+
23.30 30 лет вместе. «Магия кино» 12+
0.55 Леонид Енгигаров. К 90-летию со дня рождения 12+
ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России 16+
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 16+
9.30, 11.30, 21.10 Вести Поморья 16+
9.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 «КУЛАГИНЫ» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Один в один 12+
23.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория» 16+
«НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ» 12+

■ НТВ

6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 16+
8.25, 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 «ХОЗЯИН» 16+
22.00 «КИЛЛЕР» 16+
0.15 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
Захар Прилепин. Уроки русского 12+
Инфощит 16+
3.05 Квартирный вопрос 0+
4.00 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.00 Настроение 16+
8.15, 11.50 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
12.35, 15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ» 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актерские драмы. Родом из детства 16+
18.10 «ВЕРИТЬ – НЕ ВЕРИТЬ» 16+
20.00 «АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК» 16+
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
23.05 Приют комедиантов 12+
0.25 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» 12+
1.50 Петровка, 38 16+
2.05 Закон и порядок 16+
2.30 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА» 16+

■ КУЛЬТУРА

6.30 Пешком... 16+
7.05 Театральная летопись 16+
7.35 Раскрытые тайны Тутанхамона 16+
8.45 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.15 Новости культуры 16+
10.20 Шедьеры старого кино 16+
12.00 Ирина Бугримова. Царица над царями 16+
12.45 Первые в мире 16+
13.00 Запечатленное время 16+
13.30 Власть факта 16+
14.10 Магический кристалл Жореса Алферова 16+
14.40 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ» 16+

15.45 Энигма 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Русский симфонизм 16+
18.15 Роман в камне 16+
18.45 Царская ложа 16+
19.45 «Главная ценность в жизни». 95 лет со дня рождения Василия Пескова 16+
20.25, 1.55 Искатели 16+
21.15 Линия жизни 16+
22.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
23.30 2 Верник 2 16+
0.25 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ» 16+
2.40 Мультфильмы 12+

СУББОТА, 15 МАРТА

■ ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота 16+
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости 16+
10.15 Вспомнить все 12+
11.05 Играем свадьбу! 12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Они выбрали – Родину 16+
13.45 Римма Маркова. Душа нараспашку 12+
14.40 «Горячий лед». Т-Банк Кубок Первого канала по фигурному катанию – 2025 0+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 16+
18.00 Вечерние новости 16+
18.30 Сегодня вечером 16+
21.00 Время 16+
21.35 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига 16+
23.55 «ШАГНИ ВПЕРЕД» 18+
2.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

■ РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота 16+
8.00, 14.30, 20.50 Вести Поморья 16+
8.35 По секрету всему свету 16+
9.00 Формула еды 12+
9.25 Петеро на одного 16+
10.10 Сто к одному 16+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 16+
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 16+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 «ТЫ МОЙ, Я ТВОЯ» 16+
0.35 «ТАКСИСТКА» 12+

■ НТВ

5.00 «ВЫЗОВ» 16+
6.25 Жди меня 12+
7.20 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 16+
8.20 Поедем, поедим! 16+
9.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных событиях 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20, 4.15 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.10 Суперстар! 16+
23.00 Ты не поверишь! 16+
0.00 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоной 16+
0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
1.55 Дачный ответ 0+
2.50 «ПЕЧЕНЬ, ИЛИ ИСТОРИЯ ОДНОГО СТАРТАПА» 16+

■ ТВ-ЦЕНТР

6.40 Православная энциклопедия 6+
7.10 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ» 16+
9.00 Здоровый смысл 16+
9.35 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События 16+
11.50 Смешите меня семеро 1

«Хватайся за телефон, а не за стакан»

Как преодолеть тягу к алкоголю, если решили бросить пить?

На базе Архангельской психиатрической больницы работает группа помощи людям со всеми формами зависимости по технологии SMART-recovery. Занятия в группе проводят специалисты Архангельской клинической психиатрической больницы Антон Минин и Виктор Кошелев.

Программа уже зарекомендовала себя как эффективная. Напомним, SMART-recovery зародилась 30 лет назад в США. Несколько психотерапевтов объединились и решили написать программу помощи людям с зависимостью, которая будет отличаться от всех имеющихся на тот момент. Они хотели создать простую, понятную программу с множеством инструментов для решения четырех важных задач: создание мотивации, управление тягой, управление эмоциями, мыслями и поведением и построение сбалансированной жизни. Программа работает по всему миру более 15 лет, продолжительность занятий – 6-12 месяцев.

С Виктором Кошелевым, специалистом по социальной работе кабинета реабилитации отделения наркологической помощи взрослым диспансерного отделения областной психиатрической больницы, мы поговорили о том, как побороть тягу к алкоголю, которая неизбежно и сильно накрывает каждого зависимого человека, принявшего решение быть трезвым.

УСИЛИЯ И ПРАКТИКА

– Если человек находился долгое время в несдержанном употреблении, то со временем вокруг него образуется социальное окружение, которое мы называем «субкультуры». В таком окружении ему очень тяжело следовать своему решению оставаться трезвым, потому что наблюдается так называемый эффект рассола, когда огурец, находящийся в соленом рассоле, тоже становится соленым. Окружение его утягивает обратно и делает себе подобным, и, чтобы покинуть это сообщество, нужно пойти в какое-то другое, – говорит Виктор Игоревич. – А вот если человек приходит в группу самопомощи, то он встречает людей трезвых, для которых трезвость – это ценно.

В начале трезвления лучше не просто изменить свое окружение, но и, например, поменять сим-карту в телефоне, чтобы максимально сменить круг общения на трезвых людей. Но даже после таких серьезных шагов на пути к новой жизни, как посещение групп самопомощи, смена окружения, в один прекрасный момент может накрыть тяга к алкоголю.



■ Виктор Кошелев: «У нас даже есть такое выражение: «Хватайся за телефон, а не за стакан». Ищите свой вариант отказа от алкоголя! Прежде всего должно быть принято решение оставаться трезвым. Не нужно слишком драматизировать тягу: влечение – мимолетное, оно длится всего лишь секунды. Основная мысль: человек сам себе может помочь, и мы это видим в группах – у наших подопечных есть изменения в поведении в лучшую сторону»



Кто-то дышит по методике «квадрат», есть люди, которые в эти моменты налегают на сладкое или просто много едят, кто-то может написать в чат группы – и ему помогут, отговорят, кто-то звонит наставнику, потому что есть те, кому легче выговориться вслух

Как остаться трезвым в любых жизненных ситуациях, ведь все время что-то происходит – травматичные события, радостные события, праздники? Как научиться трезво жить и не поддаваться хотя бы один раз многолетней привычной модели поведения: чуть что-то пошло не так – сразу надо выпить?

Вопросы выздоровления предполагают, что люди ищут новые решения тех или иных задач. Сначала они ищут знания, которыми забит весь Интернет: как не пить? Но на одних знаниях далеко не уедешь, дальше-то надо через умения, методом проб и ошибок. Вспомните, когда ребенок учится ходить, он очень много падает, плачет, поднимается, снова идет, потом у него появляются навыки, некие автоматические действия. Так и в отказе от алкоголя – это требует усилий и практики. Иногда случается, что усилия не срабатывают, происходит срыв, но во всяком случае уже есть понимание, что делать не надо.

ЗАПОМНИТЬ И ОЦЕНИТЬ СОСТОЯНИЕ

По словам Виктора Игоревича, научиться преодолевать тягу – это определенный процесс, он держится на ценности трезвости и может нарабатываться месяцами. Зависимость – это сильная штука, иначе бы люди не оказывались в местах лишения свободы по этой причине, не теряли жилье, работу, семью, дело не доходило бы до бродяжничества.

Требуется большое усилие, чтобы из этого выйти, усилие формируется через мотивацию, необходимо в моменты сильного влечения к алкоголю вернуться к главному вопросу: зачем мне трезвость? Ответ на этот вопрос исходит из некоего анализа выгоды трезвого образа жизни. Если человек уже пожил какое-то время трезвым, он запомнит и оценит это состояние.

Так есть ли какие-то зацепки, как удержаться, если хочешь выпить?

– Есть универсальные способы, их четыре, – перечисляет Виктор Игоревич. – Не будь усталым, не будь голод-

ным, не будь злым, не будь одиноким. Это не значит, что нужно, например, все время объедаться, но стоит следить за этим состоянием, чтобы не было слишком. Надо наблюдать за этим и принимать меры.

В SMART-recovery есть базовые стратегии преодоления влечения. Вообще, по словам специалиста, всем помогает разное. Кто-то ведет дневник влечений (этому как раз учат на занятиях) и практикуется отслеживать триггеры. Кто-то берет паузу несколько минут, чтобы не бежать в магазин, кто-то прибегает к молитвам, другие делают физические упражнения. Кто-то дышит по методике «квадрат», есть люди, которые в эти моменты налегают на сладкое или просто много едят, кто-то может написать в чат группы – и ему помогут, отговорят, кто-то звонит наставнику, потому что есть те, кому легче выговориться вслух.

Материал подготовлен Архангельским центром медицинской профилактики

■ Куда обращаться?

Если у вас зависимость, не стесняйтесь просить о помощи

В Архангельской психиатрической больнице работают группы SMART-recovery. SMART recovery – это научно обоснованная программа помощи при любой форме зависимого поведения (алкоголизм, наркомания, курение, азартные игры, переживание, любовная зависимость).

В рамках программы изучают такие вопросы, как: – мотивация на преодоление зависимого поведения; – как справляться с влечением; – как управлять эмоциями, мыслями и поведением; – как строить сбалансированную жизнь.

Встречи проходят по средам в 17:00 и пятницам в 9:00 в кабинете № 210 Архангельской клинической психиатрической больницы (наркологическое отделение) – улица Ярославская, 42. Посещение анонимное. Подробности можно узнать в группе «SMART-recovery» в соцсети «ВКонтакте».



Новый вид мошенничества

ПАО «Россети Северо-Запад» сообщают: жителям, направлявшим заявки о неполадках в подаче электроэнергии, поступают звонки, в том числе через мессенджеры.

Злоумышленники, представляясь сотрудниками «Россетей» или страховых компаний, сообщают следующее: «Ваш случай признан страховым. Для урегулирования вопроса необходимо перевести деньги на «страховой счет».

Чтобы не стать жертвой мошенничества, помните:

- Все вопросы, связанные с обслуживанием и проблемами с электроснабжением, решаются через официальные каналы связи: горячую линию 8-800-220-02-20, «Личный кабинет» на сайте компании или обращение в офис.
- Если кто-то звонит от имени ПАО «Россети Северо-Запад», всегда стоит перезвонить по официальному номеру компании, чтобы подтвердить информацию.
- Не передавайте свои персональные данные или финансовую информацию незнакомым людям. Не сообщайте мошенникам паспортные данные, банковскую информацию, коды из СМС или номера лицевого счета.
- ПАО «Россети Северо-Запад» никогда не запрашивает оплату услуг через мессенджеры и не требует переводить денежные средства на сторонние счета.
- Если вы столкнулись с мошенниками, обязательно сообщите в правоохранительные органы.

Официально

ПРОТОКОЛ заседания общественной комиссии по организации и проведению общественного обсуждения границ, мероприятий и функций территории туристского центра городского округа "Город Архангельск"		
19 февраля 2025 г.	г. Архангельск	№ 1
Председатель – Машалгин А.П. Секретарь – Бубнович Е.В. Присутствовали: Акишев Д.А., Борисова А.С., Горелова О.В., Ковалев С.М., Никулин С.А., Орлов М.П., Усачева А.А., Харченко М.Б.		
I. О мероприятиях, реализованных на территории туристского центра городского округа "Город Архангельск" в 2024 году		
(Машалгин А.П., Бубнович Е.В.)		

1.1. В соответствии с пунктом 5 раздела II приложения № 2 к постановлению Администрации городского округа "Город Архангельск" от 19 января 2022 года № 73 (с изменениями) подвести итоги приема предложений от населения и государственных органов власти о границах, мероприятиях и функциях территории туристского центра городского округа "Город Архангельск", на которой осуществляется реализация проекта туристского кода центра города, приняв к сведению информацию Бубнович Е.В. о поступивших предложениях.

II. О подведении итогов приема предложений от населения и органов власти в 2025 году
(Машалгин А.П., Бубнович Е.В., Акишев Д.А., Борисова А.С., Горелова О.В., Ковалев С.М., Никулин С.А., Орлов М.П., Усачева А.А., Харченко М.Б.)

2.1. В дополнение к предложениям Администрации городского округа "Город Архангельск" об изменении границ туристского центра городского округа "Город Архангельск" включить в указанные границы следующие участки:
проспект Никольский, дом 2,
голосование: ЗА 8; ПРОТИВ 1; ВОЗДЕРЖАЛИСЬ 1;
в границах улицы Терехина, улицы Смолокурова, улицы Маяковского, улицы Советской,
голосование: ЗА 4; ПРОТИВ 5; ВОЗДЕРЖАЛИСЬ 1;
в границах улицы Шубина, проспекта Ломоносова (включая стадион "Труд"), улицы Суворова, набережной Северной Двины,
голосование: ЗА 8; ПРОТИВ 1; ВОЗДЕРЖАЛИСЬ 1;
в границах улицы Воскресенской, проспекта Новгородский, улицы Карла Маркса, проспекта Троицкий,
голосование: ЗА 8; ПРОТИВ 1; ВОЗДЕРЖАЛИСЬ 1.

2.2. Определить следующие границы территории туристского центра городского округа "Город Архангельск", рекомендовав их для утверждения Администрацией городского округа "Город Архангельск": территория, расположенная в Ломоносовском, Октябрьском и Соломбальском территориальных округах в границах Северодвинского моста, набережной Северной Двины (включая Дендрологический сад имени И. М. Стратоновича, памятник М.В. Ломоносову, здание по адресу набережная Северная Двина, дом 17, строение 1), улицы Иоанна Кронштадтского, проспекта Чумбарова-Луичинского, площади В.И. Ленина, улицы Воскресенской, проспекта Новгородский, улицы Карла Маркса, проспекта Троицкий, улицы Садовой, набережной Северной Двины, улицы Шубина, проспекта Ломоносова (включая стадион "Труд"), улицы Суворова, набережной Северной Двины, Кузнечевского моста, улицы Советской, улицы Валивкина, улицы Мосеев остров (до включительно дома 12, строение 1), проспекта Никольский (включая дом 2), улицы Беломорской Флотилии, набережной Георгия Седова, улицы Челюскинцев, улицы Маяковского, улицы Смолокурова, улицы Терехина.

2.3. Реализовать на территории туристского центра городского округа "Город Архангельск" в рамках подпрограммы "Развитие въездного и внутреннего туризма в городском округе "Город Архангельск" муниципальной программы "Совершенствование муниципального управления и профилактика терроризма, а также минимизация и (или) ликвидация последствий его проявления на территории городского округа "Город Архангельск" в 2025 году следующие мероприятия:
установка элементов системы туристской навигации;
обновление Интернет-ресурса о туристском потенциале городского округа "Город Архангельск".

Председатель	А.П. Машалгин
Секретарь	Е.В. Бубнович

4 марта
отметила 65-летний
юбилей
**Надежда
Анатольевна
АЛИЙ,**
ветеран труда
**Уважаемая
Надежда
Анатольевна!**



От всей души поздравляем вас с юбилеем и сердечно благодарим за многолетнюю производственную и общественную деятельность на Северной магистрали и активную работу в ветеранской организации дистанции пути. Желаем вам насыщенных дней, ярких событий, приятных забот, добрых вестей, исполнения желаний. Возраст – совсем не главное, годы – совсем не в счет. Желаем вам лучшего самого, пусть вам всегда везет!

С уважением и благодарностью,
Архангельский региональный
совет ветеранов СЖД

С юбилеем!
5 МАРТА



**Михаил Сергеевич
БАКОВ,**
генеральный директор
АО «АГД Даймондс»

4 марта отметила
85-летний юбилей
**Клара Лукична
КОРОВОВА,**
ветеран труда

Уважаемая Клара Лукична!

Примите наши поздравления с весомым юбилеем и слова благодарности за многолетнюю трудовую деятельность в Архангельском отделении Северной железной дороги!

Пусть 85-й день рожденья согреет светом счастья, добротой, порадуют цветы и поздравленья, а праздник, замечательный такой, прибавит оптимизма и поддержит заботой близких, любящих людей!

С уважением и благодарностью,
Архангельский региональный
совет ветеранов СЖД

**КОЛЛЕКТИВ ДЕТСКОГО
САДА № 77 «МОРОШКА»**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Светлану Михайловну БЕЛЯЕВУ с днем рождения;
- ♦ Тамару Александровну ИЛАТОВСКУЮ
- ♦ Елену Александровну САМОХВАЛОВУ

От коллектива в день рожденья примите наши поздравленья! Дорогие женщины! Желаем никогда не сомневаться в себе, не зная усталости, уверенно идти к цели, всегда иметь поддержку родных, коллег и друзей. И пусть любая возможность, очутившаяся в ваших руках, превращает даже самую простую идею в грандиозный успех. Будьте счастливы!

С днем
рождения!
6 МАРТА



**Ирина Владимировна
КОРЕЛЬСКАЯ,**
заведующая детским садом
№ 172 «Клюковка»

С днем
рождения!
6 МАРТА



**Петр Юрьевич
ВАТУТИН,**
депутат Архангельского
областного Собрания

4 марта
отпраздновала юбилей
**Ирина
Владимировна
ТРЕНИНА**



Родная моя мамочка, у тебя сегодня замечательный праздник – день рождения! Тебе исполнилось 55 лет, это просто отличная дата – две пятерочки! Я хочу тебе пожелать, чтобы вся твоя жизнь была только на пятерки, чтобы здоровье тебя не подводило, чтобы сил на все хватало! Спасибо тебе за твою любовь и ласку! Мы тебя очень любим!

Живи, родная, до 100 лет, и знай, что лучшие тебя нет. Чтоб рядом с нами ты была сегодня, завтра и всегда! Желаем много радости, работать без усталости, здоровья – без лечения, любви – без огорчения. Желаем благ тебе земных, мы знаем – ты достойна их!

Любящий сын и мама

5 марта отмечает
70-летний юбилей
Людмила ДРАЧЕВА

От всей души поздравляем дорогую Людмилу с этим замечательным событием! Желаем здоровья, счастья и благополучия, неугасаемого оптимизма, мира и тепла в душе, исполнения всех желаний. Спасибо за дружбу, доброту и отзывчивость!

С уважением,
Александр и Любовь Гаштольд

5 марта
празднует 90-летний юбилей
**Тамара Андриановна
МЕНЬШИКОВА**

Уважаемая Тамара Андриановна!
Поздравляем вас с 90-летним юбилеем – возрастом мудрости, ума и богатого познания. Пусть каждый день оставляет тепло на душе и будет счастливым. Пусть забота близких и родных людей окрыляет и дарит новые силы и эмоции. Пусть на душе всегда будет спокойно и тепло, а разум остается таким же светлым и проницательным. Вы являетесь примером для подражания для всех нас!

Совет ветеранов
Исакогорского округа

**СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ
ПОЛИКЛИНИКИ № 2**
поздравляет с днем рождения:

- ♦ Нину Сергеевну МАЛАХОВУ
- ♦ Анну Павловну БРЫЛЕВУ
- ♦ Любовь Алексеевну АНДРЕЕВУ
- ♦ Веру Павловну ПЕТРОВСКУЮ
- ♦ Нину Викторовну КОНОПКОВУ
- ♦ Ларису Макаровну ЗАХАРОВУ
- ♦ Наталью Михайловну ФИЛИПОВУ
- ♦ Нину Анисимовну ЧЕШИХИНУ
- ♦ Валентину Васильевну ВОЛОГИНУ
- ♦ Татьяну Николаевну ЖИЛОВУ
- ♦ Светлану Михайловну ИГНАТЕНКО

Желаем вам крепкого здоровья, успехов в личной жизни, уважения близких, друзей. Пусть сбываются легко мечты, желания, надежды, и пусть каждый новый день будет чуть счастливее, чем прежний!

6 марта
отметит день рождения
**Галина Клавдиевна
ПОЛУШИНА**

Поздравляем с днем рождения! Желаем крепкого здоровья, творческих успехов и благополучия!

Совет ветеранов
Соломбальского округа

7 марта
отметят 55 лет совместной жизни
**Николай Николаевич
и Маргарита Петровна
ШИПУНОВЫ**



Мы желаем счастливой вам жизни! С изумрудной свадьбой вас! Долгих лет и здоровья покрепче, пусть не будет печали, преград. Ведь сохранить в семье любовь и внимание довольно кропотливы труд!

Борисовы, Овчинниковы,
Паликова, Хлопины

7 марта отпразднует
85-летний юбилей
**Лидия Александровна
ТРОФИМОВА**

Уважаемая Лидия Александровна!
От всей души поздравляем вас с замечательным юбилеем и выражаем благодарность за многолетний педагогический труд! Желаем крепкого здоровья, долголетия, бодрости духа, внимания родных и близких!

Совет ветеранов школы № 33

7 марта
отметит
70-летний юбилей
**Надежда
Анатольевна
ДОЙКОВА,**
ветеран труда

**Уважаемая
Надежда
Анатольевна!**

Примите наши сердечные поздравления с замечательным юбилеем и слова искренней благодарности за многолетний добросовестный труд в Архангельском отделении Северной железной дороги и активную волонтерскую деятельность! Спасибо вам за неравнодушие и добрые дела! С огромным уважением и теплом желаем вам счастья и здоровья и непременно радости во всем. Пусть силы и мечты не убывают и всегда хорошим будет настроение!

С уважением и благодарностью,
Архангельский региональный
совет ветеранов СЖД

С днем
рождения!
7 МАРТА



**Николай Викторович
ХУДЯКОВ,**
директор департамента
городского хозяйства
администрации Архангельска

С днем
рождения!
6 МАРТА



**Ирина Александровна
ЧИРКОВА,**
заместитель главы городского
округа «Город Архангельск»
по социальным вопросам

7 марта
исполнится 91 год
**Зинаиде Ильиничне
КОРПУСОВОЙ**

Уважаемая Зинаида Ильинична!
Поздравляем вас с днем рождения! Пусть сегодня и всегда вам будет тепло от заботы и внимания дорогих людей. Пусть крепким будет то, что дороже всего в жизни: дружба, здоровье, семья! Здоровья вам, благополучия, солнечных красок в жизни!

Общественная организация
«Дети войны» Исакогорского округа

7 марта
отметит юбилей
**Людмила Петровна
СОРОКОУМОВА**

Уважаемая Людмила Петровна!
Мы от души поздравляем вас с юбилеем! Вам всего лишь 55! Желаем еще столько же лет любви, здоровья, счастья и радости! Пусть каждый день дарит вам теплоту и внимание родных, приносит только положительные эмоции! С праздником!

Совет ветеранов школы № 55

8 марта
отметит юбилей
**Владимир Ибрагимович
ХАМЕТОВ**

От всей души поздравляем тебя с юбилеем! Желаем доброго здоровья, бодрости духа, семейного благополучия, внимания и любви родных и близких!

Сестры, дети, внуки и друзья

8 марта
отпразднует
70-летний юбилей
**Галина
Дмитриевна
ПОМАЗОВА,**
ветеран труда,
председатель первичной
ветеранской
организации



Уважаемая Галина Дмитриевна!
От всей души поздравляем вас с юбилеем – торжественным, славным: исполняется 70 лет! Все признания заслуг, достижений отзвучат пусть в сердце теплом! Вам желаем здоровья и счастья, добра и везения, рядом любящих людей и много радостных дней впереди. Спасибо вам за активную работу в ветеранской организации, волонтерскую деятельность, за неиссякаемое душевное тепло, которым вы щедро делитесь с окружающими!

С уважением и благодарностью,
Архангельский региональный
совет ветеранов СЖД

**ПОЗДРАВЛЯЮ
ИМЕНИННИКОВ МАРТА:**

- ♦ Надежду НЕМАЗАННИКОВУ
- ♦ Галину ПОЛУНИНУ
- ♦ Любовь ПОГОРЕЛОВУ
- ♦ Елену ВОЛЫХИНУ
- ♦ Анатолия Федоровича ПАНКРАТОВА

Желаю крепкого здоровья, благополучия, любви и заботы родных и близких!

Юлия Кузнецова

9 марта
отметит юбилей
Любовь
Валерьяновна
СМОЛЬЧЕНКО,
член актива
совета ветеранов
Цигломенского округа



Активная, творческая, веселая, эксцентричная, феевичная – такой мы знаем эту прекрасную женщину. От тебя исходит свет, энергична – спору нет. Будь такой же ты всегда, еще долгие годы! Чтобы все мы заряжались и, конечно, улыбались. Твоей женской красоте пусть завидуют все-все! Чтобы ты была счастливой, энергичной, позитивной, вечно в классном настроении, поздравляем с днем рождения!

С уважением, актив совета ветеранов Цигломенского округа

**ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ДЕТИ ВОЙНЫ»
ЛОМОНОСОВСКОГО ОКРУГА**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Владимира Елисеевича ШУБИНА
- ♦ Годердзи Викторовича КАПАНАДЗЕ
- ♦ Петра Стаенова ГРЪНЧАРОВА
- ♦ Анатолия Федоровича ПАНКРАТОВА
- ♦ Зою Александровну РУЖНИКОВУ
- ♦ Веру Факеевну ШАНГИНУ
- ♦ Владимира Дмитриевича ШАРАПОВА
- ♦ Тамиру Васильевну ЮШМАНОВУ
- ♦ Геннадия Федоровича ПРОКОПЬЕВА

- с днем рождения:
- ♦ Галину Кирияновну АНДРЕЕВУ
 - ♦ Маргариту Михайловну АРШУЛИК
 - ♦ Катю Викторовну БУСОЛОВУ
 - ♦ Раису Николаевну ГОРДИЕНКО
 - ♦ Вячеслава Михайловича ЖДАНОВА
 - ♦ Галину Александровну ИВАНISOVУ
 - ♦ Тамару Николаевну ОВЧИННИКОВУ
 - ♦ Ольгу Павловну ОРЛОВУ
 - ♦ Капитолину Сергеевну ОСИНУ
 - ♦ Марию Потаповну ПОРОШИНУ
 - ♦ Галину Александровну ПОПОВУ
 - ♦ Галину Александровну ПОЛЮКОВУ
 - ♦ Светлану Николаевну РУЖНИКОВУ
 - ♦ Валентину Ивановну СЕЛИВАНОВУ
 - ♦ Валентина Алексеевича ХОМЯКОВА
 - ♦ Людмилу Григорьевну ШИЛОВУ

Пусть сбывается все, о чем мечтается, и будет все, что для этого требуется, – здоровье, долголетие, поддержка семьи, друзей и единомышленников. Радости и счастья!

С днем
рождения!
8 МАРТА



Марина Александровна
МАРТЫНОВА,
заместитель директора
департамента протокола
и общественных связей
администрации Архангельска

С днем
рождения!
9 МАРТА



Светлана Рудольфовна
СТРАЗДАУСКЕНЕ,
заведующая детским садом
№ 7 «Семицветик»

11 марта
отпразднует
день рождения
Наталья
Алексеевна
ЗАХАРОВА,
редактор отдела
информации газеты
«Архангельск – город
воинской славы»



Дорогая Наталья!
Мы ценим тебя за профессионализм, ты готовишь интересные, отличающиеся эмоциональностью и особой выразительностью публикации для нашей газеты. А еще за то, что ты искренний, добрый и отзывчивый человек. И конечно, очень красивая девушка. Ты – наглядное подтверждение чеховского высказывания о том, что в человеке все должно быть прекрасно... Мы желаем тебе семейного тепла и счастья, а еще – новых творческих достижений и профессиональных вершин.

С днем рождения поздравляем нашу умницу и красавицу!

Коллеги

**ИСАКОГОРСКИЙ УЗЛОВОЙ
СОВЕТ ВETERANОВ
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Бориса Васильевича ЧЕПИГА
- ♦ Андрея Брониславовича ШАРЫПОВА
- ♦ Владимира Ивановича БУРКОВА
- ♦ Владимира Ибрагимовича ХОМЕТОВА
- ♦ Анатолия Трофимовича ЛУКАШОВА
- ♦ Ирину Александровну ОСИПОВУ
- ♦ Лию Васильевну РАСПУТИНУ
- ♦ Амину Нургалиевну САФИУЛИНУ
- ♦ Николая Владимировича ФЕДУХИНА
- ♦ Владимира Викторовича ШИРЯЕВА
- ♦ Александра Михайловича ШОЛОХОВА
- ♦ Василия Михайловича СИЛИНСКОГО

От всей души поздравляем вас с юбилеем и выражаем благодарность за многолетний и добросовестный труд на Северной железной дороге! Желаем вам крепкого здоровья, отличного настроения, благополучия, бодрости духа, тепла, уважения. Пусть в вашей жизни будет как можно больше радости, заботы, внимания со стороны родных и близких, сердечной и душевной теплоты!

В марте отмечают
день рождения:

- ♦ Светлана Константиновна ЧЕРНЫШОВА
- ♦ Лариса Михайловна ЧИКИШЕВА

В знак нашего внимания примите пожелания: на радость всем живите много лет! Пусть годы, как метелица, все сединою стелятся и молодости согревает свет. Вам счастья неперменного, успеха неизменного, удач больших желаем много раз! Здоровья вам отличного, надежд и счастья личного, пусть молодость не покидает вас. Невзгоды пусть забудутся, а все желанья – сбываются, и горя пусть не будет никогда. Любите, если любите, живите так, как хочется, и будьте жизнелюбными всегда!

Хор «Вдохновение»

**СОВЕТ ВETERANОВ
ЦИГЛОМЕНСКОГО ОКРУГА**
поздравляет юбиляров марта:

- ♦ Ангелину Александровну ЗАБОРСКОЮ
- ♦ Анну Кирилловну ДЫМОВУ
- ♦ Валентину Никифоровну СПИРИДОНОВУ
- ♦ Галину Павловну ФРОЛОВУ
- ♦ Евдокию Николаевну КОРНИЛОВУ
- ♦ Зинаиду Глебовну УСАЧЕВУ
- ♦ Лидию Ивановну МИНКИНЕН
- ♦ Нину Николаевну ЛИМОННИКОВУ
- ♦ Николая Степановича ИСТОМИНА
- ♦ Ольгу Андреевну КОНДРАТЕНКОВУ
- ♦ Юрия Геннадьевича КАРАСОВА

Для вас все теплые слова и поздравления! Делами добрыми и мудростью своей вы заслужили и любовь, и уважение, пускай на все хватает бодрости и сил! И пусть здоровье будет просто крепким, и чтобы каждый день счастливым был!

**СОВЕТ ВETERANОВ
ОКТАБРЬСКОГО ОКРУГА**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Татьяну Михайловну КОПТЯКОВУ
- ♦ Эмилию Васильевну КРИВОВИЧЕВУ
- ♦ Марину Евгеньевну ПАНЧУРИНУ
- ♦ Анатолия Иосифовича СЕКА
- ♦ Римму Егоровну ДЕМЕШКИНУ

Желаем юбилярам крепкого здоровья на долгие годы, благополучия, семейного тепла, много светлых и радостных дней!

С днем
рождения!
10 МАРТА



Михаил Степанович
БАСОВСКИЙ,
руководитель Управления
Федерального казначейства
по Архангельской области
и Ненецкому автономному округу

С днем
рождения!
10 МАРТА



Валентина
Александровна
ЯКИМОВИЧ,
заслуженный врач РФ,
награждена нагрудным
знаком «За заслуги перед
городом Архангельском»

Поздравляем с днем рождения
**СОТРУДНИКОВ
СРЗ «КРАСНАЯ КУЗНИЦА»:**

- ♦ Аркадия Геннадьевича КОРЖАВИНА
- ♦ Василия Владимировича КОМАРОВА
- ♦ Андрея Андреевича АСПЕДНИКОВА
- ♦ Ростислава Христова ХРИСТОВА
- ♦ Михаила Валентиновича РАССОЛОВА

Желаем удачи во всех делах, весеннего настроения и доброго здоровья на долгие годы!

Коллеги

**СОВЕТ ВETERANОВ УПРАВЛЕНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПОЧТОВОЙ СВЯЗИ
АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**
поздравляет с юбилеем:

- ♦ Тамару Александровну ПАНОВУ
- с днем рождения:
- ♦ Надежду Васильевну КУЗНЕЦОВУ
 - ♦ Ольгу Николаевну ПУГАЧЕВУ
 - ♦ Антонину Николаевну СИДОРОВУ
 - ♦ Светлану Станиславовну ПОЛЯКОВУ
 - ♦ Тамару Александровну ПАНОВУ

и всех женщин – с Международным женским днем!

Желаем вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, благополучия, мирного неба, весеннего настроения!

**СОВЕТ ВETERANОВ
АРХАНГЕЛЬСКОГО
ТРАЛОВОГО ФЛОТА**
поздравляет юбиляров марта:

- ♦ Надежду Владимировну БАКЛАКОВУ
- ♦ Александра Михайловича ГАЛУЗУ
- ♦ Евгения Петровича КЛИШЕВА
- ♦ Виктора Андреевича МАНЕВСКОГО
- ♦ Владимира Ильича ПОПОВА
- ♦ Светлану Константиновну ТЯПКОВУ
- ♦ Евгения Владимировича ЯГОДКИНА

От всей души поздравляем вас с юбилеем и выражаем благодарность за многолетний добросовестный труд. Пусть удача сопутствует вам на каждом шагу, пусть жизнь дарит только приятные мгновения, и пусть исполняются все, даже самые смелые желания! Крепкого вам здоровья!

■ Астропрогноз с 10 по 16 марта

 **ОВЕН** У вас есть прекрасная возможность обозначить и даже решить основные проблемы на работе, которые копились не один день. Нужно только проявить активность и настойчивость и не паниковать.

 **РАК** На пути к осуществлению ваших планов окажется много соблазнов, способных увести вас в сторону. Будьте осторожны, основывая действия на недавно полученной информации.

 **ВЕСЫ** Вами заинтересуется начальство, поэтому будьте предельно внимательны при выполнении служебных обязанностей. Не допускайте излишней суеты в мыслях и поступках.

 **КОЗЕРОГ** Желательно возобновить прерванные деловые и личные контакты. Кажется, вы зря расстались с важным человеком. Почувствуйте, что вы сами ответственны за все то, что с вами происходит.

 **ТЕЛЕЦ** Вы будете особенно успешно справляться с чужими проблемами. Скорее всего, ими и придется заняться, тем более что свои собственные не будут решаться с такой же легкостью.

 **ЛЕВ** Вам понадобятся такие незаменимые качества, как внимательность и сосредоточенность. Внимательно наблюдайте за ходом событий, ведь все может пойти не так в любую минуту.

 **СКОРПИОН** Чем больше вы отдадите, тем больше получите. Вас ждет солидная прибыль от тех вложений, которые вы сделали раньше. В вашей личной жизни произойдут серьезные перемены.

 **ВОДОЛЕЙ** Эта неделя хороша для бега с препятствиями, которые вас не испугают. А когда все слишком спокойно, просто и гладко – ждите подвоха. В выходные желательно не суетиться.

 **БЛИЗНЕЦЫ** Вы окунетесь в самую гущу событий. И это будут выгодные проекты, интересные компании и поездки. И все будет удаваться. Вам предстоит блистать и очаровывать.

 **ДЕВА** У вас появятся склонность к витанию в облаках и иллюзорные представления о своих способностях. Смотрите на вещи реалистично и надейтесь только на себя.

 **СТРЕЛЕЦ** Судьба может приготовить для вас неожиданные виражи, поэтому излишняя предусмотрительность не помешает. Желательно посвятить время завершению старых дел.

 **РЫБЫ** Эта неделя может оказаться достаточно напряженной в эмоциональном плане, но вас будут поддерживать друзья и близкие люди. Вам не стоит поддаваться пессимистическому настроению.

В рифму

Наша поэтическая колонка вызывает отклик горожан. В этом номере мы публикуем стихотворение Виктории Клюкиной, учащейся 8-го класса средней школы № 8 города Архангельска. Виктория увлекается сочинением стихотворений и мечтает стать журналистом.



Архангельск

Архангельск – старый град,
морозный.

Основал его царь Грозный.
«Окно в Арктику» – мой дом.
Родилась, живу я в нем.

Стоит Архангельск на реке –
Великой Северной Двине.
Красоты не счесть в округе,
Подтвердят мои подруги.

Летом в парк аттракционов
Созываем всех знакомых.
По Чумбаровке пройдемся –
Мы мечтаем, мы смеемся!

Ночи белые у нас,
Не поймешь, который час.
И меняется погода,
Создавая неудобу.

А зимой всегда темно.
Снег усыпал все давно.
И река покрылась льдом,
Хоть иди по ней пешком!

Архангельск – город мой
любимый,
Незабываемый, красивый.
К себе туристов манит он:
Воспоминаний – миллион!

СОВЕТ ВETERANОВ СЕВЕРНОГО ОКРУГА

поздравляет с юбилеем:

- ♦ Людмилу Владимировну ПАШИНУ
- ♦ Татьяну Ивановну КОЖИНУ
- ♦ Лидию Николаевну КОВАЛЕВУ
- ♦ Евгению Николаевну ЗЕНОВСКУЮ
- ♦ Антонину Васильевну ДАВЫДЕНКО
- ♦ Анну Федоровну ВИРИНУ
- ♦ Лилию Ивановну КОБЫЧЕВУ
- ♦ Мальвину Ивановну ГРИНЬКОВУ
- ♦ Надежду Васильевну ЗИМИЧЕВУ
- ♦ Галину Николаевну ПУХОВУ
- ♦ Людмилу Кузьминичну ШИРИКОВУ

От всей души желаем юбилярам радости, здоровья, благополучия, бодрости духа, любви и внимания родных и близких! Счастья и мирного неба над головой!

РУКОВОДСТВО И СОВЕТ ВETERANОВ ООО «АРХАНГЕЛЬСКИЙ МОРСКОЙ ТОРГОВЫЙ ПОРТ»

поздравляют юбиляров марта:

- ♦ Галину Николаевну НЕВЗОРОВУ
- ♦ Таисью Николаевну ДУНДУКОВУ
- ♦ Нину Александровну ШУМИЛОВУ
- ♦ Зою Семеновну КАЙСИНУ
- ♦ Виктора Михайловича СЕРГЕЕВА
- ♦ Олега Юрьевича ОРЛОВА
- ♦ Анатолия Владимировича БОБРОВА
- ♦ Татьяну Михайловну МУШНИКОВУ
- ♦ Александра Игнатьевича ФЕДЬКУШОВА
- ♦ Александра Федоровича ПЕРМИЛОВСКОГО
- ♦ Александра Сергеевича ИВАНОВА

Пусть каждый день будет наполнен светом и радостью, а сердце всегда будет согрето любовью и заботой близких. Крепкого здоровья и исполнения всех желаний!

СОВЕТ ВETERANОВ ИСАКОГОРСКОГО ОКРУГА

поздравляет с юбилеем:

- ♦ Надежду Федоровну ГАЛАШЕВУ
- ♦ Валентину Федоровну ГЕРМАНОВИЧ
- ♦ Наталью Ивановну СМЕРНОВУ
- ♦ Зинаиду Андреевну АНТИПИНУ
- ♦ Татьяну Юрьевну СВИРЦУК
- ♦ Василия Васильевича КОТЕЛЬНИКОВА
- ♦ Нину Павловну КУЗНЕЦОВУ
- ♦ Ольгу Михайловну ВАСИЛЬЕВУ
- ♦ Людмилу Михайловну КОЛЧИНУ
- ♦ Валентину Ивановну ЗАВЬЯЛОВУ

Поздравляем вас с юбилеем! Возраст – всего лишь цифра! Желаем не оглядываться назад, в прожитых годах видеть только хорошее и извлекать из всего опыт. Желаем достигать всего задуманного, но никогда не останавливаться на достигнутом. Пусть близкие будут поддержкой и опорой!

3 марта отметила день рождения Лариса Васильевна ПАНФИЛОВА

Сегодня праздник только твой, забудь про годы за спиной. Как ни крути, жизнь хороша, пускай всегда поет душа, глаза от радости блестят, а дни помедленной летят. Желаем мы любви и счастья, знай, жизнь дана, чтоб наслаждаться!

С уважением,
серебряные добровольцы
«Группы милосердия»

ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ ОКРУГА МАЙСКАЯ ГОРКА

поздравляет с юбилеем:

- ♦ Ольгу Ивановну АГАФОНОВУ
- ♦ Зою Семеновну КАЙСИНУ

с днем рождения:

- ♦ Нину Геннадьевну КОРЯКОВСКУЮ
- ♦ Александра Михайловича СТАРИЦЫНА
- ♦ Любовь Ивановну КУКЛИС
- ♦ Людмилу Павловну ГЛУПЫШЕВУ
- ♦ Галину Сергеевну НЕКИПЕЛОВУ
- ♦ Ольгу Михайловну СТАРОСТИНУ
- ♦ Игоря Октавовича РЫЖКОВА
- ♦ Ангелину Александровну ЖИЛИНУ
- ♦ Тамару Владимировну АБАКУМОВУ

Желаем жить и наслаждаться каждым мгновением, быть в гармонии с собой и окружающим миром. Любви, поддержки, понимания, уюта и больше радостных встреч, улыбок близких! Счастья, вдохновения, здоровья, благополучия!

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «ДЕТИ ВОЙНЫ» СОЛОМБАЛЬСКОГО ОКРУГА

поздравляет с юбилеем:

- ♦ Валентину Ивановну ОСТАШЕВУ
- ♦ Музу Александровну НОВОХАЦКУЮ

с днем рождения:

- ♦ Валентину Николаевну МАКАРОВУ
- ♦ Лидию Максимовну МЕДВЕДЕВУ
- ♦ Нину Егоровну ПУШНИКОВУ
- ♦ Лидию Александровну ОВОДОВУ
- ♦ Юлию Николаевну БАРАЙ
- ♦ Нелли Егоровну КУЗНЕЦОВУ
- ♦ Галину Владимировну БРОВИНУ
- ♦ Нинель Николаевну ЛОМАЕВУ
- ♦ Юрия Алексеевича ПОНАМАРЕВА
- ♦ Валентину Васильевну КОЛОМИНОВУ
- ♦ Марию Павловну БОЛОТОВУ

Желаем больше ярких красок в жизни, уютных встреч, хороших друзей, неугасающей энергии и чтобы каждый день дарил только счастье, радость и любовь!

7 марта отпразднует юбилей Галина Дмитриевна ЮРЬЕВА

Уважаемая Галина Дмитриевна! Поздравляем с юбилейной датой рождения! Желаем здоровья, хорошего настроения!

Ваш путь в профессии успешен: кандидат медицинских наук, доцент кафедры факультетской терапии, консультант кардиологического центра и член отборочной комиссии для кардиохирургического лечения больных с пороками сердца. Ученики помнят и ценят ваш труд! Сегодня вы на заслуженном отдыхе, но в рядах медицинского вуза как член ветеранской организации.

Совет ветеранов
Северного государственного
медицинского университета,
сотрудники кафедры
факультетской терапии

9 марта отметит день рождения Наталья Васильевна ГРЕБНЕВА

Пусть все цветы сегодня будут ваши, пусть вечно будет мир в семье, покой, и дом пускай счастливой будет чайшей, и быть душой и телом молодой. И пусть ничуть здоровье не подводит, а жизнь приносит только наслаждение, удача стороной пусть не обходит и сбудутся желанья в день рождения!

С уважением,
серебряные добровольцы
«Группы милосердия»

СОВЕТ СТАРШИН АОО «ВETERANЫ СЕВЕРНОГО ФЛОТА»

поздравляет с днем рождения:

- ♦ Сергея Николаевича ЧЕРВЕНЧУКА
- ♦ Василия Кондратьевича ПАХОЛЬЧУКА
- ♦ Алексея Николаевича ШЕМЯКИНА
- ♦ Вадима Геннадьевича ТРЕСКИНА
- ♦ Валерия Павловича ШЕСТАКОВА
- ♦ Ирину Александровну ЧИРКОВУ
- ♦ Николая Васильевича ВИНОВАТОВА
- ♦ Ирину Алексеевну БЕДНАРЧИК
- ♦ Людмилу Евгеньевну КНЯЗЕВУ
- ♦ Татьяну Васильевну ЧЕРТКОВУ
- ♦ Алексея Николаевича ТУГАРИНОВА
- ♦ Евгения Евгеньевича УДАЛКИНА

Искренне желаем вам крепкого здоровья и бодрости духа, успехов и удачи во всех ваших делах и добрых начинаниях! Пусть в вашем доме властвуют радость и счастье, любовь и благополучие! Пусть любящие родные, верные друзья и заботливые коллеги останутся надежной опорой на всем вашем жизненном пути!

Комиссариат ведет набор на военную службу

Военным комиссариатом городов Архангельска и Новодвинска, Приморского и Соловецкого районов Архангельской области проводится отбор граждан на военную службу по контракту на воинские должности рядового, сержантского и офицерского состава.

ВОИНСКИЕ ЧАСТИ ЛЕНИНГРАДСКОГО ВОЕННОГО ОКРУГА

Условия контракта:

- Срок контракта – от одного года.
- Денежное довольствие – от 210 000 рублей.
- Полный социальный пакет.
- Льготы согласно Федеральному закону «О ветеранах».
- Денежная выплата 400 000 рублей от правительства Архангельской области.

- Денежная выплата при заключении контракта на срок от года и более – 400 000 рублей от Министерства обороны РФ.
- Социальные льготы для детей и семей.
- Льготная выслуга лет для выхода на пенсию, пенсия возможна при выслуге 10 лет в календарном исчислении.
- Военная ипотека.

Требования к гражданину:

- Возраст до 65 лет.
- Категория годности: «А», «Б», «В».

По вопросам приема на военную службу по контракту обращаться в военный комиссариат по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 161, каб. 21, телефон 8 (8182) 27-63-87, или в пункт отбора на военную службу по контракту (2-го разряда) по адресу: г. Архангельск, ул. Ф. Шубина, 17, каб. 17, телефон 8 (8182) 24-79-59.

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ

400 000 руб.
региональная выплата

400 000 руб.
федеральная выплата при заключении контракта на срок от года и более

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ДЕНЕЖНОЕ ДОВОЛЬСТВИЕ

По вопросам приема на военную службу по контракту нужно обращаться в военный комиссариат по месту жительства или по адресу:
г. Архангельск, ул. Федота Шубина, 17, каб. 17
или военные комиссариаты по месту жительства

8 (8182) 24-79-59

А не замахнуться ли на фестиваль?

Почитатели северной говори мечтают о популяризации поморской речи и новых исполнителей



Ирина КОЛЕСНИКОВА,
фото автора

Вечер северной говори, организатором которого выступило Лешуконское землячество в Архангельске, собрал в библиотеке имени Н. А. Добролюбова представителей разных землячеств Архангельской области, а также Ненецкого и Усть-Цилемского землячеств, Санкт-Петербурга. Приурочили его к Международному дню родного языка.

По словам инициатора встречи, автора книги «...Говоря лешуконьска, как водича из родника...» Светланы Удиной, в Добролюбовке в этот день встретились единомышленники, которые увлечены местными диалектами.

Именно они звучали весь вечер в стенах библиотеки, где работает книжная выставка, собравшая словари диалектов практически всех районов Поморья. А блок литературных чтений встречи открыла гостья из Санкт-Петербурга Елена Добрынина рассказом «Приглашение в деревню». У Елены лешуконские корни, и в городе на Неве она не забывает о малой родине, активно продвигая в студии актерского мастерства северную говорю.

Пинежское землячество представил Леонид Житов. Свое выступление он посвятил 105-летию со дня рождения земляка Федора Абрамова, прочитав рассказы из цикла «Трава-мурава». А участницы народного фольклорного ансамбля «Княжича» Лешуконского землячества Ангелина Абрамова и Екатерина Андреева исполнили старинную лешуконскую песню-пляску «Первы петухи пропели».

Как появилась поморская говора с ее оканьем, цоканьем и еканьем, поведала Евдокия

Аксенова. Рассказ так и называется – «Поморская говора». Галина Булыгина познакомила участников встречи со своей землячкой, замечательной рассказчицей из далекой Усть-Цильмы (Республика Коми) Ириной Кутеповой. Прозвучала ее байка «То и знай, шшо гостей намыват».

С двумя рассказами-миниатюрами – «Мельницы на Едомках» и «Дарын ручей» – из книги Федора Фатьянова «Не как у всех» выступила перед зрителями Людмила Смирнова из северодвинского филиала Лешуконского землячества. Федор Фатьянов родился в лешуконской деревне Селище и известен не только как живописец, талантливый мастер по росписи, изготовлению щепных птиц, художественной обработке бересты, орнаментальному вязанию, но и как автор книги, куда вошли рассказы и были, которые художник когда-то услышал от односельчан. В ней автор выступил как одаренный рассказчик, хранитель самобытного народного слова.

Прозвучали и произведения Светланы Удиной, как в исполнении автора – рассказ «Святки в Олемы» и отрывок из рассказа «Байна правит», так и ее землячек: Галина Кирсанова и Екатерина Беликова показали сценку «Фатерантка» из книги «...Говоря лешуконьска, как водича из родника...». Овациями встретили зрители выступление представительницы Устьянского землячества Нины Филимоновой и сказку Степана Писахова «Перепилиха» в ее исполнении. Творчеству северного сказочника отдала предпочтение и Нинель Гмызина из северодвинского отделения ненецкого землячества «Тосавэй». Она, кстати, самая старшая участница встречи – совсем недавно отметила 85-летие. А прочла Нинель Акимовна сказ Писахова «Пляшот самовар, пляшот печка».

Уделили почитатели поморской говори внимание и друго-

му северному фольклористу – Борису Шергину. Тамара Дружинина прочла его рассказ «Щедрая вдова». Выступила со своими стихами и член Союза писателей России Ольга Завьялова. Поэтесса пишет о Севере, Архангельске, красоте родной природы, используя в стихах северное наречие, слова и сочетания, которые уже практически ушли из нашего обихода. Стихам Ольги Николаевны присущи особая образность, юмор и колорит.

– Этим мероприятием мы хотели напомнить, насколько говор наших предков образный, чистый, точный и как важно его сохранить для будущих поколений, чтобы они знали, чем жили их предки, что пережили и как выжили. Знать и уважать культуру, быт, традиции своего места проживания необходимо. Что подлинно, то ценно! – отметила Светлана Удина.

Поблагодарили всех участников литературных чтений председатель Лешуконского землячества Виктория Парфенова, председатель Устьянского землячества Нина Сысоева. Теплые слова прозвучали от художественного руководителя Архангельского городского ансамбля народной песни и танца «Дивованье» Владислава Смелова и ветерана сферы культуры Александра Барского, руководителя северодвинского филиала Лешуконского землячества Людмилы Зиновьевой.

Светлана Удина предложила такой праздник поморской говори проводить ежегодно.

– В рамках Международного дня родного языка можно провести городской конкурс и даже замахнуться на фестиваль северных говоров, куда пригласить единомышленников из Вологды, Мурманска, Карелии, НАО, Коми. Это привлечет новых читателей северных авторов, новых исполнителей. А фестиваль может стать еще одним брендом Поморья, – сказала Светлана Удина.

Из Севастополя в Архангельск

Юные актеры Балаклавского Дворца детского и юношеского творчества показали спектакли архангельским школьникам

Начинающие артисты привезли в столицу Поморья две постановки: «Петр I. Лестница истории» и «Севастополь: вера, надежда, любовь». Показы состоялись в рамках проекта «Дети – детям о том, что бесценно для нас» благодаря грантовой поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Зрителями стали активисты «Движения первых», представители школьных театров, кадетских классов, волонтерского движения и школьных СМИ из архангельских школ №№ 1, 9, 11, 23, 93, гимназий № 3, № 6, Соломбальского Дома детского творчества, Ломоносовского дома детского творчества, центра «Контакт».

Спектакль «Петр I. Лестница истории» посвящен эпохе реформ Петра Великого и 350-летию со дня его рождения. Музыкально-поэтическая постановка рассказывает о противоречивой личности императора, судьбоносных

для России решениях, мученическом подвиге апостола Андрея Первозванного и о том, почему Андреевский флаг стал символом Военно-морского флота России. В спектакле задействовано почти 50 детей.

В центре спектакля «Севастополь: вера, надежда, любовь» – страницы истории, которые определили судьбу не только этого города, но и всей России.

Вместе с героями постановки школьники совершили путешествие от Крещения Руси на святой земле Херсонеса до 2014 года и увидели, как в переломные моменты православие становится основой выбора как человека в частности, так и страны в целом.

После спектаклей гости провели мастер-класс «Театральное искусство как способ приобщения к духовно-нравственным ценностям», где поделились секретами актерского мастерства.

Тимур Абдуллаев,
Нина Веселкова, гимназия № 21
(ДИЦ Соломбальского
Дома детского творчества)



«Надеемся еще раз посетить город воинской славы»

На вопросы юнкоров ответила директор Балаклавского Дворца детского и юношеского творчества Надежда Протасова.

– Надежда Анатольевна, почему свое выступление вы открыли спектаклем «Петр I. Лестница истории»?

– В Архангельске и в Севастополе есть флот. А что объединяет флот в истории России? Конечно, Петр I. Нам казалось, что именно этот спектакль будет интересен архангельским ребятам.

– А почему в название спектакля вынесено слово «лестница»?

– Одно из самых тяжелых испытаний – это испытание властью. В первых, лестница олицетворяет восхождение вверх, к полной власти, во-вторых – символизирует внутренний поиск Петра I. У него был непростой характер. Он был человеком, о котором до сих пор спорят.

Нам хотелось, чтобы ребята посмотрели не только на его исторические деяния, но и на человеческие качества. Например, на его поступок, когда он спас матросов из Невы. Лестница – это символ того, что каждый человек, и в том числе император, совершает в течение жизни восхождение, духовно растет.

– Почему первым делом вы решили посетить Архангельск?

– Наверное, тем, кто живет на юге, очень хочется попасть на север. Мы чувствовали, что здесь нас будут так тепло принимать, что даже в феврале пойдет дождь и нам не понадобится теплая одежда. Очень рады, что к вам приехали, и надеемся еще раз посетить этот город воинской славы.



ВЕЧЕР-ПОРТРЕТ 12+

Центральная городская библиотека
имени М. В. Ломоносова
пр. Троицкий, 6415 марта (СБ)
15:00«Свидетель века –
Яков Лейцингер»

В 2025 году исполняется 170 лет со дня рождения Якова Ивановича Лейцингера (1855–1914), общественного деятеля Севера, фотографа, почетного гражданина и городского головы Архангельска.



В 1903 году городская Дума избрала Якова Ивановича Лейцингера на пост городского головы. В этом качестве он проработал до самой кончины, а ушел он из жизни в 1914 году. За это время ему удалось удвоить городские доходы, проложить водопровод, запустить первый городской автобусный маршрут, построить несколько школ, два приемных покоя, амбулаторию.

Он начал строительство городской электростанции. А чтобы запустить архангельский трамвай, лично ездил в Псков, чтобы убедить инженера Константина Репина приехать в Архангельск. И Репин достроил трамвайные пути в Архангельске уже после смерти Якова Ивановича. Трамвай пустили в 1916 году.

На вечере выступят представители добровольного культурно-просветительного общества «Норд», Государственного архива Архангельской области, Архангельского общества изучения Русского Севера.

Отмечаем 8 Марта!

АРХАНГЕЛЬСКИЙ
ГОРОДСКОЙ
КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР
пр-д Приорова, 28 марта
17:00

Праздничный концерт «А северянки самые красивые» заслуженной артистки РФ Аллы Сумароковой (6+)

КЦ «ЛУЧ»
ул. Первомайская, 39 марта
17:30

Воскресный вечер «Белые розы на рояле» с участием Виктора Жукова (18+)

КЦ «ЛУЧ»,
ФИЛИАЛ № 1
о. Краснофлотский,
ул. Дружбы, 399 марта
14:00

Праздничный концерт с участием вокального ансамбля «Калинушка» (6+)

9 марта
17:00

Вечер отдыха «Танцевальная весна» (18+)

КЦ «ЛУЧ»,
ФИЛИАЛ № 2 –
КЛУБ «КОСМОС»
пр. Ленинградский,
165/28 марта
14:00

Праздничный концерт «С любовью к вам» (6+)

9 марта
14:00

Праздничный концерт «Дарите женщинам цветы без повода!» (6+)

КЦ «СОЛОМБАЛА-АРТ»
пр. Никольский, 297 марта
18:00

Концерт-фантазия «Откройте, весна!» (12+)

9 марта
14:00

VIII конкурс «Между нами, девочками» (6+)

9 марта
18:00

Праздничный вечер отдыха «Берегите(сь) женщин!» (18+)

КЦ «МАЙМАКСА»
ул. Лесотехническая,
1/18 марта
14:00

Театрализованный концерт «Весны прикосновение» (6+)

ФИЛИАЛ № 2
КЦ «МАЙМАКСА»
ул. Емецкая, 19/27 марта
16:00

Концерт «Очарование весны» (0+)

ЛОМОНОСОВСКИЙ ДК
ул. Никитова, 18 марта
11:00

Выставка цветов (0+)

8 марта
17:00

Концерт хореографического ансамбля «Улыбка» (0+)

КЦ «СЕВЕРНЫЙ»
ул. Кировская, 278 марта
12:00

Концерт-подарок для мам «Самым милым и любимым» (0+)

ИСАКОГОРСКО-
ЦИГЛОМЕНСКИЙ
КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР
ул. Севстрой, 28 марта
12:00

Праздничный концерт «Международный женский день» (0+)

ФИЛИАЛ «БАКАРИЦА»
ул. Нахимова, 158 марта
13:00

Праздничный концерт «Дарите женщинам цветы» (0+)

ФИЛИАЛ
«ИСАКОГОРСКИЙ»
ул. Клепача, 98 марта
12:00

Концерт «Женщина! Как много в этом слове...» (0+)



КОНЦЕРТ 6+

Архангельский городской
культурный центр
пр-д Приорова, 213 марта (ЧТ)
18:30

К 105-летию писателя Государственный академический Северный русский народный хор представит концертную программу «Пинежское метище».

Метище – это специальное выбранное, отмеченное место для молодежных праздничных гуляний. Обычно это был луг или поле недалеко от церкви. Этим же словом называли и сами гулянья, которые длились по два-три дня. На них съезжались парни и девушки со всей округи. О метище Федор Абрамов не раз упоминает в романе «Чистая книга».

Зрители увидят и само пинежское гулянье с хороводами, кадрилими, переплясами, песнями и частушками. Во втором отделении – номера из золотого фонда коллектива: знаменитые танцы «Русские коленца», «Валенки» и народная сцена по мотивам традиционного праздника Котласского района «Северная барабушка».

«Пинежское метище»
к юбилею
Федора Абрамова

ГОСТИНАЯ 6+

Дом коммерческого
собрания
пр. Чумбарова-
Лучинского, 389 марта (ВС)
15:30

«Здесь разговор найду
непринужденный...»



Городской музейный комплекс приглашает в гостиную. Вас ждет один день из жизни светского общества губернского Архангельска, какой она была полтора века назад.

В программе: танцевальные мастер-классы от школы исторического танца «Па де труа», салонные игры и разговор о жизни городского светского общества на рубеже XIX–XX веков, а также вокальные и инструментальные номера в исполнении учащихся музыкальной школы для детей и взрослых «Фа-диез», дуэта флейтисток музыкального колледжа, вокалистки Татьяны Полужетовой.